

tú mismo

www.tu-mismo.es

VALENCIA
DIFUSIÓN
GRATUITA

Nº 75
septiembre
2013

EL PLANETA
MEDITA

OCÉANO DE
CONCIENCIA

SIMPOSIO
DE TERAPIAS
INTEGRALES

Anne Florence Valle Carretero

SÍMBOLOS DE LA VIDA

ENSEÑANZAS, REFLEXIONES, UN UNIVERSO DE AUTOCONOCIMIENTO QUE LLEGA A TRAVÉS DEL TAROT. GEORGES COLLEUIL REIVINDICA ESTA HERRAMIENTA ALQUÍMICA COMO VÍA DE INTERPRETACIÓN, A TRAVÉS DE SU MÉTODO, EL REFERENCIAL DE NACIMIENTO



esencial

Centro de Salud y Herbolietética

SEMINARIO DE CÓDIGO BIOLÓGICO
7 y 8 de SEPTIEMBRE, DE 9.30 a 20 Hs.
Imparte: FRANCISCO IVAÑEZ.

CONFERENCIA DE NUMEROLOGÍA PITAGÓRICA
20 de SEPTIEMBRE, a las 20 Hs.
Aforo limitado, confirmar asistencia.
Imparte: JESÚS GARCÍA.

PRIMER NIVEL DE REIKI
28 y 29 de SEPTIEMBRE.
Precio: 120€
Imparte: ANTAR GONZÁLEZ LÓPEZ.

TALLER DE MEDITACIÓN
Todos los viernes, a las 19 Hs.
Aportación: 5€
Imparte: ROSARIO MARTÍNEZ.

En OCTUBRE retomamos
EL TALLER DE COCINA SANA
Y NATURAL.
Todos los viernes.

Empiezan las actividades semanales de
YOGA, TAI CHI, CHIKUNG, BIODANZA...
Primera clase GRATIS
SIN MATRÍCULA

Calle Calabazas, 21. Valencia Tel. 963 940 741
www.esencial.biz - info@esencial.biz - en Facebook dieteticaesencial

Más allá de la sombra... dentro del Nahual Las enseñanzas del ESPEJO OBSIDIANA



Taller Vivencial
Con Sergio Magaña **Ocelocoyotl**
16 y 17 Noviembre 2013

Información y reservas **AFRIC ART**
Telf: 96 392 60 81- Plazas limitadas

Descuento antes 16 septiembre 2013 - Más Información
www.centroluzatlante.com/EspejoObsidiana.html

Patrocina: CIRCULO ATLANTE

Sergio Magaña revelación de la Sabiduría Ancestral
oculta de los teotihuacanos, toltecas y aztecas.



CONGRESO

DÍA MUNDIAL REIKI

29 de septiembre
de 10 a 21 hs.

CENTRO CULTURAL
LA PETXINA

Iniciaciones gratuitas

Conferencias

Invitada: Maestra Tianping (Alemania)

Magnified Healing

Reconexión y Biodescodificación...

INFORMACIÓN:

628 253 711

diamundialreiki@gmail.com

www.reikimundialvalencia.jimdo.com





14
EL PLANETA
MEDITA

bienestar

- 04 NUESTRO CAMINAR POR LA VIDA.
06 VIBRANTE MOLDAVITA.
08 ALIVIO PARA LOS DOLORES.
10 PROCESO DE CAMBIOS.
12 MIRAR MÁS ALLÁ DE LA BOCA.



20
NUEVO PARADIGMA:
SANIDAD

entrevista

- 16 ESPEJO DE UNO MISMO.

redes

- 22 AR-DIENTE-MENTE.

la otra realidad

- 24 CHAMANISMO E INCONSCIENTE.

acontecimientos

- 26 OCÉANO DE CONCIENCIA.

tiempo libre 30. el escaparate 31.



28
III SIMPOSIO DE
TERAPIAS INTEGRALES

tú mismo
Staff

Editor
Aurelio Álvarez Cortez

Arte y maquetación
Noé Álvarez Lier

Colaboradores
Patricia Abarca, Carla Iglesias, Olga Lava, Miriam Lier,
Mar Tarazona, Verónica Guerrero, Emi Zanón,
Amelia Izquierdo, Gema Ballester, Víctor M. Flores

En Internet - www.tu-mismo.es
Ginés Santiago Álvarez Lier

Redes sociales: [facebook.com/RevistaTuMismo](https://www.facebook.com/RevistaTuMismo)
twitter.com/RevistaTuMismo

Gadiel Álvarez Lier

Departamento Comercial
Contacto: 963 366 228, 652 803 027, info@tu-mismo.es

Impresión
Set i Set Gráficas

Tú Mismo no se hace responsable de las opiniones
vertidas por sus colaboradores.



NUESTRO CAMINAR POR LA VIDA

Entre lo consciente y lo inconsciente

Patricia Abarca
Matrona. Doctora
en Bellas Artes



Como es de suponer, generalmente no tenemos conciencia de lo que somos o hacemos inconscientemente. Por ejemplo, cuando nos relacionamos, estamos continuamente tratando de anticiparnos y descubrir cómo se comportan los otros, ya que nuestra respuesta está condicionada en gran medida por lo que percibimos del otro. Es decir, cuando nos comunicamos con los demás no somos tan sinceros ni tan conscientes como creemos serlo.

Este mecanismo situado en el cerebro primitivo, heredado de nuestros ancestros, nos ha permitido protegernos de posibles peligros, poniéndonos en alerta de aquello que nos ha generado desconfianza o rechazo; pero por otra parte, también, es lo que nos lleva a buscar la identificación del grupo, pudiendo llegar al fanatismo, como cuando nos dejamos guiar por un grupo que dice tener la razón sobre algo, sin detenernos a

reflexionar a fondo en la temática o problema en cuestión.

Otra característica de nuestra naturaleza humana es que podemos sentir emociones contradictorias a un mismo tiempo; podemos por ejemplo amar a una persona y simultáneamente sentir enfado o rabia hacia ella, o bien sentir que somos fieles a alguien y a la vez ser infieles. Podemos asentar algo de forma consciente y desde nuestro inconsciente surgir lo contrario. Es como cuando al hablar con alguien afirmamos algo con veracidad, al tiempo que en nuestro interior aflora la duda de lo que estamos diciendo.

En este permanente diálogo con el entorno en el que se desenvuelve nuestro caminar por la vida, la mente intenta siempre darnos un sentido de bienestar y si para ello necesita ocultar aquello que nos puede dañar, lo ocultará, e incluso llenará esos espacios con contenidos imaginarios que se acoplen a dichos vacíos. Al recordar nuestro pasado nos damos

cuenta de que hay muchos momentos que no recordamos, ya que nuestra propia mente ha seleccionado de manera inconsciente qué recordar y qué ocultar según lo que cada uno necesitamos. Cuando hablamos de nuestro pasado cabría preguntarse: ¿he vivido realmente lo que estoy diciendo o mi relato está matizado por mi inconsciente y mi imaginación?

De modo que nuestra memoria no es tan fiable como creemos; lo vivido se recuerda matizado por los contenidos del inconsciente según las necesidades de nuestra propia historia de vida. El pensamiento consciente y el pensamiento inconsciente no trabajan aislados y separados como solemos imaginar, sino que más bien interactúan, potenciándose y complementándose simultánea y mutuamente. Lo que llamamos consciente se vale en gran parte de lo inconsciente o irracional y lo que llamamos inconsciente se nutre en gran medida de nuestro pensamiento lógico y racional; sin embargo, de

toda esa información que circula por nuestro cerebro sólo logramos tomar conciencia real de ella entre un 10 a un 20 %; el 80% restante es como si no existiera para nosotros.

Es necesario reconocer en qué grado emergen y cómo actúan estos mecanismos que posee nuestra mente, valorando en qué medida nos ayudan a nuestro desarrollo como personas o si por el contrario, como a veces ocurre, se transforman en una barrera que nos impide ser nosotros mismos, acercándonos más al sufrimiento que al bienestar.

Debemos aceptar que somos imperfectos por naturaleza: en todos nosotros existe tanto la tendencia al bien como la tendencia al mal, y nuestro día a día se transforma en una toma de decisiones que batalla por encontrar el equilibrio entre dejarnos llevar por lo negativo y nuestras egoístas debilidades, o bien, por el altruismo y el pensamiento positivo; esto último es lo que nos guía hacia el bien desinteresado y a luchar por lo que queremos.

Por eso es importante que aprendamos a tomar decisiones en la vida, responsabilizándonos de lo que hacemos y aceptando nuestros errores sin sentirnos culpables ni desvalorados. Así como tenemos derecho a ser felices, también tenemos derecho a equivocarnos; lo importante es reflexionar sobre lo que ha ocurrido, tener claro en qué nos equivocamos; aprender de ello para no repetir el mismo error, y no culpabilizar a los demás de lo que nos pasa.

También debemos considerar que pese a tener todos un mismo potencial, con unos genes similares que nos definen como seres humanos en relación al resto de los animales, no todos somos iguales. Las diferencias de la herencia genética de cada uno, sumada a la personal historia que comienza ya en los cuidados de la vida intrauterina, van modelando a través de los años la complejidad de nuestras mente, el metabolismo

de nuestro cuerpo, nuestro físico, nuestras aptitudes, nuestra forma de desenvolvemos en la vida, nuestros pensamientos y nuestros estados de ánimo.

Cuando logramos entender esto, dejamos de compararnos y competir con los demás para intentar alcanzar los logros de los otros. No somos ni mejores ni peores que ningún otro, simplemente cada uno "somos", con nuestras aptitudes, nuestras propias capacidades, pero también con nuestras propias carencias. Por esto es importante aprender a conocerse y explorar todo el potencial que poseemos: qué aptitudes sobresalen, cuáles podemos desarrollar, cuáles no poseemos, cuáles nos hacen sentirnos plenos y cuáles nos requieren un esfuerzo excesivo.

Necesitamos humildad para aceptar nuestras carencias y volcar toda la energía en transformar lo que podemos cambiar, desarrollando lo que sí poseemos. Debemos también

tener claro que ningún ser humano conoce plenamente sus capacidades, llegamos al final de nuestra vida con facetas ocultas de nosotros mismos que no se nos han desvelado nunca, ya sea porque las circunstancias de la vida no han dado paso a su desarrollo o porque nosotros mismos nos hemos negado consciente o inconscientemente a explorarlas. Quien piense que se conoce totalmente y que no tiene nada que pueda transformar o desarrollar como algo nuevo en sí mismo es porque está viendo, con una mirada reduccionista, sólo un aspecto limitado de sí.

Trabajemos por nuestra felicidad, mantengamos siempre un pensamiento positivo pero consciente y realista; recordad que cuando nos sentimos perdidos, en el silencio interior encontraremos el camino que nos retornará a la luz.

¡Buen inicio de temporada! TM

<http://procreatevida.wordpress.com>

TALLERES CREATIVOS

explora y juega
medita y visualiza
desarrolla la intuición
refuerza la autoestima
descubre tu creatividad
conquista tu sabiduría interior

Acompañamiento personalizado
Patricia Abarca
620865224 - procreatevida@gmail.com
<http://procreatevida.wordpress.com>

VIBRANTE MOLDAVITA

*La energía que
viene del espacio*

Carla Iglesias
Aqua Aura



en el mundo mineral es donde la madre naturaleza muchas veces nos regala y sorprende con sus creaciones. Tal es el caso de la moldavita, un “mineral que cayó del cielo”. Muy utilizada como gema, este meteorito de color verde musgo, curiosamente, al contrario de todos los meteoritos famosos que encontramos, parece un vidrio. Es ligero y transparente, es decir, completamente diferente a los demás, que son opacos, de apariencia metálica, color plata y de aspecto denso (como los de Campo del Cielo o Nan Kan).

La moldavita se puso de moda por la publicación del libro “La

reconexión”, en el cual su autor menciona la piedra verde como especial para los sanadores.

En gemoterapia, la moldavita se coloca en el séptimo chacra para abrir este canal como receptor de energía pura y conectada con lo sutil, directamente, sin que nuestra mente interfiera.

Un sanador o terapeuta, al llevarla colgada, conecta más rápido con la energía pura y así puede canalizarla hacia la sanación.

La moldavita lleva años en el mercado, pero como solo proviene de la República Checa, debido a su comercialización se está agotando.

Actualmente se encuentran pequeñas piedras que, adaptadas

en colgante, son herramientas perfectas para acompañar a cualquier persona que quiera conectar directamente con una energía muy sutil, de altísima vibración, de limpieza y sanación.

Los cuidados de la moldavita son pocos ya que no se trata, como dijimos, de un mineral. No hace falta potenciarla con el sol o la luna, lo único imprescindible es mantenerla limpia con agua. Una vez colgada cerca de nuestro corazón, es importante cada dos meses dejarla descansar al menos tres días para que nuestro cuerpo vuelva a percibir sus efectos renovados y reconectados con la fuerza que la creó: la fuerza del Universo. TM

AQUA URA

IMPORTADORES DIRECTOS DE MINERALES



Diseñamos
tus ideas
con las piedras

NO CERRAMOS
AL MEDIODÍA

Ventas al por mayor
Tel. 609 250 427

BÚSCANOS EN FACEBOOK



GUILLEN DE CASTRO, 17 ESQUINA JESÚS (FRENTE A HACIENDA)

Tel. 963 524 854

ALIVIO PARA LOS DOLORES

Técnicas específicas de Kinesiología

Olga Lava Mares
Kinesióloga
e Instructora de TFH



dentro del pensamiento filosófico de la Medicina Tradicional China, el ser humano es una parte integrada de un gran todo. La dualidad del yin y el yang, los cinco elementos y el chi o energía vital, fuerza de la vida que impulsa todas las células del cuerpo. Esta energía sostiene, alimenta y defiende a la persona en su conjunto contra las enfermedades mentales, físicas o emocionales. El flujo de energía invisible e intangible fluye alrededor del cuerpo por canales llamados meridianos, de los cuales hay 14 principales y otros menores. Entre todos conforman una red que distribuye esa energía a los órganos y las diferentes áreas del cuerpo.

Cuando el chi fluye libremente por los meridianos el cuerpo está equilibrado y sano, pero si la energía se bloquea, estanca o debilita, puede dar como resultado una pérdida del bienestar físico, mental o emocional. Estas energías pueden desequilibrarse por varios factores: externos, como el frío, la humedad, la alimentación y otras causas que pueden conducir a la aparición de enfermedades; o factores internos como la tristeza, el miedo, las

preocupaciones o un exceso de ira que pueden llevar a desestabilizar al ser humano como individuo.

Con Kinesiología podemos detectar la energía de los meridianos a través del test muscular, ya sea un exceso o un déficit. Desde los años 70 cuando se desarrolló la relación entre músculos, meridianos y sus órganos correspondientes, viene siendo la técnica más sencilla y eficaz para identificar la energía sutil del cuerpo humano. Un bloqueo en la energía de algún meridiano puede conducir a un desequilibrio en su órgano asociado y esto se registrará en el músculo relacionado, mostrándolo como una debilidad, cuando el kinesiólogo hace el test en este músculo obtiene la información de un músculo inhibido si hay bloqueo o fuerte si la energía fluye correctamente.

Frecuentemente un bloqueo en la energía de los meridianos produce dolores localizados en la zona por donde pasa dicho meridiano y provocando una movilización de la energía es posible crear un alivio, ya que ayuda a la misma a fluir libremente. Por ejemplo, muchos dolores de cabeza pueden proceder de un desequilibrio en el meridiano de vesícula biliar, puesto que en su recorrido pasa por algunas áreas de la cabeza y suele ser donde

se notan las molestias.

Por otro lado, a veces el bloqueo de la energía está relacionado con factores emocionales y aunque físicamente aliviemos el dolor, necesitaremos ir a su origen para que no se repita. Mediante el test kinesiológico podremos identificar la emoción asociada y en que momento de la vida de la persona sucedió algún evento traumático o impactante que ha llevado a crear su malestar en el momento presente. Una vez tenemos esa información podemos liberar la emoción para sanarla. Debemos tener en cuenta que las emociones en sí no son malas ni buenas, lo que afecta es cómo la persona las vive, las expresa o digiere. Como pauta general se puede mencionar que muchos dolores de cabeza y tensión del cuello están relacionados con el control o la hostilidad. Las rodillas frecuentemente se relacionan con el miedo a perder o con la imposibilidad de avanzar en la vida. El lado derecho del cuerpo es el masculino y el izquierdo el femenino. En el dolor dorsal muy a menudo está involucrada la rabia. El dolor en la zona lumbar es muy frecuente la rabia antigua y en la cadera el resentimiento.

Obviamente hablamos de dolores cuyo origen no es una lesión, golpe o accidente, en cuyo caso deberíamos visitar a un especialista. Pero, incluso en estos casos, el hecho de liberar la emoción del malestar que nos produce ese dolor ya nos va a ayudar mucho en su recuperación.

En el método de Kinesiología Touch For Health existen varias técnicas específicas que nos ayudan a aliviar los dolores de todo tipo: musculares, de articulaciones, cabeza, muelas, estómago, etcétera. Hay técnicas como el *Recorrido de un meridiano para el dolor reciente y agudo*, o como el *Tapping para dolores crónicos*, que nos ayudan

a movilizar el sistema linfático, permitiendo así eliminar las toxinas. Y técnicas que, tocando determinados puntos reflejos, nos ayudan a generar endorfinas, el analgésico natural que produce el cuerpo. Todas estas técnicas y muchas otras se pueden aprender en el curso de Kinesiología Touch for Health que se impartirá en el Centro Yam de Valencia a partir de noviembre.

La visión de la Kinesiología es holística y considera al ser humano en todos sus aspectos, por ello en este curso se aprenden técnicas para equilibrar a la persona en todos sus niveles. Desde el nutricional detectando las intolerancias o alergias; el emocional, aprendiendo técnicas muy eficaces que nos ayudan a liberar traumas del pasado, presente o futuro; el físico o estructural que te ayuda a mejorar la postura, aliviar dolores, etcétera, a través del aprendizaje y equilibración de 42

músculos; y el energético, donde se aprenden las bases de la Medicina Tradicional China y las leyes de los 5 elementos. Todo ello está compilado en un curso sencillo, de fácil aprendizaje y apto para cualquier persona que tenga interés de ponerlo en práctica aunque no tenga ningún conocimiento previo. Esta Formación de Kinesiología te capacita para trabajar profesionalmente, para incluirlo en tu consulta si ya eres terapeuta o simplemente para llevar el bienestar a tu familia y amigos. Está acreditado por el IKC (International Kinesiology College) y la Asociación de Profesionales de la Kinesiología y TFH de España. Y es la base de cualquier otra rama de Kinesiología. TM

Si te interesa la Kinesiología o si tienes curiosidad por saber más, asiste a la charla informativa que daré el día 27 de septiembre, a las 20, en el Centro Yam de Valencia, C/ Marqués de Zenete, 10 - 3.

TOUCH FOR HEALTH

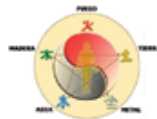
Método de Kinesiología para obtener equilibrio y vitalidad

OLGA LAVA MARES (instructora)

66 horas certificadas por el IKC (International Kinesiology College) y la Asociación de Profesionales de Kinesiología y TFH de España

Inscripción: hasta el 28 octubre 2013

Duración: de noviembre a marzo



Técnicas que te ayudan a liberar el estrés mental y emocional, equilibrar la postura a través de 42 músculos, detectar intolerancias y alergias alimentarias, identificar bloqueos energéticos en los meridianos, aumentar tu vitalidad, desarrollar conciencia personal y mucho más...



CENTRO YAM

C/ Marqués de Zenete, 10 - 3 Valencia

CHARLA INFORMATIVA: 27 septiembre a las 20:00 h.
Contacto e información: www.olgalava.com - 679 320 928

PROCESO DE CAMBIOS

El paso por la adolescencia

Miriam Lier
Terapeuta Floral



Todo adolescente atraviesa un proceso de cambios físicos y psicológicos en el que es evidente un doble movimiento: pérdida de la infancia, por una parte, y búsqueda de un estado adulto, por otra. La pubertad es una etapa donde se comienzan a desarrollar características sexuales de los mayores, pero los chicos y chicas de entre 10 y 14 años (o incluso menores) se sorprenden experimentando cambios físicos y estados emocionales que no pueden entender. Los jóvenes empiezan a transitar un fenómeno netamente biológico, la pubertad propiamente dicha, y la adolescencia, que es la adaptación a esos cambios. Por lo tanto, es mejor hablar de proceso y no de crisis en la adolescencia.

En efecto, la adolescencia constituye en realidad un proceso de transformación, que por lo general no debe ocasionar mayores problemas. Pero algunos chavales suelen volverse irritables, incluso atraviesan períodos depresivos más o menos graves. Otros se sienten invulnerables, lo cual los lleva a tomar comportamientos arriesgados y/o temerarios. Se desatan torbellinos de emociones, de cambio de ánimo, de episodios de ira y rebeldía. Estas situaciones llevan a los padres y al sistema familiar a experimentar momentos de mucho estrés.

Los conflictos en el comportamiento de estos jóvenes en edad de cambio tienen la peculiaridad de ser diferentes en cada caso, por lo cual cada uno necesitará remedios florales específicos relacionados con su propio problema y resulta imposible generalizar.

En la Terapia Floral contamos con un remedio como el Walnut que nos ayuda a adaptarnos a los cambios, sean cuales fueren, y ejerce una protección ante las influen-

cias externas. También debemos tener en cuenta si se manifiesta depresión, en cuyo caso podríamos agregar Mustard, Gentian o Sweet Chestnut.

Ante las conductas del niño habitualmente el adulto es más tolerante y comprensivo. La frase más común que escuchamos ante comportamientos conflictivos: "Es sólo un crío...". Sin embargo, en el caso de los adolescentes, que se vuelven más reticentes, contestatarios y misteriosos, provocan reacciones de angustia y desasosiego en los padres, hermanos mayores y otros parientes.

Cuando surgen problemas familiares, remedios como Beech, Impatiens, Vervain, Holly, pueden resolver actitudes agresivas, de intolerancia, celos, etcétera, según sea el comportamiento que se detecte o manifieste abiertamente.

Por otra parte, la adolescencia es una etapa confusa y difícil donde pueden aparecer adicciones, como el tabaco, alcohol o drogas, buscando erróneamente una salida fácil a sus conflictos. Con la ayuda de padres, educadores y la terapia floral, se puede afrontar cualquier situación. En estas circunstancias, remedios como Agrimony, Centaury, Cherry Plum, Larch, pueden ser de gran utilidad.

Generalmente los adolescentes no vienen a la consulta por decisión propia, son los padres quienes deciden que sus hijos deben hacer terapia, porque la convivencia con la familia se vuelve muy tensa. Los padres deben tener en cuenta que la educación es ayudar a la persona a alcanzar la capacidad de ser independiente y autosuficiente. Nadie nace responsable. Paciencia, amor y respeto es una buena fórmula para acompañar esta etapa evolutiva. **TM**

miriamlier@gmail.com



Centro de Yoga Shakti

APERTURA
21 septiembre

Clases limitadas
a partir de
39€

Yoga Integral
Danza Primal
Yoga Aéreo

Yoga Bebés y Mamás
Tao de la Mujer
Yoga Embarazadas

Fiesta Inaugural

Sábado 21

18-20h Taller Gratuito de Tantra para tod@s

Domingo 22

10-14h Taller de Respiración— 20€

16-20h Taller de Shakti— 20€

(los dos talleres 30€)

por Antigoni Dhyandeepa



658 495 786

✓ Pintor Valero 10 (Alboraya)



Alboraya-Palmaret

www.centrodeyogashakti.com

MIRAR MÁS ALLÁ DE LA BOCA

*¿Se deben extraer
las muelas del juicio?
(Segunda parte)*

Mar Tarazona
Colegiado N° 1794



Cómo actúa una muela del juicio cuando es campo interferente?

Llamamos odontón a algo más que el diente, incluyendo la encía, hueso alveolar, arteria, nervio, vaso linfático, etcétera. Todo ello forma una unidad, por lo que cualquier trastorno en un odontón puede producir una irritación que afecte a todo el sistema, dependiendo de la capacidad de resistencia del individuo. Debido a esto, un trastorno mínimo puede desencadenar enfermedades graves y en otras ocasiones una lesión radiográficamente importante no produce trastornos en la actualidad, pero si en un futuro hay una sobrecarga en el organismo, podría romperse el equilibrio del sistema,

desencadenando una enfermedad.

Los campos interferentes también producen trastornos por obstrucción del flujo del sistema linfático y pueden originar bloqueos energéticos en el sistema de meridianos. Las relaciones energéticas del octavo odontón (muela del juicio) son el corazón, el intestino delgado, el sistema hormonal, la psique y a través de su relación con el oído también el riñón y las suprarrenales. Debido a estas relaciones energéticas la interferencia de las muelas del juicio pueden causar los siguientes síntomas:

- Trastornos locales: dolor de oídos, otitis, contracturas cervicales y del trapecio, cefaleas, mareos, vértigos, pérdida de fuerza, parestias en el brazo, neuralgias del trigémino.

- Trastornos a distancia: agorafobia, claustrofobia, cambios de conducta, epilepsia o enfermedades psíquicas.

- En relación con el corazón: angor, infartos de miocardio o taquicardias.

- En su relación con el intestino delgado, hinchazón, pesadez, malas digestiones.

- En relación con el sistema hormonal, esterilidad, amenorrea, quistes en ovario, endometriosis, menstruaciones dolorosas...

- En relación con la suprarrenal, hay una tendencia a los resfriados, hipotensión, alergias, enfermedades autoinmunes.

- Infecciones de orina de repetición, nefritis, en su relación con el riñón.

- Dolores e inflamaciones de las

articulaciones como hombro, codo, zona cubital de la mano y la sacro ilíaca.

A parte de las relaciones directas anteriores, siempre hay que pensar que una interferencia, al disminuir la capacidad de autorregulación del organismo, puede producir trastornos o agravar otras interferencias. Si decidimos que el tratamiento a realizar es la exodoncia o extracción de la pieza, debe realizarse de la forma más correcta para que afecte lo menos posible a nuestra salud ya que cualquier acción sobre el organismo no es inocua. Debido a esto no deben extraerse las muelas del juicio sin demostrar que producen un trastorno y siempre el paciente debe estar en buenas condiciones tanto físicas como mentales.

Lo primero que se debería conseguir es mejorar el estado energético del paciente mediante un tratamiento con dieta, homotoxicología, acupuntura, terapia neural, etcétera.

Para extraerlos se debe seguir un orden, en las mujeres hay que empezar por el 48 (cordal inferior derecho), tres meses después el 18 (cordal superior derecho), los otros dos pueden extraerse uno cada mes. En los hombres, el primero que hay que extraer es el 38 (cordal inferior izquierdo), luego el 28 (cordal superior izquierdo), 48 y 18 con el mismo intervalo de tiempo.

Tener en cuenta la fase lunar nos puede ayudar. Para minimizar los efectos indeseables de la extracción, dicho día debe ser en luna descendiente, que es cuando la luna está más baja respecto al horizonte.

Si la extracción es en el maxilar superior, no debe realizarse en luna en el signo de Aries, si es en el maxilar inferior no debe ser en luna en el signo de Tauro. Y ninguna de ellas debe hacerse en luna con el signo de Leo.

El tratamiento debe ser pre y posoperatorio y debe adecuarse a cada paciente según su sintomatología, pero siempre son útiles el traumeel, vitamina C, coenzyme, echinacea, wobenzyme, sueros de vitamina E...

Debe realizarse terapia neural después de la extracción durante dos o tres semanas.

Desde hace años, se han tenido en cuenta las siguientes afirmaciones a la hora de extraer o no las muelas del juicio:

- Si la muela del juicio impactada carece de síntomas no es preciso eliminarla.
- Siempre debe existir una infección para justificar la extracción.

Después de todo lo anteriormente expuesto, no podemos limitarnos a estas afirmaciones en la toma de nuestras decisiones sino que cada paciente siempre será único y hay que mirar más allá de la boca. TM

MAR TARAZONA
CLÍNICA DENTAL



*Recupera tu equilibrio,
recupera tu sonrisa.*



Tel. 96 344 76 01

C/ Cotanda, 2 - 1º - 46002 - Valencia
clinica@clinicadentalmartarazona.com

www.clinicadentalmartarazona.com



EL PLANETA MEDITA

Por tercer año seguido, Valencia y España se suman a esta iniciativa global

Verónica Guerrero



el sábado 28 de septiembre, la Fundación Internacional El Arte de Vivir ofrecerá una meditación masiva, gratuita y abierta al público como parte de la agenda mundial que impulsa esta organización para promover una mente libre de estrés, un cuerpo libre de enfermedades y una sociedad libre de violencia.

Por tercer año consecutivo, Valencia y diversas ciudades de España serán protagonistas de esta iniciativa global por la paz, que viene realizándose desde hace cinco años. Se llevará a cabo de manera simultánea en más de 300 ciudades. Nueva York, Madrid, Londres, Nueva Delhi, Moscú, Johannesburgo, son algunos de los lugares donde se estará meditando el mismo día.

El evento es abierto a todo el público y para participar no se requiere experiencia previa, por lo que todos podrán sumarse a este llama-

do por la paz del mundo. Constará de una clase práctica de técnicas de respiración y una meditación guiada, ejercicios de yoga, música y danzas a cargo de Adiva Danzas Indias.

Mantener la paz no solamente es una tarea de los gobiernos, todos los ciudadanos podemos contribuir. Es por ello que la Fundación El Arte de Vivir ha beneficiado a lo largo de treinta y un años a más de 300 millones de personas en más de 150 países del mundo con sus programas de resolución de conflictos, mejora en la calidad de vida y reducción del estrés.

Eventos por la paz mundial

Algunos de los eventos, entre otros, que la Fundación El Arte de Vivir ha organizado para contribuir al bienestar de la sociedad eliminando la violencia y el estrés a través de prácticas de respiración y meditación son:

Silver Jubilee 2006. En 2006 orga-

nizó la meditación más concurrida de la historia de la humanidad: casi tres millones de personas procedentes de más de 150 países meditaron conjuntamente en Bangalore, India.

América Medita 2009|2010|2011. Desde 2009 América Medita convoca anualmente a más de 60.000 personas en un centenar de ciudades en todo el continente americano.

Festival Mundial de la Cultura. En julio de 2011 El Arte de Vivir organizó la meditación más grande de Occidente. Cincuenta mil personas de todo el mundo se reunieron en el Estadio Olímpico de Berlín para celebrar el Festival Mundial de La Cultura y meditar por la paz.

Europa Medita 2011. En octubre de 2011 Europa Medita reunió más de veinte países en un encuentro por la paz (Bulgaria, Lituania, Inglaterra, Alemania, Suecia, Grecia, Francia, Noruega, Italia, Turquía, Serbia, Portugal, Holanda, Suiza, entre otros). Valencia y España no fueron ajenas al evento, y reunieron

a más de mil personas en distintas ciudades del país.

Planeta Medita 2012. Como consecuencia del éxito obtenido en las convocatorias América y Europa Medita, surgió en septiembre del 2012 el primer Planeta Medita, reuniendo a más de 300 ciudades en todo el mundo con el único objetivo de meditar por la paz en el planeta Tierra.

El Planeta Medita en Valencia

El punto de encuentro será la sala Saltamontes, calle Padre Perera 2, puerta 1, frente a la iglesia San Valero, barrio Ruzafa, el sábado 28, a las 18. Traer esterilla de yoga y cojín para estar más cómodo. El aforo es limitado. Invitamos a su vez a los participantes a colaborar con un alimento no perecedero que será íntegramente donado a la Asociación "Amigos de la calle". TM

Contacto: 655 813 262, 963 325 792
valencia@elartedevivir.es
www.elartedevivir.es

Parashakti
Equilibrio, Bienestar y Salud.

CURSOS DE FORMACIÓN PARA
PROFESORES DE YOGA.

- YOGA
- TAICHI, QUI GONG
- MEDITACIÓN
- MASAJE
- MEDICINA AYURVÉDICA.

UN ESPACIO PARA EQUILIBRAR TU MENTE, TU CUERPO,
Y TU ESPÍRITU.
COMIENZA A PRATICAR YOGA Y CONSIGUE QUE LA
ARMONÍA RETORNE A TU VIDA, ABRIENDO UNA
PUERTA PARA EL CRECIMIENTO Y LA SALUD.

Contacto: 639 90 92 90 · yogaparashakti@blogspot.com
Gran Vía Ramón y Cajal 16 puerta 1, 46007 Valencia

300 ciudades meditando por la paz
**POR UNA SOCIEDAD
LIBRE DE VIOLENCIA**

**Por tercera vez
en España**

Meditación / Yoga
Música en vivo

Abierto a todo público

No se requiere
experiencia previa.

Se recomienda
traer cojín.

Aforo limitado

El Planeta Medita

Sábado 28 de septiembre 18 hs.
Sala Saltamontes, C/ Padre Perera 2
Ruzafa, Valencia

valencia@elartedevivir.es

655 813 262



ESPEJO DE UNO MISMO

Los personajes del Tarot son arquetipos y grandes maestros espirituales, afirma Georges Colleuil. Este francés, creador del método El Referencial de Nacimiento, destaca el carácter interpretativo de esta herramienta de autoconocimiento. Viene este mes a Valencia para enseñar y compartir su mirada de un universo simbólico

-Georges, presentas tu trabajo desde una perspectiva humanista y no adivinatoria. Creo que es importante que expliques esta diferencia.

-Realmente en mis conferencias dedico más tiempo a decir lo que no es el Tarot que a explicar lo que realmente es... El humanismo nació en el Renacimiento y, siguiendo sus postulados, colocó al hombre en el centro del universo. Yo propongo situar el universo en el centro del hombre; de este modo, pongo al otro, a mi semejante, en mi propio centro. La segunda idea es que el Tarot es, probablemente, el código más completo y elaborado que el ser humano ha concebido en lo que concierne al universo simbólico. El símbolo, por definición etimológica, es aquello que permite volver a unir dos partes que han sido divididas. Y hoy día me parece que las dos grandes divisiones que existen son la del ser humano consigo mismo y la de ser humano con sus semejantes. Así pues, visto de esta manera, el Tarot se convierte en un universo simbólico que nos hace reflexionar a propósito de lo que es el símbolo mismo. Al trabajar sobre los símbolos del Tarot estamos favoreciendo un mejor conocimiento de nosotros mismos y una mejor comunicación con los demás.

-Has invertido el eje del axioma renacentista del universo con respecto al hombre; es interesante... Tú, con el Tarot, no interpretas sino que preguntas.

-Sí. El Tarot es un espejo de uno mismo. Cuando intentamos comprender una carta, ésta nos lleva a nosotros mismos. Para mí, los personajes que están en el Tarot son arquetipos y grandes maestros espirituales. El Ermitaño, El Emperador, La Estrella, etcétera, son unos verdaderos maestros que no nos dan respuestas, sino que nos hacen preguntas. Cuando interrogamos al Tarot, es éste quien nos interroga a nosotros... funciona como un espejo. A su vez, cuando preguntamos, necesitamos, en cierta manera, ser precisos, porque si hay una mala pregunta, siempre habrá una mala respuesta.

-El poder de esta herramienta de autoconocimiento no se sitúa tanto en quien tira las cartas sino en quien pregunta, en la medida en que está comprometido con su proceso interior y quiere saber más de sí.

-Por supuesto. Esto es muy importante, porque, en cierta manera, la primera finalidad del Tarot, que era la filosófica, no siempre se ha respetado a lo largo del tiempo. Esto dio mucho poder a personas que hacían esoterismo en el siglo XIX, y todavía continúa siendo utilizado como un instrumento de manipulación. Durante todo el día se pueden ver, en distintos países, programas de televisión donde se hacen tiradas de Tarot.

-¿Y tú qué dices al respecto?

-Sabemos que la finalidad de una cadena de televi-

SMO

Aurelio Álvarez Cortez

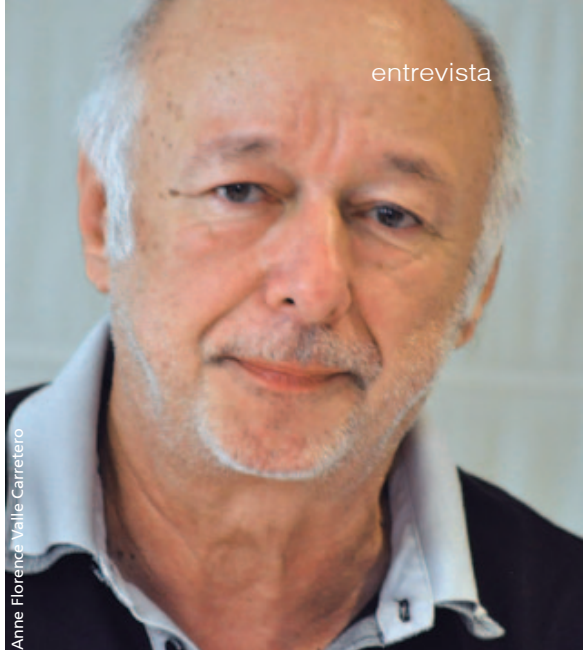
sión es comercial, y no sólo respecto al Tarot. También las informaciones que se emiten tienen ese propósito. Yo respeto a las personas que poseen una cualidad de videncia real, a condición de que ellas respeten a las personas que les consultan.

-Afirmas que mediante las cartas tú vas por la línea de construir el futuro. ¿Cómo puedo construir mi futuro a partir de una lectura del Tarot?

-En algunos procesos el Tarot me permite identificar las problemáticas actuales e intervenir en mi propia vida para ir hacia una transformación. Es como plantar nuevas causas para obtener nuevos efectos, porque esto es el karma también: la posibilidad de colocar en el presente condiciones para un nuevo futuro. Y como el Tarot es el espejo de mis problemáticas actuales, éste me muestra cómo estoy viviendo consecuencias del pasado; así puedo intervenir en mi proceso. Esa es la gran fuerza del ser humano, la de tener la libertad de actuar sobre su destino si es consciente del sistema en el cual se halla inmerso. En este punto es interesante ver el simbolismo de La Rueda de la Fortuna. Hay, por supuesto, una rueda, tiene una manivela: está en nuestras manos cogerla y hacerla girar.

-¿Explica esto el carácter terapéutico del símbolo?

-Sí, porque el símbolo siempre me viene a enseñar mi carencia, la parte que me falta. Y me ayuda a trabajar



Anne Florencia Valle Carretero

"El ser humano tiene la libertad de actuar sobre su destino si es consciente del sistema en cual está inmerso", afirma Georges.

Quién es

Georges Colleuil nació en Niza. Diplomado en psicología, filosofía y ciencias humanas, es también licenciado en ciencias del lenguaje por la Universidad de Nice Sophia Antipolis.

Investigador y escritor, lleva a cabo investigaciones sobre las propiedades activas y terapéuticas de los símbolos. Ha explorado este territorio pasando por dominios tan variados como la filosofía, la mitología, la lingüística, el psicoanálisis, la poesía, el mundo onírico, etcétera.

Ha desarrollado herramientas originales como El Referencial de Nacimiento, la Onomasofía o el Mitograma.

En Valencia dictará una conferencia y dirigirá un seminario entre el 13 al 15 de este mes.

Contactos: 654 439 673 y 620 573 020.

sobre mi unidad y mi identidad. Me hace reflexionar sobre la pregunta "¿quién soy yo realmente?". La palabra símbolo proviene del griego, y está compuesta por el prefijo sin y el verbo bol, que significa reunir lo que ha sido dividido. De manera que cada trabajo que se hace con el universo simbólico permite volver a

uno mismo y da la capacidad de actuar sobre la propia vida. De todos los universos simbólicos, probablemente el Tarot es el más elaborado.

-Es como ir de la fragmentación a la unidad a través de un proceso alquímico, convirtiendo el plomo en oro.

-Podríamos decir que en sus inicios el Tarot era tratado como un libro secreto, alquímico, que explica todas las etapas que ha de transitar el ser humano para poder descubrir el oro en su interior. Esta es la auténtica alquimia. La finalidad de los alquimistas no era hacer oro, en el sentido de hacer pesetas o euros...

-No me digas eso, Georges, estaba tan convencido de que algún día lo lograríamos... (risas).

-... Pero si tú has hecho oro en tu interior, la abundancia llegará a ti, seguro. ¡Coraje! ¡Confianza! (risas)

-Entonces, dime qué es El Referencial de Nacimiento.

-El Referencial de Nacimiento se calcula a partir de la fecha de nacimiento, pero es muy distinto de la Astrología y la Numerología. Haciendo diferentes cálculos se obtienen catorce cartas del Tarot que equivalen a las catorce partes de nuestro ser dividido y que llamamos casas. Cada casa contiene una enseñanza concreta en un determinado dominio. Querría precisar, además, que una carta de Tarot no es un símbolo, sino una maleta de símbolos. En cada una de las casas del Referencial vivimos una experiencia, recibimos una enseñanza, desarrollamos una reflexión. Según la casa, trabajamos sobre nuestros desafíos personales, identificamos nuestros recursos, reflexionamos sobre nuestra misión, descubrimos cómo estamos condicionados por proyectos ancestrales, etcétera. Haciendo todo este trabajo avanzamos hacia una especie de florecimiento; volvemos al inicio y creamos así nuestro porvenir tenemos la posibilidad de salir de los caminos que estaban ya trazados y seguimos nuestro propio camino. Podríamos imaginar que las catorce partes de uno mismo son los catorce años de estudio de una universidad de evolución personal, donde aprendemos a tener autonomía y a crecer. En otros casos lo que se busca es obtener una sanación, hacer tomas de conciencia...

-En este marco podemos hablar de libre albedrío: traemos un plan de ruta, pero eso no significa que tenga que ser indefectiblemente realizado del modo en que está trazado en un principio...

-Habitualmente doy este ejemplo: si planto una palmera, tendrá más posibilidades de desarrollarse en un terreno muy soleado. Pero si llevo una palmera a un país frío, puede ocurrir algo extraordinario, porque la palmera puede desarrollar anticuerpos y un sistema inmunitario extremadamente potente. Podría haber incluso una mutación, una evolución. Quizás sea más

difícil conseguir que sobreviva porque esto no estaba en su plan de ruta, pero, a pesar de ello, hay muchas esperanzas también. Creo que lo mismo sucede con las llamadas artes esotéricas. Por supuesto, hay un terreno, una historia que nos forma y nos programa, cosas que nos condicionan, pero existe el libre albedrío. No porque haya causalidad no existe el libre albedrío. La causalidad tiene sus leyes, como la ley del karma, pero, como decía antes, si me coloco en ese nivel y genero nuevas causas, puedo crear nuevas consecuencias para mi existencia.

-¿En estos últimos tiempos encuentras algún denominador común en todas las historias de vida que se reflejan en tus consultas del Referencial de Nacimiento?

-Ciertamente. Las mentalidades evolucionan y cada vez hay más personas que realmente quieren ocuparse de sí mismas y coger las riendas de su propia existencia. También sigue habiendo otras muchas que esperan que se ocupen de ellas, y eso también es comprensible. El Referencial de Nacimiento es realmente una invitación a trabajar con tus propios símbolos. No hay una persona que sabe y otra que escucha; ambas trabajan conjuntamente, cincuenta - cincuenta: el que tiene el conocimiento del mundo simbólico escucha el sentir de quien consulta y puede proponer pistas para reflexionar, pero no impone nada. La frase más peligrosa que se puede decir es "Tienes que..." o "Deberías...".

-¿Puede suceder que la persona que ha consultado tenga después experiencias oníricas, sueños, a través de los cuales le llegue más información?

-Tan pronto haya una labor terapéutica, habrá información que llegará a través de los sueños. Y, para mí, lo formidablemente interesante es que los sueños, como el Tarot, son maestros que prueban a instalar un diálogo con nosotros. Yo no interpreto los sueños. Como hago con el Tarot, les pregunto; es un proceso muy dinámico. Además, el Referencial puede dar pistas para comprender mejor un sueño. Se calcula el tema a partir de la fecha de la noche en que se tuvo el sueño. Las preguntas que las catorce casas nos hacen son específicas para este tipo de trabajo, son diferentes a las que se realizan en el Referencial de Nacimiento normal. Por ejemplo, si trabajamos desde el punto de vista de Jung, podríamos preguntar: ¿qué es lo que este sueño viene a compensar?; si lo hacemos desde el punto de vista freudiano, la pregunta podría ser: ¿Cuál es el deseo escondido tras este sueño?... El Referencial no es una herramienta dogmática, la pueden utilizar todas las escuelas de pensamiento.

-¿Qué te llevó a crear tu propia baraja, el Tarot de Marrakech?

-Primero fue un amor a primera vista con Marrakech. El encuentro con un pintor me hizo descubrir esta ciudad. Por otra parte, se cuenta en la historia del Tarot que, en el siglo XI, en la ciudad de Fez (Marruecos), al parecer, se reunieron siete sabios para poner a buen recaudo todos los saberes de la humanidad. Así pues, me inspiré en esa historia, investigué mucho y usé la inspiración romántica y novelesca para reconstruir finalmente este famoso Tarot. Trabajé también sobre símbolos muy antiguos que encontramos en tierras árabes y bereberes y que son muy cercanos a los arquetipos. Luego expliqué esta historia a este amigo pintor, que se inspiró en ello, y entre los dos creamos el Tarot de Marrakech. Está muy centrado en los arquetipos, y ha resultado ser una herramienta formidable para trabajar los sueños. En este Tarot hay símbolos chinos, indios, cristianos, judíos, persas... , y su presencia confirma mi creencia de que, cuando trabajamos con los arquetipos, conectamos con un sustrato común de la humanidad. De hecho, los símbolos son culturales, presentan diferencias entre unos y otros, pero los arquetipos son universales y nos hablan de nuestra humanidad. Símbolos y arquetipos son necesarios porque somos, simultáneamente, similares y diferentes. El Tarot permite reflexionar a partir de esto, y así penetramos en la dimensión filosófica y humanista del Tarot. Asimismo, existe también una dimensión psicológica, porque cada carta del Tarot es un lenguaje que nos permite expresarnos como consultantes.

-Quizá en un futuro nos encontremos con una baraja en la consulta de algún psicólogo y no haya indicaciones para tomar fármacos con efectos, al menos, cuestionables.

-Si un psicólogo es abierto –y ésta considero que debería ser su premisa ética fundamental– lo lógico sería que conectara con estas ideas que hemos presentado.

-¿Para aprender el funcionamiento del Referencial de Nacimiento es necesario tener algún conocimiento previo del Tarot o cualquiera puede asistir? Acaso se podría aburrir un poco quien sabe de estos temas...?

-De entrada te digo que nunca te aburres conmigo (risas). Quizás conozcas bien las cartas del Tarot, pero lo que aquí se aporta es además un determinado punto de vista filosófico, mitológico, psicoanalítico, etcétera. Ésta es otra visión. Por otra parte, el Tarot y el Referencial se estudian de manera paralela. Por ejemplo, puedes conocer muy bien el símbolo del Ermitaño, pero lo importante en la interpretación del Referencial es lo que significa esa carta concretamente justo donde está situada (casa uno, casa dos, casa tres...) y cómo este Ermitaño resuena con tu vivencia personal. Por lo tanto, el trabajo sobre El Referencial de Nacimiento es el arte de coordinar conjuntamente lo simbólico del arcano, lo simbólico de la casa y lo simbólico de la vivencia.

Mi trabajo se dirige a toda persona que esté abierta al lenguaje simbólico, aunque no lo haya estudiado, y abierta y dispuesta a trabajar sobre sí misma. Si estas dos exigencias no se tienen en cuenta, la persona tendrá problemas, le costará más. Si es al contrario, lo disfrutará muchísimo, porque es una herramienta original, inédita y muy diferente a otras. También ayuda en otras disciplinas como el coaching, la arteterapia... Actualmente, El Referencial está entrando en el mundo empresarial para resolver problemáticas internas. Esto es muy reciente pero muy prometedor. TM

GEORGES COLLEUIL

Referencial de Nacimiento

Un método de autoconocimiento
basado en los arquetipos del Tarot

**INFORMACIÓN
y CONTACTO:**

solaz34@hotmail.com

620 573 020 (Carlos)

dsanchisalos@yahoo.es

654 439 673 (Dolors)

www.georgescolleuil.com

VALENCIA,
del 13 al 15 de septiembre

"Sabiduría y simbolismo del Tarot"

Conferencia en restaurante

La Terraza del Patriarca,

Plaza del Colegio del Patriarca 6.

Viernes 13 de septiembre,

entrada libre.

"Introducción al Referencial de Nacimiento"

Seminario, 14 y 15 de septiembre

Calle Arzobispo Melo 6, bajo izq.

Plazas limitadas.

NUEVO PARADIGMA: SANIDAD

*Pasar de una visión
mecanicista a otra
holística, integral*

Emi Zanón Simón

Escritora y comunicadora



En las últimas décadas hemos conseguido grandes logros en diferentes ámbitos de nuestra sociedad. Entre ellos –y hablo de nuestro país– un sistema sanitario universal y de uniforme prestación (artículo 14 de la Ley General de Sanidad 14/86), que garantiza la asistencia de calidad sin que haya discriminación alguna por raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social, como apunta el mismo artículo referido (ahora, no obstante, afectado por el Real Decreto Ley 16/2012 de recortes).

Hemos conseguido una muy buena infraestructura en materia de servicios sociales, instalaciones, profesionales... indispensables, por otro lado, para llevar a efecto esta ley. En verdad, todo un éxito en cuanto a democracia y debemos sentirnos muy orgullosos por ello.

Hemos avanzado y conseguido una cirugía de alto nivel en nuestros hospitales, sin embargo, el número de pacientes crónicos (farmacodependientes) y los tratamientos médicos paliativos –asociados de la misma manera a los fármacos– han aumentado considerablemente, con el consiguiente ingente coste que genera para los gobiernos, y el gran beneficio para las compañías farmacéu-

ticas. Coste que nuestros gobiernos se preguntan cómo vamos a poder sostener si sigue creciendo a este ritmo.

Identificamos la salud con los hospitales, los médicos, las recetas, la tecnología... En vez de ello, deberíamos preguntarnos, como apunta sabiamente Marilyn Ferguson, autora del ensayo "La Conspiración de Acuario", por qué la gente se pone enferma o en qué consiste la salud.

He ahí el punto de partida de la nueva visión, del Nuevo Paradigma de la Salud, que pretende profundizar en el ser humano, incorporando a todos estos avances tecnológicos los nuevos, y no tan nuevos, conocimientos sobre la mente y el espíritu. Es decir, más allá del tratamiento alopático de las enfermedades y los síntomas, procura corregir la desarmonía subyacente entre cuerpo, mente y emociones. Pasando de una visión mecánica del cuerpo humano –una máquina que funciona bien o mal– a una visión holística, integral, de un ser vivo –un universo pensante– en interacción con todas las fuerzas del Universo.

La psiconeuroinmunología ha sido el último gran avance de nuestro incipiente siglo XXI. Es la ciencia que estudia la conexión entre el pensamiento, la palabra, la mentalidad y la fisiología del ser humano. Conexión que desafía el paradigma tradicional al demostrar que los sistemas nervioso, endocrino e inmunológico están en co-

nexión por unas moléculas llamadas "neuro-péptidos".

Partiendo de lo expuesto, se establecen, entre otras, estas premisas en el Nuevo Paradigma:

Se considera el dolor y la enfermedad como fuentes de información sobre el conflicto y la desarmonía subyacente en la persona. Además de tratar síntomas, busca, detecta la causa. La mayoría de las enfermedades son causadas por emociones no sanadas y pautas mentales erróneas.

El cuerpo está considerado como un campo energético dentro de otros. Y aquí entran todas las técnicas y terapias vibracionales que, con gran éxito, consiguen desestresar el cuerpo, eliminar bloqueos emocionales, y dotar de paz y equilibrio mental. (La OMS ya contempla el Reiki como una terapia de sanación, algo impensable hace décadas e impartido ya en distintos hospitales de España).

El profesional es un terapeuta –que significa acompañante–, no una autoridad. El paciente es o debería ser autónomo y actuar bajo su propia responsabilidad.

Confianza en la información cualitativa –información/intuición del paciente junto a la intuición del profesional, además de los datos cuantitativos (análisis, etcétera).

Prevención extendida a la totalidad: trabajo, relaciones, objetivos, unidad cuerpo-mente-espíritu, además del descanso, ejercicio, etcétera.

Seguiría hablando mucho más, pero en este corto espacio no se puede. Sin embargo, añadiré que, además de empezar por autoconocerse y abrirse a todo lo que ahora la evolución nos ofrece, deberíamos tener cientos de "educadores para la salud" en la sanidad pública. Personas conscientes y formadas en esta nueva visión holística que a través de charlas y talleres ayuden a la gente a conocerse mejor, a saber usar su propia energía –mediante técnicas sencillas– y su gran poder de autosanación. Conseguiríamos en un plazo relativamente corto dar empleo a muchas personas y disminuir/descongestionar considerablemente el número de enfermo-dependientes de nuestros centros de salud y hospitales, reduciendo, por lo tanto, costes y ahorrando grandes cantidades de dinero que podríamos destinar a mantener las subvenciones y pensiones en un futuro.

No obstante, todo esto será una realidad tarde o temprano, pues el cambio ya ha comenzado. Cada vez son más los profesionales de la salud (medicina alopática) que contemplan al ser humano como una unidad y se interesan por las técnicas y terapias alternativas y/o complementarias. Y cada vez son más las personas conscientes de su gran poder autosanador y de que su salud depende principalmente de sus emociones y sus pensamientos. En resumidas cuentas, de su actitud hacia la Vida. TM

www.emizanon.galeon.com

Centro de Cábala "URIEL"



Carmen Haut
21 AÑOS DE INVESTIGACIÓN

CURSOS

**DE CÁBALA "MÉTODO HAUT"
PRÓXIMAS CONFERENCIAS
GRATUITAS.**

**CÁBALA II NIVEL
28 DE SEPTIEMBRE.
CLASES PARA INTERPRETAR
EL ÁRBOL DE LA VIDA**

**INTERPRETACIÓN DE LOS SUEÑOS
20 DE SEPTIEMBRE, A LAS 17 HS.**

**FEMENIDAD Y AUTOESTIMA
29 DE SEPTIEMBRE, DE 10 A 14 HS.**

**AUTOESTIMA Y VALORES
PARA NIÑOS
27 DE SEPTIEMBRE.
DE 18 A 20.30 HS.**

CI AZAGADOR DE LAS MONJAS, 7
Zona PATRAIX 46018 Valencia
Tel. 670 20 59 85

AR-DIENTE-MENTE

La mente en los dientes



Amelia Izquierdo Acamer

Psicóloga Clínica

Gema Ballester Palanca

Médica, Odontóloga

Sara acudió como siempre cruzando la puerta, jadeante y con el pito en culo. No tenía nada más que hacer que venir a la consulta aquejada de un dolor insoportable de su molar, pero venía con prisas, como era habitual. Como siempre, llegaba tarde. Aquella muela ya le venía molestando desde hacía unos meses. Esta vez estaba resuelta a quitarse, de una vez por todas, esas sacudidas que le dejaban durante unas horas al día sin aliento, y todo ello "sin haber moros en la costa", es decir, sin ningún problema, aparente o no, que a corto plazo justificara tal ataque.

Ella, después de una breve separación, ya había vuelto con su marido e iba a intentar de todas las forma posibles recomponer una unión que había tenido visos de fracasar. Un mes antes había decidido

trabajarse con Osiris, el huevo de obsidiana, para integrar aspectos suyos duales que no acababa de comprender. Observó sorprendida un miedo "fuera de lógica", no podía introducir el huevo en su vagina, ya que si lo hacía, según ella, podía aquél "desaparecer" por "no se sabe dónde".

Ahora, fuera lo que fuera aquello que la volvía a poner en guardia, se había prometido a sí misma que finalmente lo solucionaría... aunque estaba lejos de saber qué era aquello que la sacudía de vez en cuando. La historia de desamor y desunión ya había acabado, volvía a casa como una guerrera. Se habría cubierto de gloria si no hubiera sido porque el maldito molar le estaba haciendo la puñeta.

Ya hacía unos años que no visitaba a su madre porque, según ella, le faltaron cuidados de su parte. Aun y con esas lejanías, no podía olvidar-

se de ella, por mucho que le hubiera gustado hacerlo, y "como madre no hay más que una", lo único que podía hacer era esconderse de ella en cualquier situación o momento.

En la consulta, los testajes marcaban un problema emocional no resuelto y precisamente aparecía en el molar correspondiente a la glándula suprarrenal. Una cuestión atemporal estaba poniendo en jaque su paz interior y su tranquilo regreso al hogar.

La conciencia de la dualidad es clave en nuestra vida ya que solo al vivirla y al aceptarla integramos la unidad que lleva implícita. La pregunta es cuándo un ser empieza a ser consciente de esa dualidad y qué le reporta de bueno esa vivencia en su devenir.

La cuestión es que Sara iba buscando esa conciencia desde muy joven y aunque su mente estaba muy estructurada, entre otras cosas por

haber vivido mucho tiempo en países del norte europeo para trabajar en una especialidad de ingeniería técnica, en su presente vivía partida por un trabajo de una precisión exquisita al cual se entregaba "por obligación" y lo dotaba de tal grado de autoexigencia, que intentaba compensarla buscando un equilibrio a través de prácticas espirituales y de sanación poco convencionales.

Sara aún no había podido superar una claustrofobia que le impedía subir a ascensores, como también asegurarse de no cerrar las puertas en habitaciones pequeñas y dormir con las ventanas abiertas. La misma claustrofobia que proyectaba en Osiris (el huevo de obsidiana) y que le impedía introducirlo en su vagina por temor a que desapareciera.

Apenas se empezó a trabajar con esa muela que la traía en jaque, ésta se partió en dos. El seguimiento de su proceso tomó un giro al abrirse a la conciencia de una vida fetal que había compartido con una gemela y que no había llegado a nacer. Aquí descubrió una de sus grandes incógnitas, ¿qué pasó con su primer vínculo? "Desapareció sin saber por dónde"...

La existencia de un feto doble aporta un aprendizaje precoz de la dualidad, pero la desaparición de uno de sus partes y la consiguiente reabsorción de la no viable tienen una repercusión emocional que deja huella en la mente del superviviente. No sabemos en qué momento

de la gestación se dio tal reabsorción y cuáles fueron los términos en que estas dos almas negociaron cuál de ellas llegaría a ver la luz del sol. Pero las repercusiones estaban ahí, provocando un estrés continuo en Sara y un miedo exacerbado a los lugares cerrados, como cerrado era el lugar que había compartido con su gemela.

Sean los que fueran, esa muela partida trajo la conciencia fetal doble y la reabsorción dejó una serie de marcas mentales (y dentales) que le impedían aceptar la situación privilegiada de seguir viva. Estas creencias la llevaron a la búsqueda de una unidad ficticia a través de un trasiego extenuante de proyectos que no podía abarcar y un desaforado estrés que enmascaraba el malestar por no conseguirlo. Por otra parte, Sara tomó a su gemela uterina como su otra mitad y su "desaparición" llenó de fantasmas una mente que se reiniciaba continuamente sin llegar a concluir ningún proceso.

Una pieza dental no enferma "porque sí", tampoco se resuelve su desequilibrio de la misma manera. Existen procesos en los que "te la juegas". Ese minúsculo hueso que se enraíza a la perfección en la mandíbula está provisto de unos receptores emocionales que se acercan a la mente inconsciente. La salud dental es una oportunidad para observar estos procesos. Claro... si eres valiente. Sara lo fue. TM

www.zentrame.es



Odontología Energética



C/Periodista Azzati, 5 -3B - Puerto Sagunto - Tel. 962691324 - 961187814

www.zentrame.es - mail: info@zentrame.es

CHAMANISMO E INCONSCIENTE

Considerables similitudes

Martín Ribes

Terapeuta Chamánico y
Transpersonal. Formador
en Chamanismo Práctico



en muchas ocasiones me preguntan si la realidad no ordinaria que visitamos en los Viajes Chamánicos y el inconsciente son el mismo "lugar". Si hemos de hablar del inconsciente nos tenemos que remitir a Carl G. Jung, uno de los fundadores de la psicología moderna, y sus teorías sobre el inconsciente colectivo concluidas de sus propias experiencias personales y profesionales como terapeuta y espiritista.

Jung estableció un paralelismo entre el mundo espiritual y el inconsciente colectivo y asemejó los espíritus con los arquetipos. Él habla de los arquetipos que pueblan nuestra psique y de cómo se puede interactuar con ellos a través del diálogo, las visiones y las sensaciones. Definió a los espíritus como "complejos autónomos inconscientes que aparecen como proyecciones porque no tienen asociación directa con el ego". Entre 1912 y 1917, tras experimentar una gran crisis espiritual, Jung decidió adentrarse en los mundos del inconsciente colectivo para explorar las distintas dimensiones ocultas de nuestra psique. Fue entonces cuando conoció a energías psíquicas como Salomé, Elijah, Philemon y Ka, a las que definió como personificaciones de arquetipos del inconsciente colectivo.

Para Jung estos arquetipos o espíritus tenían inteligencia propia y conocimientos que le llegaron a ofrecer un profundo entendimiento de sí mismo y de su personalidad. Uno de los seres arquetípicos con los que más inte-

ractuó en su exploración del inconsciente y al que llamó su "gurú", Philemon, le enseñó que existen cosas en la mente que nosotros no producimos, pero que se producen a sí mismas y tienen su propia vida. Esto recuerda las iniciaciones chamánicas en las que, en visión, el maestro chamán introduce y presenta al neófito a los que serán sus maestros y guías de la realidad no ordinaria para que éstos le instruyan en las artes de sanación.

Jung también contemplaba la posesión espiritual como una realidad y la explicaba psicológicamente como una "invasión de un complejo del inconsciente individual o colectivo que puede producir síntomas de depresión, ansiedad y alucinaciones", en definitiva, psicosis o neurosis. Esta teoría se asemeja a la creencia de los chamanes sobre la existencia de ciertos espíritus negativos (o ignorantes) —llamémosles también creencias o programas limitantes— que habitan en nosotros y que básicamente impiden nuestra felicidad y desarrollo personal. Estas energías normalmente las hemos heredado de nuestros ancestros consanguíneos, que a su vez también las heredaron de sus familiares y del entorno cultural y social circundante más inmediato. Es importante no alarmarse ni enfocarse en lo sensacionalista de lo "negativo" —o sea que niega y nos aleja de nuestra verdad última— y simple y llanamente poner la intención de liberarse de estas energías al ritmo que sea oportuno. En las artes de sanación chamánicas se practican distintas técnicas enfocadas en la liberación de dichas energías como pue-

den ser las Extracciones, Cánticos, Limpias, Corte de Lazos y Ruedas Medicinales.

Jung, en sus sueños reveladores ("Big Dreams", como los llaman los aborígenes australianos) recibía indicaciones sobre la importancia de educar a estos espíritus ignorantes. En el mundo chamánico aquel que presentaba síntomas de locura o esquizofrenia era llevado al chamán para que éste le enseñara a "educar" a los espíritus perturbadores y así se convertiría en el futuro chamán de la comunidad. Extraordinaria muestra de fuerza que servía de prueba iniciática, pues sólo aquel que es capaz de someter a sus propios demonios será capaz de hacer lo mismo con los de los demás.

Como vemos, las similitudes entre el mundo no ordinario de los chamanes y el inconsciente colectivo de Jung son considerables. Los chamanes trabajan directamente con estos espíritus o arquetipos de ayuda para que obren en beneficio de uno mismo o de aquel que está

en proceso de cambio. La ventaja de aquellas culturas que crecieron entre espíritus es que no contaban con las resistencias de la mente occidental y se abrían desde niños a la creencia de que el mundo de los sueños y sus habitantes son reales y nos pueden ayudar a sanar y crecer: animales de poder, magos y magas, ancianos sabios, druidas y chamanes, unicornios y pegasos, dragones y templarios, ángeles y arcángeles, ancestros, seres de luz, maestros ascendidos... todos ellos habitan en nuestra psique, nuestra realidad no ordinaria o inconsciente. Podemos acceder a ellos siempre que lo deseemos simplemente con la intención genuina de crecer y conocer. Sólo necesitamos un poco de técnica, una voluntad determinada a trascender los límites impuestos por la razón y la frecuencia del tambor. El encuentro con estas energías psíquicas nos permite acceder a la fuente de sanación que habita en cada uno de nosotros, así como al conocimiento profundo y universal de nuestra existencia y

sus diferentes dimensiones. También nos concede saber la procedencia de nuestras patologías y patrones de comportamiento negativos para que éstos sean transformados de manera práctica y efectiva. Todo ello requiere destreza y disciplina, superación de miedos e intención.

Considero que lo importante no es saber si los mundos que visitamos en los viajes visionarios son el inconsciente o no, pues podemos entretenernos en miles de conceptos y teorías perdiéndonos lo primordial, que es darnos cuenta de que entrar en estos espacios nos ayuda a crecer y desarrollarnos. Y ésta es una realidad que simplemente Es.

Feliz Senda y Feliz Sueño,

Ahó! TM

En octubre empieza en Valencia la cuarta edición de la Formación en Chamanismo Práctico Contemporáneo. Un curso de cinco meses de duración impartido por Martín Ribes. Más información en www.epopteia.es, 615 856 360, info@epopteia.es

FORMACIÓN EN CHAMANISMO PRÁCTICO

Se unifican las técnicas comunes empleadas por los chamanes de todo el mundo. Muy práctico y experiencial.

Metodología muy clara y adaptada a nuestra realidad occidental.

8 talleres de mañana más un fin de semana residencial.

Inicio: 12 de octubre - Fin: 23 de febrero

MÓDULOS:

I - El Viaje Chamánico

II - Muerte y Renacimiento

III - Métodos de Sanación Chamánica

IV - Recuperación de Alma

V - Chamanismo y los Elementales de la Naturaleza



Imparte: Martín Ribes - Terapeuta Chamánico y Transpersonal. Formador en Chamanismo Práctico.

Información y reservas: info@epopteia.es · 615 856 360 · www.epopteia.es

OCÉANO DE CONCIENCIA

*Segunda edición
del Congreso
Mediterráneo
de Yoga,
en Valencia*

Víctor M. Flores
Instituto de Estudios
del Yoga



desde hace siete años el Instituto de Estudios del Yoga se propuso la difusión de esta disciplina como vía de realización, autoexploración y crecimiento tridimensional del ser: a nivel físico, psíquico y espiritual, pues sin la integración de estos tres elementos que nos definen como seres humanos, nos hayamos perdidos, deshilachados por los puños, desconcertados ante la levedad de la existencia

Para ello convocó, de forma absolutamente pionera, un congreso de yoga que sirviera como salón de encuentro para profesionales, practicantes y amantes de esta disciplina que ha cumplido más de cuatro mil años

de existencia. A lo largo de siete años más de diez mil personas pasaron por los congresos originalmente nacidos en la localidad sureña de Marbella y más de doscientos profesionales de todos los linajes y escuelas.

Gracias a los reiterados encuentros de este Instituto con la revista *Tú Mismo*, surgió un proyecto más ambicioso: crear un congreso hermanado al original en la estratégica ciudad de Valencia, puerto de puertos y ciudad puntera en la expansión del yoga, tanto por número de practicantes como por escuelas de prestigio.

Resultaba difícil no asumir ese reto pese a ser una iniciativa totalmente privada en una época de tantas dificultades económicas. Sin embargo, en febrero del 2013 vio la luz el I Congreso Mediterráneo de Yoga, con

participantes de la altura de Tao Prajñananda, Christine MacArdle Oquendo, la escuela Sivananda Vedanta Internacional, Cayetana Rodenas, Silvia Jaén, junto con muchos otros que, de forma absolutamente desinteresada y con un gran ánimo y apoyo, secundaron esta aventura.

Además resultaron inolvidables las actuaciones de Zaumd y el grupo Amayama, que dieron un aspecto lúdico y artístico imprescindible para entender la alegría de la existencia y cerrar tres días de intenso trabajo y fiesta como tenían que ser despedidos.

Cabe destacar la imprescindible ayuda de karmayoguis que de forma gratuita trataron de colaborar en todos los aspectos posibles.

En febrero del 2014 el Instituto de Estudios del Yoga y *Tú Mismo* organi-

zarán de nuevo el Congreso Mediterráneo de Yoga, en su segunda edición, con el objetivo de continuar con la difusión del yoga y entregar al mayor número de buscadores de nuestro país unas nuevas jornadas inolvidables al lado de los más consagrados y también de los que comienzan, pues en el espíritu la igualdad es absoluta.

En este encuentro acudirán de nuevo escuelas de gran prestigio, de todas las comunidades de la cuenca del Mediterráneo y del resto del país: profesores y discípulos de Murcia, Alicante, Mallorca, Barcelona, Granada o Málaga, así como, por supuesto, de la misma ciudad de Valencia, sede de este encuentro, acudirán para celebrar esta gran fiesta del yoga que supone el intercambio de experiencias, compartir nuestro crecimiento en esta senda en la cual el cuerpo explora las soberanías del espíritu.

Así podremos ver a ashtangis practicando Iyengar, a kundalinis en meditaciones zen, a budistas recitando mantras hinduistas... y a todos juntos bailando, cantando, celebrando... demostrando abiertamente el significado de la palabra Yoga: Unión. Unión, sí, por encima de todo. Porque nos une lo que nos diferencia. Nos une la diversidad. La convivencia es posible y ella es el camino para la paz.

El yoga no es sino su practicante. Prepárate, aquí en Valencia, juntos, *en un océano de conciencia*. TM

Equilibra tu pH



Básico de nahrin

Minerales y oligoelementos de altísima calidad que favorecen el equilibrio ácido-básico del organismo. Combate el cansancio, agotamiento, dolores musculares, fatiga, osteoporosis, obesidad... Retrasa el proceso de envejecimiento. Un buen equilibrio del pH significa salud y vitalidad.

Pídelo al 635 856 228

Swissnahrin

Calidad Suiza en productos naturales

¿Quieres ser distribuidor de nuestros productos?
Solicita información sin compromiso

II Congreso Mediterráneo de Yoga

febrero 2014

Juntos en un océano de conciencia



INSTITUTO
DE ESTUDIOS
DEL YOGA

revista
tú mismo

www.congresosdeyoga.com

SIMPOSIO TERAPIAS INTEGRALES

Programa del evento que se desarrollará el 19 y 20 de octubre



el 19 y 20 del mes próximo vuelve el Simposio de Terapias Integrales, tercera edición, que organiza la Asociación Valenciana de Terapeutas Florales (AVALTEF) con el patrocinio de TÚ MISMO.

En el Complejo Deportivo y Cultural La Petxina, paseo de la Petxina 42, se desarrollará un atractivo programa de ponencias a cargo de un destacado grupo de profesionales, con renovada puesta al día de diversas disciplinas holísti-

cas. Por tal motivo, este encuentro da la apreciada posibilidad de tener estrecho contacto con la información de quienes acreditan una dilatada experiencia en sus áreas de trabajo terapéutico.

El programa preparado es el que se detalla a continuación:

Sábado 19, de 9 a 9.45, acreditaciones. De 9.45 a 10, acto inaugural. A partir de las 10 se inician las conferencias. De 10 a 10.45, "La obsesividad desde la perspectiva de la Flores de Bach", José Esparza, licenciado en Farmacia, profesor en la Escuela Sintag-

ma y presidente de Avaltef.

De 11 a 11.45, "La introspección; una necesidad del terapeuta energético, a través de los Registros Akáshicos", Paula Zúnica, terapeuta, maestra en Registros Akáshicos y Reiki, técnica EMF. De 11.45 a 12.30, break.

De 12.30 a 13.15, "Metamedicina: una medicina femenina para un mundo consciente", Dolors Sanchis, terapeuta y coordinadora de Metamedicina en la Comunidad Valenciana.

Tras el intermedio para comer, las actividades se retomarán a

las 15.30. Desde esta hora y hasta las 16.15, "Método Yuen. El poder de la física cuántica para la curación instantánea", Blanca Gascó La Calle, médico. De 16.30 a 17.15, "Hipnosis Ericksoniana y Neuroevolución", Ana Isabel Fernández Álvarez, psicóloga, máster en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana, experta en Medicina Psicosomática y Psicología. De 17.15 a 18, break.

De 18 a 18.45, "Dialogar con el Inconsciente. Desbloqueo Energético Emocional Profundo", Jaume Campos, naturópata, quiromasajista, quiopráctico, acupuntor, kinesiólogo. De 19 a 19.45, "Los tres cerebros. Un acceso al dominio del cerebro", Emma Barthe, psicóloga, especialista en Psico-neuro-endocrino-inmunología y Modificación conductual y Bioinformación. Emma fue nota de portada en la edición Nº 71, de abril pasado y es la invitada especial en este simposio.

El domingo 20, de 11 a 11.45, "Biomagnetismo médico". José Hernández Royo, médico, cirujano, máster en Terapia Neural y Odontología Neurofocal, diplomado en Ozonoterapia, máster en Sexología y Psicoterapia.

De 12 a 12.45, "Psicododología energética". Amelia Izquierdo, psicóloga clínica, y Gema Ballesster, médica, odontóloga. De 12.45 a 13.15, break.

De 13.15 a 14, "Kinesiología, Touch for Health", Olga Lava Mares, kinesióloga e instructora de TFH. Al término, se entregarán certificados de asistencia.

Informes e inscripción, a través de los teléfonos 963 366 228 y 652 803 027, o el correo electrónico info@tu-mismo.es.

La actualización de los datos del evento también se harán en nuestra cuenta de Facebook. **TM**



Chi kung

El arte de la fuerza interna

Totart Centre d'Art Independent
Calle Palleter 81 Bajo
telf: 656950199
www.totart.info
www.valendachikung.blogspot.com



Curso de ALTA Capacitación en Terapia FLORAL

según el legado de Edward Bach

VALENCIA
De noviembre 2013
a marzo de 2014

TEMAS

- La travesía espiritual del paciente a través de la enfermedad.
- Tres grupos clínicos.
- Las dos listas.
- Siete grupos emocionales.
- Polaridades florales...

FACILITADORES

Eduardo H. GRECCO
Lluís Juan BAUTISTA

Contacto:
Miriam Lier
635 856 228
miriamlier@gmail.com

TIEMPO LIBRE



El símbolo renovado **Raimon Arola** **Herder**

Una obra propone un esoterismo bien entendido que podría ser el vínculo que permita un diálogo interreligioso y globalizado. Esta propuesta ya se ha hecho, sobre todo en el Renacimiento, cuando la filosofía hermética pretendió reunir en torno al cristianismo las antiguas tradiciones paganas.



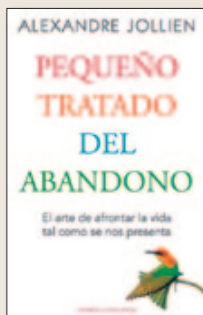
Donde meditan los árboles **R. Calle y V. M. Flores** **Arcopress**

Un diálogo sobre la esencia del yoga y de la vida, desgranando numerosas enseñanzas que revelan al lector aspectos trascendentales de nuestra existencia y, en especial, enuncian los valores y conductas que pueden conducirnos a la paz de ánimo y la verdadera felicidad.



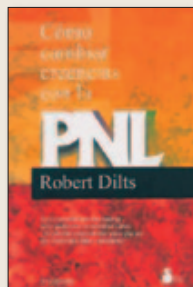
Una mente despierta **Dalai Lama** **Kairós**

Presentación de los aspectos esenciales del adiestramiento de la mente, combinando las intuiciones de la sabiduría tradicional con su calidez y humanidad personal. El resultado es un manual muy asequible para saber transformar las situaciones difíciles en oportunidades para el crecimiento espiritual.



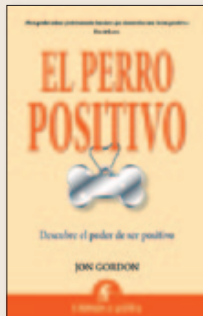
Pequeño tratado del abandono **Alexandre Jollien** **Paidós**

Reflexiones encaminadas a descubrir las herramientas que nos permiten avanzar. A partir de la tradición filosófica y del zen, Jollien nos invita a encaminarnos hacia una vida más simple, pues la felicidad no procede de la acumulación, sino del desapego, y es la alegría la que nos lleva hacia ella.



Cómo cambiar creencias con la PNL **Robert Dilts** **Sirio**

Las creencias acerca de nosotros mismos afectan enormemente a nuestro desempeño. ¿Es posible reestructurar, desaprender o cambiar nuestras creencias? Y de ser así, ¿cómo se consigue? Conoce el resultado de las investigaciones de Dilts utilizando las herramientas de la PNL.



El perro positivo **Jon Gordon** **Urano**

Descubre los beneficios de tener una actitud positiva. Todos tenemos dos "perros" dentro nuestro. Uno es positivo, optimista y feliz. El otro es negativo, triste, miedoso y pesimista. Estos dos perros a menudo pelean en nuestro interior y ¿sabes quién gana? Gana el perro al que alimentamos mejor.

el escaparate

KRYSTALLOS MINERALES.

Venta mayor y detall. Minerales. Cristales para Feng Shui (30% plomo). Joyería con minerales, plata y perlas naturales, hacemos diseños exclusivos a su gusto. Libros, Hadas, Inciensos.... Dtos. especiales para terapeutas. Hacemos talleres de Introducción al Mundo Mineral y Chakras, información en la tienda. C/ Periodista Llorente, 14 (detrás Escuela Oficial Idiomas) 96 347 38 16 / 647 791 497.

PRACTICA CHI KUNG.

El arte de la fuerza interna. Centro Totart, C/ Palleter 81. valenciachikung.blogspot.com robertorodrigomasia@gmail.com Tel. 656 950 199.

AFRIC ART.

Terapias: Análisis Energético del Campo Áurico Kirlian GDV©, Eliminación de toxinas mediante Ionización Podal, Iridiología, Magnetoterapia, Masaje Linfático, Masaje Indio de Cabeza, Osteopatía, Reflexología Podal, Flores de Bach, Quantum SCIO. C/ Caballeros, 11, Valencia. www.africartespai.com, teléfono 963 926 081.

POR QUÉ ME ESTÁ PASANDO ESTO.

El 25 de este mes, a las 19, en Alt Benestar, calle Lauria, 3 -1er. piso, tendrá lugar la charla "¿Por qué me está pasando esto? Claves para comprenderlo y modificarlo: del sufrimiento al gozo", a cargo de María José Viqueira. Será también el prólogo del taller "Cambiando de modelo existencial: del sufrimiento al gozo", que se hará en dicho centro. Informes, teléfono 963 940 686.

MANOS REIKI.

Abierto plazo inscripción. Clases de Yoga, Danza Oriental, Pilates mat, Pilates embarazo, posparto y con tu bebé, Tai Chi... Terapias Reiki e iniciaciones. C/ San Vicente 78, 3 pta. 3. Tel. 686 29 23 15. Más info en nuestra web www.manosreiki.net

FLORES DE BACH & PSICOSOMÁTICA.

Restablece la armonía física, mental y emocional de tu cuerpo. Al tener estos aspectos de tu vida equilibrados lograrás mejorar la salud y la calidad de vida, y lo mejor de todo, de una forma natural. Miriam Lier, cita previa a través del Tlf. 635 856 228.

MIGUEL LÓPEZ DELGADO.

Naturópata. Acupuntura. Quiropraxia. Osteopatía. Tlf. 963 67 60 96, 610 29 30 91.

BRAHMA KUMARIS.

En calle Isabel la Católica 19, Brahma Kumaris ofrecerá las siguientes conferencias este mes, siempre en el horario de las 19. El día 4, "Encontrar nuestro equilibrio y armonía"; el 11, "Percibir y actuar de acuerdo a las señales de los tiempos", y el 25, "De dentro a fuera: el poder de la introspección". Asimismo, el viernes 13, en el mismo horario, Esperanza Santos, coordinadora de B.K. en Andalucía, disertará en el Colegio Lluís Vives, C/ San Pablo, 4, sobre " Libertad interior: aprender a soltar". Informes de estas y otras actividades, Tlf. 963 518 181.

DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ.

El 18 del corriente mes, a las 19, el 31, habrá una mesa redonda conmemorativa del Día Internacional de la Paz, de Naciones Unidas, para tratar el tema "Genera paz, comparte paz, incrementa la paz". Un panel de expertos compartirán diferentes perspectivas durante el encuentro en Brahma Kumaris, calle Isabel la Católica 19.

SIMPÓSIO

Terapias Integrales

VALENCIA
MMXIII

Complejo Deportivo
Cultural La Petxina

19 y 20
de octubre

Ponentes



Emma Barthe



José Esparza



Ana Isabel Fernández



Olga Lavo Mares



Jaume Campos



Paula Zunika



Dolores Sanchis



Amelia Izquierdo



Gema Ballester



José Hernández Royo



Blanca Gascó

SE ENTREGAN CERTIFICADOS DE ASISTENCIA

organiza
avaltéf
Asociación Valenciana de Terapeutas Florales

Informes
963 366 228 - 652 803 027
info@tu-mismo.es

patrocina
tú mismo