

tú mismo

www.tu-mismo.net

VALENCIA

DIFUSIÓN
GRATUITA

Nº 42
septiembre
2010

**HACIA NUESTRA
VERDADERA
ESENCIA**

**RENACIMIENTO
Y EL CURSO DE
MILAGROS**

**TU MAPA
DEL TESORO**

NUEVA SINFONÍA FLORAL

EL TRABAJO DE EDWARD BACH CON LA TERAPIA QUE LLEVA SU NOMBRE HA TRASCENDIDO FRONTERAS Y SE HA CONSOLIDADO COMO UN RECURSO INVALORABLE. LLUÍS JUAN BAUTISTA, LUIS JIMÉNEZ Y EDUARDO GRECCO SON TRES EXPERTOS QUE CONSERVAN Y PROYECTAN SU LEGADO

RECUPÉRATE DEL VERANO
ESTE NUEVO **CURSO**,
PONTE EN **FORMA** CON
PILATES YOGA BODANZA Y MÁS ACTIVIDADES...
PRIMERA CLASE DE PRUEBA GRATUITA

TAMBIÉN PUEDES TOMAR **SESIONES** DE
REIKI, QUIROMASAJE,
REFLEXOLOGÍA,
SANACIÓN POR **ARQUETIPOS**
SHIATSU, TERAPIA SACROCRANEAL.
INFÓRMATE EN TIENDA

ALQUILER DE SALA
PARA REALIZAR **ACTIVIDADES**
(**TERAPIAS ALTERNATIVAS**)

CURSO DE REEDUCACIÓN VISUAL
18 de septiembre
Precio: 75€
Imparte: **VICTORIA FLORES GÓNGORA**

Calle Calabazas, 21. Valencia Tel. **963 940 741 - 626 942 517**
www.esencial.biz - info@esencial.biz



Gobinde
Escuela de Vida Yóguica

Formaciones de
Profesores de Kundalini Yoga
y
Sat Nam Rasayan, Meditación
para la sanación

Clases semanales de YOGA de 6:30 a 22 h.
¡Prueba una semana!

Pintor Salvador Abril, 31 96 325 06 79 - 637 702 152
VALENCIA (Ruzafa) **www.gobinde.com - info@gobinde.com**



Sumario

septiembre 2010
42



06
CHAKRAS, PIEDRAS
Y MEDITACIÓN



16
ACOMPANAMIENTO,
NO DEPENDENCIA



24
TU MAPA
DEL TESORO

bienestar
04 LA TETERA MÁGICA.
08 RENACIMIENTO Y EL CURSO DE MILAGROS.
10 HACIA NUESTRA VERDADERA ESENCIA.
12 POSTURAS SALUDABLES.
14 MEDITACIONES TÁNTRICAS Y ACTIVAS DE OSHO.
15 EXPERIENCIA YÓGUICA.

entrevista
18 RESCATANDO A EDWARD BACH.

redes
22 VIVE LA EXPERIENCIA.

soma
26 EL FUTURO EN LAS MANOS.

interiores
28 ASTROLOGÍA, EL MEJOR ELIXIR DE LA VIDA.

la otra realidad
29 SANACIÓN ESPIRITUAL ACTIVA
Y CIRUGÍA ENERGÉTICA.

tiempo libre 30. agenda 30. el escaparate 31.

tú mismo Staff

Edita
Aurelio Álvarez Cortez

Arte y maquetación
Noé Álvarez Lier

Colaboradores
Carla Iglesias, Carmen Haut, Mª Teresa Vidal,
Pilar Ivorra, María José Borrás, Hei, Pratibha,
Ara Vercher, Ilda Cuevas, Toni Bustos,
Phil Hartmann, Rosa Gómez Casañ

En Internet - www.tu-mismo.net
Ginés Santiago Álvarez Lier

Departamento Comercial
Contacto: 963 366 228, 652 803 027, info@tu-mismo.net

Tú Mismo no se hace responsable de las opiniones
vertidas por sus colaboradores.

Impreso en papel ecológico 

LA TETERA MÁGICA

A veces las cosas pueden ser más de lo que parecen...

había una vez un monje al que le gustaba mucho beber té. Un día, en una tienda de objetos de segunda mano, descubrió una hermosa marmita de hierro de las que se utilizan para hervir el agua cuando se prepara el té. Era una marmita muy vieja y oxidada, pero pudo ver su belleza bajo la herrumbre. Por lo tanto, la compró y la llevó a su templo, y después de pulirla llamó a sus tres jóvenes alumnos que vivían en el templo.

-Miren qué bella marmita compré hoy -les dijo-. Ahora herviré agua en ella y prepararé un delicioso té para nosotros.

Colocó la marmita sobre un brasero y todos se sentaron alrededor a esperar que el agua hirviera. La marmita empezó a calentarse y calentarse y, de pronto, sucedió algo muy extraño: la marmita formó la cabeza de un tejón y una cola tupida de tejón, así como cuatro pequeñas patas de tejón.

-¡Ouch! ¡Está caliente! -gritó la marmita- ¡Me estoy quemando, me estoy quemando! -Con esas palabras, la marmita saltó fuera del fuego y empezó a correr por la habitación sobre sus cuatro pequeñas patas de tejón.

El viejo monje estaba muy sorprendido, pero no quería perder su marmita.

-Rápido! ¡Rápido! -dijo a sus alum-

nos-. No dejen que se escape. ¡Atrápenla!

Los tres se fueron persiguiendo a la marmita. Cuando finalmente la atraparon, la cabeza de tejón, la cola tupida de tejón y las cuatro pequeñas patas de tejón habían desaparecido y era de nuevo una marmita común.

-Esto es muy extraño -opinó el monje-. Con seguridad es una tetera embrujada. No queremos nada como eso aquí en el templo. Debemos desecharla.

En ese momento, un ropavejero pasó por el templo. El monje tomó la marmita, se la mostró y dijo:

-Esta es una vieja marmita de hierro, se la venderé muy barata, señor ropavejero. Déme lo que piense que vale.

El ropavejero pesó la marmita en su báscula manual y se la compró al monje a un precio muy bajo. Se fue a casa silbando, contento por haber encontrado esa ganga.

Esa noche, el ropavejero se fue a dormir y toda la casa estaba en silencio. De pronto, una voz dijo:

-Señor ropavejero. ¡Oh, señor ropavejero! -

El ropavejero abrió los ojos, preguntó: "¿Quién me llama?", y encendió una vela. Vio la marmita, de pie junto a su almohada, con la cabeza de tejón, la cola tupida de tejón y las cuatro pequeñas patas de tejón. El ropavejero se sorprendió mucho y preguntó:

-¿No eres la marmita que le compré hoy al monje?

-Sí, ésa soy yo -respondió la marmita-. Sin embargo, no soy una marmita común. En realidad, son un tejón disfrazado y mi nombre es Bumbuku, que significa "Buena Suerte". Ese monje viejo y malo me colocó sobre el fuego y me quemó, por eso huí de él. Sin embargo, si me tratas con amabilidad, me alimentas bien y nunca me pones sobre el fuego, me quedaré contigo y te ayudaré a hacer tu fortuna.

-Esto es muy extraño -opinó el ropavejero-. ¿Cómo puedes ayudarme a hacer mi fortuna?

-Puedo hacer toda clase de trucos maravillosos -aseguró la marmita y movió su tupida cola de tejón-. Lo único que tienes que hacer es ponerme en un espectáculo y vender boletos a la gente que desee verme hacer mis trucos.

El ropavejero pensó que era una idea espléndida. Al día siguiente, construyó un teatro pequeño en su patio y colocó un letrero grande que decía: "Bumbuku, la tetera mágica de la buena suerte y sus extraordinarios trucos".

Cada día iba más y más gente a ver a Bumbuku. El ropavejero vendía los boletos al frente y luego, cuando el teatro estaba lleno, entraba y empezaba a tocar un tambor.

Bumbuku salía, bailaba y hacía toda clase de acrobacias. No obstante, el

truco que más gustaba a la gente era cuando Bumbuku caminaba sobre una cuerda tensa, con una sombrilla de papel en una mano y un abanico en la otra. La gente pensaba que eso era maravilloso y le aplaudía mucho. Después de la función de cada día, el ropavejero daba a Bumbuku deliciosos pastelillos de arroz para que se los comiera.

El ropavejero vendió tantos boletos que finalmente se volvió sumamente rico. Un día le dijo a Bumbuku:

-Con seguridad te cansas mucho haciendo estos trucos todos los días. Ahora tengo el dinero que necesito. Por lo tanto, ¿por qué no te llevo al templo, donde puedes vivir con mucha tranquilidad?

-Bueno -respondió Bumbuku-. Estoy un poco cansado y me gustaría vivir tranquilamente en el templo. Sin embargo, ese anciano monje puede colocarme de nuevo sobre el fuego y tal vez nunca me dé esos deliciosos pastelillos de arroz.

-Deja todo en mis manos -pidió el ropavejero.

A la mañana siguiente, el ropavejero

llevó a Bumbuku al templo, junto con una gran cantidad de dinero y algunos de los pastelillos de arroz favoritos del tejón. Cuando llegaron al templo, el ropavejero explicó al monje lo que había sucedido y le dio el dinero para el templo. Luego preguntó:

-¿Permitirá que Bumbuku viva aquí con tranquilidad para siempre, lo alimentará siempre con pastelillos de arroz como estos que traje y no volverá a colocarlo sobre el fuego?

-Así lo haré -aseguró el monje-. Ocuparé el lugar de honor en la casa del tesoro del templo. En realidad, es una marmita mágica de buena suerte y nunca la habría colocado sobre el fuego de haberlo sabido.

El monje llamó a sus alumnos. Colocaron la marmita en un pedestal de madera y los pastelillos de arroz en otro. El monje cargó un pedestal y el ropavejero el otro y, con los tres alumnos siguiéndolos, llevaron con cuidado a Bumbuku a la casa del tesoro y colocaron los pastelillos de arroz a su lado.

Cuentan que Bumbuku aún está hoy en día en la casa del tesoro del templo,

donde es muy feliz. Aún le dan deliciosos pastelillos de arroz todos los días para que se los coma y nunca, nunca, lo colocan sobre el fuego. **TM**

Lía Barbery anticipa un cuento que, como los que narra en un curso que ofrecerá en Valencia, le sirven mucho más que la palabra.

Nos dice: "Los utilizaremos para transmitir nuestro mensaje junto a todas las posibilidades que nos da nuestra voz y especialmente los gestos de la cara, las manos, el cuerpo y la mirada cómplice con nuestros 'escuchantes'; de esa manera resultará más sencillo captar su atención e interés en nuestra historia.

"También tendremos en cuenta los desplazamientos por el espacio, invitando con la narración a que la audiencia acompañe a los personajes a través de la historia, estimulándoles a que se involucren emocionalmente con los mismos, más allá del tiempo y el espacio. Llevarles al descubrimiento de que los límites sólo existen en nuestra mente".

25 y 26 de septiembre

Metacuentos

El tesoro de tu conciencia

Curso de 12 horas de duración

- Creatividad en acción
- Recursos creativos aplicados a la narración
- Comunicación, mensajes y valores
- Yo, mis, nuestras emociones
- Aplícate el cuento
- Te cuento mi cuento
- Contamos nuestro cuento




Información y reservas:
<http://gentsana.scoom.com>
 677 519 547

Gracia T. Fariña
 Asociación para el fomento de la Salud y el Bienestar

A cargo de Lía Barbery, escritora, coach personal, facilitadora en procesos de desarrollo personal, abrazoterapeuta

CHAKRAS, PIEDRAS Y MEDITACIÓN

bienestar

*Práctico ejercicio
con el que
se armonizan
nuestros centros
de energía,
la mente y
el corazón*



Carla Iglesias
Aqua Aura

Según tradiciones milenarias de la India, basadas en el gran conocimiento de los Vedas, nos ha llegado siempre información de los chakras, palabra en sánscrito que significa "rueda". Los chakras nos explican dónde está concentrada la energía del cuerpo.

Seguidamente, presentamos una meditación donde se unen los símbolos de cada chakra (en sánscrito) y la gemoterapia, articulando simbología, colores y minerales. Para ello, hemos creado un set con el cual, y con la práctica de tumbarse y colocarse las gemas en el chakra correspondiente, conseguiremos armonizar, limpiar y equilibrar cuerpo, mente y corazón.

Para esta práctica conviene recordar que mejor son cinco minutos diarios que una hora seguida a la semana.

En primer lugar, vamos a limpiar las piedras con sal seca, dejándolas toda la noche en reposo. Luego, las lavaremos y secaremos. Seguidamente nos tumbaremos, colocando cada piedra sobre nuestro cuerpo, siguiendo este orden:

- A la altura del sacro, chakra Muladhara, ónix (negro).
- Bajo vientre, chakra Swadhisthana, jaspe rojo (rojo).
- Ombligo, chakra Manipura, calcita amarilla (amarillo).
- Corazón, chakra Anahata, cuarzo rosa (rosa).
- Garganta, chakra Vishuddha, lapislázuli (azul).
- Entrecejo, chakra Agna, amatista (violeta).
- Corona, chakra Sahasrara, cuarzo (transparente).

Así, cerramos los ojos y hacemos tres respiraciones profundas, inhalando por la nariz y exhalando por la boca, para dejar que las piedras y los símbolos hagan su trabajo. Intentamos no pensar en nada y cuando venga algún pensamiento, lo dejamos ir sin darle importancia. Al final volvemos a respirar tres veces, lentamente quitamos las piedras y abrimos los ojos.

Con la práctica de esta meditación conseguiremos armonizar nuestros actos con la mente y aprenderemos a escuchar nuestro silencio interior, que vive plácidamente en nuestro corazón. TM

AQUA URA

Somos importadores directos de minerales.
Diseñamos tus ideas con las piedras.

Ventas al por mayor
Tel. 609 250 427

GUILLÉN DE CASTRO, 17
ESQUINA JESÚS (FRENTE A HACIENDA)
Tel. 963 524 854



FORMACIÓN DOULAS 2010 - 2011

ACOMPANIAMIENTO CONSCIENTE PARA UNA NUEVA VIDA

Nueve seminarios para conocerte
y sanar tu vivencia para
acompañar a otros

Seminarios de fin de semana
Octubre 2010 / Junio 2011

Impartidos por terapeutas, Doulas,
Matronas, Médicos, Obstetras...

*Doula es la persona
que acompaña, apoya
y contiene a una mujer
durante el embarazo,
parto y posparto,
recordándole su fuerza
y sabiduría interior en
el viaje hacia
la maternidad.*

- P R O G R A M A**
- Nacer y Renacer.
 - Embarazo y parto en la Especie Humana.
 - Doula: trabajo práctico.
 - Pelvis y periné femenino.
 - Parto en casa y primeros cuidados.
 - Nutrición en la gestación. Lactancia materna.
 - Esencias florales en la maternidad.
 - Parto hospitalario.
 - Cómo gestionar las emociones. Relaciones sanas.
 - Crianza consciente.
 - Energía femenina. Ciclos en la vida. Duelo y muerte.

LUGAR:
Espai Llum, C/ Luis Santángel, 29 B
(Junto Peris y Valero) Valencia
www.doulasvalencia.com

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN.
PLAZAS LIMITADAS.
INFORMACIÓN Y RESERVAS:
650 944 208/ 678 508 701
nacerynacer@hotmail.com

RENACIMIENTO Y EL CURSO DE MILAGROS

bienestar

Se unen dos técnicas de autoconocimiento y evolución, de probada eficacia

María José Borrás y Hei



much a gente ya conoce y ha practicado el Renacimiento y alguna otra ha completado el proceso del Curso de Milagros. Lo que hoy proponemos es la unión de estas dos importantes técnicas de autoconocimiento y evolución humana.

El Renacimiento es una poderosa herramienta terapéutica, que combina magistralmente la Respiración, el Pensamiento Creativo y la conexión con nuestra parte espiritual. Actualmente muchos gozan de los beneficios de utilizar esta técnica y cada día hay más profesionales de la terapia y la psicoterapia que lo utilizan en sus

consultas, para ayudar a la gente en sus procesos de sanación y cambio en sus vidas.

El Curso de Milagros es un proceso de aprendizaje de la mente. Un camino hacia la corrección total de nuestro antiguo sistema de pensamiento y fabricación de la realidad del ego. Te lleva hacia un nuevo sistema de pensamiento y creación de la realidad con la Mente Santa o Realidad Divina. El curso es totalmente práctico. Lleva al estudiante a través de 365 lecciones, una por cada día de un año, a poder hacer ese cambio de paradigma imprescindible, para hacer que su vida funcione con armonía y paz.

El Curso nos enseña el auténtico significado del perdón y nos lleva de una forma firme pero amorosa

al conocimiento de la realidad, de que **somos uno** con **todo** y **todos**. Disuelve la fantasía de la separación y nos hace conscientes de que todo esto que vemos y nombramos como nuestra realidad no es más que una percepción errónea, proyectada por nuestro ego. El propósito es darnos cuenta de que no somos lo que creemos y sentimos lo que vivimos, que podemos despertar de este sueño al que llamamos mundo. El Curso de Milagros nos muestra el camino, nos da las pautas y las herramientas necesarias para Despertar.

El trabajo de la Unión del Renacimiento con el Curso de Milagros es lo más avanzado actualmente. La sinergia de estas dos enseñanzas da como resultado el proceso más profundo y auténtico de

transformación que puedas emprender hoy.

Como profesionales que llevamos muchos años trabajando en este campo, lo que está aconte-

ciendo para nosotras y nuestros clientes es algo verdaderamente maravilloso. Estamos siendo partícipes del despertar de mucha gente, que ante nuestros asombrados

ojos, empiezan a cambiar sus vidas aquí y ahora, mostrándonos cada día que podemos creer en la Humanidad. TM

proyectosinergia2010@gmail.com

European School of Craniosacral Therapy®

Terapia Craneosacral - Biodinámica

- Curso profesional de dos años en Jávea (Alicante)
- 20 seminarios (sábado y domingo) inicio: sábado 16 de octubre 2010
- Basados en las enseñanzas del Sutherland y el modelo biodinámico de Franklyn Sills.
- La formación incluye el trabajo con las tres mareas.
- En un lugar tranquilo en plena naturaleza.
- Diploma reconocido por la Asociación Española de Terapia Craneosacral.
- La ESCT ha impartido cursos de Terapia Craneosacral en España desde 1995.

Para ver fechas, precios e inscripción ver: www.craneosacral.com
María del Valle Martos 620 50 30 33 · email: mariadelvalle@craneosacral.com
Robert Harris 96 579 43 43 · email: robert@craneosacral.com

ESCUELA DE RENACIMIENTO y APERTURA AL CURSO DE MILAGROS

PROYECTO SINERGIA



María José Borrás



Hei

El PROYECTO SINERGIA, es una formación profesional en la cual se unificara por primera vez en España el Renacimiento y el Curso de Milagros.

Es un Proyecto de Profundización y Apertura, desde el cual podrás evolucionar como ser humano y/o prepararte profesionalmente.

Matricula Abierta!!!

Información:

Vannesa Martinez-Colomer
movil: 607 722 898

Mauricio Lozada Zuluaga
movil: 663 645 065

mail: proyectosinergia2010@gmail.com

HACIA NUESTRA VERDADERA ESENCIA

*Aromaterapia
Egipcia, un
reencuentro
y equilibrio para
el alma y los sentidos*

María Teresa Vidal
Directora de la
Escuela Alt Benestar

La Aromaterapia es muy antigua. Conocida en Egipto hace más de cinco mil años antes de Cristo, la utilizaban los sacerdotes, que eran también médicos y perfumistas. La aromaterapia se define como "el uso de aceites esenciales para el beneficio de la salud".

Los aceites esenciales puros son producidos por las plantas. Los aceites esenciales no sólo tienen efectos en la piel y el organismo por absorción, sino que a través del olfato producen cambios, en el humor, el estado anímico, la conducta y otros planos más elevados del Ser.

La Aromaterapia es compatible y combinable con todo tipo de terapias. En el campo de la Psicoaromaterapia tiene efectos relajantes, efectos estimulantes, efectos antidepresivos. Hay esencias con efectos afrodisíacos, esencias para despejar la mente y esencias para meditar.

Entra en el mundo de la Aromaterapia Egipcia y tendrás los privilegios de conocer y sorprenderte de



bienestar

los insospechados beneficios de este fascinante mundo, así como hacer tu propio botiquín del alquimista, que trabaja directamente para equilibrar chakras, doshas, en el campo del Ayurveda, etcétera.

En Alt Benestar tenemos el privilegio de contar con el doctor Óscar Gambis Vereda, licenciado en Medicina, con posgrado en Homeopatía y maestro en Aromaterapia Egipcia, quien comparte con nosotros su profunda y demostrada sabiduría.

Entre otras informaciones que el doctor Gambis Vereda nos ofrece, ha dicho que "los aceites esenciales se incorporan directamente a través de la célula sanguínea debido a la alta concentración del principio activo de los aceites. Esta es la razón de que la dosificación de un aceite sea tan mínima. Por ejemplo, no es lo mismo tomar un limón exprimido que tomarse tres gotas de aceite esencial de limón". TM

Más información en
www.altbenestar.com

Alt Benestar
Escuela de Formación Profesional
en Quiromasaje y Terapias Naturales

BOLSA DE TRABAJO

FACILIDADES DE PAGO

CONSULTAS:
Psicoterapia y
Homeoterapia.
TRATAMIENTOS

PROFESIONES CON DEMANDA Y FUTURO
¡NUNCA TE FALTARÁ EL TRABAJO!
DIRECTO, FACIL Y AGIL

Consigue tu Diploma en: Quiromasaje Profesional, Masaje Deportivo, Acupuntura, Drenaje Linfático, Reflexología, R.M.A., Shiatsu, Masaje Metamórfico, Reiki, Flores de Bach, Masaje Ayurveda, Aromaterapia Egipcia, Cristaloterapia, Crecimiento Personal, otros...

Llama ahora al 96 394 06 86

C/ Roger de Lauria 3 - 1ª Valencia 46002

A 3 minutos de Renfe, frente Ayto.

www.altbenestar.com

info@altbenestar.com

POSTURAS SALUDABLES

Cuando esté de pie mantenga hábitos posturales saludables. Frecuentar buenas posturas es la mejor manera de prevenir los problemas de columna. Observe su silueta e intente corregir sus posturas.

No debe inclinarse hacia delante sin doblar antes las rodillas.

Cuando esté sentado, hágalo derecho, no se deje caer hacia delante. No cruce las piernas, aunque sí puede cruzar los pies por los tobillos. Si pasa muchas horas sentado, utilice una silla ergonómica con

soporte lumbar. Si al sentarse los pies no le llegan al suelo, conviene utilizar un reposapiés. Cuidado con las corrientes de aire.

No permanezca sentado dando la espalda al radiador o al aire acondicionado.

No duerma boca abajo pues esta posición aumenta su curva lumbar, y daña el cuello y los hombros. También puede dormir de lado con las rodillas flexionadas, con una almohada entre las dos. Para la cabeza no utilice almohadas demasiado altas. Esto podría dañarle el cuello, los hombros y los brazos.

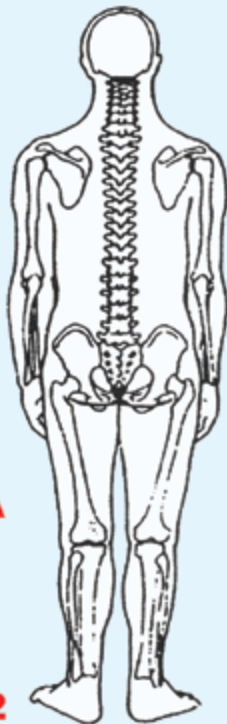
Para levantarse o incorporarse estando acostado, no se levante de la cintura para arriba. Flexione primero las rodillas, gire hacia un lado y ayúdese con las manos para incorporarse.

Cuando suba escaleras, pise con todo el pie en los escalones, no sólo con el arco.

Camine a paso ligero al menos media hora diaria. Este ejercicio le ayudará a eliminar líquidos y le mantendrá en forma.

Al agacharse, doble las rodillas. Nunca flexione la columna hacia delante. TM

ESTUDIO COMPUTERIZADO
de su COLUMNA en el
CENTRO QUIROPRACTICO
DE ROCAFORT



¿Ha experimentado?

- Falta de Energía/Fatiga
- Pinzamientos
- Dolores de Cabeza/Migrañas
- Disminución de movilidad en el cuello
- Traumatismo Cervical
- Vértigos, mareos
- Tensión/Dolor de Hombros
- Adormecimiento u hormigueo en brazos, manos o dedos
- Dolor dorsal o lumbar
- Dolor de pecho/asma
- Mala postura
- Dolor abdominal/acidez
- Ciática/Dolor en la Pierna
- Problemas de rodillas/Dolor articular
- Adormecimiento u hormigueo en muslos, piernas o pies
- Estrés

Si ha experimentado
uno o más de estos problemas,
la Quiropráctica podría ayudarle

COJA CITA AHORA PARA SU
EVALUACIÓN GRATUITA
¡PODRÍA CAMBIAR SU VIDA!

Evaluación quiropráctica
GRATUITA

Plaza San Sebastián, 8 bajo
46111 ROCAFORT

Tel. 96 131 05 22

TEST INTOLERANCIA ALIMENTARIA ELMA ALIMENTAR TU SALUD ESTÁ EN TUS MANOS

La ingestión de determinados alimentos puede provocar en el organismo una respuesta inmunológica adversa. Es la denominada intolerancia alimentaria, que produce determinados trastornos y dolencias.

Cada día, un número mayor de la población, entre un 30% - 40%, padece intolerancia alimentaria. Las manifestaciones son insidiosas y difíciles de relacionar con los alimentos, precisamente por ser patologías moderadas y de tipo crónico.

Cualquier persona que sufra alguna de las siguientes dolencias podría mejorarlas, adaptando su dieta a los resultados proporcionados por el Test.

• Problemas gastrointestinales: dolores abdominales, hinchazón, acidez, estreñimiento crónico, síndrome de colon irritable, digestiones pesadas, náuseas y problemas hepato-biliares.

• Procesos dermatológicos: acné, eczema, psoriasis, urticaria.

• Molestias respiratorias: asma, rinitis, dificultades respiratorias, fatiga.

• Molestias neurológicas: ansiedad, depresión.

• Problemas neuromusculares: artrosis, artritis, fibromialgia, articulaciones inflamadas.

• Trastornos infantiles: niños hiperactivos, escaso desarrollo.

• Obesidad y retención de líquidos: personas que no responden a los tratamientos habituales de corrección de peso, celulitis.



• Sistema circulatorio: dificultad en el retorno venoso, obstrucción de capilares.

Quien padezca de forma regular y aparentemente injustificada alguna de estas patologías debería realizarse este test, para descartar posibles casos de intolerancia, o para tratarlos convenientemente en caso de que se detecten.

El test de intolerancia alimentaria da una valiosa información al especialista en alimentación.

La técnica funcional es electro-cutánea, no invasiva e indolora. Se trabaja desde la bio-electroresonancia. Se evalúan 193 alimentos, los más comunes que forman parte de una dieta mediterránea. Además, se valoran aditivos alimentarios y péptidos.

www.testdeintoleranciaalimentaria.com

INFORMACIÓN PERMANENTE

660 821 408

MEDITACIONES TÁNTRICAS Y ACTIVAS DE OSHO

“La meditación es el estado natural del ser, un estado que hemos perdido. Volverlo a encontrar es la mayor alegría de la vida”.

Osho

estas técnicas de meditación conllevan una primera parte de actividad física (respiración, movimiento, danza, expresión emocional) y una segunda parte de relajación y observación. Su finalidad es llevarte a estar presente en el momento en que sencillamente existes, aquí y ahora, sin juicios, sin resistencia, sin preocupaciones ni ansiedades, simple y natural.

Deja ir todas las tensiones del día, todas las ansiedades y tensiones, tanto físicas como emocionales, debidas al acelerado ritmo de vida.

De la misma manera que la tecnología y la ciencia transforman

nuestra vida externa, la ciencia de la meditación es necesaria para transformarnos por dentro. La vida de hoy es tan caótica e intranquila y tenemos tanta información del exterior (televisión, informática, satélites...) que la mente nunca encuentra un momento de descanso, y sin la ayuda de la meditación no tenemos más remedio que ponernos neuróticos, por eso en el día de hoy meditar es todavía más importante que en el pasado.

La meditación es un espacio de observación relajada y sin juicio del momento presente. El estado meditativo puede suceder sentado en silencio, bailando con total entrega, observando absorto un objeto...

Pratibha

Terapeuta corporal, facilitadora de tantra y meditación

Si aprendes a relajarte en tu vida, reequilibrando cuerpo mente, creas espacio para ti mismo, permitiendo a tu energía expandirse, abriéndote a la vida, abriéndote para recibir. Tu verdadero yo existe en el momento, en el ahora, no en la memoria (pasado), no en las proyecciones del futuro, sólo en la realidad del momento.

Después de practicar la técnica, cuando regreses a la vida cotidiana, deja que la sabiduría, la visión, la compasión, el humor, la fluidez y el desprendimiento obtenido con la practica se infiltren en tu experiencia diaria.

Celebra y comparte la vida, es tu derecho natural... TM

centro holístico

tierra

ACTIVIDADES SEMANALES

- * Pilates
- * Yoga hatha
- * Meditaciones tántricas, activas de osho y otras...
- * Masaje (quiromasaje, masaje sensitivo gestáltico, ayurvédico y shiatsu)
- * Flores de Bach
- * Feng- shui

CURSOS, TALLERES y CONFERENCIAS

ALQUILER DE SALA

C/ Maestro Clavé, 3. 2º - 3º 46001 Valencia
Telf. 963 527 220 - 619 33 26 25
manuetierra@hotmail.com

EXPERIENCIA YÓGUICA

Ara Vercher

Profesora y formadora de Kundalini Yoga, Gobinde

diez años hacen ya que decidí formarme como profesora de Kundalini Yoga. Cuando empecé mi práctica se limitaba a escaparme dos o tres veces por semana a las clases de yoga sólo para encontrar espacios de paz y felicidad, porque era donde podía deleitarme con el néctar que saboreaba durante las meditaciones o la relajación. Poco a poco en el fondo de mí ser intuía que el yoga era algo más que un ejercicio físico. Sentía “hambre” de yoga, ese deseo de que me contaran qué sucedía en determinadas posturas en las que en mí afloraban ciertas emociones o recuerdos que creía olvidados; por qué en algunas meditaciones surgía llanto o risa y qué relación tenía todo aquello con los gestos de las manos (mudras).

En las clases quería que se me contagiara esa paz infinita que irradiaban mis profesores, la alegría sosegada y continua que parecían generar sin altibajos histriónicos. Por ese momento mi vida era otra y la manera de sentirla una “comedia dramática”. Me encontraba buscando al gurú o remedio mágico que me diera un poco de armonía, era una búsqueda incesante ahí afuera sin saber que “el tesoro se encuentra en mi interior”. Fue entonces que la formación de yoga se convirtió en una herramienta maravillosa que me ayudó a crecer como ser humano y que me ha salvado de la locura de vivir sin rumbo.

En su momento jamás pensé que acabaría siendo profesora de yoga y ahora sonrío agradecida por este regalo que me ha brindado el universo. Soy una mujer feliz, estoy casada y tengo dos maravillosos hijos y una hipoteca por pagar. Mi vida está muy lejos del ascetismo y la renuncia a la vida social. Vivo el aquí y el ahora con los pies en la tierra, consciente de la vida material y, también, de mi crecimiento espiritual.

Igual que tú, cada mañana me levanto y algunos días me caigo, pero ahora tengo las herramientas para

vivir desde la ecuanimidad, sin aferrarme al deseo o a la aversión. TM

info@gobinde.com

Nueva Formación de

Yoga Anatómico

Para practicantes y profesores de cualquier tipo de yoga

Aprende con nosotros que repercusiones tienen las Ásanas, las series de yoga y de las Kriyas sobre el cuerpo.

Un estudio en profundidad del Yoga y sus vinculaciones anatómicas.

Que tipo de yoga va bien para cada persona y patología.

Cuál es acertado y cual es perjudicial.

En esta formación podrás aclarar tus dudas sobre las acciones físicas y orgánicas del yoga, como repercute este en nuestra anatomía.

Desde la conexión de los músculos con los órganos a la anatomía y el yoga aplicado a personas mayores, niños y embarazadas.

Eso te permitirá sentir y conocer mejor tu cuerpo y como funciona, aportando de esta forma una nueva y maravillosa herramienta para tus clases y tu práctica diaria.


Gobinde
Yoga Valencia

Pintor Salvador Abril, 31 VALENCIA
96 325 06 79 - 637702152 www.gobinde.com

ACOMPañAMIENTO, NO DEPENDENCIA

*Una propuesta
para valientes,
a fin de adquirir
herramientas
útiles que ayuden
a sostenernos*



Pilar Ivorra
Centro Magma

Vivimos tiempos complicados. Momentos en los que muchas veces nos sentimos presionados, angustiados, solos, frustrados e infelices. Cuando no podemos más, buscamos ayuda, y esa es una buena decisión. La ayuda externa es conveniente cuando, por nosotros mismos, no podemos resolver nuestros conflictos.

Sin embargo, ¿cuánto tiempo estaremos siendo ayudados?, ¿cuánto tiempo necesitaremos de esta "muleta" para seguir caminando? Son preguntas que sólo pueden ser contestadas por uno mismo.

Apoyarse en un profesional de la ayuda es a veces imprescindible, pero auto-apoyarse es el verdadero reto del momento actual.

No se trata de tener a alguien que nos rescate cada vez que volvamos a enfrentarnos a un escollo en nuestras vidas. Se trata más bien de poder confrontar esa dificultad por nosotros mismos.

Esto requiere un ejercicio de auto-responsabilidad que a veces no estamos dispuestos a hacer.

El autoapoyo requiere de una gran toma de poder y de responsabilidad por la propia vida como co-creadores de todo lo que nos acontece durante nuestro recorrido vital.

Requiere soltar patrones de victimismo, de "pobre de mí", dejar de ser alguien a quien la vida vapulea, para convertirnos en alguien que dirige su propia vida y asume las consecuencias de sus acciones.

Ante estas palabras, muchas personas objetarán cómo es posible que yo diga eso. Pues bien, lo digo. Esto es especialmente duro cuando se pierde a un Ser querido. ¿Cómo responsabilizarse de algo así?

Deben saber que no han sido los únicos creadores, sino co-creadores que, de alguna manera, dieron permiso, dejaron que sucediera o, incluso, aportaron alguna energía para que fuese exactamente como fue.

Todos elegimos

En esos momentos hay que tener muy presente que todos elegimos y forjamos nuestros destinos, que no son algo ya escrito e inamovible, sino caminos que trazamos con cada elección que hacemos.

Y no perder de vista que a veces elegimos conscientemente, la mayoría de las veces lo hacemos inconscientemente y otras, incluso, por omisión. No hacer una elección implica elegir no elegir.

De esta manera aprovecharemos todo aquello que tenemos que aprender de la experiencia vivida, del dolor. Y conseguiremos que todo ese sufrimiento no sea en vano, haciendo de él algo bueno.

Por eso nos parece tan importante obtener las herramientas necesarias para sostenernos y apoyarnos, para confrontar y aprender de todo lo que nos sobreviene.

Todos tenemos el impulso a la evasión, pero de nada sirve irse de copas o a bailar. Evadirse estará bien durante un rato, para descansar, sabiendo que mañana abordaremos el tema de nuevo,

pero no como costumbre o forma de vida. No sirve.

Sólo sirve adquirir la formación y las herramientas necesarias. Hoy en día hay cientos de opciones, hay que probar hasta encontrar la que nos sirva a cada uno de nosotros, dejándonos llevar por nuestra intuición.

Esa es la propuesta para todos los valientes que encarnaron en este momento histórico y nada fácil de la historia de la humanidad. ¿Aceptas el reto? TM

www.centromagma.es
www.blogspot.centromagma.com

BELA DEL OLMO PILAR IVORRA

Monográficos de fin de semana
Constelaciones Familiares
Formación de terapeutas
Trabajos de Consciencia
Grupos de Feminidad
Trabajos con la Voz
Terapia individual
Viajes sagrados

Acupuntura
Masaje Shiatsu
Sanación por Arquetipos
Canalizaciones a través del Tarot
Kundalini Yoga y respiración consciente
Consulta de Biorresonancia con Quantum SCIO

CENTRO MAGMA
C/ HONORATO JUAN, 18, 1ª
46007 VALENCIA

www.centromagma.es • pilarivorra@gmail.com
Tel. 622 270 210 - 963 812 208 extensión 1

MARCEL PIERLET (GURUBIR SINGH)
PROFESOR:
HATHA YOGA
FILOSOFÍA VEDANTA
KUNDALINI YOGA
MEDITACIÓN
HUMANISMO SANADOR

YOGA
ॐ

CENTROS DONDE IMPARTE CLASES, TALLERES Y CHARLAS:
• NOVAREA:
C/ CHIVA Nº 44
TELF: 963 825 438 VALENCIA
• CENTRO MAGMA:
C/ HUMANISTA
HONORATO JUAN, 1
TELF: 963 812 208 - VALENCIA

Tel. 678 172 829, gurubirsingh@hotmail.com

Incienso de la India, Velas
Minerales, Bisutería,
Decoración, Regalos,
Cuentos

Azabache
Distribuye:
piedras y minerales

Aloe Vera, Rosa Mosqueta,
Feng Shui, Rosa de Jericó,
Antroposofía, BIODINÁMICA...

962 679 506 - info@azabachepm.com

RESCATANDO A EDWARD BACH

Luis Jiménez, Lluís Juan Bautista y Eduardo Grecco han escrutado el trabajo y las palabras del creador de la más famosa terapia floral en el mundo. Los tres han fundado un espacio, Synthesis, para continuar con el legado de Bach y, antes de estar en Valencia para dar un seminario de alto nivel, dialogamos con ellos



“Es el momento de rescatar el legado de Bach”, dicen Luis, Eduardo y Lluís Juan.

Aurelio Álvarez Cortez

¿Por qué apasiona Bach?

(Esbozan una sonrisa, y se miran, como esperando que sea el otro el que empiece).

L. J.: Apasiona porque conecta con la verdad que mora en el interior de cada uno, porque remueve los cimientos del alma que escucha atrapada en la cárcel del yo. Es como una llama que se prende y ya no es posible apagar.

Bach no dice nada nuevo, pero como digo, enciende la llama de la sabiduría interior que necesitaba de esa chispa para activarse.

L. J. B.: Puesto que hablar de Edward Bach lleva a pensar en lo que se conoce como “Flores de Bach”, en primer lugar habría que diferenciar el Trabajo o el Legado del doctor Bach y las Flores de Bach, porque éstas son solamente una parte, aunque importante, de lo otro. Leer, estudiar, reflexionar sobre el Trabajo de Bach nos lleva a darnos cuenta de su radical actualidad, y cómo, lo que nos dejó no fue, ni es, seguido ni tenido en cuenta actualmente. Trabajar con lo que Bach nos legó es ir abriendo una ventana tras otra, y para mí esto es lo verdaderamente apasionante.

E. H. G.: Bach era, por su forma de pensar, un hombre renacentista. Nació en el siglo XIX, vivió en el XX, pero sus ideas pertenecen al XXI. De tal manera que es un hombre de tres siglos que retoma, en su trabajo, el saber permanente de la humanidad y lo presenta con un lenguaje contemporáneo. Pero tal vez lo más apasionante de ver sea su insobornable compromiso con lo que él creía la verdad. Esta fidelidad a realizar lo que su alma le demandaba es, sin duda, un compromiso poco frecuente.

Entonces, ¿qué no entendemos todavía de su legado?, o

si lo hemos hecho, ¿qué se ha tergiversado o en qué no se ha profundizado?

L. J. B.: Lo que no entiendo todavía de su legado, no lo sé. No puedo saber aquello que aún no sé que existe. Un mismo texto que ya leí muchas veces hace mucho tiempo, leído hoy me puede aportar un nuevo descubrimiento, un nuevo darme cuenta. Una simple nota inédita de Bach puede actuar como la gelatina que aglutina distintos aspectos que, aunque de por sí ya tenían sentido, a la luz del nuevo dato toman otra dimensión. En cuanto a la segunda cuestión, la tergiversación, sería empezar y no terminar, y corro el riesgo de entrar en una actitud crítica que no sirve para nada, y que, por mi historia personal, me causa dolor.

E. H. G.: Creo que mi amigo Lluís Juan Bautista es generoso en su silencio. Lo cierto es que la obra de Bach se despejó por una práctica alopática y sólo reducida a una visión sanitarista. Su mensaje se enterró.

Es el momento de rescatar el legado de Bach que contiene una mirada espiritual y coloca su propuesta sanadora en un ámbito bien específico que no es el que habitualmente se difunde. En 1930 Bach afirmaba que había que privilegiar en la tarea del paciente la lección que tenía que aprender antes que los síntomas.

L. J.: Lo que no entendemos es que Bach es un eslabón en la transmisión de un saber trascendente. Que la obra de Edward Bach no es invención sino servicio de transmisión. Que Bach, más allá de la práctica médica y científica, se formó en los “Misterios” iniciáticos, que era un gran filósofo, en argot iniciado, que practicó la Espagíria como una vía para liberar a los humanos.

¿Qué es lo que falta aún por descifrar o desarrollar?

E. H. G.: Hemos logrado rescatar trozos de los trazos de Bach que estaban perdidos u olvidados. Uno de ellos es el bello libro de Mary Tabor, labor que llevó adelante Lluís Juan, que nos permite comprender la visión de Bach sobre muchas cosas de una manera que antes carecíamos. Luego de leerlo uno no puede seguir pensando lo mismo. Hace poco descubrí un archivo de documentos de Bach, algunos bien interesantes por lo que alumbran de su obra. Creo entender que la misión que nos toca a nosotros es, en parte, ésta, sacar a la luz y redescubrir aspectos esenciales de la obra de Bach que hoy están velados o distorsionados. Y dentro de este sendero temas como el contacto de Bach con la alquimia, que Luis Jiménez ha explorado ampliamente, y con el gnosticismo, al cual me he dedicado, son aportes significativos.

L. J.: Mira, creo que Bach insinuó mucho más de lo que se ha desarrollado hasta ahora, su obra está llena de pistas para profundizar, él no tuvo tiempo. Cada vez que me interno en su obra con detenimiento encuentro una nueva vía que explorar. Todo está por hacer aún. El inmovilismo de algunos que se mantienen firmes en un concepto único sobre la terapia floral, les lleva a no hacer más que repetir lo “literal”, que no es más que la capa externa, exotérica, de una enseñanza tan desconcertante para ellos como sabia para todo aquel que se interna en su contenido. La obra de Bach se mira desde el paradigma reinante en la actualidad y, como bien dice Eduardo, Bach fue un hombre entre siglos y cultivó una mirada simbólica basada en su formación dentro de la masonería. Esa particular forma de mirar la vida y los

Quiénes son

Synthesis es una mirada al horizonte, desde la conciencia de donde estamos y del momento presente. Es el resultado de aunar voluntades y vocaciones dejando de lado las posibles discrepancias. Es una fusión donde la unión no hace perder ni un ápice de individualidad. Un andaluz, un argentino afincado en México, y un catalán, con la voluntad de ser fieles a sí mismos, de dedicarse a lo único que pueden dedicarse para seguir vivos, y de seguir los mandatos que estableciera el doctor Edward Bach. Cada uno de los tres tiene su propia acción en el mundo, con su trabajo, sus gustos, sus publicaciones, y además su aportación a Synthesis que ya cuenta con dos libros publicados: “Edward Bach en Marlow Bucks”, Ediciones Indigo, y “Bach prescriptivo”, Ediciones Continente. Físicamente, Synthesis está formada por Luis Jiménez, Eduardo H. Grecco y Lluís Juan Bautista. Ellos conducirán el Seminario Internacional de Alta Capacitación Bach por Bach el 23 y 24 de octubre próximo, en el hotel Solvasa de Valencia. Más información, info@tu-mismo.net, teléfono 963 366 228.

contenidos vitales de la existencia está oculta en su aparente simplicidad literaria.

Ll. J. B.: Tampoco lo sé. Si hace tan sólo cinco años alguien me hubiera anticipado todo lo que he ido descubriendo y encontrando, no me lo habría creído porque es que no se sabe lo que hay. Debido a lo poco que se ha hecho con el Trabajo del doctor Bach, sabes por dónde empiezas pero no es posible saber por dónde continuarás. Todo esto sin tener en cuenta todo lo que es necesario que vuelva a los carriles que el doctor Bach nos dejó y que con el transcurso de los años se ha ido deformando hasta el extremo de hacerlo irreconocible.

Posiblemente los tres estaríamos de acuerdo en que, a la luz de lo que hoy sabemos, no escribiríamos lo que escribimos hace años, pero teníamos que empezar, aunque el objetivo que nos animaba era el mismo antes que ahora.

Si esto que decís es así, ¿cómo es que están tan extendidas las Flores de Bach?

Ll. J. B.: Porque las Flores funcionan por sí mismas al margen de todo. Es de agradecer que esto sea así, porque si no seguramente todo el Trabajo del doctor Bach habría desaparecido ya. Pero una cosa son las Flores desnudas, y otra la acción y la finalidad de las Flores dentro del contexto donde fueron buscadas y desarrolladas. Demasiadas veces se contempla a las Flores de Bach como un sustituto de algo, y aunque pueda ser útil, ésta no es su finalidad última.

E. H. G.: Lo que dice Lluís Juan es clave. Tal vez habría que agregar que las ideas de Bach dan respuesta a un hambre de saber de la humanidad. Sus escritos son revolucionarios en la articulación de ideas y perspectivas que no quedan circunscriptas sólo a lo terapéutico. Sus ideas nutren, movilizan y generan un movimiento que va creciendo poco a poco. Junto a los "consumidores" de esencias hay también un número, en aumento, de personas que nos nutrimos de sus reflexiones.

L. J.: No olvidemos que tras los remedios florales hay un gran interés comercial, no exento de necesidad, y eficacia como dicen Eduardo y Lluís Juan. Los remedios florales cumplen muchos requisitos: son eficaces, baratos, no tienen efectos secundarios y los puede tomar cualquiera, en sí mismos son un "milagro" y como todos sabemos, la mayoría de la gente busca la comodidad; si funcionan, para qué complicarse la vida con contenidos filosóficos o vitales para la existencia.

¿Adónde queréis llegar con vuestro trabajo?

E. H. G.: Cada uno de nosotros tiene un interés personal en torno a Bach. Lo que cada quien comenta es testimonio de esto. Sin embargo, los tres estamos "ocupados" por contextualizar, repensar y situar la obra de Bach. Por otra parte, nos preocupa legar nuestro legado. Que lo que hemos rescatado y trabajado no se pierda, que las generaciones que nos siguen no tengan que volver a recorrer lo que ya hemos recorrido. Es por eso que investigamos, escribimos y

enseñamos aunados con la esperanza de lograr construir un espacio incluyente que permanezca.

L. J.: Ojalá se impartiera en las universidades del mundo el legado que Edward Bach y otros grandes pensadores de la humanidad nos han dejado. Eso querría decir que las cosas han cambiado en la sociedad del consumismo y que el verdadero interés de la humanidad estaría centrado en la hermandad, la tolerancia y el amor a la libertad individual. Ojalá lo veamos, o lo vean nuestros hijos.

Ll. J. B.: Mira, esto es como si le preguntáramos a un manzano adónde quiere llegar con las manzanas que ofrece, o a una flor a quién quiere embriagar con su perfume, uno da manzanas porque es su naturaleza y la otra ofrece el perfume por la misma razón. Mi objetivo está centrado en lo que voy trabajando cada día y en mantener la esperanza de un nuevo hallazgo, y tan sólo la vanidad me recuerda que me gustaría que mi trabajo se viera reconocido, y las necesidades habituales que pueda seguir viviendo de él.

¿Cuáles son vuestros planes para los próximos años?

L. J.: Desde hace tres años iniciamos nuestro calendario anual en México, concretamente en Tapalehui, Morelos, donde impartimos un seminario internacional de alta capacitación para terapeutas florales ya formados y a partir de ahí giramos por diversos estados. Este año por primera vez presentamos nuestro trabajo en España, concretamente en Valencia. Nuestra idea es la de transmitir la idea de Synthesis a todos aquellos que quieran abrirse a un conocimiento más profundo y evolutivo dentro del marco de la terapia floral.

E. H. G.: Junto a esta tarea de enseñanza que Luis señala estamos rescatando textos, cartas y documentos de Bach que nos permiten avanzar en nuestras investigaciones. Por otra parte, una tarea vertebral que llevamos adelante es publicar tanto en España como en Argentina libros que son producto del trabajo en común, como los dos mencionados al principio.

Ll. J. B.: Seguramente queda tanto por hacer que creo que los próximos años van a ser una continuación. Cada uno de nosotros por su parte y los tres en conjunto, es posible que, por un lado, sigamos trabajando con lo que actualmente tenemos, y, por otro, vamos a seguir con nuestros esfuerzos de búsqueda. Como resultado de ello está la divulgación de nuestro trabajo en las dos facetas que ya comentaron Luis y Eduardo, la de la docencia y la de la elaboración de materiales, bien sean libros u otros, con la finalidad de apoyar a aquellas personas que se entusiasmen con lo mismo que nos entusiasman nosotros.

Si me lo permites, quiero insistir en un aspecto importante dentro de nuestros intereses, que ya mencionó Eduardo, la necesidad que nos anima de que lo que estamos haciendo no se pierda, que los que nos siguen y nos seguirán puedan servirse de todo lo que hemos rescatado y trabajado. Que no tengan que empezar desde el mismo punto donde empezamos nosotros. TM

Simposio Internacional de Alta Capacitación Bach por Bach

Valencia, 23 y 24 de octubre | 2010

Disertantes **LLUÍS JUAN BAUTISTA**
LUIS JIMÉNEZ
EDUARDO H. GRECCO

Temario

- Edward Bach en Marlow Bucks
- Amor y experiencia
- Lo que Mary Tabor aprendió de Edward Bach
- Vivir el Aquí-Ahora
- Ser fiel a uno mismo
- Escuchar la voz del alma
- La historia de dos herejías bachianas: gnosticismo y la alquimia
- La sabiduría del alma
- El viaje del alma
- Los dos procesos del trabajo del alma en la escuela de la tierra
- Bach prescriptivo

SE DARÁN CERTIFICADOS DE ASISTENCIA

Informes e inscripción
963 366 228 - 635 856 228
info@tu-mismo.net

ORGANIZA
TÚ MISMO EVENTOS

PATROCINA

DIAFARM
LABORATORIOS
Nuevas soluciones naturales
www.diafarm.es

COLABORAN



SINTAGMA
ESCALA DE TIEMPOS NATURALES

Alt Benestar
Español de Bienestar Personal
y Comunitario y Terapias Integradas

Quirosoma
Quirosoma es una escuela de formación
para el desarrollo personal y profesional.

VIVE LA EXPERIENCIA

redes

El entramado y los campos electromagnéticos, para una vida de empoderamiento

ILda Cuevas

Maestra y formadora de la EMF Balancing Technique®



a través de las enseñanzas del Maestro Morya se nos dice: "... con el fin de desenredar las madejas de una falsa identidad, esquematizamos la individualidad. Somos una llama viviente..."

La llama arriba es la Presencia Yo Soy, que es lo que conocemos como el centro de arriba en el trabajo que practicamos con la EMF Balancing Technique® -Equilibrio de los campos electromagnéticos-. La llama abajo es la chispa de vida afianzada en el centro del ser, centro de abajo (EMF). Esta llama trina del Yo Real contiene

los atributos, en fuego, de poder, sabiduría y amor.

Como seres de luz tenemos numerosas capas de conciencia que rodean al alma -los campos electromagnéticos de la mente y la memoria, emociones, sentimientos-, que han polarizado tanto la individualidad a través de la conciencia externa que el alma se ha convertido en una identidad perdida en el tiempo y el espacio. Ahora debe ser encontrada de nuevo, de encontrarse a sí misma.

Para activar y regenerar estos campos electromagnéticos debemos reconocer que también somos

materia, totalmente hechos de moléculas y átomos. Todo lo que nos rodea es materia y energía. Por ejemplo, tu casa, tu coche, incluso tu perro, todos son toneladas de átomos juntos, y sí, tu cuerpo físico es billones de billones de billones de átomos juntos. ¿Y qué es un átomo? Se podría decir que es el espacio vacío 99.9999999999999999 infinito, o puede considerarse que está lleno de campos de energía. Todo ello lo confirma la ciencia, la física cuántica.

¿Sabías que las partículas cuánticas responden a lo que piensas, sientes, dices o haces? Sí, las partículas cuánticas o sus campos de energía se ven afectados por tu

presencia y acción de observar... Cuando no estás viendo, la energía cuántica se comporta como las olas, sólo energía, y cuando estás viendo una parte de ella se convierte en partículas, se solidifica, por así decirlo. Y esto está sucediendo en cada instante de tu existencia a tu alrededor. Las partículas cuánticas responden a lo que estás pensando, sintiendo y diciendo a lo que observas. Su comportamiento sigue el tuyo. ¿Ya estás imaginando las infinitas posibilidades?

Equilibrio, sentirse pleno, vivir plenamente

El entramado es tu estructura energética, tu contenedor (The Lattice) para que aprendas a manejarlo, así como aprendes a conducir un coche. Potenciar tus campos electromagnéticos te ayuda a equilibrarte, sentirte plenamente con tu totalidad, desengancharte de lo que no te gusta de aquello que te rodea, en fin, ¡vivir una vida

más iluminada con empoderamiento lleno de paz!

Quizá sabes mucho o poco sobre tu cuerpo físico, lo cierto es que tienes diferentes sistemas dentro del sistema nervioso, circulatorio, digestivo, etcétera, es muy similar con tus energías. El entramado no es el sistema de meridianos que se utiliza en acupuntura; hay diferentes centros de energía que se pueden ajustar haciendo yoga, tai chi o más... Incluso el sistema nervioso funciona con energía: corrientes eléctricas circulan a través de los nervios que llevan información e instrucciones.

Me gustaría presentarles otro sistema dentro de lo que llamamos sistema de energía humana. Este sistema funciona como el director

de la orquesta de sus energías humanas. Se llama el Universal Calibration Lattice (Entramado de Calibración Universal), descubierto por una americana, Peggy Phoneix Dubró. Se conoce actualmente en 60 países. Peggy desde hace años forma parte del equipo de Kryon que viaja por todo el mundo. Para conocer y aprender el funcionamiento de tu entramado ofrecemos el programa del Taller "The Lattice" Vive la Experiencia, donde obtienes la teoría y la práctica con ejercicios y alineaciones muy fáciles que puedes seguir practicando en casa y puedas co-crear una vida llena de empoderamiento y paz. En la energía de amor y servicio... TM

www.energiadorada.com

Mesa Ritual Peruana Gerardo Pizarro en Valencia

La Mesa-Ritual Peruana, es una ceremonia cuyo objetivo es recuperar el funcionamiento armónico de Mente, Cuerpo y Espíritu, ya que la armonía entre estos tres componentes del Ser Humano, es la base de la Salud.

Fechas: 1, 2 y 3 de Octubre
María José Borrás 685384224
663645065 mail:luzsmjb@gmail.com



TALLER "THE LATTICE"

VIVE LA EXPERIENCIA ACTIVANDO Y FORTALECIENDO LOS CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS A TRAVÉS DE TU ENTRAMADO

Fecha: 18 y 19 de septiembre
Lugar: Valencia

Imparte: ILda Cuevas,
Maestra y Formadora de la Técnica
EMF Balancing Technique®

INFORMACIÓN SIN COMPROMISO
Tel. 96 325 76 51
www.energiadorada.com
dattakaur@hotmail.com

Recibe el otoño con salud



Echinacina: aumenta las defensas naturalmente, ideal para evitar contagios.

Narosan: sirope multivitamínico en sus variedades Arándanos, Naranja, Red Berry y Tropic.

Jarabe de Pino: combate y reduce los síntomas y consecuencias de la gripe y resfriados (tos, estornudos, garganta irritada, bajas defensas).

Swissnahrin

Calidad Suiza en productos naturales

INFORMACIÓN Y PEDIDOS
consultora Miriam Lier
685 856 228

¿Quieres distribuir nuestros productos?
Solicita información sin compromiso

TU MAPA DEL TESORO

con-ciencia

Cómo “ser” entre tanta incertidumbre

Carmen Haut
Cabalista



Todas las virtudes, deseos, miedos, bloqueos y gustos están escritos en un mapa desde el primer día de nacimiento. Todas las asignaturas pendientes, potenciales, trabajos a desarrollar, se encuentran en una “especial radiografía de tu alma”.

Pero, ¿cómo “ser” entre tanta incertidumbre? La información nos supera, cada día nacen nuevas terapias, ¿pero son verdaderamente efectivas? ¿Y cómo saber distinguir entre lo real y lo ficticio? ¿Qué no será un tiempo perdido? Este es el guía que nos aconseja con objetividad: el Tiempo.

Cada uno de nosotros está situado en una edad propicia para hacer equis cosa, que de no hacerlo en su momento después podemos arrepentirnos, ya que el tiempo sigue su curso.

Ser padres, la introspección, el ocio, el trabajo, la convivencia, la salud, la pareja, etcétera. ¿Cómo sabemos cuál es la dirección a seguir?, ¿qué va primero? ¿qué quedará por hacer?

El método “Haut” te ofrece conocerte en tus aspectos físicos, mentales, emocionales y espirituales detalladamente, donde conocerás tus dos caminos, el positivo (una vida placentera y constructiva) y el negativo (una vida destructiva), con el que puedes modificar los aspectos más bloqueados de tu existencia, pero si no es tu momento...

...Haz siempre lo que te haga feliz perjudicando lo menos posible. Es la única garantía de que estás “siendo, viviendo”. No importa “el qué dirán”, tu tiempo pasa, te per-

tenece, y con él ese carruaje llamado cuerpo se deteriora. Define aquellas cosas que de verdad te mantienen saludable y divertido/a y no dudes que lo estás haciendo bien. Desaprende para ser cada vez más genuino, más tú y menos el otro, y nacerá en ti un motivo por el cuál luchar, donde volcar tu amor, donde donar tu sobrante.

Es tu tiempo

Nacemos dentro de un tiempo y un espacio, lo que significa que tenemos un periodo de duración que nos corresponde, después nos deterioramos y morimos. También un lugar de donde parte este desarrollo, el territorio de nacimiento. En este periodo, y partiendo de ese lugar, comienza todo un regalo del cielo: la vida.

La gestación, este periodo es especialmente importante, ya que el feto escucha y percibe si va a desarrollarse en un ambiente hostil o favorable. El momento de alumbramiento es importante, la forma en que venimos al mundo indica cómo recibimos la vida (complicaciones en el parto, cesárea, vueltas de cordón umbilical, enfermedad, retraso o adelanto en el parto, etcétera) estas cosas no son casuales, forman parte de nuestro “arranque” con una carga genética que podemos modificar. Estos detalles están escritos en ese mapa llamado Árbol de la Vida. Pero si la persona no conoce “su programa”, su naturaleza genética, si no sabe lo que le pide su Alma, cómo podrá desarrollarse, cómo sacarle el mejor partido a una vida. Después llega el periodo infantil,

que también está escrito en ese contrato donde dice qué tipo de juegos debemos practicar, pues será la verdadera terapia para cuando estemos deprimidos. De alguna manera seguimos haciendo lo mismo aunque lo hayamos disfrazado de seriedad. Luego le sigue la adolescencia, donde debemos aprender a seleccionar y a saber decir “sí” o “no”. De estas respuestas depende el desarrollo, la formación que le damos a nuestro destino. Este periodo es especialmente importante porque de él sacamos las fuerzas que en un tiempo posterior utilizamos para luchar contra las adversidades de la vida; es la etapa del coraje, el impulso y la osadía.

En la adolescencia se ponen a prueba el desapego, la independencia, la creatividad, la autosuficiencia, la afectividad, etcétera, que van dando forma a la personalidad. Por lo tanto este periodo define el carácter.

La juventud pasa entre contradicciones que nos ayudan a seleccionar el tipo de vida que deseamos vivir, y entre dudas compras, bodas y desamores entramos en la etapa de madurez cuando es importante preguntarse: “¿A qué dedico el tiempo de mi vida? ¿Soy feliz con lo que hago? ¿Estoy dando lo mejor de mí?”.

Hay un tiempo para todo, pero es importante recordar nuestro gran potencial; suele estar guardado en una cajita de cartón donde almacenábamos los juguetes de nuestra niñez. ¿En qué éramos brillantes sin haberlo estudiado? Sin duda este es el don con el cada uno de nosotros hemos nacido y esa “gracia” debe darnos dicha y regocijo hasta el final de nuestros días. Esto es “Ser”, vivir.

Y sin duda llegará la vejez, esa etapa de descanso por la labor realizada. ¿Es tu jubilación el júbilo que de verdad deseabas? ¿De verdad tienes paz en el Alma? ¡Eso es que lo has hecho bien! De lo contrario tu vida estará marcada por continuas complicaciones que impedirán que puedas divertirti, recrearte después de “la larga jornada”.

El verdadero sentido de la vida es disfrutarla mientras haces de ti un tallado diamante de pureza elevada. Todas las situaciones dolorosas y difíciles de tu vida debes convertirlas en herramientas minuciosas, apartando de ti o modificando los obstáculos que encontrarás en el camino. En tu contrato se refleja un diamante en bruto y tú eres el artista que debe tallarlo a tu gusto, si no disfrutas de tu creación, si no te produce regocijo, la vida “no tiene sentido”.

Esta es una de las propuestas del método “Haut”, hacer un recorrido por tu mapa de nacimiento y descubrirte. Y como toda creación bien hecha puliremos cuerpo, mente, emociones y espíritu. Tierra, Aire, Agua y Fuego se equilibran para crear una rueda de cuatro radios armónicos que consiga funcionar de manera adecuada y “todo nos llegue rodado”.

Si quieres conocer tus verdaderos potenciales, debes bucear en tus océanos genéticos y descubrir tus herencias

negativas y convertirlas en positivas.

El método “Haut” dará sentido a preguntas como cuál es tu alimento preferido y por qué, cómo decoras tu casa o por qué tus electrodomésticos se rompen con más facilidad, por qué te gusta el color azul, por qué siempre tienes problemas con el trabajo, por qué no atraes una pareja, qué tipo de enfermedad puedes evitar, y otros interrogantes como qué hacer con un trabajo donde no eres respetado, una hija que no se hace cargo de sus hijos sin tener en cuenta tu etapa de abuela, una compañera de trabajo que te humilla en publico, un hijo adolescente que impide que rehagas tu vida con una nueva pareja, y un sinfín de situaciones cotidianas que atascan nuestras vidas. Pero lo más importante es que te da herramientas y te enseña a utilizarlas para poder modificar estos atascos de tu vida. Si deseas más información sobre el curso nos reunimos en septiembre en el centro Advaya, te espero. TM

MÉTODO HAUT CLASES DE KÁBALA

COMIENZO CURSO
DE KÁBALA
25 DE SEPTIEMBRE
Interpretación del
Árbol de la Vida,
en Centro Advaya,
C/ Carcagente 32
zona Patraix
Valencia

CONFERENCIA
18 de septiembre,
a las 18

CARMEN HAUT
18 AÑOS DE
INVESTIGACIÓN

INFORMACIÓN 670 20 59 85

EL FUTURO EN LAS MANOS

Profesiones que aseguran la realización profesional al servicio del bienestar

Toni Bustos
Quirosoma



Cuatro técnicas que más demanda tienen en el sector laboral son las que seguidamente esbozamos para una mejor orientación de quienes aún buscan una capacitación sólida y confiable.

Quiromasaje: existente desde finales de los 60, se ha desarrollado ampliamente, se realiza sobretodo con las manos y abarca todas las edades. Tiene muy pocas contraindicaciones, sólo las comunes a cualquier técnica. Lo recomendamos como comienzo, puesto que se obtiene una gran destreza y conocimiento tanto práctico como teórico. La formación mínima del primer nivel es de 200 a 260 horas. Tiene que incluirse el masaje deportivo, diferentes tipos de masaje y masaje con estiramientos. Existe también un nivel superior de 200 a 260 horas. Conviene abstenerse de cursos no presenciales o de pocas horas con bajos contenidos.

Reflexología Podal: basada en la terapia refleja, ha tenido un gran impacto y junto a la reflexología facial y auriculoterapia son las técnicas reflejas por excelencia. Sus resultados se obtienen de dos teorías: una más científica, por estímulos de receptores nerviosos,

y otra más energética, por canales, meridianos... que al ser regulados mejora nuestro estado de salud.

Drenaje Linfático: masaje destinado a mejorar el funcionamiento del sistema linfático. Su técnica se realiza con maniobras suaves, precisas, superficiales y rítmicas. Tiene un protocolo de trabajo y se ha ganado el respeto de todo el colectivo de salud médico (enfermeras, fisioterapeutas...). Está indicado para la limpieza interna, favoreciendo la eliminación de toxinas y líquidos sobrantes del organismo.

Wellness y Beauty: desarrollada desde los 80, en estos últimos años ha sido la que más auge tiene y más se desarrolla. Tiene un gran secreto y es que ha unido salud, belleza y placer. Un coctel que no sólo ha embellecido las técnicas manuales, sino que nos ha descubierto tratamientos de otras culturas (masaje hawaiano, balines, tailandés...) y también ha introducido herramientas, aceites, ungüentos, etcétera, enriqueciendo enormemente los tratamientos (cañas de bambú, aromaterapia, pindas). Se recomienda haber realizado el quiromasaje anteriormente. TM

www.escuelaquirosoma.com

soma

HORARIOS
ENTRE SEMANA
Y FIN DE SEMANA.

PREGUNTAR
FECHA Y PRECIOS
EN SECRETARIA
DE LA ESCUELA

Para nosotros
"TU" Eres lo
más importante:
Te formamos,
te preparamos y
te asesoramos a
nivel laboral
gratuitamente.
Bolsa de trabajo
activa.
Más de 30
empresas
colaboran con
nosotros.

Empieza o
completa tu
formación
con la amplia
variedad de
cursos que
te ofrecemos.

Disponemos de
metodologías
innovadoras y
exclusivas
impartidas por sus
propios creadores
(únicas a nivel
de Valencia y
nacional).



Cursos 2010



Interesantes descuentos
presentando este anuncio

- Quiromasaje Profesional.
- Reflexología Podal y Facial. Katapateo (masaje con los pies).
- Drenaje Linfático. Vendaje neuromuscular.
- Técnicas Wellness. Lifting Japonés.
- Especial anticelulítico. Geotermal. Ayurveda (formación completa).
- Osteopatía Profesional (estructural, visceral y craneal).
- Shiatsu. Auriculoterapia. Moxibustión y Ventosas. Manopuntura.
- Medicina Tradicional China. Acropuntura. Masaje Chino (Tuina).
- Naturopatía, técnicas energéticas y crecimiento personal.

Trabaja ya (te regalamos la camilla)

valorada en catálogo en 474€



Consúltanos por
esta y otras
promociones que
te ofrecemos.

Infórmate

C/. Troya, 1-1 · 46007 VALENCIA · Tel.: 96 394 16 44
e-mail: info@escuelaquirosoma.com · www.escuelaquirosoma.com

ASTROLOGÍA, EL MEJOR ELIXIR DE LA VIDA

Phil Hartmann

Vida tras vida, experiencia tras experiencia, el ser humano o el alma enriquece su capital de experiencias y eleva su conciencia. ¿Qué es la conciencia? La conciencia puede definirse por el conjunto de cosas que sabemos y por lo que sabemos que sabemos, y a veces no sabemos mucho...

Es importante saber que sólo hay una ley universal: la Ley del Equilibrio. Todo es energía en el Universo y la energía tiene polaridades opuestas: la luz y la sombra, el bien y el mal, lo positivo y lo negativo, lo masculino y lo femenino, el cielo y la tierra. Las diferentes vidas o la reencarnación permiten hacer experiencias de polaridades diferentes. La Ley del Equilibrio o el karma permite encontrar el equilibrio en el seno de las dos polaridades de la materia, aprender y avanzar en su camino de evolución espiritual. El equilibrio es armonía. Nuestras fuerzas y nuestras virtudes están ahí para ponerlas al servicio de los demás y la Ley del Equilibrio, el karma, está ahí para ayudarnos a resolver nuestras debilidades y nuestros defectos. Cuando hayamos armonizado todo podremos decir: ¡he llegado a la iluminación!

La palabra "karma" en sánscrito significa "acción" y el karma, la Ley del Equilibrio, de Justicia o de Causalidad, es la gran ley universal que permite explicar los misterios de la vida humana. ¿Por qué vivimos en este país, en esta ciudad? ¿Por qué hemos nacido en esta familia? ¿Por

qué tenemos este trabajo? ¿Estas relaciones? Somos la suma de nuestras vidas pasadas. Cada día es el hecho: tanto el bien como el mal, lo positivo como lo negativo. El pasado ha creado el presente y tenemos en esta vida lo que hemos sembrado.

Cuando una persona muere sólo cambia de plano de conciencia. Se lleva sus experiencias, sus conocimientos, sus fuerzas y sus virtudes, pero también sus debilidades y sus defectos: los problemas no resueltos, sus dificultades, sus complejos emocionales, sus bloqueos, sus apegos, sus condicionamientos. El trabajo se persigue en un plano más sutil, pero las dificultades y los problemas vuelven cuando la persona se reencarna.

Nacimos justo en el día y la hora exacta cuando los planetas están en armonía matemática con nuestro karma. La Carta Astral es una fotografía del cielo al momento de nuestro nacimiento. Es también un mapa de ruta que revela nuestro pasado o nuestras vidas pasadas y los resultados futuros posibles. La Carta Astral revela bajo una forma simbólica el esquema kármico. Nos permite saber cuáles son los puntos en los cuales hemos estado en desequilibrio. La Carta Astral habla del trabajo que queda por hacer, el trabajo que no fue realizado y el camino que hay que seguir para ser más feliz en la vida y acelerar nuestro crecimiento espiritual. La Carta Astral revela el propósito del alma.

No hay cartas, aspectos o seres humanos "buenos" o "malos". Somos

todos actores en esta gran película cósmica. Es necesario comprender nuestro karma para ser más conscientes de nuestros errores, debilidades y defectos: aprender, cambiar y mejorarnos, y tener cada vez más amor, luz, paz y armonía en nuestras vidas.

¿Qué podemos hacer para liberarnos de nuestros esquemas kármicos que nos limitan? ¿Qué podemos hacer para recuperar nuestra libertad? Esta libertad es el objetivo de todas las técnicas de liberación de uno mismo o prácticas espirituales como el yoga o la meditación. Es la tradición budista, el objetivo del alma se llama "nirvana", que significa "ahí donde el viento del karma no sopla". En otras palabras, la única manera de eliminar o borrar el karma y ser verdaderamente libres es el despertar a un nivel de conciencia superior.

La Astrología es una herramienta extraordinaria de autoconocimiento y de crecimiento espiritual. No se interesa simplemente por nuestras energías y por las energías de nuestro mundo, o por el karma o la reencarnación y por la transformación de uno mismo, pero también nos ayuda a elevar nuestra conciencia y a volvernos un alma más completa, más libre, más feliz, mucho más iluminada, con el beneficio de aliviar muchos sufrimientos.

La Astrología es una ciencia iluminadora y más todavía. Después de veinte años de práctica, puedo decir que es el mejor elixir de vida para la humanidad. TM

SANACIÓN ESPIRITUAL ACTIVA Y CIRUGÍA ENERGÉTICA

Restituye la salud de tu cuerpo a través de la energía "Mens sana in corpore sano"

Rosa Gómez Casañ
Terapeuta

La sanación espiritual activa, y en su nivel maestro la cirugía energética, es un método basado en el conocimiento de las leyes universales, entre ellas las de la energía. Einstein demostró a través de la ley de la relatividad que la materia es energía y como la energía ni se crea ni se destruye, sino que tan sólo se transforma, podemos sanar a través de la energía la materia transmutando la energía de la que está constituida la propia materia.

Se puede modificar el cuerpo enfermo de una persona, de un animal o de una planta interviniendo primero en el cuerpo energético de una forma sencilla en una sesión de entre media hora y una hora, dependiendo de la dolencia que padezca el enfermo. Algunas enfermedades requieren varias sesiones debido a la gravedad que presentan, tal es el caso de los tumores. Los efectos en el cuerpo físico se notan en un corto período de tiempo. Así podemos regenerar el cuerpo enfermo de un ser vivo hasta restituirle de nuevo la salud.

La cirugía energética calma los dolores y quita los síntomas de una enfermedad con una rapidez sorprendente. Se trata de una operación exactamente igual que una intervención quirúrgica convencional, sólo que se realiza a través de la energía. No se emplean en ella ninguna clase de instrumentos, sino que las propias manos energéticas del terapeuta son las que reemplazan a

los empleados en la cirugía convencional. Este tipo de operación tiene la ventaja de que nunca pueden producirse heridas abiertas o sangrientas. En esta operación, el sanador no saca nada del cuerpo del paciente (por ejemplo, un tumor), sino que con su mano energética destruye el objetivo y lo disuelve en sus componentes, de manera que el cuerpo físico, en sus funciones normales, lo puede desmontar y eliminar.

Puede emplearse en una variada gama de enfermedades. Es especialmente eficaz en tumores cancerígenos para reducir o eliminar el tumor, permitiendo en casos especialmente difíciles que el paciente pueda tener una esperanza de vida, si bien conviene que la operación de cirugía energética sea combinada con terapia de hipnosis

para neutralizar el programa del impulso de querer morir que la persona lleva impreso. Es también muy efectivo en las úlceras, prolapso de matriz, dificultades para tener hijos, alisar los pliegues de una cicatriz, infecciones virales (incluido el herpes), puntos de intoxicación, Parkinson, disfunción de los riñones (incluidas las piedras), problemas de hígado (piedras, quistes o hipofunción), hipofunción de la melatonina, etcétera.

Este sistema fue descubierto hace más de treinta años por Eckard Strohm, y desde entonces la ha ido perfeccionando y de él he tenido el privilegio de poder aprender esta técnica. TM

<http://www.facebook.com/pages/Terapeuta-Rosa-Gomez/113862985329788>

SABIDURÍA Y SANACIÓN ESEÑA

TERAPIAS NATURALES

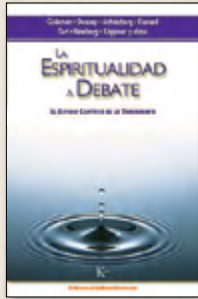
La comunidad esenia redescubrió con la ayuda de los ángeles los antiguos secretos de la sabiduría en la sanación y la cábala procedentes de la Atlántida

ATLANTIS AROLO TIFAR
SANACIÓN ESPIRITUAL ACTIVA
CIRUGÍA ENERGÉTICA
HIPNOSIS NATURAL Y REGRESIVA
MASAJE BABANDI
MASAJE DE CHAKRAS
REIKI
FLORES DE BACH
SALES DE SCHÜSSLER
ANÁLISIS CABALÍSTICO
DISEÑO HUMANO
TAROT Y TAROT ATLANTE

Tels. 961 821 682
676 716 241

www.rosagomez.com

TIEMPO LIBRE



La espiritualidad a debate C. T. Tart, D. Goleman, L. Dossey, J. Achterberg Kairós

Investigaciones vanguardistas, descubrimientos sorprendentes y revolucionarias ideas de algunos de pensadores innovadores de la actualidad. Una fuente de incalculable valor para explorar los misterios de la era cuántica y lo que ello significa para nuestra vida.



La conexión cuerpo mente Debbie Shapiro Robinbook

Distintas dolencias pueden contribuir no sólo a transformar nuestra salud física, sino también a facilitar la curación a un nivel más profundo. A través del descubrimiento y la comprensión de los mensajes que encierran los desórdenes físico, podemos llegar a conocernos mejor.

agenda

agenda@tu-mismo.net

PRESENTACIÓN.

El día 16, a las 19.30, en librería Advaya, calle Carcagente 32, tendrá lugar la presentación del libro "La paz comienza contigo", de Ken O' Donnell, coordinador de Brahma Kumaris en Sudamérica. La reunión, de entrada libre, contará con la presencia del autor e introducción de Elizabeth Gayán. Informes, teléfono 963 51 81 81.

CONFERENCIAS DE QUIROSOMA.

Congreso de Terapias Manuales Quirosoma: conferencias de osteopatía y Medicina Tradicional China, y presentación de Neide Margonari, que hablará sobre su método, Flores de Saint Germain, el 28 de este mes, de 19 a 21. Más información, consultar en secretaría del centro Quirosoma, C/ Troya 1, 1, Tlf. 963 941 644.

CHARLAS PRESENTACIONES EN ALT BENESTAR.

Viernes 17, a las 19, Cristaloterapia; el viernes 24, Kabbalah y el Árbol de la Vida, a las 18, y el sábado 25, a las 9.30, V.I.U. y Scart. Las reuniones tendrán lugar en **calle Roger de Lauría, 3, 1ª, teléfono 963 940 686.**

ACTIVIDADES EN GOBINDE.

Martes 21, a las 21, sanación yóguica Sat Nam Rasayan, gratuita, con Siri Tapa. Todos los martes, de 21 a 22, y todos los viernes, de 11.30 a 12.30, Espacio Shuina, aprendizaje con práctica de diferentes técnicas de meditación, gratuita. El primer viernes de cada mes los estudiantes de Sat Nam Rasayan harán prácticas gratuitas a los asistentes. Info, 963 250 679 y 637 702 152.

el escaparate

AFRIC ART.

El Anillo Atlante y la Cámara Kirlian, Arquetipos, meditación y mantras, eliminación de toxinas mediante ionización podal, previa cita. Análisis Energético del Campo Áurico, Arquetipos, Flores de Bach, Reflexología Podal y Masaje Linfático y Masaje Indio de Cabeza. C/ Caballeros, 11, Valencia. 963 926 081, www.africartespai.com

ZENTRAME.

Medicina y Psicología. Actividad solidaria: Festival benéfico de salud, crecimiento y evolución. 25 y 26 de septiembre en la casa Guarnier Benifairó de les Valls. Programas próximo curso: Fertilidad, embarazo, maternidad consciente, lactancia. Embarazo: yoga prenatal y en familias. Talleres de creatividad adultos/niños. Constelaciones familiares. Visualización creativa. Chamanismo práctico. Meditación. www.zentrame.es/blog/?p=115. Calle Alicante privada 6-3, Puerto de Sagunto, Tlf. 961 187 814.

XOCOLATE.

Máxima calidad en productos artesanales. Mercado Central, puestos 103 y 104, del móvil 605 807 682.

KRYSTALLOS - MINERALES.

Venta mayor y detall. Minerales de colección y para decoración. Cristales (30% plomo) para Feng Shui. Bisutería con perlas cultivadas, plata y minerales. Diseñamos a su gusto. Elixires de flores de Bach y gemas. Hadas, inciensos, libros... Dtos. especiales para terapeutas. C/Periodista Llorente, 14. Tlf. 647 791 497.

CURSO "INTRODUCCIÓN A LOS MINERALES".

Lugar: Krystallos Minerales.
Fecha: 2 de octubre 2010.
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 19h.
Plazas limitadas.
Confirmar antes de 20 de septiembre 2010.
C/Periodista Llorente, 14. Tlf. 647 791 497.

SEPTIEMBRE EN QUIROSOMA.

Quiromasaje I, mañanas o tardes, comienzo día 15. Drenaje linfático, tardes, del 6 al 28. Reflexología podal, mañanas o tardes, del 6 al 22. Ayurveda II, días 11 y 12. Ayurveda III, días 25 y 26. Especial anticelulítico, 18 y 19, ó días 23, 28 y 30. Flores de Bach I, días 18, 19, 25 y 26. Reiki II, días 25 y 26. C/ Troya 1, 1, Tlf. 963 941 644.

MIGUEL LÓPEZ DELGADO.

Naturópata. Acupuntura. Quiropraxia. Tlf. 963 67 60 96, 610 29 30 91.

DHARMA ANANDA.

Escuela de Yoga Integral Clases y Profesorado. Teléfono 617 42 18 32. www.yogavalencia.com

ACTIVIDADES EN ALT BENESTAR.

Día 6, Masaje Deportivo; 14 ó 21, Quiromasaje Profesional, Día 14, Shiatsu, tardes; día 15, Shiatsu, mañanas; día 18, Reflexología Podal, fines de semana; día 20, Drenaje Linfático; día 21, Reflexología Podal, mañanas o tardes; día 25, Drenaje Linfático, fines de semana; día 25, Péndulo Hebreo (sábado). Una clase del curso que más te interese, gratis. Enseñanza de excelencia. ¡Fórmate y trabaja ya! Llámanos o ven a calle Roger de Lauría, 3, 1ª, teléfono 963 940 686.

GOBINDE.

Domingo 4, de 10 a 14 y de 16 a 18.30, formación Sat Nam Rasayan. En octubre empieza la formación de profesores en Kundalini Yoga, Viernes 15 de octubre, a las 20, concierto Mirabai Ceiba. Venta anticipada. Precio: 20 €. Info, 963 250 679 y 637 702 152.

CENTRO QUIROPRÁCTICO DE ROCAFORT.

Evaluación quiropráctica gratuita. Estudio computerizado de la columna. Plaza San Sebastián, 8, bajo, Rocafort, Tel. 961 310 522.

CENTRO MAGMA.

Monográficos de fin de semana, Constelaciones Familiares, Formación de terapeutas, trabajos de conciencia, grupos de Feminidad, Trabajos con la Voz, terapia individual, viajes sagrados, Acupuntura, Masaje Shiatsu, Sanación por Arquetipos, Canalizaciones a través del Tarot. Kundalini Yoga y respiración consciente... C/ Honorato Juan, 18, 1ª, Valencia, www.centromagma.es, pilarivorra@gmail.com, Tel. 622 270 210 - 963 812 208 extensión 1.

CENTRO HOLÍSTICO TIERRA.

Pilates, Yoga hatha, meditaciones tántricas, activas de osho y otras... Masaje (quiromasaje, masaje sensitivo gestáltico, ayurvédico y shiatsu). Flores de Bach. Feng- shui. Cursos, talleres y conferencias. Alquiler de sala. C/ Maestro Clavé, 3, 2º - 3ª, Valencia. Telf. 963 527 220 - 619 332 625. manuetierra@hotmail.com

CURSO DE TERAPIA CRANEOSACRAL BIODINÁMICA.

Curso profesional de dos años en Jávea (Alicante). Inicio, sábado 16 de octubre. 20 seminarios de fin de semana. Diploma reconocido por la Asociación Española de Terapia Craneosacral. Informes, 620 503 033 - 965 794 343, www.craneosacral.com

Contacto: 963 366 228 - 652 803 027
info@tu-mismo.net

Recepción hasta el día 20 del mes anterior



MIRABAI CEIBA



Concierto íntimo en Valencia

Gira internacional

Viernes 15 de Octubre, 20 h.

Gobinde



Entrada: 20 €

C/Pintor Salvador Abril, 31
Ruzafa (VALENCIA)

96 325 06 79 - 637 702 152

www.gobinde.com

Plazas limitadas, consigue tu entrada anticipada