

tú mismo

VALENCIA

DIFUSIÓN
GRATUITA

Nº 21
octubre
2008

LAS HABILIDADES
SOCIALES

CUIDADO INTEGRAL
A TRAVÉS DE LOS PIES

CONVERTIRSE EN
UN EVOLUCIONARIO

www.tu-mismo.net



A close-up portrait of a man with short, dark hair and a slight smile, wearing a green shirt. The background is a light green wall with a blurred cityscape and some colorful abstract shapes.

Vivir con lo inevitable

SE INICIA EN VALENCIA UN INNOVADOR PROGRAMA PARA GESTIONAR EL DOLOR CRÓNICO Y EL ESTRÉS, BASADO EN ANTIGUAS HERRAMIENTAS. DHARMAKIRTI, UNO DE SUS RESPONSABLES, EXPLICA SUS ALCANCES



esencial

Centro de Salud y Herbodietética

"EL SECRETO PARA LA SALUD".

M^a JOSÉ VALCÁRCEL.

1 de octubre, a las 19.

Información en Esencial, 963 940 741.



"EL SECRETO",

próximos talleres.

Información y reservas,

963 215 777.

MÉTODO GRINBERG.

Conferencia, entrada gratuita.

8 de octubre, a las 20.15.

Taller día 31, a las 20.15.

NOVELLA: 626 542 097.

CHARLAS CON MEDITACIÓN,

CENTRO BUDISMO.

Todos los miércoles, a las 17:30.

Aportación 4 €.

"LA INTELIGENCIA DEL CORAZÓN",

conferencia GRUPO ELAR,

18 de octubre, a las 20. Entrada gratuita.

TALLER "SABIDURÍA CORPORAL"

(TEC. CONTROL DE ESTRÉS).

4 de octubre, de 10 a 14.

Facilita RAQUEL CABO. Telf. 606 106 876.

"ANÁLISIS MINERAL DEL CABELLO".

Conferencia con entrada gratuita.

7 de octubre, a las 19.

RAQUEL CABO: 606 106 876.

DIKSHA, 3 PASOS PARA DESCUBRIR EL ARTE DE VIVIR.

25 octubre, de 10 a 14 y de 16 a 20.

DELFIN, Tif. 620 997 848.

FORMACIÓN MONITORES DE PILATES.

Federación Española de Pilates.

Comienzo, 18 de octubre.

Carmen: 654 919 359.

¿Padeces estrés, quieres ponerte
en forma o simplemente sentirte bien?

Elige la actividad que más

se adapte a tus necesidades:

Pilates, Yoga, Danza del Vientre...

Clase de prueba gratuita.

Para desconectar y mimar tu cuerpo te proponemos:

FISIOTERAPIA, QUIROMASAJE, METAMÓRFICO,

SHIATSU, REBIRTHING, FLORES DE BACH,

CONTROL DE PESO...

¿Tienes un grupo, pero necesitas un espacio?

Alquilamos sala, consúltanos...

Calle Calabazas, 21. Valencia Tel. 963 940 741 - 963 944 434

www.esencial.biz - info@esencial.biz

Sumario

04

Equilibra tu metabolismo



12

Todos somos uno



24

Escuela de la Nueva Era

BIENESTAR

06

Geometría sagrada.

08

Las habilidades sociales.

10

Cuidado integral a través de los pies.

LA OTRA REALIDAD

14

Médico cuántico.

ACONTECIMIENTOS

16

Nuevos tiempos, nuevos lugares.

REPORTAJE

18

Gestionar el dolor.

FORMACIÓN

22

Dedos, palmas... Shiatsu.

LUCES

26

Convertirse en un evolucionario.

TIEMPO LIBRE

28

EL ESCAPARATE

29

AGENDA

30

tú mismo
Staff

Edición

Aurelio Álvarez Cortez

Maquetación

Noé Álvarez Lier

Colaboradores

Rosa Benito, Raquel Cabo, María Elena Ferrer, José Miguel Arguix, Concha Gómez, Manuel P., Josefa Sánchez, Ilda Cuevas

En Internet - www.tu-mismo.net

Ginés Santiago Álvarez Lier

Departamento Comercial

Contacto: 963 366 228, 652 803 027, info@tu-mismo.net

Imprime

Gráficas Antolín Martínez s.l. www.grafamar.com
D.L. V-4834-2006.

Tú Mismo no se hace responsable de las opiniones vertidas por sus colaboradores.

Impreso en papel ecológico



EQUILIBRA TU METABOLISMO

Aportes del Análisis Mineral de Cabello, en la prevención de disfunciones orgánicas

Raquel Cabo

Terapeuta Salud Natural

en nuestro entorno estamos cada vez más expuestos a:

- ✓ la contaminación atmosférica y energética,
- ✓ la pobreza en nutrientes y vitaminas de nuestros alimentos por causa del agotamiento del suelo y un agua contaminada,
- ✓ el estrés emocional y físico,
- ✓ las comidas basura y dietas desequilibradas.

Todos estos factores afectan nuestro sistema inmunitario y nuestro metabolismo, que se debilitan y desequilibran. Es imprescindible controlarlos con regularidad y tomar medidas para que nuestro organismo funcione bien. En caso contrario, se van instalando disfunciones orgánicas y enfermedades.



¿Cómo saber si hay desequilibrio del metabolismo?

A través de una herramienta muy fiable desarrollada por un médico americano, el Dr. Watts: Equilibrando el Metabolismo del Cuerpo (EMC) con el Análisis Mineral de Cabello de Trace Elements.

El Análisis Mineral de Cabello nos permite controlar los niveles de minerales en nuestro cuerpo y sus relaciones antagonistas y/o sinérgicas, los niveles de metales tóxicos, nuestro tipo de metabolismo (rápido-lento), el funcionamiento de nuestras glándulas hormonales, cuál es la dieta adecuada para cada uno, cuáles son los nutrientes apropiados para cada uno.

El cabello es un tejido ideal para analizar y controlar el estado nutricional del organismo y una posible carga de metales pesados.

Numerosas investigaciones han mostrado que una muestra de cabello revela los niveles de minerales en el cuerpo así como de las sustancias tóxicas.

Un análisis de los minerales del ca-

bello expone de manera única el medio interior de las células del cuerpo durante un largo periodo de tiempo, lo cual otros métodos de análisis difícilmente consiguen mostrar.

Los minerales son componentes vitales en una gran cantidad de funciones metabólicas en todas las fases del proceso de vida. Por ejemplo:

- **Cinc:** el cinc está involucrado en la producción, almacenamiento y secreción de insulina, y también es necesario para las hormonas de crecimiento.
- **Magnesio:** necesario para el funcionamiento normal de los músculos, sobre todo del corazón. Su carencia se asocia con preocupación, angustia y riesgo elevado de problemas de corazón.
- **Potasio:** es importante para el transporte nutritivo hacia la célula. Su carencia puede causar debilidad en los músculos, depresión y apatía.
- **Sodio:** valores elevados de sodio se asocian con tensión alta de sangre.
- **Plomo:** treinta o cuarenta días después de una exposición al plomo puede ser difícil descubrir valores elevados en

la sangre. Esto no significa que el plomo haya dejado el cuerpo. Quiere decir que se ha almacenado dentro de tejidos del cuerpo como el hígado, los huesos, los dientes y el cabello. Un análisis de cabello revela la existencia real de plomo en el cuerpo.

- Calcio: se puede tener un nivel tan bajo de calcio en el cuerpo que hasta causa osteoporosis. Es difícil detectarlo sin cambios notables en una prueba de sangre. Un análisis de los minerales del cabello puede revelar esta carencia. También se desarrolla osteoporosis de tipo 2 cuando sobra calcio en los tejidos, y eso no se detecta en la sangre.

- Hierro: se puede sufrir de anemia mucho antes de que un análisis de sangre revele el valor bajo de hierro. Un análisis de los minerales del cabello puede indicar anemia mucho antes de que existieran síntomas clínicos.

El cabello es un tejido ideal para analizar y controlar el estado nutricional del organismo y una posible intoxicación en metales pesados.

La fibromialgia según el análisis del cabello

Según un estudio que hizo Trace Elements (laboratorio de Análisis Mineral de Cabello, dirigido por el Dr. Watts) con 2.000 personas, la fibromialgia afecta más a las mujeres que a los hombres: 89% de mujeres por 11 % de hombres.

La fibromialgia se encuentra en mayoría en gente con metabolismo lento, con dominancia del sistema parasimpático: 81% con metabolismo lento, por 19% con metabolismo rápido.

El patrón mineral típico en caso de fibromialgia es:

- ✓ nivel de calcio alto: mineral sedativo que puede provocar depresión si está en exceso,

- ✓ nivel de cobre alto: susceptibilidad a virus,

- ✓ niveles de hierro, cromo, cinc bajos.

- ✓ niveles de sodio y potasio bajos: insuficiencia de adrenales.

La relación calcio/magnesio es alta, lo que significa aumento de calcio en los tejidos, lo cual aumenta la contracción muscular y la producción de ácido láctico.

La relación cinc/cobre baja significa susceptibilidad a virus, y los virus aumentan el nivel de cobre → círculo vicioso.

Hay desequilibrios del tiroides e insuficiencia de las adrenales. El nivel bajo de cromo provoca trastornos a nivel del metabolismo del páncreas y del nivel de azúcar en la sangre.

Los síntomas corrientes en caso de fibromialgia son el cansancio, la depresión, los dolores musculares. También en muchos casos de fibromialgia hay alergia a metales pesados. **TM**

www.raquelcabo.es

► Conferencia gratuita sobre el tema en Esencial, C/ Calabazas, 21 (junto al Mercado Central) el 7 de octubre, a las 19.

SALUD NATURAL

NATUROPATÍA

NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

CONTROL DEL ESTRÉS

FLORES DE BACH

SPAGYRIA

AURO-SOMA

ADELGAZA DE MANERA NATURAL

MESOTERAPIA SIN AGUJAS

Raquel Cabo

Franco Tormo, 11, pta. 17 • 46007 Valencia

Tels. 961 332 995 • 606 106 876

info@raquelcabo.es • www.raquelcabo.es

Formación Profesores de Yoga Integral

¡Sumérgete en la dicha del Yoga y sé un Yogui!



Yoga Integral Dharma Ananda, (Federación Europea de Yoga) te invita a su curso de formación, a cargo de profesores y catedráticos universitarios, dictado de modo *próximo* y *comprensible* pero con máxima profundidad. 20 seminarios de fin de semana, uno por mes. ¡Descubre tus enormes capacidades y aprende a utilizarlas aun si no piensas dedicarte a la enseñanza! Visita www.yogavalencia.com, o llama al 662.138.357 y prueba gratis.

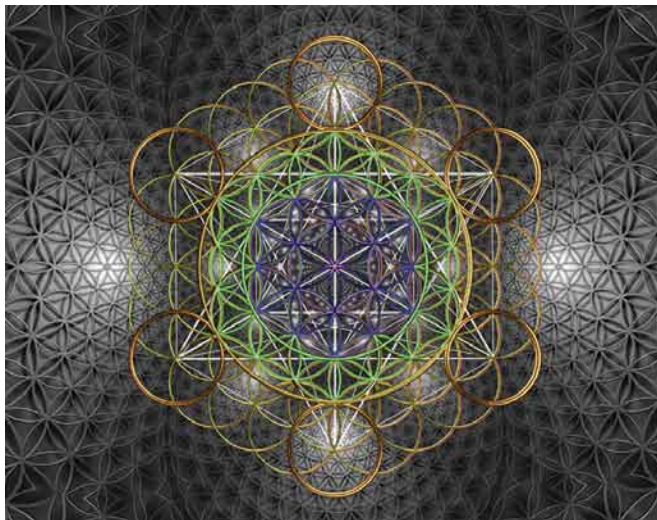
ADVERTENCIA: El Yoga Integral Dharma Ananda transforma la vida de quien lo practica.

GEOMETRÍA SAGRADA

*El orden
codificado
que hay tras
el universo físico*

Rosa Benito

Librería Mandala



*m*uy pronto descubrí los sólidos platónicos (que por cierto pertenecen a la escuela de Pitágoras). Me maravillaron, desde el primer momento, cómo esos simples poliedros se identificaban con un elemento de la naturaleza, siendo el dodecaedro el símbolo del Universo. Pero los griegos llegaron más lejos, ellos concebían al creador del Universo como una verdad empírica y absoluta. Forma y número eran esenciales para la creación. La realidad física partía de las formas abstractas, la estructura geométrica escondida tras la apariencia física y a ésta sólo se puede llegar por el conocimiento. La geometría y los números son sagrados porque codifican el orden que hay tras el universo físico. Geometría y números son los elementos utilizados en la creación.

Descubriendo el patrón que se repite en todo descubrimos la secuencia de la creación. Esto es absolu-

tamente trascendente si asimilamos este concepto. En el aparente caos de la existencia se revela el orden absoluto que lo rige todo.

En mi consulta de gemoterapia y en el curso de formación de gemoterapeutas establezco los vínculos necesarios para utilizar, a modo terapéutico, los sólidos platónicos. Éstos se pueden aplicar a nuestros centros de energía, ya que a cada uno de ellos lo rige un elemento. Los chakras tradicionalmente se representan como mandalas (más geometría). Los cristales (mi auténtica pasión) cristalizan en el sistema geométrico:

hexagonal, cúbico, ortorrómbico, triclinico, trigonal, tetragonal, monoclinico.

Armonizando así nuestros "geométricos" centros de energía. Gurdjieff establecía la ley de la octava, que encontraba la relación, matemática, entre música y color... ya podéis ver cómo todo concuerda y la terapia se enriquece.

Gracias al maravilloso trabajo de Masaru Emoto,

el mundo (a veces tan escéptico) ha visto la belleza de los cristales de agua, dando sentido así a todo el trabajo con las esencias vibracionales y al gran poder de la mente proyectada sobre un fin.

Los mensajes de los Círculos de Trigo, mensajes de la poderosa Gaia, repiten también el patrón matemático-universal.

Drunvalo Melchizedek ha redescubierto la relación de nuestro cuerpo de luz con la geometría sagrada: el Mer-Ka-Ba es la energía que está dentro y alrededor del cuerpo, un campo electromagnético con miles de relaciones geométricas que en la antigüedad

ya se conocían.

Mer-Ka-Ba es parte de la conciencia de la persona, la fusión de la mente con el corazón.

Este mes nos visita Donna Kleipool, una de las alumnas directas de Drunvalo. Donna hace un taller de cómo activar nuestro Mer-Ka-Ba personal, otorgándonos la posibilidad de trabajar al unísono con corazón de una forma totalmente eficaz, accediendo al lenguaje propio de la creación e integrando la unidad de la existencia. TM

► Donna Kleipool visita Valencia en octubre

ANA LUZ JACINTO Telf. 667 400 156 analuz@fengshuieuropa.com	MARÍA JOSÉ BONET Telf. 655 880 900 mjosebonet@fengshuieuropa.com
	
Se realizan consultas y cursos de Feng-Shui en Valencia, Castellón, Alicante y resto de España.	
	
www.fengshuieuropa.com	



CENTRO LAKSHMI

Hatha Yoga • Y. Embarazadas
Y. Posnatal • Taichi • Meditación

C/ Sueca, 56-4 Valencia **617 745 448**
centrolakshmi@yahoo.es

DRENAJE de TOXINAS

Ion Salud [®]

- Purifica la sangre y drena el sistema linfático.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Promueve la pérdida de peso.
- Remueve depósitos de grasa.
- Retarda el envejecimiento.
- Aumenta la energía y el sentido de bienestar.
- Alivia la fatiga crónica y facilita el descanso nocturno.

INFO Y RESERVA DE TURNO
635 856 228



Donna Kleipool

en Valencia

más info de nuestros cursos en:
www.libreriamandala.com
 o llama al: 963 127 949

Ven a conocer nuestra nueva tienda y déjate seducir...
por nuestras novedades



C/ Cádiz 37 (Russafa)

LAS HABILIDADES SOCIALES

*Para contactar con lo que somos,
con lo que pensamos, sentimos
y queremos hacer*

Concha Gómez

Psicóloga

Todos deseamos, de alguna manera, ser altos, guapos, inteligentes, jóvenes, delgados, brillantes, desenvueltos, famosos y, cómo no, perfectos emocional, física y espiritualmente, ¿por qué? Porque creemos no tener la estatura, la belleza, la inteligencia, la desenvoltura... suficiente. Porque creemos no ser lo bastante, delgados, guapos, exitosos, perfectos. Porque creemos no estar a la altura de las circunstancias. Porque de niños nos han criticado y esto ha hecho que reprimamos todo lo que realmente somos, creyendo que no valemos tanto como los demás (estilo pasivo). O bien, por esas mismas críticas, hemos llegado a la conclusión de que continuamente tenemos que demostrar que estamos por encima

de los demás que hacemos todo mejor que los que nos rodean, que "nadie nos va a pisar" (estilo agresivo). Por supuesto porque no soportamos "parecer menos".

En los dos casos, en el fondo, hay el mismo miedo a mostrarme como soy por miedo a que me rechacen, a no gustar, a que no me acepten. Pero en realidad soy yo quien no se gusta, quien no se acepta, quien no se quiere. Soy yo quien desearía ser de otra forma y quien en realidad vive desconectado de sí mismo, y por eso no me doy cuenta, no soy consciente de que ya soy.

Soy todo, y sólo tengo que perder el miedo a pasar a la acción y actualizar en la práctica todo lo que soy.

Esto es lo que trabajamos en nuestro taller de habilidades sociales. Tomar conciencia de qué estilo de

comportamiento social predomina en mí y empezar a contactar con lo que yo soy, con lo que pienso, siento y quiero hacer yo.

No se trata de "maquillar conductualmente" como voy a decir las cosas para... ¿quedar bien?, ¿para que no me tomen por tonto?, ¿para que no se ofenda, pero que se "entere bien de lo que vale un peine"?, ¿para que de "buenas maneras" el otro acabe "forzado" a hacer lo que yo quiero?...

Hay "pautas a seguir" para expresarme y comunicarme, por supuesto, y las analizamos en nuestro taller. Pero entendiendo muy bien que esas pautas son "técnicas vacías" si no contacto o intento contactar con lo que soy y con una actitud de honestidad profunda conmigo mismo. **TM**

Terapia individual y de grupo
cacpsicologas@gmail.com



CAC
PSICÓLOGAS

COMIENZO TALLERES:

Habilidades Sociales: Jueves 2/10/08 de 19 a 21 h
al Jueves 13/11/08 de 19 a 21 h
Sueños: Del miércoles 12/11/08 de 19 a 21 h
al miércoles 17/12/08 de 19 a 21 h

620300295 677518387 637965674
C. Gómez A. Corell C. Zabala

G.V. Fernando el Católico, 24 - 4º - 13ª Valencia 46008

YOGA



Gobinde

Formación de profesores
de Kundalini Yoga

Formación de danza
hindú Bhangra

Alquiler de
sala diáfana

Concierto de
Mirabai Ceiba.
17 de octubre.
Venta de entradas
anticipadas

PRUEBA UNA SEMANA

I M P U L S A T U F E L I C I D A D

Pintor Salvador Abril, 31, bajo derecha
46005 Valencia

963 250 679 - 637 702 152
info@gobinde.com



CUIDADO INTEGRAL A TRAVÉS DE LOS PIES

Josefa Sánchez

Profesora de la Escuela
de Salud Alt Benestar

*Múltiples beneficios de la
Reflexología Podal*

el quiromasaje se podría definir como la unión de técnica y sensibilidad donde se va más allá que masajear simplemente un músculo, como hace un masaje. Su aplicación beneficia el cuerpo y la mente.

Aunque esta terapia no la conoce toda la sociedad, cada día hay más personas que la practican o se interesan por formarse en ella como terapeutas, por los múltiples beneficios que aporta.

Es recomendable en personas que no se les pueda tocar en la zona dañada, con masaje, u otra terapia (ya que trabaja a nivel reflejo). Se trabaja principalmente en los pies, donde se encuentran todos los puntos reflejos del organismo.

La Reflexología Podal actúa sobre todo el cuerpo, estimulando los órganos reflejados en nuestros pies, mediante presiones. Esto que a primera vista puede parecer magia,

está basado en fundamentos neurofisiológicos, lo que le da reconocimiento científico.

Estamos ante una técnica principalmente práctica, con un amplio poder terapéutico que trabaja de forma distal todo el organismo, normalizando sus funciones.

La técnica de la Reflexología Podal en España fue introducida por el doctor Frederic Vinyes, reconocido médico naturista formado en Alemania, donde aprendió esta técnica con Hanne Marquardt, discípula de Eunice Ingham, que dio un gran impulso, popularidad y difusión en EEUU. Sin embargo, esta técnica tiene sus orígenes en culturas tradicionales como China, Malasia o India.

Se sabe que personajes célebres como el presidente de EE.UU. James A. Garfield o Benvenuto Cellini, discípulo de Miguel Ángel, se hicieron tratar con técnicas de presión en los pies para aliviar sus dolencias agudas. TM

Más información en www.altbenestar.com

**CURSOS
INTENSIVOS**

Alt Benestar
Escuela de Salud

**FACILIDADES
DE PAGO**

PROFESIONES CON FUTURO

- QUIROMASAJE

- QUIROMASAJE AVANZADO Y OSTEOPATÍA

- MASAJE DEPORTIVO

- RECUPERACIÓN ARTICULAR DEL MOVIMIENTO

- REFLEXOLOGÍA PODAL

- DRENAJE LINFÁTICO

- MASAJE METAMÓRFICO

- ACUPUNTURA

- SHIATSU

- REIKI

- FLORES DE BACH

- CRECIMIENTO PERSONAL

- RISOTERAPIA

BOLSA DE TRABAJO

**CONSULTAS: PSICOTERAPIA
HOMEOTERAPIA**

TERAPIAS, TRATAMIENTOS - CONFERENCIAS Y CHARLAS



Avalado y Atendido por un excelente y cualificado equipo de profesionales con demostrada experiencia, MÉDICOS, DRs. EN PSICOLOGÍA, HOMEOTERAPÉUTAS, OSTEOPATAS, QUIROMASAJISTAS, REFLEXÓLOGOS etc.

INFÓRMATE: Tel. 96 394 06 86

En el mismo centro, junto al Edif. de Correos, C/ Roger de Lauria 3 - 1ª - 46002 VALENCIA
Inmejorable ACCESO de TRENES, AUTOBUSES y METRO. www.altbenestar.com

TODOS SOMOS UNO

Qué ocurre en una práctica de Rebirthing

M^a Elena Ferrer
Directora de
Humanamente



es tan importante lograr estar realmente bien con uno mismo como estar bien con los demás. El Rebirthing practicado en grupo ofrece enormes posibilidades en este sentido.

La primera reacción que tienen muchos, en cuanto se encuentran rodeados de muchas personas, es la de permanecer perplejos: muchos compañeros se muestran indiferentes, algunos se aíslan y muy pocos se muestran cariñosos. Esta sensación nos hace permanecer a la defensiva. Es sorprendente constatar cómo la situación se ha invertido al finalizar el trabajo grupal. Todos los participantes se muestran amigables, como si se conocieran de toda la vida. Se intercambian direcciones y números de teléfono y prometen volverse a ver.

¿Qué ha pasado?

Han orientado su emotividad en un sentido social y se han vuelto más sensibles a los problemas de los demás: ya no les basta con las apariencias y desean conocer a las personas más a fondo. Pero conocer a las personas más profundamente implica amarlas y amar a las personas conlleva sentirse amados. Por ello, trabajar junto con otros practicantes posee un gran valor socializador.

Un trabajo de grupo empieza, generalmente, con los participantes colocados en círculo. Esta disposición posee un gran valor en todas las sociedades primitivas porque concentra las energías, da protección y permite la comunicación no verbal con todos: cada cual puede mirar a los demás a los ojos.

El facilitador que dirige el grupo invita a cada participante a expresar sus

expectativas y a decir algo sobre sí mismo. Al final, él habla de sí mismo y de la experiencia que estamos a punto de comenzar, además de proporcionar la información y los consejos que crea convenientes. Organiza y dispone el grupo, de manera que los participantes queden en parejas: los principiantes, o de menos experiencia, se tumbarán sobre la colchoneta para empezar la respiración, mientras que los más experimentados los acompañarán sentados a su lado.

Esta forma de realizar la sesión es muy enriquecedora porque permite al acompañante observar y compartir las reacciones emotivas que puedan producirse. Agudiza nuestra atención, así como la sensibilidad hacia los demás. Permite a quien está respirando sentirse protegido y seguro, así como tener alguien a quien acudir en caso de duda

o incertidumbre. El facilitador del grupo vela por todos con ojo atento y vigilante, recomfortándoles y apoyándoles, además de brindarles sus orientaciones verbales.

Sesiones de este tipo exigen mucho tiempo y dedicación. Entre otras cosas, porque al concluir la respiración circular de las personas tumbadas sobre las colchonetas, el trabajo se invierte y los que hacían de ayudantes se prestan a la respiración circular para que sus compañeros les asistan. Sin embargo, el tiempo así invertido brinda sus frutos inmediatamente: el trabajo grupal genera una

energía de gran calidad y alto sentido de pertenencia, porque permite experimentar el auténtico reconocimiento de que todos somos uno. TM

Félix Castellanos
(Director Técnico)



tantien

Especialistas en
Taichi chuan y Chikung

Consulta clases y actividades en:
www.escuelatantien.com
info@escuelatantien.com
Tel: 963 23 72 41

Valencia

VII CONGRESO NACIONAL DE TERAPIA FLORAL

"Terapia Floral: el arte de ser uno mismo y la evolución del alma"

22 y 23 de Noviembre
Benalmádena (Málaga)

Organizan
m.n.s

Epsilon
natura

Informes
952 210 104
934 105 500

LA RECONEXIÓN® SANACIÓN RECONECTIVA®

Según el método Dr. Eric Pearl



Practicantes de Sanación Reconectiva y La Reconexión, Nivel III

Isabel Gómez, 678 654 497 Valencia

Rosa Pérez Mut, 679 474 601 Denia (Alicante)

Información sobre La Reconexión:

www.TheReconnetion.com

www.LaReconexion.com

Escuela de Renacimiento
Formación Profesional de Rebirthing

octubre 2008 - junio 2009

humanamente

Desarrollo personal
& organizacional
alquimia personal
coaching · breathwork

c/alberique, 22
valencia
963 824 171



Humanity's
TEAM

eckhart
teachings

www.humanamente.com

MÉDICO CUÁNTICO

Visita de Manuel Arrieta, profesional mexicano que integra el conocimiento de las grandes tradiciones

Jose Miguel Arguiz
Coordinador de
Afric Art



Licenciado en medicina por la Universidad Nacional Autónoma de México, Manuel Arrieta preside la Asociación Nacional de Holomedicina, es asesor de biofísica del Colegio Nacional de Médicos y Profesionales en Medicina Alternativa y profesor de Bioelectrónica y Medicina Cuántica del Centro Internacional de Capacitación en Salud Holística. Desde sus primeros años como profesional de la salud, se ha interesado por la sabiduría de las medicinas ancestrales, realizando importantes investigaciones y experiencias terapéuticas para integrar los conceptos de la medicina actual con el conocimiento recibido a través de la tradición, tanto en Oriente como en Occidente.

Ha obtenido importantes distinciones por sus trabajos de investigación en el ámbito de las terapias alternativas. En 1991 fue premiado por el Colegio de Médicos Alternativos por la ponencia "Los osciladores bioquímicos y la física cuántica" y en 1993, por la Academia Mexicana de Medicina Tradicional por su trabajo "Estudios bioelectrónicos en chamanismo y en antropología médica". En 1996 recibe la medalla de oro al mérito por el descubrimiento del efecto bioelectrónico

del cuarzo, otorgado por la Universidad de Sao Paulo. Fundó la Asociación Nacional de Holomedicina en 1996 con sede en México DF y participó de la creación, siendo primer presidente, del Consejo Nacional de Medicina Natural en el Sector Salud, en 1996, también en la capital azteca. Lo mismo hizo con el Instituto de Terapia Energética, en Barcelona, en 2003.

Actualmente desarrolla un amplio programa de formación sobre terapias de sanación a diversos colectivos de profesionales de la salud, tanto en América como en Europa, fruto de su larga trayectoria de investigación en medicina cuántica.

Arrieta es autor de varios libros publicados por Ediciones Índigo. "Cristaloterapia. Bases científicas y terapéuticas" está pensado para todas aquellas personas que quieren conocer más acerca de la sanación mediante cristales, a pacientes, profesionales de la salud y alumnos que, conociendo el tema, quieren profundizar en las aplicaciones terapéuticas y los resultados sorprendentes que brinda la práctica con gemas y cristales.

En "Un salto cuántico. De la medicina ancestral a la medicina cuántica" bucea en la historia de la medicina, no en la cronología de sus sucesos, sino

en la dirección de sus orientaciones, para desarrollar una adecuada labor terapéutica en un marco de ciencia con conciencia, que dirige su mirada, no a fuentes de estímulos exteriores, sino hacia el interior olvidado de cada persona, que es donde yacen las verdaderas llaves de la salud y la enfermedad.

En "El gran libro de la gemoterapia", desde una perspectiva multidisciplinaria, las fichas de las ciento cuarenta piedras que componen la base de la obra incluyen, además de las especificaciones técnicas, una visión terapéutica, astrológica y simbólica de los cristales para todo el que quiere acercarse al fascinante universo de los minerales.

Un valioso aporte del doctor Arrieta en "El código secreto del agua.

Claves y aplicaciones terapéuticas" es el concepto cuántico de que podemos utilizar el poder terapéutico del agua para elevar nuestra vibración energética, porque si el nivel de energía es alto, se frenará el desarrollo de enfermedades físicas y emocionales, logrando una buena salud y una mejor calidad de vida.

Todo este perfil lo compartimos ante la nueva visita del doctor Arrieta a Valencia. Os esperamos. **TM**

AFRIC ART®



Artículos de regalo, bisutería, minerales

Ya has encontrado tu tienda
Disfruta

Cursos Dr. Manuel Arrieta

21 Octubre 19,30h

"Charla y Presentación de Cursos"

22,23 y 24 Octubre de 19,30 a 21,30

"La Curación a través de los Sueños"

"Introducción al Arte de Ensoñar Tolteca"

25 y 26 Octubre

Día 25 de 10 a 14 y de 16 a 20h - Día 26 de 10 a 14h

"Sanando los Miedos Ancestrales"

Afric Art - Caballeros, 11 (Junto Generalitat) - 46001 Valencia

Tel: 96 392 60 81 - e-mail: africart@africartespai.com

www.africartespai.com



AFRIC ART
ANILLO ATLANTE



AFRIC ART®

Piedras-semipreciosas.com

NUEVOS TIEMPOS, NUEVOS LUGARES

Inauguración de Kailasa, centro de yoga en Patraix



Tao, Aurelio Álvarez, Ananda y Toni Hurtado.

el 11 de septiembre tuvo lugar la inauguración del Centro de Yoga Kailasa, ubicado en la calle Cuenca, 89 (entresuelo).

A la convocatoria de este centro, que también será a partir de ahora sede de la Escuela de Yoga Integral Dharma Ananda, acudieron numerosos alumnos y amigos de esta entidad, sus directores Tao Prajnananda y Ananda Vir Kaur, y también otros prestigiosos profesores que enseñan en el mencionado centro, Toni Hurtado, Pilar Castelló (Sat Atma Kaur), Joan Tapia y Pilar Martínez.

En la oportunidad los asistentes pudieron disfrutar de una exhibición de danza bhanga, a cargo de Sat Atma Kaur, y **TÚ MISMO** dialogó con Tao y Ananda sobre esta nueva etapa de su Escuela.

En primer lugar, Tao nos recordó que "la razón de ser de la escuela es trabajar con constancia y humildad para colaborar en liberar a todos los seres del sufrimiento, y en este momento histórico, nuestra contribución pasa por difundir las poderosas enseñanzas del Yoga Integral y dar así herramientas a

la gente para acelerar su evolución y tornarse seres mejor preparados para esta revolución de la conciencia humana, que ya ha comenzado y que se acelerará críticamente en los próximos años, incluyendo periodos difíciles en los que la gente necesitará mucha fortaleza y conciencia, además de gran compasión, puesto que habrá también gran demanda de ayuda. Para conseguir esto las técnicas de Yoga Integral que enseña nuestra Escuela desarrollan, sutilizan y fortalecen grandemente los cuerpos físico, energético, mental y espiritual".

Acerca de sus clases, Ananda comentó que "siempre hemos hecho hincapié en la importancia de experimentar, para poder transmitir desde el corazón y no desde la razón. Creo que el éxito y el poder de esta técnica estriba en que ayudamos a los alumnos a conseguir mucho con muy poco esfuerzo y, casi sin darse cuenta, salen de la clase llenos de energía pero a la vez con una serenidad mental inusual. Entre otras cosas, trabajamos con ejercicios intensos de Yoga Kundalini, que desbloquean nudos físicos y emocionales y generan abundante energía y los combinamos

con asanas específicas de Hatha Yoga para la absorción celular de esa energía. Esta combinación, junto con nuestra práctica del yoga mental (meditación silenciosa) y del trabajo para despertar la sabiduría intuitiva, da como resultado cambios profundos en la experiencia de los alumnos en tiempos asombrosamente cortos, transformando sus vidas de forma notable".

En Kailasa se desarrollan, además, otras actividades, como Hatha Yoga en diferentes estilos, a cargo de Toni Hurtado, Joan Tapia y Pilar Martínez; Kundalini Yoga y Danza Bhanga, con Sat Atma Kaur; masaje Shiatsu, que ofrecerá Sergio Cárdenas, entre otras. También el curso de Profesorado de Yoga Integral Dharma Ananda que comienza en octubre se impartirá en este centro. Los interesados en estas actividades pueden consultar los horarios en la página web www.yogavalencia.com.

Por otra parte, la gran sala de Kailasa está a disposición de quien desee alquilarla para actividades afines. **TM**

Más información en
www.yogavalencia.com



QUIROMASAJE -EXTENSIÓN UNIVERSITARIA-

- QUIRODEPORTIVO
- DRENAJE LINFÁTICO -VODDER-
- REFLEXOLOGÍA PODAL, MANUAL, FACIAL, CRANEAL
- VENDAJE FUNCIONAL Y NEUROMUSCULAR
- DIETÉTICA APLICADA

* Profesorado: Dr. José Luis, Dr. Imanol, Dra. Paloma, Dña. Concha, Dña. Mª José, D. Toní, D. Vicente.



ACUPUNTURA -CON AVALES UNIVERSITARIOS-

- MEDICINA TRADICIONAL CHINA -M.T.C.-
- FITOTERAPIA CHINA
- TUINA Y CHI-KUNG
- AURÍCULO Y SHIATSU

* Profesorado: Dr. Carlos, Dr. Javier, Dra. Wan, Dr. Manu, Dra. Cristina, D. José Luis, D. Vicente, D. Antonio.



NATUROPATÍA -CON AVALES UNIVERSITARIOS-

- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANAS
- DIAGNÓSTICO: **Iridología**, M.T.C., **Analítica**, Radiología, Auscultación, **Psicología** y P.H.L.
- TRATAMIENTO: **Homeopatía**, Micronutrición, Flores de Bach, **Dietética**, Energía ambiental, **Fitoterapia**.

* Profesorado: Prof. Dr. Marcos, Prof. Dr. Juan, Dra. Laura, Dr. Manu, Dra. Eva, Dña. Mª José, Dr. José Luis, Dña. Violeta.



OSTEOPATÍA -CON AVALES UNIVERSITARIOS-

- ESTRUCTURAL I Y II
- VISCERAL
- CRÁNEO-SACRA
- CADENAS ARMÓNICAS
- RADIOLOGÍA

* Profesorado: Dr. Javier, Dr. José Luis, Dra. Paloma, Dr. Imanol, D. Miguel, Dña. Pilar, D. Josema.



ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA HUMANAS

* Profesorado: Prof. Dr. Marcos, Prof. Dr. Juan, Dra. Quiles.

* FORMACIÓN DE PROFESORES DE TAI-CHI Y CHI-KUNG



ESCUELASINTAGMA
C/PadreRico, 8, 10, 11. 46008VALENCIA -Tel. 963859444
correo@escuelasintagma.com -www.escuelasintagma.com

EMT : a 2 minutos parada "Jesús María" (2, 3, 22, 60, 61, 62, 63, 80)

metro : a 2 minutos parada "Ángel Guimerá"

MetroBus : a 2 minutos parada "Ángel Guimerá"



C.E.M.E.T.C.



REAL SINTAGMA
UNIVERSITARIAN





“Cuando nos focalizamos en el dolor, todo es dolor”, dice Dharmakirti.

Quién es

Dharmakirti es miembro de la Orden Budista Occidental, con la cual inició su camino budista en Reino Unido en el año 2001.

Instalado en Valencia desde hace seis años, ha venido desarrollando diferentes actividades desde el Centro Budista de Valencia (www.budismo-valencia.com), impartiendo clases y cursos de meditación y budismo, y organizando retiros espirituales. Durante varios años colaboró impartiendo clases de meditación en la cárcel de Picassent.

Además, es uno de los encargados de www.librosbudistas.com, librería virtual cuyo objetivo es la difusión en todo el mundo de textos budistas en castellano.

En 2007 realizó su formación con BreathWorks (www.breathworks-mindfulness.co.uk) en Inglaterra y a principios de este año, junto con su colega Satyabhasana, fundaron RespiraVida (www.RespiraVida.net) en España.

GESTIÓN DEL DOLOR

Comienza en Valencia un programa destinado a quienes padecen de enfermedades crónicas o estrés. Uno de sus responsables, Dharmakirti, explica los alcances de una herramienta de antiguo origen

-¿A modo de presentación, qué nos puedes decir qué es RespiraVida, Dharmakirti?

-Es un proyecto que está comenzando en Valencia y que básicamente constituye un programa para gestionar el dolor crónico, la enfermedad crónica y el estrés, utilizando la meditación como herramienta.

-¿En qué experiencia, principios, se sustenta o fundamenta a fin de que podamos conocerlo mejor?

-Una mujer llamada Vidyamala Burch, quien sufre un dolor crónico en su espalda desde hace muchos años, se planteó cómo hacer para convivir de una forma positiva con algo que es inevitable y constante. Entonces empezó a buscar formas de relacionarse con su dolor, con su enfermedad, que le permitieran tener una vida también plena y rica. Así encontró varias cosas, pero la que más le ha ayudado a resolver sus dificultades es la meditación. El trabajo de la meditación se vincula con el cultivo de la conciencia, ayuda a tomar conciencia con lo que nos está sucediendo y evita vernos como algo sólido, rígido, sino como un proceso, puesto que a nivel físico todo se mueve y cambia constantemente.

-Y nosotros podemos ser partícipes en ese cambio.

-Exacto. Esta mujer se dio cuenta de que por un lado tenía algo inevitable, su enfermedad y su dolor, y por otro, que la meditación le permitía abrir su conciencia, respondiendo en lugar de reaccionar ante lo que estaba pasando. La idea es que frente a eso que tienes, cómo puedes hacer para no crear más sufrimiento, más capas de dolor. Habitualmente, a nivel físico nos cerramos, nos

ONAR DOLOR

Aurelio Álvarez Cortez

contraemos o cerramos el corazón porque no queremos contactar con la experiencia de dolor que sentimos en un momento dado. Y eso crea un nivel más de sufrimiento, llamado sufrimiento secundario. El trabajo de la meditación es tomar conciencia para realizar una tarea a fin de ver cuál de estos dolores yo puedo cambiar. Obviamente, el dolor físico en mi cuerpo tal vez no puedo cambiar, pero sí mi relación con el dolor. Por ejemplo, puedo reconocer que hay otras partes de mi cuerpo que están bien, no me duele la rodilla, siento la calidez del sol en mi cara, disfruto de estar con mi amigo...

-Digamos que se desdramatiza el dolor, quitándole el velo catastrofista que a veces conlleva, y lo focalizamos. Así, con lo demás se puede gestionar la vida con mayor libertad.

-Sí. Una de las ideas que también ha contribuido en la comprensión de este programa es la siguiente. Imagina un recipiente pequeño, con agua, en donde echas una pizca de sal. El agua estará salada. Ahora pones un cuenco más grande, con agua y la misma pizca de sal, el agua ahora no será tan salada. Cuando nos focalizamos en el dolor, todo es dolor. Por eso la idea es que podamos abrir nuestra experiencia y ver qué más hay, descubrir otras sensaciones, toda una gama, unas más agradables otras neutras, etcétera. Este trabajo es progresivo, tomando conciencia de los diversos aspectos de nuestra experiencia, que es muy rica, como un tapiz bordado, con puntos de dolor por aquí, pero en otras partes no. Incluso el dolor nunca es igual, siempre va cambiando: a veces es punzante; otras, sordo, agudo... Tener esta perspectiva más ex-



SINTAGMA
ESCUELA DE TERAPIAS NATURALES

69 profesores - 870 m²



FORMACIÓN⁺ CON AVALES UNIVERSITARIOS

- + ANATOMOFISIOPATOLOGÍA HUMANAS
- + ACUPUNTURA BIOENERGÉTICA
- + QUIROMASAJE
- + OSTEOPATÍA
- + NATUROPATÍA
- + IRIDOLOGÍA
- + SHIATSU
- + HOMEOPATÍA
- + REFLEXOLOGÍA
- + DIETÉTICA Y FITOTERAPIA
- + AURICULOTERAPIA Y TUINA
- + TÉCNICO MANUAL SUPERIOR
- + VENDAJES FUNCIONALES Y KINESIOTAPE
- + BIOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA
- + FARMACOPEA CHINA
- + DISECCIÓN
- + RADIOLOGÍA
- + FORMACIÓN PROFESORES TAI-CHI Y CHI-KUNG
- + Prácticas: Aikido, Kung-fu Shaolin, Yoga, Tai-chi, Pilates, Danza Oriental...



correo@escuelasintagma.com
96 3 85 94 44 · 902 02 46 83
C/ Padre Rico, 8,10, 11. 46008. VALENCIA

REPORTAJE

tensa hace que la calidad de vida, la relación con el dolor cambie significativamente, y de este modo cambia tu mundo.

-Distingue qué es una respuesta y qué es una reacción.

-Cuando decimos responder en vez de reaccionar me refiero a que como seres humanos tenemos hábitos, algunos de los cuales son buenos porque nos ayudan a llevar una vida más organizada, pero existen otros que resultan perniciosos por ser formas reactivas. Frente al dolor es normal que nuestra reacción inmediata en un primer momento sea intentar evitarlo, no queremos experimentarlo. Una actitud instintiva que no ayudará a sobrellevar el dolor, ya que necesitamos abrirnos a lo que está sucediendo y ampliar la perspectiva para ver otras cosas. Por lo tanto, nuestra respuesta no será tan estrecha, sino que podremos elegir cómo responder.

-Estamos hablando de dolor y enfermedades crónicas, graves. Pero también la técnica se usa en casos de estrés. ¿Hay alguna diferencia en su aplicación?

-En esencia, es similar, pero tiene pequeñas variaciones más adecuadas para cada grupo de trabajo en particular. Intentamos separar dos tipos de cursos porque quien está enfermo pasa por una circunstancia diferente que puede compartir con gente que vive una situación parecida. Y la gente con estrés, ansiedad, depresión, tiene otro tipo de contexto y por lo tanto intentamos que comparta otro espacio en común. El principio básico del programa es el mismo: el cultivo de la atención consciente.

La vida en sí misma está llena de momentos de estrés, como cruzar una calle, pero puedes gestionarlos para que no te abrumen. No se trata de cambiar el entorno, sino cómo percibimos el mundo y qué podemos hacer desde nosotros porque no tenemos la capacidad de cambiar a los demás.

-¿Qué tipo de reaseguro tomáis para que quien siga el programa obtenga el beneficio que se le predice?

-Previamente realizamos una entrevista para ver si este trabajo es adecuado para la persona interesada, y luego pedimos un mínimo de compromiso para practicar y aplicar los principios que desarrollamos durante el programa. Para ello les damos cedés y manuales a fin de que realicen entre una clase y otra, durante la semana. Cuarenta y cinco minutos diarios de práctica garantizan que sacarán muy buen partido de lo que están haciendo.

-¿Quiénes no pueden ejercitar con esta técnica?

-Principalmente, personas que están con un dolor exacerbadamente agudo, en una situación postrante, o con una grave crisis depresiva. En estos casos se requiere otro tipo de acercamiento. Y por otro lado, quienes creen que con este programa curarán de su enfermedad. No curamos el dolor, sino que lo gestionamos. Son muchas las personas que tienen esa falsa idea, que intentamos aclarar. En la medicina tradicional pensamos que algo mágico, de un manotazo, nos quitará el dolor a través de una pastilla o una inyección. Es cierto que a veces ayudan bastante, pero en realidad el dolor requiere de paciencia, trabajo. La sanación es mucho más que quitar el dolor emergente en un momento dado.

-Existen estudios científicos de peso, que no han resonado

mucho como hubiera correspondido, tales y como los del doctor Kabat Zinn, médico de la Universidad de Harvard, que respaldan este programa.

-Jon Kabat Zinn hace casi tres décadas que efectúa un trabajo, muy lento pero consistente, que va logrando gran influencia en la medicina occidental y que demuestra una visión de la vida más completa, más holística. Por eso el programa de RespiraVida tiene varios elementos, además de la meditación, como el movimiento consciente basado en yoga y pilates, y la planificación del tiempo para evitar los excesos (pasar de estar excitado a tumbarse en la cama). Aquí, en España, Kabat Zinn es casi un desconocido, pero en Norteamérica y el Reino Unido ha tenido mucho éxito, de hecho hay un vasto trabajo suyo desarrollado conjuntamente con hospitales públicos.

La historia de este médico es muy interesante. Quería probar que tenía algo que podía ayudar mucho, pero no sabía cómo hacerlo. Entonces les dijo a sus colegas que cuando tuvieran pacientes con los cuales no pudieran hacer nada más por su salud, luego de aplicarles todo tipo de terapia, que se los derivaran a él. Así empezó a trabajar con un grupo, obteniendo magníficos resultados, hasta llegar a crear una clínica antiestrés por la que han pasado miles de personas y que se han beneficiado con este programa.

-Todo esto se relaciona con una filosofía de vida que va más allá de buscar herramientas eficaces para superar trances difíciles en la vida.

-Estas técnicas como la meditación nacen de la tradición budista, empleadas durante miles de años, y no es necesario ser creyente, ni siquiera una persona espiritual, para ejercitarlas. Desde luego, meditar, profundizar en lo que te está pasando te llevará a tener una visión más elevada de uno mismo y de todos los seres humanos, y esa visión es una experiencia espiritual. La espiritualidad no es más que eso, verse como algo más que una persona que vive. Hay algo más en cada uno de nosotros, una joya preciosa a la que podemos despertar, que es la espiritualidad, descubrir lo más elevado que yace dentro de nosotros, todo nuestro potencial encendernos, iluminarnos.

-Además del enfermo, su entorno, el círculo más próximo como es la familia, ¿puede aplicar también este tipo de técnicas?

-Sí. Hemos preparado gente que no tenían dolor y sólo lo hacían porque necesitaban ampliar su forma de relacionarse con alguien de su familia o entorno que estaba sufriendo un dolor crónico, cáncer, y que obviamente lo involucraba personalmente. El programa ayuda tanto a quien padece una enfermedad como a quien acompaña, incluso un profesional de la salud, como enfermeros, etcétera. Estamos pensando para el futuro diseñar cursos específicos para gente que acompañe a personas en condiciones crónicas, amigos y familiares, profesionales, para que puedan tener una actitud creativa y no se sientan desbordados y quieran salir huyendo, porque esto sucede.

-Este trabajo debe interesar seguramente a entidades vinculadas con la temática de las enfermedades crónicas.

-Nuestro próximo curso lo haremos en Carena, asociación para la ayuda y apoyo de enfermos con cáncer y enfermedades graves. Estamos muy contentos de poder realizar nuestro programa allí porque nos contacta directamente con quienes lo







necesitan. Queremos llegar a ese tipo de lugares, como también a hospitales.

Además, nos llena de satisfacción llevar este proyecto al mundo hispanohablante porque hacia fin de año se empezará a desarrollar por primera vez en México,

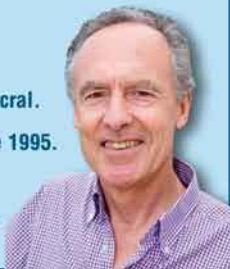
y que ha sido posible gracias al trabajo de traducción y demás cosas que hemos realizado en España. Por eso creemos en la capacidad de crecimiento de esta iniciativa, y estoy muy agradecido de poder compartirla. TM

 *European School of Craniosacral Therapy®*

Terapia Craneosacral - Biodinámica

-  **Cursos profesionales de dos años en Jávea (Alicante):**
20 seminarios (sábado y domingo) inicio: 11 de octubre 2008
15 seminarios (viernes, sábado y domingo) inicio: 14 de noviembre 2008
-  **Basados en las enseñanzas del Sutherland y el modelo biodinámico de F. Sills.**
-  **La formación incluye el trabajo con las tres mareas.**
-  **En un lugar tranquilo en plena naturaleza.**
-  **Diploma reconocido por la Asociación Española de Terapia Craneosacral.**
-  **La ESCT ha impartido cursos de Terapia Craneosacral en España desde 1995.**

*Para ver fechas, precios e inscripción ver: www.craniosacral.com
María del Valle Martos 620 50 30 33 - email: mariaadelvalle@craniosacral.com
Robert Harris 96 579 43 43 - email: robert@craniosacral.com*



¿Dolor Crónico? ¿Fatiga? ¿Estrés?

El programa RespiraVida te puede ayudar a conseguir una mejor calidad de vida aun conviviendo con dolor, enfermedad, fatiga o estrés crónicos.



El programa se imparte en 8 sesiones semanales más un día completo al final. precio: 1.60€ incluye cds y manual para usar en casa.

RespiraVida está basado en métodos avalados por tres décadas de implantación en EEUU y Reino Unido. Usamos la práctica de la Atención Consciente, que consiste en tomar más consciencia de cómo vivimos nuestro día a día a través de técnicas de meditación y un programa de ejercicios prácticos enfocados en equilibrar nuestra energía y estilo de vida. Así aprendemos a vivir en armonía con nuestras circunstancias vitales y liberar energía para vivir con más plenitud.

Más información e inscripciones:

66 36 36 539
62 22 39 345

respiravida@gmail.com

www.respiravida.net

respira
vida



Dónde se impartirá el curso:

Carena (Asociación de apoyo a los afectados de cáncer y otras enfermedades graves)
C/ Tapinería 18, bajo (junto plaza de la Reina, Valencia).

Inicio:
17 octubre 2008
Viernes 19-21:30hs

Sesión de
Orientación
Gratuita

3 octubre 19hs.
CBV. CALIT. G. Miró 5
metro: A. Gurnera

DEDOS, PALMAS... SHIATSU

*Técnica
centenaria
que corrige
irregularidades,
mantiene y
mejora la salud*



José Luis García

Profesor de la Escuela Quirosoma
Profesor titular de
la Escuela Japonesa Namikoshi

el Shiatsu es un tipo de tratamiento manual con más de cien años de historia. Esta terapia está reconocida por el Ministerio de Sanidad de Japón y, al igual que la medicina occidental, tiene que ser estudiada en un centro educativo oficial durante un tiempo determinado, tres años. Tras la graduación en dicho organismo se debe aprobar un examen estatal para poder ejercer como profesional de Shiatsu.

El citado ministerio nipón lo define como "tratamiento que, aplicando presiones con los dedos pulgares y las palmas de las manos sobre determinados puntos del cuerpo, corrige irregularidades, mantiene

y mejora la salud, contribuyendo a aliviar diversas enfermedades y activa la capacidad de autocuración del organismo. No tiene efectos secundarios".

El Shiatsu significa literalmente presión con los dedos (*shi*, dedo, y *atsu*, presión), y esta presión se ejerce con los dedos pulgares y las palmas de las manos. Por las terminaciones nerviosas localizadas en ella, la piel es capaz de percibir estímulos táctiles, de presión profunda, de calor, de frío, y de dolor a través de las terminaciones nerviosas libres.

Beneficios

- ✓ Flexibiliza la piel.
- ✓ Mejora el sistema circulatorio.
- ✓ Flexibiliza el sistema muscular.

- ✓ Ayuda a la recuperación del equilibrio del sistema esquelético.
- ✓ Facilita las funciones del sistema digestivo.
- ✓ Mejora el control del sistema endocrino.
- ✓ Regula las funciones neuronales.

Después de una sesión de Shiatsu en la que los músculos han sido presionados por las manos, los estiramientos son un complemento ideal. Uno de los puntos fundamentales del Shiatsu es que siempre se trata todo el cuerpo.

El Shiatsu también tiene un importante papel en el reequilibrio del cuerpo, corrigiendo las alteraciones producidas por las repeticiones diarias de ciertos movimientos o ejercicios. TM

NUEVOS CURSOS 2008/09

INICIO: SEPTIEMBRE - OCTUBRE

En **Quirosoma** nos preocupamos por ofrecerte la mejor formación en el campo de las terapias manuales y afines.

Para ello, hemos preparado *4 líneas de aprendizaje* compatibles, pero bien delimitadas, para facilitarte unos estudios que resulten efectivos para tus necesidades.

- ▶ · LINEA TERAPIA MANUAL Y REFLEJA.
- ▶ · LINEA OSTEOPATÍA.
- ▶ · LINEA MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y TERAPIA ORIENTAL.
- ▶ · LINEA ENERGÉTICA Y CRECIMIENTO PERSONAL.

Estas líneas formativas constan de *cursos base* continuados y de distintos *cursos adicionales* que los complementan.

Nuestra oferta académica te ofrece facilidades en el pago (financiación sin intereses) y una bolsa de trabajo avalada por testimonios reales.

Antonio Bustos
Director

Formación con rigor y seriedad

INMEJORABLES
ACCESOS
EN METRO,
BUS Y
TREN.

Infórmate

C/. Troya, 1 · pta 1 · 46007 VALENCIA · Teléfono: 96 394 16 44
e-mail: quirosoma@yahoo.com · www.escuelaquirosoma.com



Quirosoma
escuela de quiromasaje y terapias alternativas

ESCUELA DE LA NUEVA ERA

*Vida, conciencia
y salud, tres
objetivos muy
apropiados*

Manuel P.



Una Escuela es un ámbito en donde un grupo a través de experimentos y por propia experiencia alcanza una nueva visión de sí, de lo espiritual y del mundo. Desde ahora y a lo largo de las próximas décadas advertiremos la aparición de diversas Escuelas que favorecerán entrar en un nuevo paradigma, una visión nueva comprensiva de todo, en la que todo encajará mucho mejor, y que satisfará más apropiadamente las demandas profundas del ser humano.

Muchos creen que para que una Escuela exista se precisa de la presencia física de algún iniciado o Maestro. Pero actualmente la conciencia humana, debido a su madurez, puede verificar las sugerencias e insinuaciones que los Maestros ofrecen en sus enseñanzas,

a fin de poderlas experimentar. Por el despertar de la intuición ahora se cumple que la propia alma es el verdadero Maestro. Así que enseñanzas, experimentación de sugerencias y atención a la conciencia superior hacen que un Maestro no se precise en cuerpo físico para que funcione una Escuela. El Maestro DK ha marcado el cambio más importante respecto a la forma como deben funcionar las Escuelas.

Actualmente la sociedad está acentuando cada vez más su interés por la vida: investiga las primeras manifestaciones de la vida en la tierra, quiere descubrir si hubo vida en Marte o en otros planetas, cómo vivir más y mejor, etcétera. Los Maestros nos indican que estamos recibiendo energías especiales que facilitan la conexión del aspecto más elevado de la vida con su manifestación más densa; en términos esotéricos, estamos bajo la influen-

cia del Séptimo Rayo. Por eso damos tanta importancia al cuerpo físico, al deporte, la gimnasia, baños, masajes, y en general buscamos el estándar de vida más elevado posible para la sociedad. Buscamos calidad de vida. Sin embargo lo más difícil de reconocer de la vida es su esencia.

Conocemos sus manifestaciones, somos una manifestación más de la vida, pero desconocemos la vida antes de toda manifestación si sólo usamos nuestra mente mecánica.

Hoy, debido a la facilitación del Séptimo Rayo, estamos especialmente capacitados para conocer la vida en sí misma e identificarnos con su esencia. Este es y será un objetivo central y atrayente de muchas Escuelas.

Pero también hoy la conciencia es un objetivo central.

La conciencia es la base y referente de toda sensibilidad. Los órganos de

nuestros sentidos son utilizados por la conciencia para emitir impulsos y recibir impresiones.

Al tener más sensibilidad, somos más exigentes, pues gozamos de más capacidad de selección; y sufrimos más si nuestras expectativas respecto al estado de vida que anhelamos no se cumplen.

La conciencia es un continuo que va desde la capacidad de reacción del núcleo a sus electrones, pasando por la conciencia vegetal, animal, llegando a la autoconciencia del ser humano, y éste a su vez creciendo hasta percibir nuevos estados más allá del contacto con el mundo exterior.

La demostración más clara de una conciencia más sensible la tenemos en la inspiración, fuente de toda creatividad. Hoy la sociedad estima que la inspiración es un patrimonio natural y que podemos y debemos hacer uso de ella. Por eso, hasta para buscar una salida a la crisis, las naciones más desarrolladas abogan por la innovación y el diseño. Pero para esto hace falta creatividad, inspiración y orientar la atención de la conciencia hacia arriba, hacia los planos súper mentales.

Por lo tanto está bien claro que una Escuela de la Nueva Era ha de enfatizar el desarrollo de la conciencia. Si no ofrece nuevos campos para su desarrollo, es mejor que no abra sus puertas.

Una Escuela debe ofrecer la percepción de la conciencia superior o anímica. Aun es probable que algunos quieran ir más lejos: ¿de dónde surge la conciencia? Lo que aparece como conciencia, ¿existe antes de ella? Y si así fuera, ¿qué

soy antes de aparecer como conciencia? Estas preguntas encaran a algunas personas a una etapa capital, la etapa de la realización espiritual; la etapa del iniciado, en términos esotéricos.

Más que nunca, la sociedad está mostrando interés por el cultivo de la salud. Un país desarrollado se distingue de otro en vías de desarrollo por su mayor nivel de expectativa de vida de sus habitantes. Mientras hay países en los cuales la vida media viene a ser de 37 a 40 años, otros como Japón o España tienen una expectativa de 75 a 85 años

Algunos abogan no por vivir mucho, sino por vivir mejor; por tener una buena calidad de vida. Los Maestros afirman que la enfermedad no tiene sentido en la naturaleza humana. Surge debido a errores en el camino de la vida. Ellos nos muestran que si seguimos las leyes, el resultado es la salud. En las leyes de curación esotérica se nos muestran seis leyes preventivas de la enfermedad, dos que pretenden asegurarla activamente, y dos leyes sobre la muerte que le dan un nuevo sentido.

La muerte tiene fecha de caducidad. La muerte nunca será lo que ha sido hasta ahora: será un momento de festejo, de entrega de medallas; no se verá como pérdida final, sino con ganancia. Y el contacto y reconocimiento de quienes están encorsetados físicamente y de quienes ya no tienen densidad continuará y ofrecerá nuevas y más posibilidades de servicio. Vemos, pues, que vida, conciencia y salud son tres objetivos muy apropiados para que los considere una Escuela de la Nueva Era. TM



ESCUELA DE VIDA CONCIENCIA Y SALUD

- Despierta tu vida etérica, siempre sensible a ella.
- Realiza experimentos y experiencias hasta convertirte en tu conciencia superior.
- Capta la salud en el fluir de tus energías.
- Comprueba las Leyes de Curación.
- Obtén visión y experiencia de ti, de lo superior y de los demás, propias de la Nueva Humanidad.

**CURSO INTENSIVO
SÁBADO
18 DE OCTUBRE
De 10 a 14 y
de 16 a 20 horas.
RESERVA, 30 €.**

**CENTRO AUROBINDO, CALLE PADRE RICO, 8-1º-1ª. (ZONA JUAN LLORENS)
TRANSPORTES: METRO ÁNGEL GUIMERÁ,
AUTOBUSES: 1, 2, 3, 29, 60, 61, 62, 63, 73, 79, 80, 81, 89, 90,
INFORMACIÓN: Tel, 963 822 153 - 661 986 616 - 962 750 890**

CONVERTIRSE EN UN EVOLUCIONARIO

*Características de la EMF Balancing Technique®,
una técnica creada
para abrir la puerta a
la realidad cuántica*

Ilda Cuevas

Maestra de maestros
de la EMF Balancing Technique®,
sanadora natural chamánica



hace 20 años Peggy Phoneix Dubró desarrolló la EMF balancing technique®. Peggy es una americana encantadora, coautora del libro "Entramados de conciencia", publicado en 60 países. Esta técnica se realiza a través del UCL, Entramado de Calibración Universal, una rejilla que tenemos con doce cuerdas de energía, tres por cada lado, las cuáles están interconectadas directamente con nuestro ADN y trabajan con nuestro cerebro y cuerpo físico. De modo tal que podemos definir el UCL como La Vasija o el contenedor donde sostenemos la carga divina de nuestro ser.

El trabajo de la EMF balancing technique® consiste en calibrar, fortalecer estas cuerdas que nos sostienen a través de circuitos eléctricos, lazos que van desde los chacras hasta nuestra vasija o UCL. Al calibrar todas nuestras cargas energéticas de lo que somos, aquí incluimos pensamientos, emociones, acciones, sentimientos, talentos, todo, y lo que hemos trasladado del pasado, sanamos y nos empoderamos. Esto quiere decir que adquirimos más conciencia de quiénes somos y más responsabilidad hacia dónde vamos en nuestra vida.

En este momento en el mundo hay una oportunidad de cambio para manifestar la mayor cantidad de energía que podamos den-

tro de cada individuo y transformarla y sostenerla para expresarla en los próximos años.

Fases

A través de la EMF, empiezas a cocrear tu propia energía basada en la física cuántica y aprendes a utilizar el lenguaje del UCL. ¡Ahora el trabajo está completo! Inicias con el Taller del Entramado de Calibración Universal UCL para familiarizarte y aprendes a desarrollarlo, obteniendo las herramientas para ello. Continúas con las Fases I-IV, que son los fundamentos evolucionarios, para ayudar al individuo a que reconozca su propia energía y aprenda a moverla. ¡Tú puedes organizar tu energía infinita!

Con las Fases V-VIII te conviertes en maestro en práctica. Todos somos maestros y es bueno practicar nuestra maestría en la vida diaria, en el trabajo, con la familia, etcétera. Creas tu propia sesión, eliges los patrones.

Con las fases IX-XII llega el Camino del Evolucionario. ¿Qué es un evolucionario? Pues aquel que se sabe uno en todos sus actos y se responsabiliza de todo su universo en el concepto de actos en personas, sentimientos, emociones, intuiciones. ¿Para qué? Para convertirse en el humano universal, es el cocreador que trae

del universo la energía a su cuerpo para poder usar el potencial completo y llena ese lugar único en el universo utilizando los instrumentos de la forma más eficiente. Es aquel que tiene la conciencia de la unidad.

Además de cursos, puedes acceder a la EMF a través de sesiones que recibes. Las primeras ocho fases estás tumbado en una camilla de masaje mientras el profesional realiza una serie de elegantes y precisos movimientos, parecidos al Tai-Chi, los cuales tienen una secuencia definida. Implican pasar las manos a través del entramado del individuo a 60 cm del cuerpo físico. Estos movimientos se acompañan con intenciones en voz alta.

En las últimas fases, de la IX a XII, estás sentado cómodamente en una silla. Con estas sesiones vas a trabajar tu tercer entramado que comprende las relaciones con situaciones, cosas, personas, trabajo, etcétera. Aquí vas a organizar tus cargas energéticas, como limpiando y actualizando tus "armarios internos", enfocándote con los Padres Universales y la pareja universal como apoyo y fundamento para hacer tu propia realidad y redefinirte como un nuevo ser. Se activan 24 plantillas desde el centro de abajo hasta el centro de arriba, para empoderarte y equilibrarte más. Estamos abriendo la puerta a la realidad cuántica.

Con todo este trabajo te vas a sentir más vivo. Se incrementa tu vitalidad, paz, alegría, amor... estás más empoderado y lleno. Es por ello que decimos ¡crea tu vida más iluminada! Con amor. TM

Mirabai en Valencia

Por segunda vez. Mirabai Ceiba, proyecto musical encarnado por Angelika Baumbach (arpa y canto) y Markus Sieber (guitarra y canto), visitará Valencia invitado por Gobinde, para ofrecer canciones que unifican el presente y raíces que profundizan creaciones en español, cantos tradicionales de los indios norteamericanos y mantras de la India.

Su primera actuación en la capital del Turia se produjo en junio del año pasado y ahora regresan como parte de su gira europea, que los ha llevado por Suecia, Alemania y Gran Bretaña.

En su discografía se cuenta el primer álbum "Flores", grabado en 2003 con Spirit Voyage Music (Virginia) con el productor Thomas Barquee en el estudio Zen Den (Los Angeles, California) y como músicos invitados Girish, Domonic Dean Breau, Cameron Stone y Thomas Barquee. El segundo álbum llegó en 2006 con los mismos músicos invitados, con la producción en conjunto con Rylan Peery, fundador de Solar Lion Records (Los Angeles).



Además de conciertos, Mirabai Ceiba ofrece talleres como el titulado "Sonido y Ser", a través de la utilización del Naad Yoga y Kundalini Yoga, para la exploración interna mediante la voz. En esta experiencia se da paso a la improvisación musical meditativa, a fin de descubrir cómo el crear música solos o juntos puede originar un estado de balance y armonía con el universo.

Mirabai Ceiba actuará el 17 de este mes y las entradas están en venta en Gobinde, C/ Salvador Abril, 31, bajo derecha. Más información se brinda a través de los teléfonos 963 850 679 y 637 702 152, info@gobinde.com



ENERGÍA DORADA

Taller del Entramado de Calibración Universal (UCL)
Reformulando tu Realidad!
Fecha: Octubre 4 y 5, Valencia.

Fases I & II, Octubre 25 y 26.
Fases III & IV, Octubre 31, noviembre 1 y 2.

NUEVO: Fases IX - XII Holográficas para empoderarte!

IMPORTE: CURSOS Y SESIONES DE FASES I A IX. ILDA CUEVAS, MAESTRA DE MAESTROS DE LA EMF BALANCING TECHNIQUE®, SANADORA NATURAL, CHAMÁNICA

Información: Tel. 963 257 651 y 665 669 949 • www.energiadorada.com



La edad de los milagros Marianne Williamson Urano

Una llamada para recuperar aquello que perdimos por el camino. Podemos ignorarla y pasar los años que quedan lamentando lo pasado. Pero también podemos escucharla y empezar a brillar, por fin, con luz propia.



La historia mágica F. van Rensselaer Dey Obelisco

Cómo podemos ver la vida desde otro ángulo y reaccionar ante el destino haciendo aflorar lo mejor de nosotros mismos. Se trata de un pequeño libro extraordinario que contiene un verdadero mensaje universal de confianza y optimismo.



El arte de vivir Claire Elizabeth Terry Kairós

Este libro congrega a destacadas personalidades de distintas culturas del mundo, que comparten su visión y sus sentimientos sobre las cuestiones de la vida que nos preocupan a todos, más allá de credos o tradiciones.



Dime qué comes... Francisco Fajardo Ruiz Dilema

Saber qué comer y qué no comer, en cada caso personal, según se esté o no enfermo, como método preventivo, para ganar vitalidad, para neutralizar y eliminar toxinas, regular las funciones vitales, frenar la arteriosclerosis, evitar el cáncer... y en suma conservar nuestra salud.

CURSOS AFRIC ART OCTUBRE 2008.

Día 21, a las 19.30, charla presentación del Dr. Manuel Arrieta.
Día 5, Taller de Almas Gemelas, por Rosa M^a Oval Barrios.
Día 10, a las 19, presentación taller "Salud vibracional", por Pep.
Días 11 y 12, "Sanación por arquetipos", por Gloria Mauriz.
Más información, C/ Caballeros, 11, 46001, Valencia, Telf. 963 92 60 81, email: africart@africartespai.com
www.africartespai.com

SENDA.

Asesoría personal.
Taller de autoestima y desarrollo personal. Actividades al aire libre. Risoterapia. Pensamiento positivo. Prevención del estrés.
Técnicas de relajación profunda.
Tlf. 657 39 17 36 y 653 17 21 08.
sendaldaia@yahoo.es

MISCHA.

Antigua sabiduría de los Indios Norteamericanos.
www.consultamischa.com
www.shaman.masopciones.com
Paso consulta en Valencia, lunes, miércoles, viernes y sábado.
Llama para pedir hora al 678 085 082.

SABIDURÍA Y SANACIÓN ESENIA.

La comunidad esenia redescubrió con la ayuda de los ángeles los antiguos secretos de la sabiduría en la sanación y la cábala antecedentes de la Atlántida. Te ofrezco compromiso sincero y amoroso.
Consulta con cita previa.
Tlf. 676 71 62 41.

HUMANAMENTE.

Desarrollo personal y organizacional. Alquimia personal, coaching integrativo, breathwork, rebirthing.
C/ Alberique, 22 bajo, Valencia.
Tlf. 963 824 171. info@humanamente.com.

Escaparate

REBIRTHING (RENACIMIENTO).

El Secreto para Renacer.

Una técnica de crecimiento personal que combina la respiración consciente y el poder creativo de los pensamientos para lograr el bienestar físico, mental y emocional.

Gunter Ballati, con más de 20 años de experiencia y formado con Sondra Ray, Leonard Orr y Louise L. Hay. Sesiones individuales, cursos y seminarios.

"Piensa en positivo y cambiarás tu vida".

Tlf. 616 44 90 52 (Valencia y Jávea).

GABINETE AMANECER.

Terapias y masajes. Programas de

Desarrollo Individual PDI

Rebirthing. Vivation. Tantra.

Chamanismo. Terapia con niños y

adolescente. Terapia sexual,

de pareja y comunicación.

Terapia individual y familiar.

Masaje Metamórfico. MSG.

Reflexología Podal. Quiromasaje.

Orientación escolar y profesional.

Asesoramiento a pequeñas y

medianas empresas.

Calle Maestro Palau, 10, pta.12,

46008 Valencia (España),

móvil 620 68 90 38.

www.gabineteamanecer.com

evamaria@gabineteamanecer.com

SÍNTESIS, CENTRO TERAPÉUTICO.

Terapia Cráneo-Sacral,

Talleres de Ejercicios de

Longevidad y Rejuvenecimiento

celular, Bio-tango,

EMF Balancing (Fases I a VIII).

Sanación reconectiva y Reconexión.

Cursos de Sanación por Arquetipos

(Colin Bloy).

Isabel Gómez: 678 654 497,

C/ Constitución 30, Godella.

MIGUEL LÓPEZ DELGADO.

Naturópata. Acupuntura.

Quiropraxia. C/ Serrería, 6, 4º, 10º.

Tlf. 963 67 60 96, 610 29 30 91.

ALTEA HERBES.

Rincón de productos naturales,

regalos, velas, inciensos,

jabones aromaterapia a peso.

Tetería y comidas para llevar.

Consulta de naturopatía,

reflexología y masajes,

terapia cráneo-sacral, osteopatía.

C/ Conde de Altea 46,

Valencia, junto C/ Salamanca y

Pza. Cánovas).

Tlf. 963 34 70 61, 629 68 37 54.

www.alteaherbes.com.

SE BUSCA

Médico naturópata, médico de

Medicina Tradicional China, médico

ayurvédico o acupuntor con probada

experiencia para compartir consulta

en local comercial a pie de calle.

Interesados llamar al 626 860 148,

Juan Carlos.

JULIO PASCUAL.

Facilitador de Crecimiento Personal,

con la Respiración Consciente y

Conectada.

Estrés y/o ansiedad.

Fluir con los cambios.

Aumentar la vitalidad.

Liberar bloqueos físicos,

emocionales y mentales.

Mejorar cualquier área de tu vida.

Autoconocimiento y

crecimiento personal.

Sesiones personalizadas y grupos.

Primera visita gratis.

"Así respiras, así vives".

655 64 24 33,

respiracionyvida@gmail.com

CURSOS DE SANACIÓN

POR ARQUETIPOS.

Técnica basada en los estudios de Carl G. Jung, Emma Kunz y Colin Bloy. Clases semanales.

Cursos fines de semana.

Impartidos por Gloria Mauriz.

Instructora diplomada por A.E.S.E.

Tlf. 661 16 60 28 - 686 19 96 30.

e-mail: gloriamauriz@gmail.com

KRYSTALLOS - MINERALES.

Venta mayor y detall.

Minerales de colección y para

decoración.

Cristales (30% plomo) para Feng Shui.

Bisutería con perlas cultivadas, plata y

minerales. Diseñamos a su gusto.

Elixires de flores de Bach y gemas.

Hadas, inciensos, libros...

Dtos. especiales para terapeutas.

C/Periodista Llorente,14. 647791497.

ENCUENTROS CON EL NO-HACER.

Todos los miércoles, a las 20.30,

en librería Mandala, encuentros

con el No-hacer. Permítete descubrir

el inmenso potencial que hay en ti.

Aportación 5 euros.

C/ Cadiz 37, Tlf. 963 127 949.

BAGUA.

Artículos de decoración.

Feng Shui.

Librería especializada en

desarrollo personal,

autoayuda y terapias alternativas.

Cosmética natural.

C/ San Miguel, 15, Vila-real Castellón.

TALLER SABIDURÍA CORPORAL.

Técnicas de control del estrés.

Sábado 4 octubre, de 10 a 14 horas.

Inversión: 60 euros.

Más información, Gabinete Natural,

Raquel Cabo, Tlf. 606 10 68 76.

Además, naturopatía, spagyria,

flores de Bach, auro-soma.

AGENDA

agenda@tu-mismo.net

CHARLA - TALLER E INTENSIVO.

El lunes 6 de octubre, a las 19.30, habrá una charla y taller sobre "Meditación de Trasmisión (lo mejor para ser excelente en servicio y progreso)", en el Centro Aurobindo, calle Padre Rico, 8, 1º, 1ª (Zona Juan Llorens). En la misma sede, el sábado 18 de octubre, de 10 a 14 y de 16 a 20, se realizará un Intensivo sobre la Escuela de Vida, Conciencia y Salud. Se aceptan los donativos voluntarios para sufragar los gastos del local. Transportes: metro Ángel Guimera, autobuses: 1, 2, 3, 29, 60, 61, 62, 63, 73, 79, 80, 81, 89, 90. Información: Tel. 963 822 153, 661 986 616, 962 750 890.

VIAJE A ZARAGOZA.

Desde Valencia saldrá un grupo a la "Velación y danza" en Zaragoza, el 17 y 18 de octubre. Información a través del móvil 620 68 90 38. Ver www.danzantesconcheroshispanos.es

KUADERNO DE ARKANOS.

En Radio Click 98 FM se emite el nuevo programa de radio quincenal, de ciencia y conciencia, "Kuarderno de Arkanos", los miércoles, de 22.30 a 0.45.

TALLER DE AUTOESTIMA.

El primer jueves no festivo de cada mes, entre octubre y junio, a las 18, se realizará un taller de autoestima, donde se tratarán temas relacionados con el desarrollo personal y las relaciones positivas con los demás. El tercer domingo de cada mes se hará una serie de itinerarios culturales y por la naturaleza. Información, teléfonos 657 39 17 36 y 653 17 21 08, e-mail: sendaaldaia@yahoo.es

ACTIVIDADES EN BRAHMA KUMARIS.

El ciclo de conferencias de este mes en Brahma Kumaris. C/ Isabel la Católica 19, incluye los siguientes temas: día 8, "El arte de fluir y adaptarse al cambio"; día 15, "Solidaridad y cooperación: valores que unen"; día 22, "El poder transformador del silencio y el yoga"; y día 29, "Definir los límites entre la confianza y la familiaridad". Además, el 24 y el 25 se dictará el seminario "Transformar la ira en calma". Informes, teléfono 963 51 81 81, o a través del correo electrónico valencia@es.bkwsu.org.

SOBRE LA ESCUCHA Y EL MOVIMIENTO.

El 15 de octubre, a las 18, en la Casa de la Cultura de Torrente, José Luis Isern disertará sobre el tema "La escucha y el movimiento (cuidar el cuerpo y confiar en él)", para la Asociación Vegetariana de Valencia. El acto será de entrada libre.

CONCIERTO-MEDITACIÓN.

En celebración por el "Día de Todos somos Uno", promovida por Humanity's Team, organización mundial fundada por Neale Donald Walsch, autor del best-seller "Conversaciones con Dios", se ofrecerá un concierto-meditación el sábado 25 de octubre, a las 18.30, en Humanamente, C/ Alberique, 22 bajo, Valencia 46008. metro Ángel Guimera. Más información en www.HumanitysTeam.es

INAUGURACIÓN.

El 13 de este mes, de 17 a 20, se realizará un acto celebratorio por la inauguración de Aurelia, librería especializada, en C/ de la Nau, 6, al que está invitado todo el público que quiera asistir, libremente.



CLUB, TIENDA, AGENDA, FORO, CHAT, NOTICIAS, CONSULTAS...
Visita nuestra web
www.theseecret.es
o llámanos al
963 215 777

**Inciensos de la India, Velas,
Minerales, Bisutería, Decoración,
Regalos, Aloe Vera, Rosa Mosqueta,
Feng Shui, Rosa de Jericó,
Antroposofía, Biodinámica, Cuentos...**

Distribuye:

Azabache
piedras y minerales

962 679 506 - info@azabachepm.com



ecorganic
ecomercat



SUPERMERCAT
Ecòlògic

Av. Blasco Ibañez 66,
València.

www.ecorganicweb.com

tel 96 389 20 03

Pans i cereals · llegums · fruites i verdures ecològiques · herbes · làctis vegetals i animals · llavors · cosmètica natural · macrobiòtica alimentació infantil · complements vitamínics · algues · alimentació sense gluten · remeis naturals · aliments sense sucre · tes ecològics llibres i revistes i molt més...



Vine amb bici... Tenim pàrquing de bicis
i descomptes especials

Pots fer els teus encàrrecs
per telèfon: 96 389 20 03



Estació Facultats
i Aragó

VIII JORNADAS

DE LA ASOCIACIÓN

ESPAÑOLA DE PROGRAMACIÓN NEURO-LINGÜÍSTICA

DEL 31 octubre
al 1^a de noviembre
DOS
Alicante '08

LUGAR DE ENCUENTRO:
HOTEL ABBA

C/. Pintor Lorenzo Casanova, 31
03003 ALICANTE.

INSCRIPCIONES:
Tel.: 672 187 444.
aepnl@aepnl.com



aepnl

Creando futuro.