

# tú mismo

VALENCIA

DIFUSIÓN  
GRATUITA

Nº 20  
septiembre  
2008

TRANSFORMACIÓN  
CONSCIENTE

REGALOS DE  
CO-CREACIÓN

MÁS QUE  
UN SIMPLE MASAJE

[www.tu-mismo.net](http://www.tu-mismo.net)

A close-up portrait of a woman with curly brown hair, smiling warmly. She is wearing a blue beaded necklace and a light-colored top. The background is a soft, out-of-focus sunset or sunrise over a body of water.

## Un mar de abrazos

FUNDÓ Y PRESIDE LA ONEGÉ ABRAZARTE SIN FRONTERAS. ES AUTORA DEL LIBRO "EL LENGUAJE DE LOS ABRAZOS". LÍA BARBERY REIVINDICA EL PODER DE ESTE CONTACTO FÍSICO EN UN CONTINUO PRESENTE



# esencial

## Centro de Salud y Herbodietética

"EL SECRETO", famoso libro de Rhonda Byrne (The Secret).  
Este mes talleres y seminarios impartidos por EDUARDO SÁNCHEZ responsable de Thesecret.es en España.  
Fechas e información: 963 215 777.



CONSULTAS DE ARQUETIPOS  
(nuevos códigos genéticos)  
Técnica basada en los estudios de Carl G. Jung, Emma Kunz y Colin Bloy.  
Miércoles por la mañana.  
GLORIA MAURIZ cita previa.

CONSULTAS DE REIKI,  
técnica japonesa de reequilibrado energético por imposición de manos.  
PILAR QUILIS, cita previa: 667 807 997.

Si padeces estrés, quieres ponerte en forma o simplemente sentirte bien, elige la actividad que más se adapte a tus necesidades:  
Pilates, Yoga, Danza del Vientre...  
Clase de prueba gratuita.

MÉTODO GRINBERG  
30 de septiembre: grupo de mujeres.  
6 de Octubre, a las 20.15, conferencia gratuita.  
Imparte NOVELLA.  
Telf. 626 542 097.

Si lo que necesitas es desconectar y mimar tu cuerpo te proponemos:  
FISIOTERAPIA, QUIROMASAJE,  
METAMÓRFICO, SHIATSU,  
REBIRTHING, FLORES DE BACH,  
CONTROL DE PESO...

NOVEDAD EN VALENCIA,  
TERAPIA AURO-SOMA  
Somos los colores que elegimos  
Consultas: RAQUEL CABO,  
cita previa. Telf. 606 106 876.

¿Tienes un grupo,  
pero necesitas  
un espacio?  
Alquilamos sala,  
consúltanos...

TALLER DE INICIACIÓN  
BÁSICO DE SHIATSU.  
Día 27 de septiembre,  
de 10.30 a 13.30 y de 15 a 18.  
Con teoría y práctica,  
impartido por JOSÉ RICHART.

TALLER "SABIDURÍA CORPORAL"  
(TEC. CONTROL DE ESTRÉS).  
¡Conecta con tu energía!  
Día 4 de octubre, de 10 a 14.  
Facilita RAQUEL CABO. Telf. 606 106 876.

# Sumario



**04**  
Por qué  
meditar

## BIENESTAR

- 06** Transformación consciente.  
**08** Orgánico, cuántico y espiritual.  
**10** Más que un simple masaje.

## LA OTRA REALIDAD

- 14** Regalos de co-creación.

## EL SECRETO

- 16** La Ley de la Atracción.

## REPORTAJE

- 18** Puente de abrazos.

## LUCES

- 24** Escuela de Realización.

## CINE

- 26** Mente y curación.

## AGENDA

- 26**

## TIEMPO LIBRE

- 28**

## EL ESCAPARATE

- 29**



**12**  
Terapia  
del alma



**22**  
Ganar  
Ganar

tú mismo  
**Staff**

**Edición**  
Aurelio Álvarez Cortez

**Maquetación**  
Noé Álvarez Lier

**Colaboradores**  
Tao Prajñananda, Rosa Benito, Siri Tapa  
María Teresa Vidal, Raquel Cabo, Manuel P.,  
María Elena Ferrer, José Miguel Arguix

**En Internet**  
Ginés Santiago Álvarez Lier

**Departamento Comercial**  
Contacto: 963 366 228, 652 803 027, info@tu.mismo.net

**Imprime**  
Gráficas Antolin Martínez s.l. www.grafamar.com  
D.L. V-4834-2006.

**Tú Mismo** no se hace responsable de las opiniones  
vertidas por sus colaboradores.

Impreso en papel ecológico





# POR QUÉ MEDITAR

**Tao Prajñananda**

Psicólogo,

psicoterapeuta transpersonal  
y maestro de Yoga Integral

*El camino hacia una serenidad  
gradualmente creciente*

**C**on lo lindo que es dormir hasta último momento hay quien se levanta antes de tiempo para hacer sus prácticas de meditación... Bueno, ¡siempre ha habido gente para todo!

Con lo divertido que es hacer todo lo que a uno le da la gana hay quien se autolimita sin necesidad aparente. ¿Por qué este comportamiento tan extraño?

Obviamente los que así actúan conocen estos placeres, pero parecen encontrar mayor placer en lo que obtienen de su "extraña" conducta, ¿por qué? Para responder a esta cuestión citaremos ciertas reflexiones que nos han dejado algunos de los sabios que en el mundo han sido... Reflexiónenlas y explórenlas, la ganancia es infinita, ¡el Universo mismo!

Cuando meditamos vemos que nuestras preocupaciones, miedos, obsesiones y deseos van perdiendo fuerza y son reemplazados por una serenidad gradualmente creciente.

Este estado de "no preocupación constante" nos lleva espontáneamente a constatar cómo funciona la realidad, y descubrimos que cuando "soltamos la presa" y "dejamos a las cosas ser" todo transcurre de la mejor forma posible, mucho mejor que si las manipulamos nosotros, con lo que vamos desarrollando una gran confianza en el Principio Creativo (llamémosle Orden Cósmico, Universo, Dios o como queramos), y cuanto más confiamos y nos "entregamos" a su poder inconceptuable, más mágica, fluida y perfecta se vuelve nuestra vida.

Además de la "atronadora" sensación-certeza de que hemos encontrado lo que siempre habíamos estado buscando, se producen en nuestra vida cambios tan profundos como que cada vez queremos menos para nosotros y más para los que necesitan más que nosotros (casi todos los seres sintientes, según vamos constatando), y otras actitudes impensables en nosotros antes de meditar regularmente.

A continuación unas líneas inspiradas en el Shevetashva-

tara Upanishad que reflejan tenuemente el sentimiento que surge con la práctica regular de la meditación, además de orientarnos en la comprensión de por qué se produce.

Cuando miramos profundamente en nuestro mundo interno (cuando meditamos), el mundo externo adquiere más sentido y descubrimos que la esencia suprema se revela en las pequeñas cosas y en los momentos serenos.

La paz se nos presenta en el susurro de la respiración que entra y el de la respiración que sale. El amor surge en el corazón que está libre de pensamientos oscuros.

¿No es el amor la fuerza original que une todo lo vivo? ¿No es el amor la fuerza gravitatoria de nuestra vida emocional?

¿Cómo puede la vida tener significado sin amor? Las molestias menores y los conflictos importantes nos expulsan del reino del amor. (Por eso) nuestra meta debe ser el liberarnos de esas distracciones, de modo que podamos vivir siempre en amor.

Todos deseamos ser felices. Todos deseamos experimentar alegría.

La mayoría de nosotros buscamos felicidad en cosas y experiencias transitorias, pero solamente viviendo en la luz del amor podemos vivir en alegría.

Cuando ponemos nuestras esperanzas en cosas y en experiencias nos deslizamos siempre hacia la tristeza, puesto que las experiencias palidecen y las cosas decaen.

Cuando vivimos en amor todavía

sentimos dolor, todavía sentimos pérdida, pero el dolor y la pérdida

## ¿No es el amor la fuerza gravitatoria de nuestra vida emocional?

ya no nos abruman. Al vivir desde el corazón sagrado del amor nuestras circunstancias externas se tornan relativamente intrascendentes.

La persona en la más desesperada de las circunstancias puede aún sentir alegría al vivir en la esfera del amor.

La persona que vive en el lujo y la comodidad absolutos puede sentirse en el infierno si carece de amor en su corazón.

La paz viene del sabio amar. No codiciando al objeto amado ni encharcándose en estados emocionales negativos, el amante verdadero se asienta en un punto de armonía interna. Esta armonía sólo se puede sostener {contemplando la fuente} de los pensamientos y las emociones que nos rescatan de la negatividad (o nos expulsan del reino del amor).

La mente serena aprecia las sutile-

zas de la vida. La mente serena encuentra alegría en la simplicidad.

La gratitud surge de la mente serena como el rocío cubre las hojas de la mañana

Los placeres pequeños, las tareas mundanas, todas se convierten en ocasiones para la gratitud.

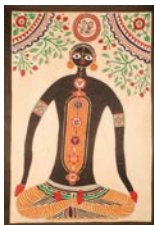
La paz de la mente genera gratitud.

La gratitud genera humildad.

La humildad refuerza la gratitud.

Amig@, si dejas a tu mente mecánica a su movimiento espontáneo, ella te impondrá siempre su visión temerosa, anhelante, cítrica y negativa de la existencia, y vivirás en la insatisfacción. Si, por el contrario, practicas yoga y meditación, esa parte de tu mente se serenará y someterá, con lo que podrás acceder al amor, la compasión y la conciencia de que, siendo nuestra verdadera naturaleza, son un lujo inalcanzable mientras vivimos en la ignorancia, la oscuridad y la permanente inquietud de nuestra mente inferior. Si deseas explicaciones detalladas sobre la práctica de la meditación y otras cuestiones importantes visita [www.yogaintegral.org](http://www.yogaintegral.org). TM

[www.yogavalencia.com](http://www.yogavalencia.com)  
[www.psicologiatranspersonal.org](http://www.psicologiatranspersonal.org)



### CENTRO LAKSHMI

Hatha Yoga • Y. Embarazadas  
Y. Posnatal • Taichi • Meditación

C/ Sueca, 56-4 Valencia 617 745 448

[centerlakshmi@yahoo.es](mailto:centerlakshmi@yahoo.es)

## Formación Profesores de Yoga Integral

### ¡Sumérgete en la dicha del Yoga y sé un Yogui!

Yoga Integral Dharma Ananda, (Federación Europea de Yoga) te invita a su curso de formación, a cargo de profesores y catedráticos universitarios, dictado de modo *próximo* y *comprensible* pero con máxima profundidad. 20 seminarios de fin de semana, uno por mes. ¡Descubre tus enormes capacidades y aprende a utilizarlas aun si no piensas dedicarte a la enseñanza! Visita [www.yogavalencia.com](http://www.yogavalencia.com), o llama al 662.138.357 y prueba gratis.

**ADVERTENCIA: El Yoga Integral Dharma Ananda transforma la vida de quien lo practica.**

# TRANSFORMACIÓN CONSCIENTE

*Cambia  
tus chakras,  
cambiarás tu vida*

**Rosa Benito**

Librería Mandala



**S**iempre me he resistido a acudir a la consulta del médico, sobre todo a la consulta de la medicina oficial, pero un acuciante dolor en mi costado derecho me impedía casi respirar, de manera que ahí estaba, delante de un señor calvo y entrado en los 60 que estaba escribiendo algo en una libreta.

-Dígame, ¿qué le pasa? -La pregunta la formuló con voz átona y sin levantar la cabeza de su interesante libreta.

-Que me duele el hígado. -Contesté, poniéndome la mano en el costado, para darle más énfasis a mi afirmación.

-Eso es imposible, el hígado no duele. -Me respondió, clavando por primera vez en mí unos firmes ojos pardos que no dejaban lugar a dudas sobre su aseveración.

En resumidas cuentas, tras unos penosos días de padecimientos y dolores, llegaron los

resultados de los análisis y, finalmente, mi hígado pudo recibir el tratamiento que necesitaba.

Siempre me he preguntado el por qué de esa tendencia de la medicina oficial a no escuchar al enfermo, porque

casi siempre, detrás de ese dolorcillo, o de esos mareos, o de ese vago sentimiento de algo en nuestro interior, casi siempre se esconde algún significado que tiene que ver con lo que al enfermo le pasa. De hecho, creo que una de las cosas más importantes que he aprendido es a escuchar a las personas que pasan por mi consulta.

Mucho más tarde, pasando revista a mi hígado inflamado, me di cuenta de que aquella crisis física había estado relacionada muy directamente con una situación y un momento de mi vida que no había sabido asumir correctamente. Hoy en día ya nadie pone en duda que la mente y el cuerpo están íntimamente relacionados, pero yo incluso iría más allá, diría que nuestros pensamientos crean nuestra realidad.

Revisando los orígenes y estudiando el análisis que los sabios y videntes Vedas hicieron del esquema energético humano, vemos que desde el momento del nacimiento hasta el de nuestra muerte física, la energía va activando diferentes chakras, creando y asumiendo de esta manera el punto de vista desde el que contemplamos la vida. El problema viene cuando nuestro conjunto de traumas,

pautas mentales y conjunto de creencias en general hace que no sepamos contemplar la vida desde la perspectiva adecuada, bloqueando el chakra en cuestión y empezando a crear una patología en nuestro esquema energético, que más tarde desembocará en algo físico.

No hay ningún chakra más importante ni menos noble que los demás. Todos ellos son sagrados, todos ellos son divinos. Todos ellos están alimentados por nuestro chakra central, el fuego divino del amor. A semejanza de un árbol, algunos de ellos están conectados con el cielo, otros con la tierra, pero en todos ellos circula esa energía sagrada que es la vida.

Cuando una parte de nuestro árbol energético no funciona, una parte de nuestra vida tampoco está funcionando.

De entre todos los sistemas que he experimentado, la Gemoterapia es definitivamente útil, siendo las gemas la parte más evolucionada del reino mineral y, abarcando todos los rayos del espectro solar, todas las energías de los chakras pueden ser tratadas.

El cambio, la transmutación de una energía, es pasar de un estado de conciencia a otro, abandonar nuestro actual estado y pasar a un nivel superior. Con este cambio se produce una mayor confianza en nosotros mismos y en nuestra capacidad de lograr nuestros objetivos de un modo más fácil y armonioso.

Un cambio consciente significa que nos damos cuenta de algo y que tenemos la posibilidad de elegir y de implicarnos en el proceso, por ello creo que la persona debe ser participe de su sanación, debe escucharse a sí misma y descubrir dónde se encuentra su malestar, cuál es aquella parte de sí o de su vida que no funciona como debiera, y si es necesario contar con la ayuda de un profesional que le

ayude a liberar esas energías contenidas en su vida, para poder acceder a la sanación y al crecimiento personal. A través de este proceso absorbemos el grado de amor y sabiduría al que aspiramos.

Elegid el cambio, elegid ser los maestros de vuestra propia vida, no sus víctimas.

Que la luz os acompañe e ilumine vuestro interior. ¡Hasta pronto! TM



## REIKI

Técnica japonesa de reequilibrado energético.  
Libera tu energía para sanar mental,  
emocional y físicamente.

M<sup>a</sup> Pilar Quilis  
Telf. 667 80 79 97  
alokmadhuri@hotmail.com

**ANA LUZ JACINTO**  
Telf. 667 400 156  
analuz@fengshuieuropa.com

**MARÍA JOSÉ BONET**  
Telf. 655 880 900  
mjosebonet@fengshuieuropa.com

www.fengshuieuropa.com  
- Valencia -

TIENDA  
**TODO NATURAL**  
www.tiendatodonatural.com

**TU NUEVO PUNTO DE VENTA**

C/ Cádiz 37 · Tfn: 963 127 949  
Russafa/Valencia

Librería especializada · M inerals  
Objetos y regalos con conciencia

**EL CENTRO NEURÁLGICO  
DE INICIATIVAS  
PARA LA NUEVA REALIDAD**

---

C/ dels Tomasos 14 (junto mercado Russafa)  
tfn: 963 355 056 · www.libreriamandala.com

# ORGÁNICO, CUÁNTICO ESPIRITUAL

**Siri Tapa**

Gobinde

Escuela de Formación

## *Cualidades del Kundalini Yoga, la libertad del movimiento*

**e**s Yoga orgánico porque con las posturas y técnicas de respiración todo tu cuerpo se transforma: músculos, articulaciones, órganos, glándulas... Descargamos el cuerpo físico de las toxinas y de la información del pasado allí acumulada. Te sientes fresco y sano, literalmente construyes nuevos órganos y un nuevo cuerpo.

La experiencia cuando adoptamos un ásana de yoga es para cada uno muy personal, pero para todos suponen un reto porque nos estimulan a ir más allá. Nos enfrentamos a las resistencias corporales y, a la vez, aprendemos a gestionar las resistencias mentales y emocionales, aun con una mentalidad racional no podemos dejar de sentir todo lo que una ásana estira y refuerza en nuestra psique. No importa de qué capacidad física partes, con disciplina y paciencia avanzarás, dándole a tu cuerpo limpieza y energía, flexibilidad y potencia física. Amamos el Yoga porque nos devuelve la libertad de movimientos físicos y mentales.

**Yoga cuántico.** Nos sorprenden los principios de la física y la mecánica cuántica con la presentación de un micromundo de luz que es influido por el

observador. Ríos de partículas luminosas que son el fundamento de la materia y que responden a leyes sorprendentes: estamos hechos de energía y es la conciencia quien la dirige, los físicos y los yoguis están de acuerdo.

Kundalini Yoga maneja el prana o partículas de luz con precisión. Con la atención, la mirada, los mudras, las posturas, los ángulos, el movimiento del diafragma y la propulsión de la respiración, con las bhandas, las retenciones de la respiración y la concentración creamos y empujamos a millones de partículas de vida por todo el cuerpo y toda el aura, hasta sentirnos resplandecer.

Las kriyas de Kundalini Yoga mueven los quantums o prana a través de los nadis (meridianos) y de los chakras. El aura es recargada, limpiada y coloreada de tal manera que la experiencia de la vida cambia y mejora. Aprenderás a sentirlo y a conducir a los demás a esta experiencia energética.

**Yoga de la conciencia.** Meditar despierta la conciencia de quien eres y te pone en el trono de tu poder personal. De todas las técnicas de meditación que aprenderás, seguramente la que más te va a gustar y servir es el canto de mantras. Cantar y repetir mantras sagrados endulza, consueta, sana, inspira, refuer-

za, empuja al perdón profundo, trae el recuerdo de la música de las estrellas, une lo separado, pone a vibrar lo paralizado, humedece lo seco, ilumina lo turbio, te conecta con los archivos akáshicos, alimenta al sabio que hay en ti, al místico que hay en ti, al artista que hay en ti...

También aprenderás a meditar andando, lavando los platos o esperando el autobús, te enfocaremos para que practiques la presencia o presente consciente.

### **Filosofía yóguica y el concepto de Pratyahara**

La práctica física y de meditación tiene que ir apoyada por un estudio profundo del paradigma yóguico, el cual te propone un completo sistema de creencias. Necesitamos redefinir la vida y colocar los conceptos trascendentes en un lugar firme que nos apoye en la vida cotidiana, cuando nos llegan las confrontaciones. El proceso para ver a través de las apariencias de las cosas y de los acontecimientos se llama Pratyahara. Un yogui no se deja engañar por los sentidos y puede ver el Amor reinando en su vida y en el universo, este entrenamiento mental es Pratyahara. **TM**

# YOGA



## Gobinde

Formación de profesores  
de Kundalini Yoga

Formación de danza  
hindú Bhangra

Alquiler de  
sala diáfana

Retiro de yoga en  
la naturaleza  
del 11 al 14  
de septiembre  
en Alcover, Tarragona.

PRUEBA UNA SEMANA

I M P U L S A T U F E L I C I D A D

Pintor Salvador Abril, 31, bajo derecha  
46005 Valencia

963 250 679 - 637 702 152  
info@gobinde.com

# MÁS QUE UN SIMPLE MASAJE

*Beneficios del quiromasaje manual, basado en técnicas alemanas, suizas y orientales*



**M<sup>a</sup> Teresa Vidal**

Directora de la  
Escuela de Salud Alt Benestar

**e**l quiromasaje se podría definir como la unión de técnica y sensibilidad donde se va más allá que masajear simplemente un músculo, como hace un masaje. Su aplicación beneficia el cuerpo y la mente.

Realmente el quiromasaje –cuyo nombre y práctica fueron creados por el doctor Vicente Lino Ferrándiz– está basado en técnicas alemanas, suizas y orientales, en el cual se le da primacía a la acción y efecto de las manos, sin intervención de aparatos.

Sabido es que a través de la mente somatizamos la mayoría de enfermedades, de ahí la importancia de tener una mente lo más sana y relajada posible, cosa que logra la técnica del quiromasaje, y en muchas ocasiones aquello que estamos a punto de somatizar no llega a aparecer. Por eso es tan importante cuidar nuestro cuerpo, no sólo cuando ya han aparecido las dolencias, si no previniéndolas antes de que aparezcan.

No se nos ha educado en el tema de cuidar nuestro cuerpo, la falta de información hace que estemos más pendientes de nuestro aspecto exterior, olvidando la importancia de nuestro interior, ya que si nos cuidamos

adecuadamente, liberándonos de tensiones, contracturas, cefaleas, piernas cansadas, etcétera, al estar bien interiormente reflejaremos un aspecto sano, saludable y agradable.

## Otros efectos

Con el quiromasaje logramos los siguientes resultados:

- ▶ Liberar la tensión superficial de la piel.
- ▶ Disminuir el cansancio físico y mental.
- ▶ El estrés y las tensiones se aplacan.
- ▶ Aumento de la velocidad y fuerza del aporte sanguíneo, forzando el arrastre de células muertas y productos de desecho.
- ▶ Estimular el sistema nervioso.
- ▶ Inhibir las tensiones y favorecer la contractilidad muscular.
- ▶ Ayudar a estimular, alimentar y reforzar los músculos.
- ▶ Resulta sedante y relajante.

Tu bienestar es lo más importante, aprende a cuidarte. <sup>TM</sup>

Más información en [www.altbenestar.com](http://www.altbenestar.com)

**CURSOS  
INTENSIVOS**

**Alt Benestar**  
Escuela de Salud

**FACILIDADES  
DE PAGO**

# PROFESIONES CON FUTURO

## - QUIROMASAJE

- QUIROMASAJE AVANZADO Y OSTEOPATÍA

- MASAJE DEPORTIVO

- RECUPERACIÓN ARTICULAR DEL MOVIMIENTO

## - REFLEXOLOGÍA PODAL

## - DRENAJE LINFÁTICO

- MASAJE METAMÓRFICO

## - ACUPUNTURA

## - SHIATSU

## - REIKI

## - FLORES DE BACH

- CRECIMIENTO PERSONAL

- R I S O T E R A P I A

**BOLSA DE TRABAJO**

**CONSULTAS: PSICOTERAPIA  
HOMEOTERAPIA**

TERAPIAS, TRATAMIENTOS - CONFERENCIAS Y CHARLAS



*Avalado y Atendido por un excelente y cualificado equipo de profesionales con demostrada experiencia, MÉDICOS, DRS. EN PSICOLOGÍA, HOMEOTERAPÉUTAS, OSTEOPATAS, QUIROMASAJISTAS, REFLEXÓLOGOS etc.*

**INFÓRMATE: Tel. 96 394 06 86**

En el mismo centro, junto al Edif. de Correos, C/ Roger de Lauria 3 - 1ª - 46002 VALENCIA  
Inmejorable ACCESO de TRENES, AUTOBUSES y METRO. [www.altbenestar.com](http://www.altbenestar.com)

# LA TERAPIA DEL ALMA

*Qué es  
Auro-Soma.  
Somos  
los colores  
que elegimos*

**Raquel Cabo**

Terapeuta Auro-Soma



La palabra Aura-Soma significa "aura", la luz del amanecer, y "soma", la esencia que la recibe, cuerpo o ser. La terapia Aura-Soma basada en el color y la vibración, equilibra de forma profunda las alteraciones que se producen en nuestro cuerpo.

Auro-Soma va más allá del efecto como terapéutico (que es su efecto fundamental) ya que en su composición forman parte energías vivas que actúan en la totalidad del Ser. Al aplicar el color adecuado se ponen en marcha los procesos de sanación y de regeneración de las propias células del cuerpo.

La curación a través de los colores se utiliza desde tiempos muy remotos. Desde el pasado hasta la actualidad, los seres humanos entran contacto con el color, para experimentar sensaciones de relajación, estimulación. Con unos colores evocaban pasión, mientras que otros llamaban a la espiritualidad, al frío o a la distancia.

## Origen

Auro-Soma es un sistema terapéutico que fue concebido en Inglaterra por Vicky Wall, una farmacéutica y herborista. Séptima hija de un séptimo hijo, fue clarividente desde su

niñez, lo que le permitía ver los colores de las auras. Esta cualidad se acentuó cuando se quedó ciega.

En estados de meditación, Vicky recibió en repetidas ocasiones el mismo mensaje que le decía: "Ve y divide las aguas, hija mía". Sintió el impulso de ir a su laboratorio y formular una mezcla compuesta de ingredientes naturales y con diferentes capas de colores.

Para ella era imposible ver la belleza que estaba creando y tampoco sabía para que serviría. Dijo que sintió cómo otras manos guiaban las suyas a su tiempo, descubrió que los aceites transparentes, extractos de plantas y esencias tenían poderes

notables para equilibrar y revitalizar el aura humana.

### En qué consiste

La terapia comienza con la elección de cuatro botellas de color, llamadas Equilibrium, a partir de esa elección el terapeuta interpretará el "código" de colores que has elegido y te aportará datos sobre tus potenciales, dones y obstáculos. Esta consulta tiene una duración de alrededor de una hora y puede revelarte perspectivas profundas acerca de tu vida, pues ante todo las botellas de colores son una ventana a nuestro ser interior.

Al reconocer nuestros colores, los colores que nos atraen, con los que más resonamos, tenemos frente a nosotros la oportunidad de reconocernos en la gama de color de las botellas elegidas. La elección de 4 frascos de colores nos brinda la oportunidad de saber quiénes somos, cuáles son las cualidades y los dones que hemos venido a desarrollar, y por lo tanto cuáles son nuestros potenciales. Además, qué es lo que nos impide en este momento el desarrollo de todo nuestro potencial.

En esta selección de un grupo de botellas Equilibrium dentro de una serie de 106 combinaciones de colores, nuestra alma va a elegir la que más resuena con ella en ese momento, permitiéndonos obtener las características de nuestro ser esencial, cuáles son nuestras mayores necesidades, nuestros talentos, nuestro

potencial, apoyándonos a través de una terapia respetuosa con nosotros y con nuestra evolución.

Al aplicar el color adecuado a cada zona del cuerpo, se refuerza la longitud de onda debilitada. Así ayuda a poner en marcha los procesos regenerativos y de sanación dentro de las propias células del cuerpo.

### No intrusivo y autoselectivo

Es una de las características más importantes de esta terapia: eres tú quien elige los colores y decide qué es lo que más te conviene. El terapeuta es solamente un guía. Aura-Soma nos brinda la posibilidad de que seamos nosotros quienes contemos con el poder de elegir lo que más necesitamos: por eso la llamamos una terapia del alma.

Cada botella de Equilibrium está

dividida en dos. En la fracción superior contiene aceites esenciales, colorantes naturales y energía de cristales. La fracción inferior contiene agua, extractos de hierbas, colorantes naturales y energías de cristales. Equilibrium combina las tradiciones de las sanaciones por medio de los colores que se practicaban en el antiguo Egipto, Grecia, China e India, con extractos de hierbas y aceites esenciales en combinación con energías de minerales y de cristales.™

[www.raquelcabo.es](http://www.raquelcabo.es)

### KÁBALA EN SEPTIEMBRE CARMEN HAUT

Próximo curso - conferencia gratuita  
21 de Sept. (domingo), de 12 a 14 hs.

CENTRO ABEDUL  
(Cerca Mercado de Jesús)

INFORMES. Tel. 670 205 985

# SALUD NATURAL

**NATUROPATÍA**

**NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR**

**CONTROL DEL ESTRÉS**

**FLORES DE BACH**

**SPAGYRIA**

**AURO-SOMA**

**TALLER "SABIDURÍA CORPORAL.  
TÉC. CONTROL DEL ESTRÉS"**

**Raquel Cabo**

**Franco Tormo, 11, pta. 17 • 46007 Valencia**

**Tels. 961 332 995 • 606 106 876**

**info@raquelcabo.es • www.raquelcabo.es**

## CENTRO ABEDUL

CURSOS CONTINUOS DE KABALA

Próximo curso en Septiembre.

Reservar anticipadamente.

Tel. 670 205 985

CARMEN HAUT



Sanación Espiritual por ARQUETIPOS.

Sanación ESENIÁ.

Horarios de visita, Martes y Jueves.

Tel. 676 825 672

JAVIER LERMA

# REGALOS DE CO-CREACIÓN

*Cristales lemurianos,  
otras conciencias  
que aportan fuerza,  
belleza, maestría*

**Jose Miguel Arguix**  
Coordinador de  
Afric Art

**C**omo semillas de plantas cristalinas, fueron sembrados en la Madre Tierra en tiempos inmemoriales para ser recuperados por aquellos trabajadores de la luz que tuvieran que trabajar juntamente con ellos. Son regalos de co-creación: poseen mensajes que amplifican en sus receptores, aportan su luz, maestría, belleza y fuerza, siempre y cuando estemos abiertos. Al meditar con este maestro lemuriano he sentido lo siguiente:

**Amplificación del campo energético:** se produce una expansión inmediata que te pone en tu frecuencia de meditación, actuando de "sintonizador" cósmico.

**Contador de historias:** estos cristales tienen "estrías, hologramas, ventanas, arco iris...", toda una serie de símbolos y señales que, a medida que profundizo mi relación con ellos, va desvelando historias cósmicas, relatos de creación y memorias rescatadas de tiempos inmemoriales para empezar a interactuar con ello.

**Amistad cristalina:** cuando encuentras un cristal lemuriano es como encontrar un viejo amigo, un ser entrañable que sabías que existía, pero nunca se había mostrado ante ti. Hacen realidad la conexión con el reino mineral, a veces tan incomprendido, de una manera tan mágica y especial, que es una experiencia inolvidable. Estos amigos cristalinos vibran a frecuencias de amor, unión, presencia...

**Acceso a multidimensiones:** porque a través de sus facetas empiezan a expandirse frecuencias de conexión con otras realidades, algunos conducen a templos o cámaras iniciáticas. No en vano culturas ancestrales decían que los cristales eran "la tribu más antigua", más que la de los vegetales, los animales y por supuesto que la de los hombres. Cuando una conciencia es tan antigua, empezamos a sentirnos más pequeños y, desde la humildad y la apertura, accedemos a



algo mucho mayor. Mucha información que recibirás de tu cristal lemuriano es accesible al mirar en sus dibujos, paisajes y figuras que se pueden visualizar en cada una de sus facetas, puedes encontrar dibujos geométricos específicos cuando mires directamente con tu frecuencia vibratoria. Partes de un/los lado/s pueden parecer "dañadas", pero si se mira el lado opuesto con detalle, realmente es parte de la "información esculpida". Algunos tienen llaves, o manifestaciones, cristalinas dentro de ellos, seres angélicos, guías, cámaras internas...

Muchos aspectos de tu lemuriano específico reflejan aspectos de ti, porque te elegí a ti para un "supremo uso y supremo bien". Refleja tu resonancia por su naturaleza, lo mejor de ti. No está fuera de posibilidad el hecho de que tú te vieras involucrado/a en el aporte de esta información como un acto "entre-tiempos" por el que al final te has reunido con tu lemuriano. Como toda amistad, no se puede forzar... Si quieres tener un cristal lemuriano en tu vida, púlete a ti mismo, emite frecuencias tan atractivas y hermosas que el universo co-crea contigo la oportunidad y el momento para poseer uno. Y no te olvides que son "conciencias" como tú: ellos también evolucionan, cambian, son compañeros de camino: trátalos con cariño.

Desde aquí rindo homenaje, con este escrito, a mi querido cristal lemuriano cuya energía y presencia me recuerda que somos Uno con todo lo creado. Gracias, amigo. **TM**

# AFRIC ART®



Artículos de regalo, bisutería, minerales

*Ya has encontrado tu tienda*  
**Disfruta**

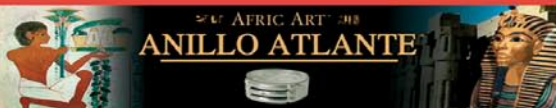
**Ven y elige tu Cristal Lemuriano**



Afric Art - Caballeros, 11 (Junto Generalitat) - 46001 Valencia

Telf: 96 392 60 81 - e-mail: [africart@africartespai.com](mailto:africart@africartespai.com)

[www.africartespai.com](http://www.africartespai.com)



AFRIC ART®  
**ANILLO ATLANTE**



AFRIC ART®

[Piedras-semipreciosas.com](http://Piedras-semipreciosas.com)®



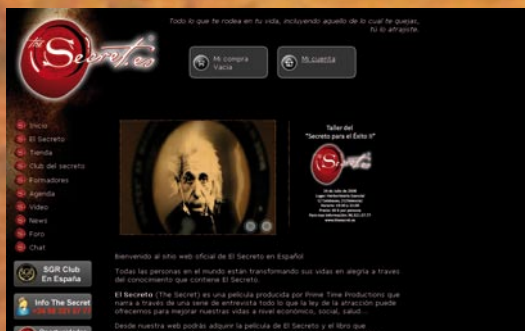
# La Ley de la Atracción

Todos trabajamos con un poder infinito. Todos nos guiamos exactamente por las mismas leyes. Las leyes naturales del Universo son tan exactas que no tenemos dificultad alguna para construir naves espaciales, podemos enviar personas a la Luna y podemos calcular el aterrizaje con la precisión de una fracción de segundo, sin importar si está en la India, en Australia, Nueva Zelanda, Estocolmo, Londres, Toronto o Nueva York.

Todos trabajamos con un solo poder, una sola ley. Es la atracción.

El Secreto es la Ley de la Atracción. Todo lo que llega a su vida, usted lo atrae a ella. Y es atraído a usted por virtud de las imágenes que mantiene en su mente. Es lo que usted piensa. Todo aquello que sucede en su mente usted lo atrae hacia sí mismo. Las personas inteligentes siempre lo supieron. Es un selecto grupo de personas. Ellos comprenden El Secreto.

## El Secreto, en Internet



En [www.theseecret.es](http://www.theseecret.es) puedes encontrar toda la información de El Secreto en España. Club de El Secreto, Tienda, Agenda, Foro, Chat, noticias y mucho más, con consultas a través de [Info@theseecret.es](mailto:Info@theseecret.es). También tu contacto es posible mediante el teléfono 963 215 777.

## AGENDA

- 11 de septiembre, en Valencia. "El secreto y las flores de Bach". Impartido por María Campos Soler.
- 15, 16, 17, 19 y 20 de septiembre, en Valencia. Curso "Formador de formadores", nivel 1. Impartido por Eduardo Sánchez.
- 16 de septiembre, en Valencia: "El secreto para la felicidad". Impartido por M<sup>a</sup> Teresa Vidal.
- 18 de septiembre, en Valencia: "El secreto para la salud". Impartido por M<sup>a</sup> José Valcárcel.
- 25 de septiembre, en Valencia, "El secreto para la felicidad". Impartido por José María García.
- 24, 25 y 26 de septiembre, en Barcelona: "Curso de formador de El Secreto", nivel 1. Impartido por Eduardo Sánchez.
- 30 de septiembre, en Valencia. El secreto: Taller de autoestima y autorealización personal. Impartido por la Dra. Milagros Montero, THD en medicinas alternativas y psicoterapia.



## QUIROMASAJE -EXTENSIÓN UNIVERSITARIA-

- QUIRODEPORTIVO
- DRENAJE LINFÁTICO -VODDER-
- REFLEXOLOGÍA PODAL, MANUAL, FACIAL, CRANEAL
- VENDAJE FUNCIONAL Y NEUROMUSCULAR
- DIETÉTICA APLICADA

\* Profesorado: Dr. José Luís, Dr. Imanol, Dra. Paloma, Dña. Concha, Dña. Mª José, D. Toni, D. Vicente.



## ACUPUNTURA -CON AVALES UNIVERSITARIOS-

- MEDICINA TRADICIONAL CHINA -M.T.C.-
- FITOTERAPIA CHINA
- TUINA Y CHI-KUNG
- AURÍCULO Y SHIATSU

\* Profesorado: Dr. Carlos, Dr. Javier, Dra. Wan, Dr. Manu, Dra. Cristina, D. José Luís, D. Vicente, D. Antonio.



## NATUROPATÍA -CON AVALES UNIVERSITARIOS-

- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANAS
- DIAGNÓSTICO: **Iridología**, M.T.C., **Analítica**, Radiología, Auscultación, **Psicología** y P.H.L.
- TRATAMIENTO: **Homeopatía**, Micronutrición, Flores de Bach, **Dietética**, Energía ambiental, **Fitoterapia**.

\* Profesorado: Prof. Dr. Marcos, Prof. Dr. Juan, Dra. Laura, Dr. Manu, Dra. Eva, Dña. Mª José, Dr. José Luís, Dña. Violeta.



## OSTEOPATÍA -CON AVALES UNIVERSITARIOS-

- ESTRUCTURAL I Y II
- VISCERAL
- CRÁNEO-SACRA
- CADENAS ARMÓNICAS
- RADIOLOGÍA

\* Profesorado: Dr. Javier, Dr. José Luís, Dra. Paloma, Dr. Imanol, D. Miguel, Dña. Pilar, D. Josema.



## ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA HUMANAS

\* Profesorado: Prof. Dr. Marcos, Prof. Dr. Juan, Dra. Quiles.

\* FORMACIÓN DE PROFESORES DE TAI-CHI Y CHI-KUNG



ESCUELASINTAGMA  
C/PadreRico, 8, 10, 11. 46008VALENCIA· Tel. 963859444  
correo@escuelasintagma.com-www.escuelasintagma.com

**EMT** : a 2 minutos parada "Jesús María" (2, 3, 22, 60, 61, 62, 63, 80)

**Metro** : a 2 minutos parada "Ángel Guimerá"

**MetroBus** : a 2 minutos parada "Ángel Guimerá"



C.E.M.E.T.C.





La fundadora y directora de la onegé “AbrazArte sin Fronteras”, Lía Barbery.

# PUENT ABRA

*Lía Barbery presentó su libro “El lenguaje de los abrazos”. Como terapeuta ha llegado a profundizar en el valor de este tipo de contacto, al que define como un modelo de encuentro en el presente continuo*

## Quién es

Lía Barbery es uruguaya y desde hace tres años vive en Tenerife. Creadora del Sistema Abrazoterapia®, tiene formación como terapeuta. También se ha capacitado como tapping practitioner BMSA por el doctor Joaquín Andrade.

Especialista en temas de ansiedad, fobias y tabaquismo, además se desempeña como coach personal.

Fundadora y directora de la onegé “AbrazArte sin Fronteras”.

En el campo social, participa en programas de ayuda para grupos de la tercera edad, con gente privada de la libertad, mujeres maltratadas y familiares de enfermos con cardiopatías congénitas graves.

Acaba de publicar el libro “El lenguaje de los abrazos”, editado por Mandala Ediciones, que presentó en Valencia.

Más información en [www.abrazoterapia.info](http://www.abrazoterapia.info)

### **-¿De qué modo has llegado a los abrazos como abordaje terapéutico, Lía?**

-Hace años que me he formado en distintas disciplinas que se enmarcan en lo que se llama la neuropsicología, que trata cómo reacciona nuestro cerebro a nivel químico frente a determinados estímulos. Por lo tanto, en este campo el énfasis se pone en la calidad de los pensamientos, en la actitud y en los cambios de percepción. Así he decantado por la atención de pacientes con trastornos de ansiedad y fobias. Esto me fue llevando, en mi vocación de servicio, a colaborar como voluntaria con la filial de Tenerife de la Asociación Concepción Arenal, que trabaja con mujeres maltratadas en toda España. Me acerqué mucho al tema del contacto físico, en el aprendizaje más negativo que puede tener el ser humano, que es la degradación, la falta de respeto, el ultraje, la violencia...

Además del bagaje de herramientas con técnicas provenientes de distintas formaciones, nada sustituye el contacto inicial de coger una mano, mirar a los ojos, facilitando la exoneración del dolor, para que comience a fluir ese dolor contenido que es el que se perpetúa y enquistado en el presente.

Me gusta puntualizar que yo no he creado la abrazoterapia, todos somos abrazoterapeutas desde que nacemos. Sí le he dado un marco, un fundamento científico, he

# TE DE ZOS

## Aurelio Álvarez Cortez

intento darle un ordenamiento para transmitir el mensaje. Solamente eso. Pongo toda mi energía en ello y en reivindicar el poder terapéutico del abrazo, en lo que insisto mucho. Que todos tendamos puentes de abrazos para que circulen libremente las emociones que nos rescaten de la soledad.

**-Dices que no sólo te refieres a un abrazo físico, fisiológico.**

-El abrazo es una actitud, no una aptitud. Se abraza con palabras, con la mirada que busca encontrar al otro en verdad, más allá de lo que éste pueda ser o los roles que pueda estar desempeñando, es la mirada que conecta con tu corazón. El énfasis se pone en la actitud, el abrazo abordado como una metáfora de la vida, de acercamiento, apertura, fusión y respeto, hacia uno mismo y hacia los demás.

**-Socialmente, se advierte más acercamiento entre las personas, se contacta más directo, con proximidad. ¿Es un gesto genuino?**

-Intento no emitir juicios de valor. No digo si es mejor o peor, sí creo que hay varias corrientes que están haciendo visible esta cuestión y sensibilizando a la gente. Inclusive muchos médicos y científicos lo han estudiado, dándole un respaldo serio a este tema. Hay incluso hospitales donde se recomienda que el trato con los bebés sea de mayor



SINTAGMA  
ESCUELA DE TERAPIAS NATURALES

69 profesores - 870 m<sup>2</sup>



## FORMACIÓN<sup>+</sup> CON AVALES UNIVERSITARIOS

- + ANATOMOFISIOPATOLOGÍA HUMANAS
- + ACUPUNTURA BIOENERGÉTICA
- + QUIROMASAJE
- + OSTEOPATÍA
- + NATUROPATÍA
- + IRIDOLOGÍA
- + SHIATSU
- + HOMEOPATÍA
- + REFLEXOLOGÍA
- + DIETÉTICA Y FITOTERAPIA
- + AURICULOTERAPIA Y TUINA
- + TÉCNICO MANUAL SUPERIOR
- + VENDAJES FUNCIONALES Y KINESIOTAPE
- + BIOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA
- + FARMACOPEA CHINA
- + DISECCIÓN
- + RADIOLOGÍA
- + FORMACIÓN PROFESORES TAI-CHI Y CHI-KUNG
- + Prácticas: Aikido, Kung-fu Shaolin, Yoga, Tai-chi, Pilates, Danza Oriental...



C.E.M.E.T.C.



REAL CENTRO  
UNIVERSITARIO

Escuela  
María Victoria



correo@escuelasintagma.com  
96 3 85 94 44 · 902 02 46 83  
C/ Padre Rico, 8,10, 11. 46008. VALENCIA

acercamiento y contacto físico, especialmente en casos de prematuros.

**-La doctora Elizabeth Kübler-Ross, conocida psiquiatra que trató en particular a enfermos llamados "terminales", hace años advirtió la diferencia notable entre neonatos que tenían mayor contacto físico con respecto a otros que no lo habían recibido en la misma proporción.**

-Efectivamente y también insistía en la importancia del contacto físico en los últimos momentos de la vida. El tacto es el último sentido que se pierde. Y aunque el paciente esté con un coma inducido, inclusive, hay formas de comprobar que el contacto amoroso tiene una respuesta positiva. Por su parte, la célebre terapeuta familiar Virginia Satir decía que necesitamos cuatro abrazos diarios para sobrevivir, ocho para mantenernos y doce para crecer. Yo me permito agregar: exijamos cantidad, pero sobre todo calidad y volvámonos sibaritas del abrazo.

**-¿Cuáles son los beneficios terapéuticos del abrazo?**

-Son muchas las investigaciones que demuestran la respuesta que brinda nuestro cerebro en el momento del abrazo. Y antes de seguir adelante, creo oportuno aclarar que cuando hablo de abrazos no me refiero a los "pseudoabrazos" o remedos de abrazo.

**-¿Cuándo hay abrazo?**

-Cuando hay una verdadera intención. Por eso digo que el abrazo no es una aptitud, sino una actitud. Tiene que estar implícita la intención en la actitud del abrazo, entonces se logra un compartir ese instante, aquí y ahora.

**-Se me ocurren palabras como encuentro, fusión, transpersonal...**

-Trascender, sí claro. No es sólo un saludo, un protocolo; el abrazo no se da ni se recibe, se comparte. Es una sinergia, la suma de las partes que es mucho más que éstas

por separado. Cuando todo esto se da, entonces estamos hablando de abrazos en el marco de la abrazoterapia.

**-Puedo ver de afuera que alguien da un abrazo a otro, pero no me lo creo.**

-Tú no puedes ver de fuera y juzgar, sólo ellos lo saben. Cada uno tiene su momento y su estilo, su necesidad en ese instante. No existen los juicios de valor. Sólo los participantes son los que pueden decir cómo se sienten.

**-Te interrumpí y quedamos en los beneficios terapéuticos.**

-Con los mapeos cerebrales se ve que en el momento

del abrazo nuestro cerebro libera hormonas de bienestar, dos en particular. La somatotropina, la hormona del crecimiento, cuya insuficiencia se constata en los niños que no han recibido un adecuado y amoroso contacto físico en sus primeros meses de vida, dando por resultado niños raquíticos que inclusive presentan dificultades para un correcto desarrollo intelectual e inserción escolar. Algunos médicos en EE.UU. se refieren a estos casos como de "raquitismo emocional", que no se solucionan sólo con aportación externa, sino acompañando de un cuidado físico amoroso, porque de lo contrario no responden al tratamiento.

**-¿Los adultos necesitan también de esta hormona?**

-Sí porque refuerza el sistema inmunitario y retarda el envejecimiento. La otra hormona importante es la oxitocina, liberada en el momento del orgasmo, en el parto, la lactancia y el abra-

zo. Fíjate, Aurelio, que estamos hablando siempre de actos vitales. Estamos refiriéndonos a la Vida. Es conocida también como del sentido de pertenencia, por lo tanto tiene una función adaptativa para la especie humana. Cuando un grupo se abraza, todos los participantes sienten que pertenecen a ese núcleo. El ser humano es gregario por naturaleza... En mi libro, "El lenguaje de los abrazos" (Ediciones Mandala), lo menciono. Los guerreros o cazadores cuando conseguían un triunfo o atrapanan la presa festejaban con un abrazo, hoy en día los aficionados celebran la victoria de sus deportistas con un abrazo.

**-Abro un paréntesis para que me digas si el tango es una forma de abrazo.**

-Repetiré hasta el cansancio: el abrazo es una actitud. Si tú al tango le imprimes la intención y la actitud de abrazo, lo es. Se puede abrazar con un perfume, sintiendo la integración con la naturaleza, en un bosque;

se puede abrazar con la poesía, con la música, con un regalo. Se abraza no teniendo brazos...

**-¿Cuáles son las fases de tus talleres?**

-Proponen dinámicas lúdico-terapéuticas, en las que incluyo mucho la risoterapia. La risa también abraza, es saludable, porque el propósito final de todo esto es que tengamos una mejor vida. Mejoramos nuestra calidad de comunicación, nos liberamos de bloqueos emocionales.

**-En el momento de reírse profundamente se sabe que no hay pensamiento, sino una percepción, un sentir.**

-Se siente, sí, aquí y ahora, como en el abrazo, donde

***“El abrazo es una actitud, un compartir aquí y ahora”***

***“Se abraza con un perfume, con poesía, música, no teniendo brazos”***

también hay un sentido de trascendencia, seguramente gracias a la oxitocina, esa sensación de pertenencia al todo, de fusión con el Universo, de que no estamos solos, esta profunda sensación de rescate de la soledad.

**-Además de la risa incorporas...**

-También la música, el baile, mucha expresión corporal. Hay sentir y vibrar al ritmo de la música porque somos energía, permitiendo que entremos en fusión e interaccionemos. Además hacemos relajación, meditación creativa, trabajamos mucho con el hemisferio derecho, apelando

a la creatividad, la intuición, siempre con un planteamiento gradual. Los talleres siempre se ajustan y adaptan a las necesidades y objetivos del colectivo al que van destinados. No hay un guión fijo para el diseño de los talleres.

**-¿Qué dirías con respecto a darse una oportunidad para el abrazo?**

-El que tenga la sensación de que necesita un abrazo, que vaya y lo pida, con una actitud proactiva, sin miedos. Es muy probable que el otro tenga las mismas necesidades que nosotros, pero no se anima a dar el

primer paso. Y si estamos recibiendo la propuesta de un abrazo, démonos la oportunidad de aceptarlo y demos al otro la oportunidad de brindarlo; en definitiva, que se ofrezca la ocasión de compartir. En general, anhelaría que, en vez de poner nuestra energía en construir muros, comencemos a levantar puentes que nos unan, cada uno desde sus posibilidades. Somos todos seres en procesos de crecimiento y desarrollo, un proceso que se elabora en conjunto y no desde el aislamiento. Todos necesitamos del otro. <sup>TM</sup>



# ENERGÍA DORADA

Taller del Entramado de Calibración Universal (UCL)  
Reformulando tu Realidad!  
Fecha: Octubre 4 y 5, Valencia.

Fases I & II, Octubre 25 y 26.

Fases III & IV, Octubre 31, noviembre 1 y 2.


NUEVO: Fases IX - XII Holográficas para empoderarte!

IMPARTE: CURSOS Y SESIONES DE FASES I A IX. ILDA CUEVAS, MAESTRA DE MAESTROS DE LA EMF BALANCING TECHNIQUE®. SANADORA NATURAL, CHAMÁNICA

Información: Tel. 963 257 651 y 665 669 949 • [www.energiodorada.com](http://www.energiodorada.com)

 *European School of Craniosacral Therapy®*

## Terapia Craneosacral - Biodinámica

 Cursos profesionales de dos años en Jávea (Alicante):  
20 seminarios (sábado y domingo) inicio: 11 de octubre 2008  
15 seminarios (viernes, sábado y domingo) inicio: 14 de noviembre 2008

 Basados en las enseñanzas del Sutherland y el modelo biodinámico de F. Sills.

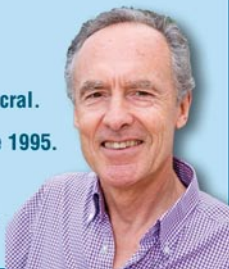
 La formación incluye el trabajo con las tres mareas.

 En un lugar tranquilo en plena naturaleza.

 Diploma reconocido por la Asociación Española de Terapia Craneosacral.

 La ESCT ha impartido cursos de Terapia Craneosacral en España desde 1995.

Para ver fechas, precios e inscripción ver: [www.craneosacral.com](http://www.craneosacral.com)  
María del Valle Martos 620 50 30 33 - email: [maridelvalle@craneosacral.com](mailto:maridelvalle@craneosacral.com)  
Robert Harris 96 579 43 43 - email: [robert@craneosacral.com](mailto:robert@craneosacral.com)



# GANAR GANAR



*La competencia es  
una creación de  
la mente limitada.  
La cooperación es  
una creación universal*

*h*ay muchas personas que ven la realidad como un juego, donde unos ganan y otros pierden. Algunas no desean jugarlo porque piensan que no van a ganar. Estas personas se autodefinen como víctimas del mundo, no ven ni el corto ni el largo plazo y así sacrifican toda su existencia. Otras, en cambio, quieren sacar ventajas sobre los demás, juegan siempre pensando en ganar y tratan desesperadamente de obtener lo suyo, cueste lo que cueste. Consiguen ver el corto plazo, pero ignoran el largo. No tienen confianza en sí mismas, ni en los demás y tampoco inspiran confianza. Pero tanto unas como otras piensan que la vida es escasa, que no hay suficiente para todos...

**M<sup>a</sup> Elena Ferrer**  
Directora de  
Humanamente

**Incienso de la India, Velas,  
Minerales, Bisutería, Decoración,  
Regalos, Aloe Vera, Rosa Mosqueta,  
Feng Shui, Rosa de Jericó,  
Antroposofía, Biodinámica, Cuentos...**

Distribuye:

*Azabache*  
piedras y minerales

962 679 506 - [info@azabachepm.com](mailto:info@azabachepm.com)

Estas maneras de pensar y actuar son responsables de la pobreza del mundo, del hambre y de las carencias en nuestras necesidades básicas ¿Por qué? Porque hacen que quien piense así se aferre a un nivel evolutivo primitivo, de un tiempo en el que tuvimos que trabajar y pensar primordialmente en nosotros: toda esa idea de la separación... la idea de la competencia de unos contra otros, en vez del desarrollo de competencias y aptitudes para dar y hacer lo mejor que podemos por la vida.

Afortunadamente, existen muchas

otras personas que han sabido crecer y que se relacionan con el mundo en una forma especial. Ven la vida de otra manera, más allá de una mera subsistencia. Son personas ricas en todo sentido. Cultivan la confianza en sí mismos y en los demás, cono-

cen de abundancia y saben hacer más con menos. Sueñan a largo plazo y, al mismo tiempo, viven el presente. No sólo se preocupan porque nadie pierda: están convencidas de lo mucho que ganarán ayudando a ganar a los demás. <sup>TM</sup>

### Enrique y Cristina

Terapia y talleres  
Embarazo - Lactancia  
y Masaje Infantil  
Masaje Terapéutico  
Reiki - Quantum Touch  
(Toque Cuántico)  
Flores de Bach



**sansara**

INICIO DE TALLERES  
EN SEPTIEMBRE

666 167 685  
962 740 841

Floresdebach@msn.com  
L'ELIANA  
Valencia

## LA RECONEXIÓN® SANACIÓN RECONECTIVA®

*Según el método Dr. Eric Pearl*



*Practicantes de Sanación Reconectiva y La Reconexión, Nivel III*

Isabel Gómez, 678 654 497 Valencia

Rosa Pérez Mut 679 474 601 Denia (Alicante)

Información sobre La Reconexión:

[www.TheReconnetion.com](http://www.TheReconnetion.com)

[www.LaReconexion.com](http://www.LaReconexion.com)



Desarrollo personal  
& organizacional  
alquimia personal  
coaching · breathwork

c/alberique, 22  
valencia  
963 824 171



Humanity's  
TEAM

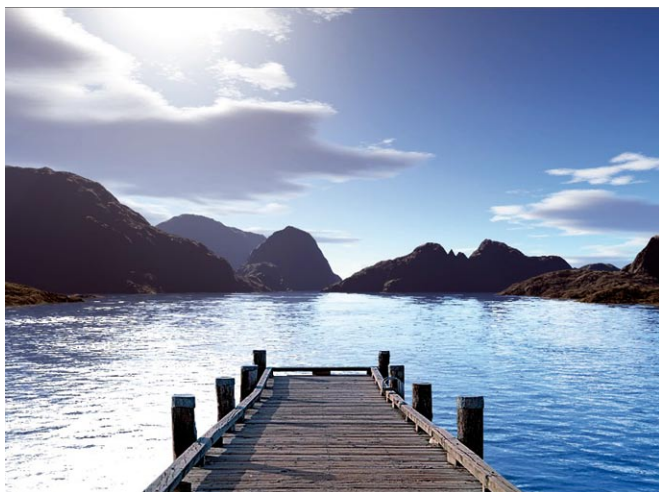


www.humanamente.com

# ESCUELA DE REALIZACIÓN

*Características  
y etapas de un  
espacio de  
desarrollo  
interior*

**Manuel P.**



**U**na Escuela de Realización es un ámbito donde confluyen personas profundamente interesadas por el desarrollo interior y las implicaciones que ello conlleva.

Las escuelas actuales se distinguen de las anteriores en que no se secunda a ningún Maestro ni a nadie se le exige obediencia a dictámenes externos, sino que orienta constantemente a que cada uno sólo sea fiel a la verdad captada en su conciencia interna.

El promotor de las Escuelas de Realización actuales es el Maestro DK, también llamado El Tibetano. Nos manifiesta que, en esta etapa

crucial en la evolución de la Conciencia Planetaria, Él asume la tarea de formar a los discípulos de los demás Maestros, sin exigir obediencia externa, y afirma que la formación se realiza con energías, métodos y técnicas nuevos, propios de la Nueva Era. Esta información la da ahora porque la humanidad sí puede dar ahora este salto cualitativo.

Una escuela puede enfocar el trabajo a la propia conciencia conectando con el centro superior, la fuente promotora del creciente poder mental. En esta etapa se puede trabajar científicamente procesos de transmutación y transformación, guiados por las sugerencias del Maestro, Su legado, desplegado en la información dada a través de las

obras de Alice A. Bailey a la Humanidad actual, de ahora en trescientos años más. Una escuela recopila, selecciona y valida con la experiencia el constructo creado con dicho material.

Una escuela es eficaz por la práctica sistemática, seria e intensa de la etapa que consiste en elevar la conciencia desde la percepción del cuerpo físico a la del cuerpo etérico o de energías; y elevarnos desde el nivel de la personalidad al del alma o súper mental. Al principio aún no es fuerte la generalización de la actitud interna en cualquier momento del día. Después los niveles son más estables, y se disfruta de ellos en cualquier situación de modo natural y espontáneo. Esto es así porque ele-

va a una nueva calidad de conciencia, la súper mental.

En esta primera etapa se trabaja el aspecto vida, y con ello los participantes se sensibilizan pronto al cuerpo etérico, sus energías y forma de funcionar. Esta etapa es muy grata y relativamente rápida. Conlleva la apertura a una nueva visión de sí y de los demás. Se descubre el secreto poder de la mente y se experimenta el beneficio de su uso correcto. Se desarrolla el principio de que el ser humano es un foco energético y que la energía lo es cuando fluye. Aborda la corrección del fluir con la corroboración de la salud. Esta corroboración es científica porque se basa en las diez leyes de la Curación Esotérica.

Una segunda etapa reporta una oleada de vitalización y garantía de salud.

Cultiva destacadamente la sensibilidad a emociones y pensamientos, reconociendo la capacidad natural de distanciarse de ellos, actuando como el Profundo Observador, testimonio primero de la Presencia Espiritual. Con este poder de reconocerse e identificarse con la Verdad se trabaja en la percepción de las vibraciones erróneas que en cada momento pueden surgir. Aparece un aura más sutil y radiante, y las connotaciones indicativas en el cerebro del fenómeno de la luz en la cabeza, y el inicio de la apertura del Tercer Ojo.

Una tercera etapa enfoca a la Realidad misma, la Unidad, que promueve al olvido de sí mismo, la entrega

en servicio a los demás, a la potenciación de la mente, vehículo intencional del Propósito Espiritual que mueve adelante la evolución de la Conciencia Planetaria, viviendo en un estado de gozo incondicional expresado en el ámbito de un alma y personalidad grupales.

Una Escuela de Vida, Conciencia y Salud no es una nueva religión. Igual que el atletismo faculta a quien lo prac-

## ***Cultiva la sensibilidad a emociones y pensamientos, reconociendo la capacidad de distanciarse de ellos***

tica a realizar mejor un deporte, así quien trabaja en una escuela aprecia más las joyas culturales que han dejado destacados hombres del pasado en una u otra religión.

Una escuela no posee ánimo de lucro. Invita a personas que hacen uso de su libertad y fidelidad interior, y se hacen responsables de las iniciativas que surgen de la verdad que captan.

Sea cual sea la iglesia o grupo, todos están invitados a la experiencia interior que una escuela promueve. Ella despierta el potencial dormido y confía en que quienes acceden, descubrirán con su madurez la verdad interior que se les propone. <sup>TM</sup>



# ESCUELA DE VIDA SALUD Y CONSCIENCIA

**Vive la conciencia etérica, conecta con fuentes básicas de energía  
y promueve la salud con las Leyes de Curación.**

**Ten visión y experiencia de ti y los demás desde la Conciencia Superior.**

**Una Escuela es algo muy diferente. Te puede interesar.**

**El 18 de octubre, sábado, INTENSIVO sobre Ella.  
De 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Inscripción, 30 €.**

**CENTRO AUROBINDO, CALLE PADRE RICO, 8-1º-1ª. (ZONA JUAN LLORENS)**

**TRANSPORTES: METRO ÁNGEL GUIMERÁ,**

**AUTOBUSES: 1, 2, 3, 29, 60, 61, 62, 63, 73, 79, 80, 81, 89, 90,**

**INFORMACIÓN: Tel, 963 822 153 - 661 986 616 - 962 750 890**

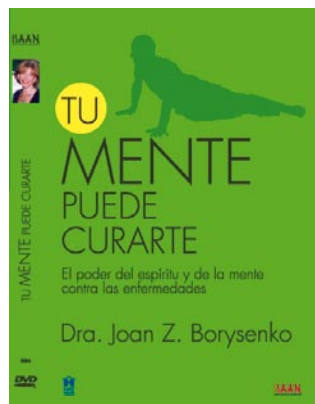
# MENTE Y CURACIÓN

La doctora Joan Z. Borysenko nos revela en un magnífico programa titulado "Tu mente puede curarte" una serie de técnicas para dotarnos a nosotros mismos de las herramientas necesarias para curar las enfermedades físicas y emocionales que nos afectan. Para ello, habla de cómo descubrir nuestro auténtico yo, aprender a vivir el presente, también a reducir el estrés y a entender cómo nuestros pensamientos influyen en nuestro cuerpo físico y la forma de canalizar esa energía para curarnos. La

doctora Borysenko es una de las mayores expertas en el tratamiento del estrés, la espiritualidad y la interconexión entre el cuerpo y la mente. Ahora, entre otros best-sellers, de "Paz interior para gente ocupada" y "Tu mente puede curarte", libro en el que se basa el DVD lanzado recientemente.

Se doctoró en ciencias médicas por la Escuela Médica de Harvard, es licenciada en psicología clínica y directora del área clínica en programas cuerpo-mente del Centro Médico Beth Israel.

Distribuido por Isaan Entertainment, "Tu mente puede curarte"



se halla a la venta en los puntos de comercialización. TM

## AGENDA

agenda@tu-mismo.net

### CHARLA - TALLER E INTENSIVO.

El lunes 6 de octubre, a las 19.30, habrá una charla y taller sobre "Meditación de Trasmisión (lo mejor para ser excelente en servicio y progreso)", en el Centro Aurobindo, calle Padre Rico, 8, 1º, 1ª (Zona Juan Llorens). En la misma sede, el sábado 18 de octubre, de 10 a 14 y de 16 a 20, se realizará un Intensivo sobre la Escuela de Vida, Conciencia y Salud. Se aceptan los donativos voluntarios para sufragar los gastos del local.

Transportes: metro Ángel Guimerá, autobuses: 1, 2, 3, 29, 60, 61, 62, 63, 73, 79, 80, 81, 89, 90. Información: Tel. 963 822 153, 661 986 616, 962 750 890.

### ESTABILIDAD EN TIEMPOS DE CRISIS.

El 26 de septiembre, a las 19.30, en el salón de actos de la Concejalía de Juventud, C/ Campoamor 91, Valencia, Jayanti Kirpalani ofrecerá una disertación especial sobre el tema "Estabilidad en tiempos de crisis". Kirpalani es maestra espiritual, conferencianta y emisaria de la paz, coordinadora en Europa de la Brahma Kumaris World Spiritual University. Asimismo, el ciclo de conferencias de este mes en Brahma Kumaris. C/ Isabel la Católica 19, incluye los siguientes temas: día 3, "Vivir con respeto y dignidad"; día 10, "Transformar las debilidades en cualidades con el poder del yoga"; día 17, "Comprender el pasado, el presente y el futuro", y día 24, "Equilibrio entre la espontaneidad y la sensatez". Informes, teléfono 963 51 81 81, valencia@es.bkwsu.org.

# NUEVOS CURSOS 2008/09

INICIO: SEPTIEMBRE - OCTUBRE

En **Quirosoma** nos preocupamos por ofrecerte la mejor formación en el campo de las terapias manuales y afines.

Para ello, hemos preparado *4 líneas de aprendizaje* compatibles, pero bien delimitadas, para facilitarte unos estudios que resulten efectivos para tus necesidades.

- ▶ · LINEA TERAPIA MANUAL Y REFLEJA.
- ▶ · LINEA OSTEOPATÍA.
- ▶ · LINEA MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y TERAPIA ORIENTAL.
- ▶ · LINEA ENERGÉTICA Y CRECIMIENTO PERSONAL.

Estas líneas formativas constan de  *cursos base* continuados y de distintos  *cursos adicionales* que los complementan.

Nuestra oferta académica te ofrece facilidades en el pago (financiación sin intereses) y una bolsa de trabajo avalada por testimonios reales.

Antonio Bustos  
Director

## Formación con rigor y seriedad

INMEJORABLES  
ACCESOS  
EN METRO,  
BUS Y  
TREN.

Infórmate

C/. Troya, 1 · pta 1 · 46007 VALENCIA · Teléfono: 96 394 16 44  
e-mail: quirosoma@yahoo.com · www.escuelaquirosoma.com



Quirosoma  
escuela de quiromasaje y terapias alternativas



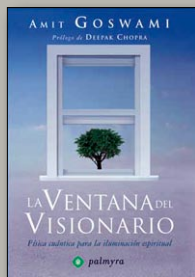
## El viaje interior entre Oriente y Occidente P. Beneito, P. Garrido (eds.) Mandala

Especialistas internacionales abordan aspectos esenciales del pensamiento de M. Ibn Arabi de Murcia (1165-1240 d.C.), universal autor andaluz, reflexionando sobre la vigencia y la significación de su obra.



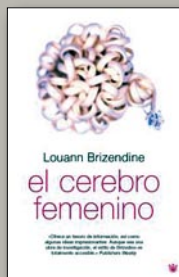
## Nadie es perfecto Alice Domar Urano

Con su estilo perspicaz y sugerente, la doctora Domar guía a las mujeres por las principales parcelas de su vida: la casa, el trabajo, la apariencia física, las relaciones, la maternidad, para enseñarles, cómo dejar de juzgarse y mejorar día a día, apreciando sus logros.



## La ventana del visionario Amit Goswami Palmyra

Uno de los científicos más relevantes de la película "¿iY tú qué sabes!?" nos muestra cómo la nueva ciencia verifica lo que los místicos han sabido siempre: que la conciencia, no la materia, es la base definitiva del ser humano.



## El cerebro femenino Louann Brizendine RBA

Todo cerebro empieza como cerebro femenino. Se vuelve masculino ocho semanas después de la concepción. Una esclarecedora reseña de los fundamentos biológicos de la conducta humana destinada a convertirse en un clásico en el campo de los estudios de género.

## CURSOS AFRIC ART OCTUBRE 2008.

"Sanando los miedos ancestrales", por Manuel Arrieta;  
"La curación a través de los sueños", por Manuel Arrieta;  
presentación "Curso arquetipos", por Gloria Mauriz;  
Curso del Anillo Atlante, por José Miguel Arguix.  
Más información:  
Afric Art, C/ Caballeros, 11, 46001 Valencia, Telf. 963 92 60 81, email: [africart@africartespai.com](mailto:africart@africartespai.com) [www.africartespai.com](http://www.africartespai.com)

## SÍNTESIS, CENTRO TERAPÉUTICO.

Terapias energéticas (Quantum), Terapia Cráneo-Sacral, Talleres de Ejercicios de Longevidad y Rejuvenecimiento celular, Bio-tango, EMF Balancing (Fases I a IV). Cursos de Sanación por Arquetipos (Colin Bloy). Isabel Gómez: 678 654 497, C/ Constitución 30, Godella.

## CENTRO DE YOGA KAILASA.

En septiembre reinaguramos nuestro centro, ahora con clases de yoga integral Dharma Ananda a cargo de Ananda Vir Kaur, clases de hatha yoga a cargo de Toni Hurtado, clases de kundalini yoga y clases de baile bhanga. a cargo de Sat Atma Kaur. En Cuenca 89, entresuelo, teléfono 617 421 832.

## TERAPEUTA FLORAL.

Flores de Bach y de Findhorn. Consultas con cita previa, Terapeuta Miriam Lier. Tlf. 635 856 228.

# Escaparate

## **MIGUEL LÓPEZ DELGADO.**

Naturópata. Acupuntura.  
Quiropraxia. C/ Serrería, 6, 4º, 10ª.  
Tlf. 963 67 60 96.  
Móvil: 610 29 30 91.

## **DHARMA ANANDA.**

Escuela de Yoga Integral  
Clases y Profesorado.  
Teléfono 617 42 18 32.  
www.yogavalencia.com

## **GOBINDE.**

Clases Kundalini Yoga.  
Profesorado de Yoga y baile bhangra.  
Otros cursos, salidas y fiestas.  
Pintor Salvador Abril, 31, dcha.  
Tlf. 963 25 06 79.  
info@kundaliniyogavalencia.com

## **GABINETE AMANECER.**

Terapias y masajes. Programas de  
Desarrollo Individual PDI  
Rebirthing. Vivation. Tantra.  
Chamanismo. Terapia con niños y  
adolescente. Terapia sexual,  
de pareja y comunicación.  
Terapia individual y familiar.  
Masaje Metamórfico. MSG.  
Reflexología Podal. Quiromasaje.  
Orientación escolar y profesional.  
Asesoramiento a pequeñas y  
medianas empresas.  
Calle Maestro Palau, 10, pta.12,  
46008 Valencia (España),  
móvil 620 68 90 38.  
www.gabineteamanecer.com  
evamaria@gabineteamanecer.com

## **HUMANAMENTE.**

Librería. Aula de formación.  
Alquimia personal, coaching,  
breathwork, liderazgo.  
C/ Alberique, 22 bajo, Valencia.  
Tlf. 645 58 27 14.

## **LIBRERÍA MANDALA.**

Librería especializada.  
Minerales, bisutería mineral.  
Productos ayurvédicos, tés.  
Consulta: Reiki - sanación espiritual.  
Respiración consciente. Gemoterapia.  
Talleres, cursos, charlas.  
C/ dels Tomasos, 14,  
junto al Mercado Russafa.  
Tlf. 963 35 50 56.

## **ALTEA HERBES.**

Rincón de productos naturales,  
regalos, velas, inciensos,  
jabones aromaterapia a peso.  
Tetería y comidas para llevar.  
Consulta de naturopatía,  
reflexología y masajes,  
terapia cráneo-sacral, osteopatía.  
C/ Conde de Altea 46,  
Valencia, junto C/ Salamanca y  
Pza. Cánovas).  
Tlf. 963 34 70 61, 629 68 37 54.  
www.alteaherbes.com.

## **JULIO PASCUAL.**

Facilitador de Crecimiento Personal,  
con la Respiración Consciente y  
Conectada.  
Estrés y/o ansiedad.  
Fluir con los cambios.  
Aumentar la vitalidad.  
Liberar bloqueos físicos,  
emocionales y mentales.  
Mejorar cualquier área de tu vida.  
Autoconocimiento y  
crecimiento personal.  
Sesiones personalizadas y grupos.  
Primera visita gratis.  
"Así respiras, así vives".  
655 64 24 33,  
respiracionyvida@gmail.com

## **KRYSTALLOS- MINERALES.**

Venta mayor y detall.  
Minerales de colección y para  
decoración.  
Cristales (30% plomo) para Feng Shui.  
Bisutería con perlas cultivadas, plata y  
minerales. Diseñamos a su gusto.  
Elixires de flores de Bach y gemas.  
Hadas, inciensos, libros...  
Dtos. especiales para terapeutas.  
C/Periodista Llorente,14. 647791497.

## **CENTRO ABEDUL.**

Sanación espiritual por arquetipos.  
Sanación Esenia.  
Horarios de visita, martes y jueves.  
Teléfono 676 82 56 72.

## **BAGUA.**

Artículos de decoración.  
Feng Shui.  
Librería especializada en  
desarrollo personal,  
autoayuda y terapias alternativas.  
Cosmética natural.  
C/ San Miguel, 15, Vila-real Castellón.

## **BAM BAM BHOLE.**

Centro de desarrollo personal,  
terapias alternativas.  
Frente al parque de San Vicente.  
Llíria (Valencia). Tlf. 962 78 30 17.

## **PAZ Y BONAIRE.**

Piedras naturales, taller propio.  
C/Cordellats, 6, b.izq. Valencia.  
Tlf. 963 91 21 00.

# ¡HEMOS CRECIDO!!!



iniciativas  
Mandala

EL CENTRO NEURÁLGICO  
DE INICIATIVAS  
PARA LA NUEVA REALIDAD

C/ dels Tomàs 14 (junto mercado Russafa)  
tfn: 963 355 056 · [www.libreriamandala.com](http://www.libreriamandala.com)

*Un lugar de encuentro, formación y conciencia*

Formación continua · Cursos y Talleres · Terapias individuales:  
*Gemoterapia, Sanación del cuerpo de Luz, Respiración Consciente*  
· Consulta: *Tarología* · Conferencias · Conciertos · Lecturas ·  
Actividades fijas: *Rueda de energía y sanación, Encuentros con el NO- Hacer, Las 13 Lunas* · Viajes a lugares de Poder

*Y nuestro nuevo punto de venta en...*

C/ Cádiz 37  
· Russafa/ Valencia  
tfn: 963 127 949

LIBRERIA  
Mandala

*Librería especializada · Minerales · Simbología en plata*  
*· Inciensos · Tés · Esencias vibracionales ·*  
*Objetos del mundo · Ropa de yoga y Meditación · Zafús*

*y muchas novedades más...*

[www.libreriamandala.com](http://www.libreriamandala.com)



**ecorgānic**  
ecomercat

**SUPERMERCAT**  
**Ecòlògic**

**Av. Blasco Ibañez 66,**  
València.

[www.ecorganicweb.com](http://www.ecorganicweb.com)

tel 96 389 20 03

Pans i cereals · llegums · fruites i verdures ecològiques · herbes · làctis vegetals i animals · llavors · cosmètica natural · macrobiòtica alimentació infantil · complements vitamínics · algues · alimentació sense gluten · remeis naturals · aliments sense sucre · tes ecològics llibres i revistes i molt més...



**Vine amb bici... Tenim pàrquing de bicis**  
i descomptes especials

Pots fer els teus encàrrecs  
per telèfon: 96 389 20 03



**Estació Facultats**  
i Aragó

# VII CONGRESO NACIONAL DE TERAPIA FLORAL

“Terapia Floral: el arte de ser  
uno mismo y la evolución del alma”

22 y 23 de Noviembre 2008  
Benalmádena (Málaga)

ORGANIZA:

**m.n.s.**

**LIBRERIA** **Epsilon**  
*natura*

ENTIDADES COLABORADORAS:



[www.cofenat.es](http://www.cofenat.es)



Ayuntamiento  
de Benalmádena