

tú mismo

VALENCIA

DIFUSIÓN
GRATUITA

Nº 18
junio
2008

COMUNICACIÓN
SANA

GÉMINIS,
LA DUALIDAD

LOS ÁNGELES
DE ATLANTIS

www.tu-mismo.net



Eres lo que piensas

DIRIGE EN ESPAÑA LA FORMACIÓN DEL MÉTODO DE CRECIMIENTO PERSONAL MÁS FAMOSO DEL MOMENTO, BASADO EN EL BEST SELLER "EL SECRETO". EDUARDO SÁNCHEZ HABLA DE SUS FUNDAMENTOS



esencial

Centro de Salud y Herbodietética

- "El Secreto", el famoso libro escrito de Rhonda Byrne (The Secret)
Talleres continuos. Formación de formadores:
3, 4, 6, 11 y 13 de junio, de 19.30 a 21.30.
Evento en el Hotel Hilton, día 19 de junio.
Impartido por Eduardo Sánchez.
Venta de entradas anticipadas.

- Curso de Cocina Hindú,
de 11 a 16 hs.
Impartido por Didi.

- Charla con meditación:
todos los miércoles, a las 17.30.
Aportacion, cuatro euros.
Centro Budista Naropa.

- Método Grinberg:
Recupera tu poderosa fuerza de mujer.
Clases de movimiento (el placer de moverse).
Footwork (técnicas en los pies):
14 y 15 de junio, y 19, 20, 21 y 22 de junio.
Imparte Novella.

- Reiki:
12 y 13 de julio segundo nivel.
Maestro Swami Antar Svagato.

¿Quieres ser monitor de Pilates?
Formación impartida por la
Federación Española de Pilates.

Curso y consulta de Arquetipos
(nuevos códigos genéticos).
Técnica basada en los estudios de
Carl Jung, Emma Kunz y Colin Bloy.
Imparte Gloria Mauriz.

Clases semanales de Pilates, Yoga,
Danza del Vientre...
Consulta horarios.
Clase de prueba gratuita.

Consultas: Quiromasaje, Reiki,
Metaamórfico, Arquetipos,
Flores de Bach, Control de Peso...

**ALQUILER DE SALA,
consúltanos**

Calle Calabazas, 21. Valencia
Tlf: 963 940 741 - 963 944 434
www.esencial.biz - info@esencial.biz

Sumario

BIENESTAR

- 04** Ego y sufrimiento.
06 Desde el principio.
10 Concentración y confianza.

LA OTRA REALIDAD

- 14** Mi nombre es Legión.

ESFERA

- 16** Comunicación sana.

REPORTAJE

- 18** Famoso secreto.

ESPACIO INTERIOR

- 22** El principio de inercia.

ACONTECIMIENTOS

- 25** Feria esotérica y alternativa.

CINE

- 26** Envejecer saludablemente.

DESDE LAS ESTRELLAS

- 27** Géminis, la dualidad.

TIEMPO LIBRE

- 28**

EL ESCAPARATE

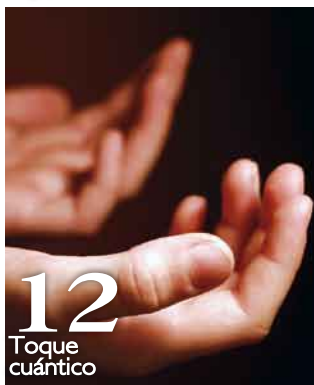
- 29**

AGENDA

- 31**



08
En la dulce
espera



12
Toque
cuántico



24
FestiVa,
una gran fiesta

**tú mismo
Staff**

Edición
Aurelio Álvarez Cortez

Maquetación
Noé Álvarez Lier

Colaboradores
Tao Prajñananda, Ananda Vir Kaur, Juan Carlos Anula,
Concha Gómez, Sirí Tapa, Melina Donaire,
María Elena Ferrer, José Miguel Arguix,
Farners Massaguer de Planell

Departamento Comercial
Contacto: 963 366 228, 652 803 027

Imprime
Gráficas Antolín Martínez s.l. www.grafamar.com
D.L. V-4834-2006.

Tú Mismo no se hace responsable de las opiniones
vertidas por sus colaboradores.



EGO Y SUFRIMIENTO

Caminos para el logro de la serenidad y la calidad de vida

Tao Prajñananda y Ananda Vir Kaur



mientras los seres humanos nos identifiquemos con nuestro cuerpo y con nuestra mente, tendremos garantizadas las preocupaciones constantes, la tristeza, la ansiedad, el miedo, la ira.

Hasta que no trascendamos nuestra instintividad egocéntrica no conseguiremos jamás el relajarnos plenamente, ya que la ilusión de que existimos separadamente del resto del universo nos sitúa ante una visión irreal en la cual somos infinitamente minúsculos y vulnerables frente a un universo gigantesco y peligroso, y esto nos contrae defensivamente y nos genera reacciones instintivas espontáneas a nivel in-

consciente (y no tan inconsciente). Sólo al conectarnos con la fuente original de nuestro ser obtendremos paz.

Esto, siendo más o menos difícil de comprender, nos deja siempre ante la pregunta: ¿cómo conseguir esta conexión, como conseguir esta paz, como encontrar esta fuente original de mi ser?

He aquí las respuestas más antiguas y eficientes a esta eterna cuestión:

Yoga físico

La entrada natural a este camino es el cuerpo físico y sus funciones, algunas de las cuales, como la respiración o el ritmo cardíaco, han sido utilizadas tradicionalmente como foco de atención y de centra-

miento para la mente, aunque es el cuerpo y cada una de sus partes los que condicionan a su vez nuestro estado mental. Por ejemplo, al poner en acción músculos, articulaciones, huesos y al estimular glándulas, vísceras y órganos, activando plexos nerviosos por el camino y modificando también la circulación en muchos casos, permitiremos que se produzca en nosotros un determinado tipo de respiración y un característico estado mental. Esta es la puerta por donde la conciencia del hombre puede profundizar y extenderse más allá de su habitual limitación personal. Las técnicas más antiguas y eficientes para este propósito están comprendidas dentro del ámbito del yoga físico.

Relajación

La mente nunca descansa, ni tan siquiera cuando dormimos. Pero durante la relajación, si ésta es lo suficientemente profunda, se producen cambios fisiológicos que nos permiten acceder a estados donde la mente se siente tranquila, sin estrés, puede relajarse y olvidar por un rato los "peligros", generalmente irreales, que la mantienen siempre alerta.

En estos periodos de calma disminuye mucho el consumo de energía, y ésta es naturalmente dirigida adonde es más necesaria,

lo que regenera, sana y fortalece nuestro cuerpo y el sistema nervioso.

Meditación

La meditación es la "vía regia" a nuestro espíritu. A través de ella entramos en contacto con nuestra verdadera naturaleza y su fuente infinita de serenidad, conciencia y confianza. En este estado la mente descansa y se va volviendo cada vez más sutil, haciéndonos capaces de escuchar la voz de nuestra intuición, lo que podría muy bien compararse con pasar de la ceguera a la visión.

Conocer finalmente quiénes somos y nuestro lugar en el concierto universal es uno de los objetivos de la meditación, pero ésta escapa ampliamente a cualquier intento de descripción dada la muy sutil naturaleza de los cambios que produce en quien la practica, cambios que, siendo enormemente evidentes para la persona que los experimenta, son difíciles de explicar verbalmente porque superan el lenguaje.

Yoga físico, relajación, meditación, estos importantísimos caminos para el logro de la serenidad y la calidad de vida han de ser también potenciados trabajando directamente sobre la conciencia y las emociones positivas, para lo cual es muy importante acercarnos y estudiar el mensaje que nos han dejado aquellas personas cuya conciencia se ha desarrollado más que la nuestra, y esto podemos hacerlo tanto personalmente (relacionándonos con personas así si tenemos la suerte de encontrarlas), como también a través de la lectura del abundante material que existe a nuestro alcance, gracias a la revolución editorial que nos lo proporcionó primero y a la revolución informática que sigue aumentando nuestras posibilidades cada día.

Estas prácticas no sólo nos darán serenidad conciencia, confianza y empatía compasiva, sino que también nos aportarán salud a raudales, y todas estas cosas juntas son en gran medida el fin del sufrimiento. TM



CENTRO LAKSHMI

Hatha Yoga • Y. Embarazadas
Y. Posnatal • Taichi • Meditación

C/ Sueca, 56-4 Valencia 617 745 448

centrolakshmi@yahoo.es

Formación Profesores de Yoga Integral

¡Sumérgete en la dicha del Yoga y sé un Yogui!



Yoga Integral Dharma Ananda, (Federación Europea de Yoga) te invita a su curso de formación, a cargo de profesores y catedráticos universitarios, dictado de modo *próximo* y *comprensible* pero con máxima profundidad. 20 seminarios de fin de semana, uno por mes. ¡Descubre tus enormes capacidades y aprende a utilizarlas aun si no piensas dedicarte a la enseñanza! Visita www.yogavalencia.com, o llama al 662.138.357 y prueba gratis.

ADVERTENCIA: El Yoga Integral Dharma Ananda transforma la vida de quien lo practica.

DESDE EL PRINCIPIO

Juan Carlos Anula
Librería Mandala

*Encuentro con los ángeles
de Atlantis, en el marco
de la tradición esenia*

La primera vez que vi a Poep Sa Nim, maestra zen y maestra del Dharma, me llamó la atención el respeto y la reverencia que despertaba en todos los que la rodeaban. Era una mujer menuda y delgada, parecía originaria de algún país del sudeste asiático, permanecía muy erguida sentada en una perfecta posición de loto, rodeada de almohadones, telas brocadas y flores. En medio de todo eso, destacaba la simplicidad de su kimono negro y atado a una cinta un disco de ónice blanco, símbolo de su triunfo sobre la rueda de muerte y renacimiento.

Dejó de hablar con uno de sus discípulos con el que parecía estar resolviendo algún asunto relativo al templo y de súbito me dirigió una mirada que me dejó clavado en mi asiento.

“¿Qué es lo que ves en aquella pared?”, me dijo haciendo un ligero movimiento de cabeza hacia la pared que estaba a su izquierda. Miré hacia donde me decía, pero por mucho que me esforzaba lo único que veía era una pared pintada de un bonito tono naranja. En aquella época me había leído mis primeros libros sobre filosofía oriental y yoga, y en un desesperado esfuerzo por quedar bien empecé a enrollarme con enrevesadas explicaciones sobre la energía divina que estaba en todas partes y, por supuesto, también en la famosa pared.

Nada, aquella mirada seguía fija en mí, traspasando mi interior... Cuando al fin decidí que callar era mi mejor opción, sencillamente me dijo: “Buen intento... pero mejor ven mañana, empezaré contigo desde el principio”.

El principio... Quizás en definitiva el secreto del año 2012 sea que debemos retornar a los orígenes, que en un mundo en el que precisamente aquellas empresas

responsables de frenar el desarrollo de las energías ecológicas, responsables del deterioro del planeta a gran escala, responsables de provocar guerras y destrucción para seguir teniendo el control de esa energía que proviene de la putrefacción y de la muerte, y que está causando eso mismo en el medio ambiente, se gasten el dinero en millonarias campañas para decirnos lo majos que son y aquello de “reinventemos juntos el futuro”. Puede que por miedo a que nos demos cuenta de que han sido ellos precisamente los que se han cargado el mundo.

Sí, estamos en tiempos inciertos. Grandes videntes del siglo XX coinciden en muchos aspectos de sus profecías para el cambio de era y además de los cambios para el planeta en algo característico, que estamos viendo en estos tiempos, y es que hay muchísima información por todas partes en lo referente a terapias, técnicas y/o productos que de una forma instantánea y mágica resolverán todos tus problemas y te situarán en ese escalafón más elevado necesario para la nueva era.

Bien, en medio de toda esa información -o más bien, desinformación- tal vez lo más sensato sea volver al principio, volver a los orígenes. Es por ello por lo que en mi momento volví a las antiguas tradiciones, lo que podríamos llamar el “nuevo toltequismo”, milenarias técnicas de sanación adaptadas a los tiempos actuales, para “sanar el cuerpo de luz”.

Es por ello que Pamela Field y Ralph Zurmühle se volvieron hacia la antigua tradición esenia, y allí encontraron los ángeles de Atlantis. Tengo pues el placer de presentároslos, y dejo que ellos os lo expliquen.

¡Ah! Por cierto, ahora al fin ya sé qué es lo que Poep Sa Nim quería que viese en aquella pared.

Los rayos del sol

Pamela Field
Ralph Zurmühle

Para definir qué es un ángel imaginemos el sol como el creador / creadora y el ser humano en la tierra. Los ángeles son los rayos del sol que nos ayudan a reconectar con la fuente, con nuestro origen. Hay escritos traducidos del arameo (siglo 2-3 a.C.) en los cuales se ve claramente el papel que tenían los ángeles en la vida de los primeros cristianos, los llamados esenios, una pequeña comunidad que se hallaba en suelo palestino, de cuyas filas salió Jesús.

En los rollos del Mar Muerto, escritos por los esenios, hay una clara referencia a lo que llamaban "la ciencia de la angelología". Su conexión con los ángeles era la base misma de su crecimiento espiritual y bienestar.

Los ángeles están al servicio del ser humano. El problema es que la mayoría de nosotros no tenemos claro si en verdad existen. Los tenemos fichados en la misma categoría con el ratón que lleva los dientes de los niños o con Papá Noel.

Aún más complicado es el hecho que los ángeles no puedan ayudarnos si no pedimos su ayuda. Es decir, no pueden interferir con nuestro libre albedrío. Cuando las cosas no nos van

bien tristemente concluimos que los ángeles no existen. Y así vamos...

Dos mil años después vivimos en un ambiente mucho más denso que el que tuvieron los esenios. Hay una especie de velo entre el mundo de los ángeles y el nuestro. Por un lado, estamos nosotros rasgando este velo para alcanzarlos y, por el otro, ellos procuran encontrarse con nosotros.

Es decir, los impedimentos con respecto al contacto con ángeles hoy en día son esa duda acerca de si existen o no, y el ambiente denso en que vivimos.

La buena noticia es que ellos están más disponibles y alcanzables que nunca, y hacen posible lo que uno podría pensar que es imposible sólo y cuando resulta algo que nos conviene.

Un modo estructurado para la conexión con ellos se establece en el seminario denominado "Los ángeles de Atlantis", el cual contiene conocimiento y técnicas correspondientes para trabajar con los ángeles atlantes, los arcángeles y nuestro ángel de la guarda como fuerzas divinas.

Estas técnicas fueron practicadas durante miles y miles de años en la era

de la Atlántida, un periodo en que los ángeles conducían y guiaban al hombre, y más adelante por los esenios, para quienes aquéllos representaban las fuerzas del universo y un camino hacia la libertad.

Otra manera de trabajar con los ángeles es a través de su invocación. En el curso antes citado se entrega el libro "Los ángeles de Atlantis", de Eckard Strohm, que incluye el "Libro de los sellos", glosario de 100 ángeles con sus símbolos correspondientes. Con este material como referencia se nos abre una amplia variedad de posibilidades, tanto para la invocación como la incorporación.

El propósito es ofrecer la posibilidad de experimentar cada día con los ángeles, permitiendo que sean una parte de nuestra vida tal como era en la antigua Atlántida y entre las comunidades esenias.

La conexión con los ángeles nos abre la oportunidad de recibir consejo y respuestas, clarificar decisiones, manifestar nuestras necesidades, mejorar el bienestar y ayudar a nuestro prójimo. Ofrecen protección y apoyo que nos ayuda a "navegar" mejor en estos tiempos de evolución acelerada. TM



PAMELA FIELD. Viernes 13 (20,00h- entrada libre)
Charla: "La mujer que se sueña a sí misma"
Curso: "LOS ÁNGELES de ATLANTIS"
Sábado 14 y Domingo 15 de junio

FENG SHUI Lunes 23 (20,00h- entrada libre)
Presentación: "Cómo conectar con tu energía personal según el I- Ching" por EVA CARRASCO
Curso: "FENG SHUI, Camino de crecimiento personal"
Lunes 30 junio y 7, 14, 21 de Julio

Curso: "SANAR EL CUERPO DE LUZ" Jueves 19, 26 Junio y 3, 10 Julio (20,30 a 22,00h.)

LIBRERIA
mandala

C/ dels Tomasos, 14 (junto mercado Russafa) · Tfn: 963 355 056
· www.libreriamandala.com · libreriamandala@yahoo.es

EN LA DULCE ESPERA

La práctica del Yoga aporta mayor elasticidad, fortalecimiento del sistema nervioso y de los músculos

Siri Tapa
Gobinde



el embarazo y el parto son las experiencias más intensas de la vida de una mujer. Ella es la que posee el don divino de dar vida a otro ser humano y tiene gran responsabilidad en la educación de los hijos y en mantenerlos sanos física, mental y espiritualmente.

Todo lo que la futura madre escucha, dice, mira, hace o piensa durante el embarazo queda impreso en el subconsciente de su bebé. De ahí la importancia de los cuidados que debe tener como mujer y madre durante esta etapa.

El ideal es que alcance un equili-

brio emocional tal que le permita vivir las experiencias de cada día, con tranquilidad, comprendiendo cada situación y viendo siempre el lado positivo de ellas.

Beneficios

En Yoga la futura madre trabaja en los aspectos fundamentales de su ser:

su preparación física, mental y espiritual, antes, durante y después del parto, con el objeto de que tanto ella como el padre disfruten de las cuarenta semanas que dura el embarazo y logren que el nacimiento de su hijo sea un lazo de unión sólido

y perdurable entre ellos.

Los ejercicios físicos están encaminados a proporcionar a la madre mayor elasticidad, a fortalecer el sistema nervioso y los músculos que ayudan a sostener al bebé durante el tiempo de gestación, y también a aliviar el dolor de la espalda, el cansancio, calambres, insomnio y diversos malestares que se presentan durante esta etapa.

La práctica de las meditaciones yóguicas influye en el estado mental y emocional del bebé y de la futura madre. Paulativamente, se sentirá más relajada, positiva y capaz de afrontar el reto más importante de su vida. **TM**

yoga para el embarazo

5 de Julio
de 9 a 14 y
de 15.30 a 19



Taller dirigido a
profesores de yoga,
madres en gestación
y parejas planeando
la concepción
principalmente

Y además...

Formación de profesores de Kundalini Yoga.

Formación profesional
acreditada de Profesores
de Bhangra Danza Hindú.
También clases semanales.

Clases diarias de 6.30 a 22 con
libertad de horarios y cuota fija



Gobinde
Yoga Vida Salud

¡Impulsa
tu felicidad!

CONCENTRACIÓN Y CONFIANZA

Para hacer frente a los exámenes que se avecinan, un par de eficaces esencias de Findhorn



Farners Massaguer de Planell
Terapeuta floral

Cuando se está al final de la primavera para los estudiantes tiene un significado especial, llega el momento de demostrar los resultados del curso escolar. Es el momento de hacer el último esfuerzo en los estudios para obtener las buenas notas.

En estos momentos es cuando necesitamos unas buenas dosis de confianza, seguridad para vencer los miedos. Es el momento de Clear Light (Mente Clara) y Voice Confidence (Confianza).

Clear Light (Mente Clara)

Nos aporta: claridad mental, creación, canalización, concentración, creación.

La podemos recomendar también para:

- ✓ Aquietar y enfocar la mente.
- ✓ Escritores, estudiantes.
- ✓ Clarificar objetivos, aquietar la mente para tomar decisiones.
- ✓ Gran canalizador.
- ✓ Centrarse y ubicarse.
- ✓ Confusión mental, mejora la memoria.
- ✓ Crea un estado de ánimo pacífico.
- ✓ Armonizarse con la sabiduría e inspiración elevada.
- ✓ Meditación, ayuda a escuchar nuestra sabiduría interna.
- ✓ Claridad mental y transformación.
- ✓ Conciencia y conocimiento.
- ✓ Aclara la mente, concentración, conecta el corazón y la mente.

✓ Nos amplía la visión y la percepción; claridad y visión interna.

- ✓ Planificación.
- ✓ Capacidad para escuchar, recibir el guía interior y encontrar dirección.
- ✓ Refuerza atención y concentración.
- ✓ Vence dispersión mental.
- ✓ Asimilación y comprensión.
- ✓ Lucidez mental e inspiración.

Voice Confidence (Confianza)

Qué nos aporta:

Confianza en uno mismo, expresión, autodomínio, seguridad al hablar con los demás y al defenderse, coordinación, comunicación.

La podemos recomendar también para:

- ✓ Creer en uno mismo y en sus capacidades.

✓ El poder creador, dar voz a la intuición, convertir los pensamientos en palabras.

✓ Confía y actúa desde tu propia sabiduría interna; autoconfianza.

✓ Acceso a la fuerza interna y al coraje.

✓ Liberar las presiones y poder expresar las emociones.

✓ Para decir las cosas como se tienen que decir pero sin ofender.

✓ Vender y atender bien a los clientes.

✓ Para los tímidos y vergonzosos.

✓ Libera la expresión y deja fluir la creatividad.

✓ Supera las barreras autoimpuestas, las prohibiciones o el miedo a fallar.

✓ Permitirse brillar desde el interior, audacia para conseguirlo.

✓ Fomenta la confianza y la motivación para el éxito.

✓ Deja que la voz se oiga fuerte y clara.

✓ Deja que la actuación refleje equilibrio y seguridad.

✓ Despierta la escucha y la confianza en la propia intuición con sentimientos de fe y esperanza.

✓ Supera la inhibición y la timidez.

✓ Libera las presiones para expresar las emociones.

✓ Para los que se sienten gafes.

✓ Débiles.

✓ Miedo a lo desconocido.

✓ Convencimiento propio de sus capacidades.

✓ Establecer relaciones con los demás.

✓ Invita a vivir con optimismo.

✓ Supera inhibición y timidez.

✓ Vence miedos y fobias. TM



PSICOTERAPIA BIOENERGÉTICA

FRANCISCO GÓMEZ BERTOMEU

Psicólogo-Psicoterapeuta

Puerto Rico, 8-2 · 46006 Valencia

Tel: 651 135 667



Tratar a la persona globalmente: corporal, emocional y mental.



FINDHORN ESENCIAS FLORALES

Flores de Escocia

Cursos y distribución de las esencias
Maïjo Natural, s.l.

Av. Francesc Macià, 4, 8è, 2a
08208 Sabadell
(Barcelona)

Tel./Fax: 93 716 83 47
farners@maïjonatural.com
www.maïjonatural.com

Puedes encontrar las Esencias de Findhorn en:

ESENCIAL
C/ CALABAZAS, 21
VALENCIA - 933 940 741

CHULANI MANGHARAM
C/ DAMA DE ELCHE, 18
VALENCIA - 963 328 000

BAGUA TERAPIAS ALTERNATIVAS
C/ SAN MIGUEL, 15
VILA-REAL (CASTELLÓN) - 964 522 956

M^a CARMEN VILATA
C/ PROFESOR IDILIO GIMENO, 6, pta. 4
TORRENT - VALENCIA - 933 940 741

TOQUE CUÁNTICO

El arte innovador de curar con las manos



Melina Donaire

Terapeuta e instructora

el Toque Cuántico o Quantum Touch es aún prácticamente desconocido en España. Sin embargo, en Holanda -país donde resido- se ha constituido en un fenómeno cada vez más apreciado en el mundo de los terapeutas. Este innovador método para curar con las manos, sencillo pero poderoso, cuenta con una serie de técnicas para lograr una curación energética mediante la utilización de nuestra propia fuerza vital.

Según Richard Gordon, estadouni-

dense, fundador de la organización del Toque Cuántico (con unos 40.000 terapeutas e instructores en EE.UU., Australia, Japón, Inglaterra y otros países) y autor de varios best sellers sobre temas de curación energética, lo que es crucial es la voluntad de ayudar; el amor universal.

Como instructora entusiasta del Toque Cuántico, suelo obtener todo tipo de preguntas de gente deseosa por saber más. Las más frecuentes son cómo funciona, quién lo puede utilizar, para qué se puede aplicar y, en caso de ser escéptico y no creer en este tipo de téc-

nicas, ¿funcionará?

1. El Toque Cuántico es una modalidad de curación energética que está basada en dos principios de las ciencias naturales universales para facilitar la autocuración: la resonancia y el llamado efecto de arrastre. La energía vital, lo que nos distingue de las cosas sin vida, la podemos cambiar de frecuencia mediante técnicas de respiración y de meditación. Los terapeutas y practicantes aprenden a concentrarse y a levantar su frecuencia energética. El cliente que se está tratando -por ejemplo, por algún dolor de columna o una molestia

en la rodilla- subirá la frecuencia de sus vibraciones a raíz del mismo efecto de arrastre. Así se facilita el uso de la inteligencia biológica de nuestro cuerpo para curarnos. Nuestra fuerza vital es capaz de afectarnos en un nivel cuántico, subatómico, y ella aparece por tus átomos, moléculas, células, membranas y finalmente, a la estructura corporal. Si logras utilizar estos principios con todo tu amor hacia el otro, pueden ocurrir curaciones "milagrosas".

2. Este método está al alcance de todos: médicos, quiroprácticos, acupuntores, reflexólogos, profesores de Qi Gong, o cualquier otro profesional de la salud y el bienestar; y para todo aquel que lo quiera aprender. El Toque Cuántico ofrece una dimensión de la curación que hasta ahora no ha parecido posible. Cualquier persona interesada puede aprenderlo y tratar a su prójimo.

3. El uso del método ha sorprendido a miles de personas en todo el mundo con mejoría notable de la salud. Corrige piernas arqueadas, ajusta huesos craneales desajustados o caderas desniveladas. Han pasado eventos increíbles con casos de escoliosis; alivia o quita dolores y malestares de la espalda, de las rodillas, de todo el cuerpo. Funciona

para todo tipo de dolencias y malestares. Cualquier tratamiento que se utilice juntamente con este método dará mejores resultados.

4. Mientras vivimos, la fuerza vital siempre está presente. Es nuestro auto-curador. Por eso no es necesario que la

persona crea en el tratamiento para que note el efecto de este método. La fuerza vital siempre es más inteligente que nuestros conceptos de la realidad. **TM**

Más información en Internet:

www.quantumtouch.com

(sólo en inglés)



*Piedras Naturales
y Gemas
Brutos - Rodados*

*Cursos de
Gemoterapia*

- Diseños únicos y por encargo
- Somos importadores de Brasil, India y China
- Venta al por mayor

*Plaza de la Merced, 1
46001 Valencia - Tel. 96 352 48 54*



**QUANTUM[®]
TOUCH**

POR PRIMERA VEZ EN VALENCIA

Curso del "Toque Cuántico"
Un método revolucionario en
el arte de curar con las manos

Instructora: Melina Donaïre

Fin de semana 5 y 6 de julio 2008
Horario: sábado, de 10 a 14 y de 16 a 19
domingo, de 9.30 a 14
Precio 140 €

Inscripción:
Antonia Añez
tel. 962 672 998
móvil 655 975 075
www.irenacer.com

Información:
melinadonaire@yahoo.es



MI NOMBRE ES LEGIÓN

*Características
del ágata,
piedra venerada
por los antiguos*

Jose Miguel Arguix
Coordinador de
Afric Art

el ágata es un cuarzo de variedad microcristalina "calcedonia" que presenta bandas de varios colores, opacos y translúcidos, que recuerdan el corte de un tronco de árbol en sentido circular. Muchas ágatas son huecas, ya que a menudo no se deposita la cantidad suficiente de solución silíceo como para llenar toda la cavidad. En estos casos, la última deposición suele ser cuarzo o amatista, y se produce de forma tal que los cristales apuntan al interior del hueco. Se dice entonces que se ha formado una geoda.

Esta piedra debe su nombre al río Achates, en el sur de Sicilia, Italia, donde se dice que se encontró la primera de estas piedras. Ágata proviene del griego aghate, "buena". El ágata fue muy venerada por los antiguos, era la octava piedra del pectoral de Aarón (sumo sacerdote judío). Plinio el Viejo decía que el ágata de la India era el mejor remedio para las enfermedades de los ojos y que el ágata egipcia era muy efectiva contra las mordeduras de arañas y picaduras de escorpiones.

Las ágatas de Alepo, en Arabia, recibieron el nombre de "ágatas de ojo" debido a que parecían pupilas rodeadas del iris, y se usaban como ojos en las imágenes de los dioses y en las cuencas oculares de las momias del viejo Egipto. En el Islam el ágata es muy apreciada. Según la tradición, un anillo de ágata protege a su portador y le garantiza la longevidad.

Un antiguo proverbio dice que la mujer que se adorne con un ágata obtendrá todo lo que quiera de los hombres, quienes serán muy pródigos con ellas.

Los hindúes adoraban el ágata musgosa que todavía llaman Mocha Stones, pues proviene del famoso puerto



cafetero de Mocha, en el mar Rojo.

Eneas, el troyano, llevaba siempre consigo un ágata, creyendo que a ella se debía el éxito de sus planes guerreros. Se cree que un anillo de ágata que se exhibe en la catedral de Perugia, Italia, perteneció a la Virgen María. El Santo Cáliz Valenciano en su parte superior esta hecho de " ágata cornalina", a esta variedad se le dio este nombre por relacionarla con el cuerno de la abundancia.

"Mi nombre es legión" es el lema del ágata, ya que, despertando lo imaginario, crea una multitud de pensamientos y de ideas nuevas, transmite inspiraciones, promueve impulsos creativos, estimula facetas inexploradas y desconocidas de nuestra personalidad, haciendo que tomemos conciencia de ellas. Hace asomar a la superficie los deseos latentes, despierta la voluntad y el valor para enfrentarnos a nuevas experiencias, estimula nuestra emotividad y nuestros impulsos, tanto amorosos como sexuales. Nos transmite sed de libertad y nos proporciona una agradable sensación de alegría interior, fruto de la libertad, y nos hace mucho más extrovertidos.

Los yacimientos más importantes de ágata se encuentran en Brasil, Uruguay, India y Madagascar. TM

AFRIC ART®



Artículos de regalo, bisutería, minerales

Ya has encontrado tu tienda
Disfruta

Relojes, móviles, portalibros, colgantes, etc., en Agata



Afric Art - Caballeros, 11 (Junto Generalitat) - 46001 Valencia

Tel: 96 392 60 81 - e-mail: africart@africartespai.com

www.africartespai.com



AFRIC ART®
ANILLO ATLANTE



AFRIC ART®

Piedras-semipreciosas.com

COMUNICACIÓN SANA

Concha Gómez
Psicóloga

Qué quiero, pienso y siento. Poder expresarlo sin miedos, libremente

el ser humano es el más indefenso de los mamíferos. Desde el nacimiento necesitamos de otros seres humanos para que nos proporcionen alimento, cuidados, protección, amor, aceptación y valoración.

Nosotros no podemos obtener nada de esto por nosotros mismos. Necesitamos de los demás durante muchos años desde que nacemos. Esto nos condiciona a ser seres sociales y sociables. Así aprendemos a comunicarnos, observando cómo lo hacen nuestros cuidadores, y constatando con qué tipo de comunicación responden a nuestras necesidades y de qué forma las cubrimos más rápido. Esta condición de sociabilidad nos lleva a mantener de adultos la creencia de que lo que necesitamos viene "de fuera", de los otros. Nos lleva a perder con-

tacto con nosotros mismos, a olvidarnos de lo que somos.

Si he vivido u observado cómo yo o los que me rodeaban eran humillados o ridiculizados cuando expresaban lo que sentían, pensaban o querían, de adulto callaré y "tragaré". Si mis cuidadores eran personas prepotentes que ridiculizaban, humillaban y se imponían a los demás, de adulto seguramente haré lo mismo. Si las personas que me rodearon de niño daban excesiva importancia al "qué dirán", al "quedar bien", al "qué pensarán los demás", a identificarse con una determinada imagen estética y a considerar de "vital importancia" ser admitido o aceptado por un determinado grupo social, de adulto probablemente seré una persona obsesionada por mantener una "fachada" que mostrar, ocultando "todo lo que soy".

Sé dice, yo también lo he dicho,

que "el pasado, pasado está", que lo que importa es el presente y el futuro. Pero lo cierto es que vivimos permanentemente en el pasado, en nuestros miedos aprendidos, fobias, obsesiones, antiguos traumas, los reproducimos y revivimos constantemente, a no ser que los "exorcicemos". Si no lo hacemos, el futuro será "más de lo mismo".

Pasar a la acción supone recuperar el contacto con lo que yo soy. Darme cuenta de lo que realmente yo quiero, pienso y siento, y de que puedo expresarlo. Una comunicación sana significa expresar todo lo que soy. Sin miedos, libremente. Es saber escuchar y potenciar que tú también expreses lo que sientes, piensas y deseas. Sin miedos, tapujos o rebusques. Porque dentro de la riqueza de nuestras diferencias, somos parte de la misma energía. Somos lo mismo e infinitamente importantes. **TM**



TALLERES

Habilidades sociales: Jueves del 15/07 de 10 a 19 horas.

Sueños: Miércoles del 07/05 al 11/06 de 10 a 12 horas - 1º Grupo.
Miércoles del 14/05 al 18/06 de 10 a 12 horas - 2º Grupo.
Miércoles del 07/05 al 14/05 de 17 a 19 horas

Presentaciones GRATUITAS:

Taller de sueños: Lunes 05/05 de 19 a 20:30 horas.
Taller de habilidades sociales Jueves 8/05 de 19 a 20:30 h

620300295 - 677518387 - 637965674

G.V. Fernando el Católico, 24 - 4º - 13ª Valencia 46008



QUIROMASAJE -EXTENSIÓN UNIVERSITARIA-

- QUIRODEPORTIVO
- DRENAJE LINFÁTICO -VODDER-
- REFLEXOLOGÍA PODAL, MANUAL, FACIAL, CRANEAL
- VENDAJE FUNCIONAL Y NEUROMUSCULAR
- DIETÉTICA APLICADA

* **Profesorado:** Dr. José Luís, Dr. Imanol, Dra. Paloma, Dña. Concha, Dña. Mª José, D. Toni, D. Vicente.



ACUPUNTURA -CON AVALES UNIVERSITARIOS-

- MEDICINA TRADICIONAL CHINA -M.T.C.-
- FITOTERAPIA CHINA
- TUINA Y CHI-KUNG
- AURÍCULO Y SHIATSU

* **Profesorado:** Dr. Carlos, Dr. Javier, Dra. Wan, Dr. Manu, Dra. Cristina, D. José Luís, D. Vicente, D. Antonio.



NATUROPATÍA -TITULADO SUPERIOR-

- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANAS
- DIAGNÓSTICO: Iridología, M.T.C., Analítica, Radiología, Auscultación, Psicología y P.H.L.
- TRATAMIENTO: Homeopatía, Micronutrición, Flores de Bach, Dietética, Energía ambiental, Fitoterapia.

* **Profesorado:** Prof. Dr. Marcos, Prof. Dr. Juan, Dra. Laura, Dr. Manu, Dra. Eva, Dña. Mª José, Dr. José Luís, Dña. Violeta.



OSTEOPATÍA -TITULADO SUPERIOR-

- ESTRUCTURAL I Y II
- VISCERAL
- CRÁNEO-SACRA
- CADENAS ARMÓNICAS
- RADIOLOGÍA

* **Profesorado:** Dr. Javier, Dr. José Luís, Dra. Paloma, Dr. Imanol, D. Miguel, Dña. Pilar, D. Josema.



ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA HUMANAS

* **Profesorado:** Prof. Dr. Marcos, Prof. Dr. Juan, Dra. Quiles.

* **PRÁCTICAS DIARIAS:** Aikido, Tai-chi, Chi Kung, Yoga, Kinomichi, Pilates, Kung-fu Shaolin, Danza Oriental...



ESCUELASINTAGMA
C/PadreRico, 8, 10, 11. 46008VALENCIA·Tel.963859444
correo@escuelasintagma.com-www.escuelasintagma.com

EMT: a 2 minutos parada "Jesús María" (2, 3, 22, 60, 61, 62, 63, 80)

Metro: a 2 minutos parada "Ángel Guimerá"

MetroBus: a 2 minutos parada "Ángel Guimerá"



C.E.M.E.T.C.



REAL CENTRO
UNIVERSITARIO

Escuela
María Cristina





Eduardo Sánchez comenta el desarrollo logrado por "El Secreto".

Quién es

Eduardo Sánchez Ferris es valenciano, nacido en 1966 en el seno de una familia de empresarios. Entre otras andaduras en el ámbito comercial, durante varios años se dedicó a abrir mercados americanos y asiáticos.

En 2006 conoció el filme basado en el famoso libro de Rhonda Byrne, "The Secret" ("El Secreto") y a partir de entonces se formó en el método que lleva dicho nombre.

Tras obtener la marca para España, actualmente desarrolla la etapa expansiva de la formación de "El Secreto".

Aurelio Álvarez Cortez

-Es atractivo, impactante, está bien presentado, parece un secreto a voces. ¿Cómo definirías tú al Secreto?

-Básicamente, es un secreto que muchos conocen, pero también es la puerta de acceso a las personas que no tienen contacto con una información que facilita el hecho de controlar su propia vida. Hace que uno se interese por algo más que el día a día, trabajar, pagar deudas...

-¿Qué fue lo que te sedujo de El Secreto, en un principio?

-Como muy bien dice una frase, cuando el alumno está preparado aparece el maestro. Hace año y medio, mi hermano me habló de una película en inglés que por casualidad había llegado a sus manos y le había impactado mucho. Cuando la vi, me di cuenta de que mi vida había transcurrido de forma aparentemente incontrolada para mí, pero en realidad provocada por mis pensamientos. Al terminar de verla dos o tres veces seguidas, pasada una medianoche, me comprometí a que a partir de ese momento iba a controlar mi vida y quise transmitirlo a más gente. Como no es suficiente un libro o una película para su difusión,

OSO SECRETO

Eduardo Sánchez Ferris es el responsable de la formación de un método de crecimiento personal que ha alcanzado popularidad en todo el mundo. Cómo se interesó en él y cuál es el presente y futuro de este fenómeno

hasta hoy me dedico a la formación en El Secreto, aunque previamente lo utilicé en forma personal.

-Hablas de controlar, y no de administrar o gestionar la vida.

-Si la palabra control se refiere a algo que hago en mí mismo, me gusta. Me gusta controlarme, manejar no sólo mis pensamientos sino también mis sentimientos. Si hablo de control sobre otras personas, ya no me gusta. Ni que me controlen ni controlar. Controlar es importante y administrar también, si no tuviéramos control sería como reza el anuncio: "la potencia sin control no sirve de nada". Quizá, gente con mucha potencia, al no tener control sobre sus acciones, no logra los resultados que espera.

-¿Qué ha sucedido desde que comenzó tu actividad de formación?

-Lo que he visto principalmente es que la gente ha tenido ese efecto de darse cuenta de que es algo que funciona y en el ciento por ciento de los casos reconoce que ha utilizado de manera inconsciente. Sabe que cuando ha tenido una sana obsesión por algo, no adicción, lo ha conseguido, y que cuando, en cambio, ellos mismos se han limitado pensando en "no voy a poder...", finalmente no lo han obtenido. Por lo tanto, he visto que la gente ha reaccionado muy bien ante el mensaje, frente a la posibilidad de que existen fórmulas para que tu vida sea como tú quieras, no como la vida en teoría te lleve. También he detectado que,

a partir de El Secreto, se interesan en saber más. Y han visto "Y tú qué sabes", primera y segunda parte, estudian a nivel usuario la física cuántica, es decir, investigan más porque se ha despertado el hambre por conocer. Es una formidable llave para despertar.

-En la película se citan frases de personajes célebres que han conocido, practicado, difundido a su modo, El Secreto. ¿Existen actualmente personas también conocidas que poseen esa misma cualidad?

-Si analizamos el discurso de personas que han tenido éxito, todas coinciden en lo mismo. Vi una conferencia de Steve Jobs, el dueño de Apple, en la Universidad de Stanford, quien al final habla de que a través de sus pensamientos había conseguido lo que había soñado, partiendo de absolutamente nada. Detrás del éxito está una forma de hacer las cosas y, como nosotros decimos, para ser el número dos sólo hay que hacer una cosa: imitar al número uno. Existe una fórmula y es la siguiente: los triunfadores son exactamente lo que piensan y consiguen aquello que se proponen.

-Cambiarían las cosas si El Secreto fuera un recurso utilizado en todos los ámbitos, políticos, económicos, sociales, culturales...

-Los judíos dicen que si todos mantuviéramos limpias las puertas de nuestras casas, el mundo estaría limpio. Lo que tenemos que hacer es procurarnos la información suficien-

REPORTAJE

te para controlar la vida propia, y el resto de las cosas irán acomodándose. Sí creo imprescindible que la gente tome conciencia de que la vida no es algo aleatorio, sino controlado, y que se puede tener una perspectiva distinta de la vida cambiando la forma de pensar. Tengo una hija de seis años y ya estoy trabajando con ella, sé que le será más sencillo orientar su vida y disfrutará más si es capaz de controlar lo que piensa. Estamos en proceso de la expansión de una idea y todos queremos tener cada vez más felicidad, más éxito. A la gente que esté preparada para escuchar El Secreto, de una forma u otra llegaremos a ella.

-¿Puede convertirse en un fin y no en un medio?

-El Secreto es un camino, pero, como el éxito, no un fin. Siempre llamará la atención porque si en lugar de El Secreto se llamara directamente La Ley de la Atracción, quizá no sería tan atractivo. Como cualquier secreto, queremos saber qué es. Está hecho con esa intención, porque finalmente es algo que se puede encontrar en otros libros.

-¿Y logra arrastrar tras de sí al mundo esotérico?

-Sin duda. Todo parte del mundo metafísico, esotérico, y ahora también del científico, con la contribución de la física cuántica, como se ve en la película. Lo que pienso y lo que siento es lo que consigo, pero qué pasa en mi cerebro cuando pienso en algo, qué red neural creo, qué pasa en mis células cuando siento algo. El esoterismo es donde comienza este tema. La historia de Ronda Bhyrne, la autora del libro El Secreto, empieza cuando llega a sus manos un texto y a partir de allí investiga no sólo con la ayuda de científicos o esotéricos, sino con más personas que coincidían con la misma teoría, de la Ley de la Atracción. Por mi parte, he constatado que a raíz de El Secreto se ha disparado la demanda de temas esotéricos.

-¿Cuál es la oferta de formación en el marco de este conocimiento?

-Lo primero que intentamos es dar a la gente una visión general del concepto, y a partir de entonces entramos en temas más concretos. El Secreto para qué: para el éxito, para la felicidad, para la salud, para los negocios... y ahí vamos incorporando profesionales. Por ejemplo, en El Secreto para la Salud incorporamos médicos que informan cómo afecta al cuerpo, cuando tenemos una enfermedad, la forma de afrontarla psicológicamente. Se sabe que dependiendo de cómo se enfrente una enfermedad, desde lo psicológico, se tienen unos resultados u otros. Existen numerosos casos que indican que ante un diagnóstico de poco tiempo de vida a raíz de una grave enfermedad, el paciente con una mentalidad distinta con-

sigue sobrevivir muchos años más.

-Es posible que si modificas tu pensamiento referido a una de esas áreas, salud, familia, economía, etcétera, también cambie tu forma de pensar ante otras.

-Por supuesto. Esto es como cuando vas al gimnasio para prepararte físicamente para correr una maratón. Evidentemente, el cuerpo se activa no sólo para ese objetivo. Cuando entras al mundo de El Secreto, eliges por el ámbito donde más dificultades tienes para poder resolverlas con prioridad. Eso crea un hábito, una forma de hacer las cosas que luego, inevitablemente, se traslada a otros campos de la vida. Al final lo importante es lo que creamos que podemos hacer. Los que compran una Harley dicen que es una forma de vida, esto también lo es.

-¿Tenéis previsto algo que sucede a menudo con técnicas de este tipo, como es la deserción de quienes empiezan con la práctica?

-La gente se apunta al gimnasio y a poco de comenzar lo deja. Bien, el mes pasado presentamos en el hotel Astoria (de Valencia) el Club de El Secreto porque queríamos crear una comunidad para no sólo contar cómo hacer, sino entre todos compartir experiencias y contar con apoyo mutuo. El problema, lo sabemos, es que los resultados no son instantáneos puesto que existe un proceso. Y para evitar eventuales abandonos, el club ofrece reuniones mensuales, charlas, mentoring (coaching, con ayudas personalizadas, a medida), es decir, un seguimiento personal. El éxito se contagia, da energía a quien está en camino de conseguirlo. También transmitiremos en directo, vía Internet, charlas, tendremos videoconferencias para 25 personas semanalmente, mentoring desde casa, en otras palabras, queremos facilitar las consultas permanentemente. Incluso, para evitar la creencia de que esto es magia, que no lo es, sino un proceso de maduración.

-¿Existe la posibilidad de crear lazos con otras actividades o iniciativas que busquen fines sociales significativos?

-Nosotros estamos totalmente abiertos. El 19 de junio, cuando realicemos la gran gala de El Secreto, vendrá gente de la India, el Tibet, para reforzar el mensaje de que esto no es nuevo, sino que proviene de hace más de miles de años. De hecho, queremos aportes de otros elementos. Lo que decíamos antes, El Secreto tiene el efecto de apertura del apetito. Deseamos que haya un aporte y la suma de gente que pueda tener cosas en común, siempre y cuando sean positivas, para reflexionar con la intención de seguir creciendo. Algunos interpretan que hablamos de riqueza,

“Los triunfadores son lo que piensan y consiguen aquello que se proponen”

“Crisis hay, hubo y habrá. No es tan importante lo que pasa, sino cómo tú lo percibes”

de ser millonarios, y no se trata de ello. El objetivo en la vida es ser feliz y nosotros queremos ayudar a experimentarlo.

-A quienes piensan con gran preocupación que hemos entrado en una crisis económica, ¿qué les dirías?

-Crisis hay, ha habido y habrá. Son ciclos. No es tan importante lo que pasa sino cómo tú lo percibes. Y debemos recordar algo: "pide, recibe, agradece". Pero entre pedir y recibir hay acción. Sabemos que quienes han hecho más dinero en su vida lo han conseguido cuando ha habido una gran crisis. La palabra crisis en japonés también significa oportunidad, la crisis nos da la oportunidad de hacer cosas distintas para obtener resultados diferentes. Lo que ocurre ahora nos hace reaccionar, porque cuando estamos muy acomodados finalmente perdemos esa capacidad de buscar y realizar cosas innovadoras.

-Antes de finalizar, ¿cuáles son los pilares de El Secreto?

-El pilar de El Secreto es la Ley de la Atracción y lo que dice es que en función de lo que más te concentras, es lo que más atraes, bueno o malo. Aprendemos a concentrarnos en lo que queremos, partiendo de la base de saber qué es lo que queremos. Y luego, al conseguirlo, agradecemos. Por nuestra parte, el 25 de junio haremos en el Ateneo, aquí en Valencia, The Secret and Friends, una gala benéfica para recaudar fondos en ayuda a Birmania. Porque si tú pides, recibes, pero no agradeces, no compensas. Yo animo a la gente de 20, de 40, y de 70 años para que se acerque, que también tiene mucho por aprovechar.

-¿No hay edad para El Secreto?

-Para nada, al contrario. TM

24 HORAS POR LA PAZ

Encuentro Interreligioso

Ceremonia Interreligiosa
Vigilia Nocturna de Arte y Oración
Conferencias
Danzas de Paz Universal
Espacio Abierto
...



BAKEAREN ALDE

'Bideak elkartzen diren gunean'



ESTELLA * LIZARRA

28 y 29 de junio de 2008



Con la complicidad de la noche, las comunidades espirituales y religiosas hacen silencio, oran, cantan, danzan juntas..., gestando en la oscuridad una unidad en la diversidad que se consagrará con los primeros rayos del día.

686 693 497
forespiritual@forespiritual.org



www.forespiritual.org

European School of Craniosacral Therapy®

Terapia Craneosacral - Biodinámica

🌊 Cursos profesionales de dos años en Jávea (Alicante):

20 seminarios (sábado y domingo) inicio: 11 de octubre 2008

15 seminarios (viernes, sábado y domingo) inicio: 14 de noviembre 2008

🌊 Basados en las enseñanzas del Sutherland y el modelo biodinámico de F. Sills.

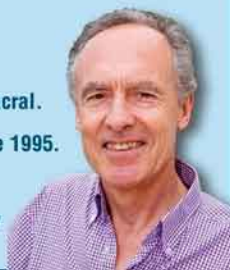
🌊 La formación incluye el trabajo con las tres mareas.

🌊 En un lugar tranquilo en plena naturaleza.

🌊 Diploma reconocido por la Asociación Española de Terapia Craneosacral.

🌊 La ESCT ha impartido cursos de Terapia Craneosacral en España desde 1995.

Para ver fechas, precios e inscripción ver: www.craneosacral.com
María del Valle Martos 620 50 30 33 · email: mariadelvalle@craneosacral.com
Robert Harris 96 579 43 43 · email: robert@craneosacral.com





EL PRINCIPIO DE INERCIA

M^a Elena Ferrer
Directora de
Humanamente

*Nos impide progresar,
repetiendo el pasado
una y otra vez*

Lo que todos deseamos es amor, no importa cuánto tengamos. Al decir amor queremos decir ser amado por la gente, ser aceptado, sentirse aceptado. Pero si no aceptamos a los demás como son, ellos no nos aceptarán como somos. Cuando decimos que queremos amor o cualquier otra cosa, podríamos preguntarnos: "¿Qué tan preparado estoy para ello?"

Nadie está perfectamente capacitado. No importa cuáles cualidades crea poseer, siempre podrá mejorar. Aunque disponga de las mejores técnicas para comprender la complejidad de su naturaleza interior, tendrá que enfrentarse con el Principio de la Inercia y

aprender a usarlo apropiadamente. Todos sufrimos de inercia: una resolución de año nuevo dura cuando más una hora, una semana o un día.

La inercia es uno de los grandes problemas para la realización de cualquier cosa. El principio del hábito, un aspecto de la inercia, es bueno a menos que nos impida progresar hacia el siguiente modelo. En eso reside el problema en la mayoría de nosotros: nos sujetamos ayer, de manera que en el hoy reproducimos el ayer una y otra vez. En el mañana sucede lo mismo, con pocas variaciones. Si estudiamos los patrones de nuestras vidas, la mayoría encontramos que hemos cometido el mismo error repetidamente. Hemos estado atrapados

en la inercia de un antiguo modelo habitual porque no lo hemos transmutado.

Buscar modelos habituales solamente como un ejercicio abstracto no resolverá el problema. Entonces, ¿qué debemos hacer para aprender a manejar las naturalezas mental y emocional? Lo que no debemos hacer está ejemplificado en la historia del practicante dogmático a quien se le preguntó qué estaba haciendo en el infierno. Se levantó arrogantemente y respondió: “¡No estoy aquí!”. Cuando nos rehusamos a admitir alguna situación en nuestras mentes o corazones no la estamos afrontando. Simplemente estamos tratando de escapar de ella negándola. No podemos transmutar a través de la negación.

El deseo

“Las modificaciones de la mente se superan por medio de sus opuestos”. Esto suena fácil, pero quienes lo hemos intentado hemos descubierto que no es tan fácil como suena. Sin embargo, lo logrará con certeza si persevera, si se mantie-

ne en ello, si se decide que va a ser capaz de superar, de cambiar, de transmutar los modelos en su inte-

Al rehusar admitir una situación, no la enfrentamos

rior que lo mantiene en una vieja cáscara. Podríamos convertirnos en una nueva criatura si lo deseáramos suficientemente.

Aprender a manejar su mente y

sus emociones depende de querer hacerlo. Tiene que descubrir cómo operan los deseos y los anhelos, para comprenderlos lo suficiente como para poder transmutarlos apropiadamente. El deseo no es algo que deba ser eliminado, superado o muerto. Si mata el deseo, usted será una cáscara ambulante.

El deseo es el don de Dios. El anhelo que inunda el corazón es una promesa. Significa que este anhelo es hacia lo que nuestros corazones y almas se moverán para la siguiente realización en nuestra evolución. TM

Flores para organizar tu vida

TALLER DE TERAPIA FLORAL

Jueves 19 de junio, de 18 a 21.30

Sábado 21 de junio, de 10 a 13.30



Aprende a elaborar tu propio remedio floral, basado en un test de tu personalidad, para:

- descubrir qué es lo que realmente deseas,
- qué es lo que en verdad necesitas y cómo lograrlo
- afrontar los miedos
- superar sufrimientos y problemas

Informes, en Esencial, C/ Calabazas, 21 o en el móvil 635 856 228 (Miriam)



humanamente



librería · aula de formación y conferencias

alquimia personal
coaching · breathwork
liderazgo · consultoría organizacional

c/alberique, 22 bajo · valencia

963 824 171

w w w . h u m a n a m e n t e . c o m

UNA GRAN FIESTA

La primera edición de FestiVa, Caminos de Crecimiento, fue la celebración que anticipábamos. Lo que sigue, imágenes de las dos jornadas donde el gran protagonista fue el espíritu de unidad en un inolvidable festejo



FERIA ESOTÉRICA Y ALTERNATIVA

*Nuevo Centro será, por undécima vez,
escenario de su convocatoria*

Como cada año coincidiendo en fechas cercanas al solsticio de verano, se celebra en Valencia la undécima convocatoria de la Feria Esotérica y Alternativa de Nuevo Centro. Una fecha especial y un lugar clave avalan la trayectoria exitosa de esta feria que ofrece numerosos stands, donde diferentes profesionales de cada materia se dan a conocer y muestran las últimas novedades.

La feria tendrá lugar del 14 al 28 de junio, ambos inclusive, con excepción de los domingos, que estará cerrada. En un horario amplio para facilitar la afluencia de público, estará abierta de 10 a 21, ininterrumpidamente. El acceso a la feria es gratuito.

La oferta de temas es variada y sumamente atractiva. Astrología, numerología, tarot, quiromancia, reiki, feng-shui, gemoterapia, estudios del aura, estudios de los chakras, estudios kármicos, shiatsu, masajes, son sólo

algunas de las materias que se podrán encontrar en el evento.

“El objetivo de la feria es dar a conocer y expandir diferentes formas de llegar al bienestar y la armonía interior, aportando luz y claridad para aumentar nuestro nivel vibracional”, expresó Ximo, responsable de la organización y titular de Bindi y el Bazar Esotérico Marka, quien además anticipó que “este año como producto destacado presentaremos el llamador de ángeles. Todos tenemos un ángel que nos acompaña desde el momento de nacimiento; a través de este llamador vibracional entraremos en sintonía con él para poder sentir y captar sus mensajes”.

En la convocatoria participan un equipo de profesionales avalados por su trayectoria tanto profesional como personal, involucrados y motivados en aportar nuevos conocimientos, valores y formas de mejorar nuestra calidad de vida y nuestro crecimiento espiritual. **TM**

Bindi

Avda. Pío XII, Nº 2 - Local 179 B
46009 Valencia.
Tel. 963 470 858

**BAZAR ESOTERICO
MAYKA**

C/. Prof. Beltrán Báguena, Nº 5 - Local 3
Tel. 963 462 117 · 46009 Valencia.
E-mail: bazmayka@teletelne.es

Tarot
Astrología
Feng Shui
Lámparas de sal
Simbología Esotérica
Piedras Semipreciosas
Amuletos y Talismanes
Esencias florales y de gemas

NUEVO CENTRO

TUS DOS TIENDAS ESOTÉRICAS EN EL NUEVO CENTRO

ENVEJECER SALUDABLEMENTE

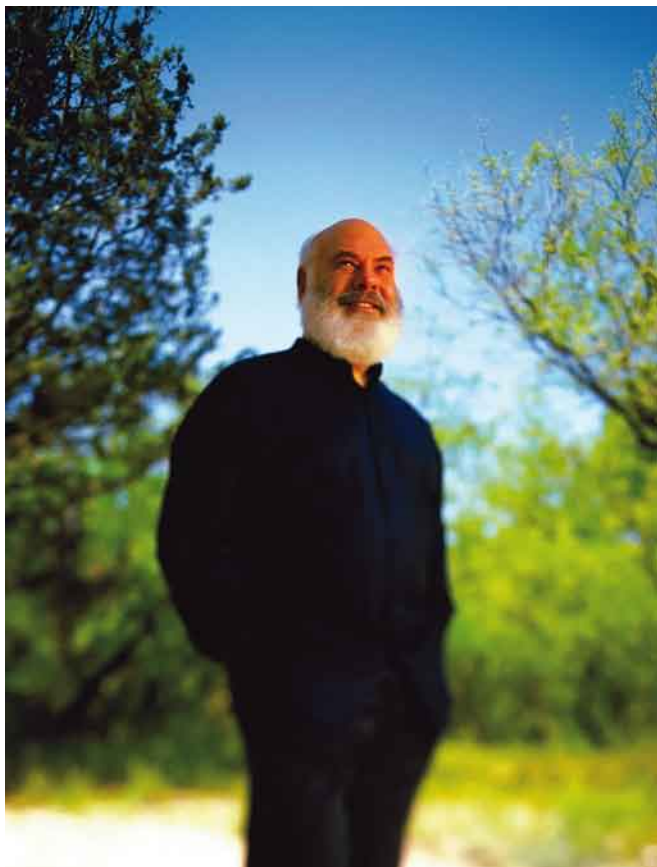
qué significa envejecer hoy en día? ¿Qué es una dieta anti-inflamatoria y por qué es beneficiosa para nuestro organismo? ¿Qué parte de nosotros nunca envejece...? Este DVD te invita a explorar la biología de la ciencia, así como los aspectos emocionales y espirituales del envejecimiento.

Aprende a sentirte joven por dentro y por fuera mediante una serie de ejercicios relacionados con la nutrición, la meditación y la reflexión.

El doctor Andrew Weil es un experto en medicina integral. Mientras otros seguidores de este movimiento, como Deepak Chopra, son conocidos por su enfoque espiritual, Weil destaca por su aplicación teórica de la medicina alternativa a las vidas de las personas. De él ha dicho el mismo Chopra: "El doctor Weil es el pionero de la medicina del futuro" y, según Time, "es, probablemente, el hombre del momento en la eterna búsqueda de una alternativa a la medicina tradicional e intervencionista con la que hemos crecido".

"Envejecer saludablemente" enseña cómo, a través de una adecuada alimentación, se puede vivir una vida mejor y más larga.

Este nuevo DVD que lanza Isaan Entertainment se encuentra disponible en las principales tiendas. **TM**



El Dr. Andrew Weil, experto en la nueva medicina integral.


CINEFORUM
 humanamente

Todos los miércoles de junio y julio a las 20:00h
 reposición de las mejores películas del cine de conciencia.

Reserva tu plaza por el 963 824 171 o en info@humanamente.com
 c/alberique, 22 bajo · valencia 46008

LA DUALIDAD

Géminis es el signo de la libertad e independencia. Su versatilidad, a veces, puede ser negativa



Signo de aire dominado por Mercurio, Géminis es un signo cuyas características son la dualidad y la naturaleza contradictoria. Los geminianos se muestran serenos, fascinantes, inteligentes, activos en algunos casos, y se vuelven pesimistas y amorfos. La gran versatilidad que los distingue a veces puede ser negativa. Tienen dificultad, por ejemplo, en unirse de forma duradera y permanente a las cosas, actividades o personas. Saben ser amantes brillantes y fantasiosos, aunque es siempre muy fuerte en ellos el sentido de libertad e independencia.

Los naturales de Géminis también son particularmente impacientes, cambian a menudo de intereses, es grande el deseo que tienen de conocerlo todo deprisa y fascinante la capacidad de adaptarse a cada situación. Aman los juegos enigmáticos, los viajes, la vida social, la naturaleza. Entre las profesiones preferidas

encontramos la política, el management, el comercio, la abogacía.

El hombre de Géminis es un tipo inquieto y libre. Su compañera ideal debería estar en condiciones de comprenderlo, de compartir sus múltiples intereses y al mismo tiempo no tenerlo atado. Es un amante brillante y ausente de monotonía. La primera cena debe ser a base de comidas ori-

ginales y particulares, como él.

Por su parte, la mujer de Géminis es una mujer brillante, deportista, informada, dinámica y agradable. Si sabéis proponerle cada vez algo nuevo seréis su tipo. Siendo muy independiente y libre, difícilmente tendrá como meta el matrimonio. A la geminiana le gusta la comida exótica y el vino espumoso. TM

TABATA
VIDENCIA - TAROT

TEL.
806 499 011

Red. Móv. 1'54 €/min. - Red fija 1'36 €/min. IVA Incluido. Mayores 18 años

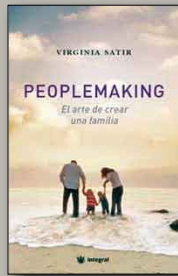
"Si pones una luz todos los objetos se distinguen claramente, esa es la función, iluminar para que puedas ver"

Cita previa. 902 013 657



El poder secreto de la luz
Mansukh Patel
Kairós

Una maravillosa combinación de espiritualidad práctica, hechos científicos y una profunda comprensión de la luz que gobierna nuestro universo, a través de un conmovedor relato.



El arte de crear una familia
Virginia Satir
Integral

Completa información sobre las familias mezcladas, parejas con hijos de anteriores matrimonios que de repente deben convivir juntas. Una obra clave, llena de sentido común y muy amena.



El pensamiento lateral práctico
Edward De Bono
Paidós

Un modo de razonamiento imaginativo y anárquico, en el cual a menudo se dan ideas nuevas, que además pueden ser sencillas, sólidas y efectivas. Contrasta con el proceso de pensamiento vertical, lógico y falto de creatividad.



Feliz porque sí
Marci Shimoff
Urano

El primer programa holístico para experimentar la auténtica felicidad, un estado neurofisiológico de paz y bienestar que surge del interior y no depende de circunstancias externas. Un programa, paso a paso, para sentir dicha y serenidad en cualquier situación.

CURSOS AFRIC ART MAYO 2008.

Taller Gimnasia Energética Femenina, Vol.1.
Taller "El Anillo Atlante y la Cámara Kirlian".
Curso de Radiónica.
Curso de Numerología.
Más información:
Afric Art, C/ Caballeros, 11, 46001 Valencia,
Telf. 963 92 60 81,
email: africart@africartespai.com
www.africartespai.com

SÍNTESIS, Centro Terapéutico.

Terapias energéticas (Quantum),
Terapia Cráneo-Sacral,
Talleres de Ejercicios de Longevidad y Rejuvenecimiento celular, Bio-tango,
EMF Balancing (Fases I a IV).
Cursos de Sanación por Arquetipos (Colin Bloy).
Isabel Gómez: 678 654 497,
C/ Constitución 30, Godella.

SABIDURÍA Y SANACIÓN ESEÑA.

La comunidad esenia redescubrió con la ayuda de los ángeles los antiguos secretos de la sabiduría en la sanación y la cábala procedentes de la Atlántida. Te ofrezco compromiso sincero y amoroso. Consulta con cita previa.
Telf. 963 36 65 38 y 676 71 62 41.

TERAPEUTA FLORAL

Flores de Bach y de Findhorn.
Consultas con cita previa,
Terapeuta Miriam Lier.
Tlf. 635 856 228.

Escaparate

MIGUEL LÓPEZ DELGADO.

Naturópata. Acupuntura.
Quiropraxia. C/ Serrería, 6, 4º, 10ª.
Tlf. 963 67 60 96.
Móvil: 610 29 30 91.

DHARMA ANANDA.

Escuela de Yoga Integral
Clases y Profesorado.
Teléfono 617 42 18 32.
www.yogavalencia.com

GOBINDE Yoga Vida Salud.

Clases Kundalini Yoga.
Profesorado de Yoga y baile bhangra.
Otros cursos, salidas y fiestas.
Pintor Salvador Abril, 31, dcha.
Tlf. 963 25 06 79.
info@kundaliniyogavalencia.com

GABINETE AMANECER.

Terapias y masajes. Programas de
Desarrollo Individual PDI
Rebirthing. Vivation. Tantra.
Chamanismo. Terapia con niños y
adolescente. Terapia sexual,
de pareja y comunicación.
Terapia individual y familiar.
Masaje Metamórfico. MSG.
Reflexología Podal. Quiromasaje.
Orientación escolar y profesional.
Asesoramiento a pequeñas y
medianas empresas.
Calle Maestro Palau, 10, pta.12,
46008 Valencia (España),
móvil 620 68 90 38.
www.gabineteamanecer.com
evamaria@gabineteamanecer.com

HUMANAMENTE.

Librería. Aula de formación.
Alquimia personal, coaching,
breathwork, liderazgo.
C/ Alberique, 22 bajo, Valencia.
Tlf. 645 58 27 14.

LIBRERÍA MANDALA.

Librería especializada.
Minerales, bisutería mineral.
Productos ayurvédicos, tés.
Consulta: Reiki - sanación espiritual.
Respiración consciente. Gemoterapia.
Talleres, cursos, charlas.
C/ dels Tomasos, 14,
junto al Mercado Russafa.
Tlf. 963 35 50 56.

ALTEA HERBES.

Rincón de productos naturales,
regalos, velas, inciensos,
jabones aromaterapia a peso.
Tetería y comidas para llevar.
Consulta de naturopatía,
reflexología y masajes,
terapia cráneo-sacral, osteopatía.
C/ Conde de Altea 46,
Valencia, junto C/ Salamanca y
Pza. Cánovas).
Tlf. 963 34 70 61, 629 68 37 54.
www.alteaherbes.com.

TOQUE CUÁNTICO.

El 5 y 6 de julio se realizará el primer
curso de Toque Cuántico (Quantum
Touch), a cargo de la instructora
Melina Donaire (Holanda).
Inscripción, Antonia Añez,
tel. 962 672 998, móvil 655 975 075.
Informes, melinadonaire@yahoo.es,
www.toquecuantico.com

PAZ Y BONAIRE.

Piedras naturales, taller propio.
C/Cordellats, 6, b.i.zq. Valencia.
Tlf. 963 91 21 00.

CENTRO ABEDUL.

Sanación espiritual por arquetipos.
Sanación Esenia.
Horarios de visita, martes y jueves.
Teléfono 676 82 56 72.

KRYSTALLOS- MINERALES.

Venta mayor y detall.
Minerales de colección y para
decoración.
Cristales (30% plomo) para Feng Shui.
Bisutería con perlas cultivadas, plata y
minerales. Diseñamos a su gusto.
Elixires de flores de Bach y gemas.
Hadas, inciensos, libros...
Dtos. especiales para terapeutas.
C/Periodista Llorente,14. 647791497.

BAGUA.

Artículos de decoración.
Feng Shui.
Librería especializada en
desarrollo personal,
autoayuda y terapias alternativas.
Cosmética natural.
C/ San Miguel, 15, Vila-real Castellón.

TERAPIA CRANEOSACRAL BIODINÁMICA.

Cursos profesionales en Jávea
(Alicante). 20 seminarios.
Inicio, 11 de octubre 2008.
Diploma reconocido por la
Asociación Española de Terapia
Craneosacral.
Informes e inscripción en:
www.craneosacral.com,
620 50 30 33,
mariadelvalle@craneosacral.com,
965 79 43 43,
robert@craneosacral.com

BAM BAM BHOLE.

Centro de desarrollo personal,
terapias alternativas.
Frente al parque de San Vicente.
Llíria (Valencia). Tlf. 962 78 30 17.

AGENDA

agenda@tu-mismo.net

EN TORRENTE.

En la continuidad del ciclo de conferencias organizado por Brahma Kumaris en Torrente, el 3 de junio, María Moreno, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga, y experta en la aplicación práctica de técnicas de superación del estrés y de mejora la calidad de las relaciones, disertará sobre "El valor de la paz y la no violencia", mientras que el 1 de julio Elizabeth Gayán lo hará acerca del tema "El valor de la unidad y la cooperación".

Las reuniones tienen lugar en la Casa de la Cultura, C/ Sagra, a partir de las 19.30.

Además, B.K. invita al curso de pensamiento positivo y meditación, a sus seminarios de desarrollo personal y talleres "Compartiendo valores".

Más información en el teléfono 961 56 68 28, www.aembk.org torrent@es.bkwsu.org

PAMELA FIELD EN MANDALA.

El viernes 13 de junio, a las 20, en librería Mandala, C/ dels Tomasos, 14, Pamela Field ofrecerá una charla sobre "El papel de la mujer en los tiempos actuales, según las antiguas profecías. Meditación con los antepasados". Informes, 963 35 50 56.

DANZAS CONCHERAS.

Todos los domingos, de 17 a 19.30, en los jardines de la Biblioteca, entre calles Hospital y Guillem de Castro, actividad gratuita de Danzas Concheras, para todas las edades. Informes, www.danzantesconcheroshispanos.es, teléfono de contacto 620 68 90 38.

AUDIOVISUAL: "DEEPAK CHOPRA: VIAJE AL ALMA DE LA CURACIÓN".

Durante el mes de junio. Horario de proyecciones: de lunes a sábado, a las 19, 20 y 21, en la Asociación Cultural Nueva Acrópolis. C/ Catalans, 6 (Valencia), con entrada libre. El doctor Chopra nos ofrece en este audiovisual un trabajo exhaustivo sobre el proceso curativo, ejercicios de meditación, el alivio del estrés y de cómo recurrir a nuestra "farmacia interior".

POESÍA EN LA CASONA.

En La Casona, C/ Greses, 4, Benimaclet, continúa los jueves el programa cultural, siempre a las 20.30. El día 5, recital de José Luis Jalvo Cano ("Cómplices"); el 12, presentación de José Montoro López e Isabel Montoro Recio, y el 19, recitación de poemas de Gloria Fuertes. Informes, Tif. 649 34 04 48.

CONFERENCIAS DE BRAHMA KUMARIS.

A partir de las 19.30, en la sede Valencia de Brahma Kumaris, C/ Isabel la Católica, 19, 1º, se dictarán las siguientes conferencias en junio: día 4, "De la razón a la intuición"; día 11, "La clave de la comunicación: escuchar para entender"; día 18, "Soberanía personal y éxito en la vida"; día 25, "La dimensión espiritual del amor". Además, habrá un seminario el día 28 de junio, de 10.30 a 13, cuyo tema central será "Vivir sin estrés". Informes, valencia@es.bkwsu.org.

MEDITACIÓN Y TERAPIA MÍSTICA.

Vente a meditar con nosotros. Entra en contacto con el profundo silencio del Ser donde todo es posible. En el centro Atman, calle Honorato Juan 13, 1º, I (esquina C/ Cuenca con C/ Alberique), todos los miércoles, de 20 a 21. Tif. 670 82 78 46.

**Inciensos de la India, Velas,
Minerales, Bisutería, Decoración,
Regalos, Aloe Vera, Rosa Mosqueta,
Feng Shui, Rosa de Jericó,
Antroposofía, Biodinámica, Cuentos...**

Distribuye:

Azabache
piedras y minerales

962 679 506 - info@azabachepm.com



ecorgānic

ecomercat

SUPERMERCAT Ecològic

Av. Blasco Ibañez 66,
València.

www.ecorganicweb.com

tel 96 389 20 03

Pans i cereals · llegums · fruites i verdures ecològiques · herbes · làctis vegetals i animals · llavors · cosmètica natural · macrobiòtica alimentació infantil · complements vitamínics · algues · alimentació sense gluten · remeis naturals · aliments sense sucre · tes ecològics llibres i revistes i molt més...



Vine amb bici... Tenim pàrquing de bicis
i descomptes especials

Pots fer els teus encàrrecs
per telèfon: 96 389 20 03



Estació Facultats
i Aragó

GALA



"Todo lo que somos es el resultado de lo que pensamos"

Buda

19 DE JUNIO DE 2008, A LAS 19 HORAS

**GRAN EVENTO EN EL
HOTEL HILTON DE VALENCIA**



**"CON LA PRESENCIA DE PONENTES
INTERNACIONALES, DESDE EL TIBET,
LA INDIA, CUBA, ECT... "**

INFORMACIÓN Y RESERVAS

653 85 65 77 - 661 23 65 05

www.theseecret.es