

tú mismo

VALENCIA

DIFUSIÓN
GRATUITA

Nº 16
abril
2008

LA PERFECTA
BELLEZA

ARIES, LA VOLUNTAD
EN POSITIVO

BIENVENIDOS
A FESTIVA

www.tu-mismo.net

A portrait of Pamela Field, a woman with short dark hair and blue eyes, wearing a grey jacket. The background is a blurred pattern.

Esencia de lo femenino

ANTROPÓLOGA, TERAPEUTA Y ESCRITORA. PAMELA FIELD TRABAJA PARA RECUPERAR LO MÁS PROFUNDO DE LA MUJER. TAMBIÉN LE DICE A LOS HOMBRES QUE SE LIBEREN DE LAS CARGAS SOCIALES.



esencial

Centro de Salud y Herbodietética

Te cuidas y quieres productos naturales.

Encuentra la mayor variedad y primeras marcas
en alimentación y cosmética natural.

Además, regalos originales, libros, cedés...

Lo esencial de la vida, lo que más nos importa

CLASES SEMANALES

Danza del Vientre,
martes, de 11.30 a 13.

Tai Chi
martes y jueves,
de 9.30 a 10.45.

Qi Gong
lunes y miércoles,
de 9.30 a 10.45.

También Pilates,
terapias naturales,
yoga...

**CONSULTAR
HORARIOS**

ALQUILER DE SALA

FORMACIÓN DE MONITORES DE PILATES,
POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE PILATES Y TAI CHI

Calle Calabazas, 21. Valencia
Tlf: 963 940 741 - 963 944 434
fax 963 943 460
esencialsaludsl@hotmail.com

Sumario

BIENESTAR

- 04** Tú eres Eso.
06 Aparente frivolidad.
10 Cambio de estación.

LA OTRA REALIDAD

- 14** La perfecta belleza.

CINE

- 16** La Ley de Atracción.

REPORTAJE

- 18** Energía de mujer.

DESDE LAS ESTRELLAS

- 22** La voluntad en positivo.

ESPACIO INTERIOR

- 24** Algo que llamamos yo.

TIEMPO LIBRE

- 28**

EL ESCAPARATE

- 29**

ACONTECIMIENTOS

- 30** Bienvenidos a Festiva.



08
 Nuestra
 fuerza viva



12
 Conjuro
 sioux



26
 Joao de Deus,
 en el corazón de Brasil

tú mismo
Staff

Edición
 Aurelio Álvarez Cortez

Maquetación
 Noé Álvarez Lier

Colaboradores
 Tao Prajñananda, Juan Carlos Anula,
 María Elena Ferrer, Farners Massaguer de Planell,
 José Miguel Arguix, César Tuzón, Carlos Escobar

Departamento Comercial
 Contacto: 963 366 228, 652 803 027

Imprime
 Gráficas Antolín Martínez s.l. www.grafamar.com
 D.L. V-4834-2006.

Tú Mismo no se hace responsable de las opiniones
 vertidas por sus colaboradores.

TÚ ERES ESO

*Creemos existir
separadamente,
pero es sólo
una ilusión*

Tao Prajñananda

Psicólogo,
psicoterapeuta transpersonal
y maestro de Yoga Integral



dice el proverbio zen que cuando un dedo señala la luna, los sabios miran la luna y los tontos miran el dedo. Todos los nombres que los seres humanos le hemos dado a Eso (Dios, Conciencia Universal, Principio Creativo, Ser Supremo, etcétera) son sólo dedos que apuntan a la luna, y "Eso", en verdad, no puede ser nombrado. Pero tú eres Eso.

Creemos existir separadamente, pero es sólo una ilusión. En realidad somos manifestaciones diversas de un único Ser que en su infinía exuberancia elige vivir infinitas experiencias en el reino de la multiplicidad,

mientras se ama, se ayuda, se busca, se redescubre y se reencuentra consigo mismo, en cada uno de nosotros.

Cuando este proceso es visto desde el punto de vista de los seres sintientes lo denominamos evolución, y es la ley inmutable del movimiento universal. El ser humano evoluciona de la inmadurez a la madurez y de la ignorancia a la sabiduría, si sus circunstancias y sus miedos se lo permiten, y de este modo se acerca a la realización de su verdadera identidad, y lo hace de un modo parecido a aquella ola que viajaba rauda por el océano mientras le preocupaban muchas cosas. El ver otras olas más poderosas y grandes, el sentir como

el viento le arrancaba grandes trozos de su hermosa cresta espumosa, y su mayor preocupación, ver cómo todas las olas se estrellaban y morían contra la costa a la que se acercaba rápidamente. En un acto de suprema lucidez, nuestra ola descubrió que ella era en realidad el océano, y encontró así al paz.

Mientras vivimos experimentando como "verdadera" nuestra ilusoria existencia separativa, la vida es un sueño que, desgraciadamente muy a menudo, se transforma en una pesadilla. Cuando tomamos conciencia de que sólo "Eso" existe, despertamos, y del mismo modo que en estado de vigilia no tenemos ninguna duda de que no estamos soñando en

nuestra cama, cuando el despertar supraconsciente, transpersonal o espiritual acontece, no tenemos ninguna duda de que hemos despertado y que lo anterior era un sueño.

Imaginemos por un momento que las personas que transitan por una concurrida calle peatonal no pudieran evitar que sus pensamientos se transformaran en palabras. ¿Pueden ustedes imaginar qué espectáculo de locura y alienación?, tantas personas que sonámbulas van hablando solas como poseídas mientras se cruzan unas con otras sin verse ni ver nada más allá de sus representaciones mentales y sus melodramas cuasi oníricos. A veces le sucede esto a alguien, y no puede evitar expresar verbalmente sus pensamientos tal como las personas del ejemplo, y a quien esto sucede lo encerramos en un psiquiátrico o le obligamos a medicarse todo lo que sea necesario hasta que detenga su monólogo. Sin embargo, esta persona se diferencia de nosotros sólo en que transforma en palabras audibles el interminable discurso interior que los "normales" mantenemos sólo como pensamiento. Tal es el estado de la mente humana en este momento de nuestra historia evolutiva, cuando ya hemos conquistado el escalón de la racionalidad pero aún no hemos desarrollado el nivel de la conciencia intuiti-

va, y cuando nos gobierna la mente racional, que es muy útil para pensar, medir y manejar el mundo material, pero es totalmente ciega e incapaz de conocer ni comprender cosas de naturaleza sutil, como el amor, el sentido de la vida, la muerte, etcétera, y por lo tanto está incapacitada para conocer que nuestra verdadera identidad es "Eso".

No tenemos duda de que despertamos y que lo anterior era un sueño

Muchas veces la gente pregunta "¿dónde está Dios?", "¿cómo puedo conocer a Dios?". La respuesta jamás la podrá dar la razón y sin embargo es tan evidente. ¡Nada existe que no sea Dios!

La gente pregunta también "¿cómo puedo conocer la verdad?". ¿Cómo podrías no conocerla? Sólo la verdad existe y aunque su complejidad aparentemente pulverice los intentos de nuestra mente racional para encasillarla y adaptarla a nuestros moldes sobre lo bueno y lo malo, lo que debería y no debería ser, etcétera, para una mente abierta la verdad resplandece en todo cuanto existe, sin excepción. Inclusive la mentira, la ilusión,

el engaño y el error son vistos sólo como manifestaciones transitorias de un proceso de maduración evolutiva que concluirá inexorablemente, antes o después, en la compasión y en la conciencia transpersonal o iluminativa.

Este proceso, que va del yo individual al Yo universal, puede ser muy largo y doloroso o muy rápido y satisfactorio. Los seres humanos, a diferencia de los animales, podemos acelerarlo voluntariamente a una millonésima parte de su duración "automática", y ya en esta vida, inclusive en un tiempo muy breve, podemos descubrir experiencialmente que somos "Eso".

Querido lector, tú eres "Eso" que vive en ti como tú, y es a la vez el Supremo Creador. ¿Cómo realizar esta verdad?... Confía en Él, si tu haces tu parte, recibirás infinita ayuda. Trabaja diligentemente en tu evolución practicando un Yoga Integral. Estudia el mensaje de los maestros iluminados que han bendecido a la humanidad. Practica la compasión, ayuda a liberar a todos los seres del sufrimiento, y conquistarás así la dicha infinita de ver con tus propios ojos que tú eres "Eso". TM

www.yogavalencia.com
www.psicologiatranspersonal.org

Formación Profesores de Yoga Integral

¡Sumérgete en la dicha del Yoga y sé un Yogui!

Yoga Integral Dharma Ananda, (Federación Europea de Yoga) te invita a su curso de formación, a cargo de profesores y catedráticos universitarios, dictado de modo *próximo y comprensible* pero con máxima profundidad. 20 seminarios de fin de semana, uno por mes. ¡Descubre tus enormes capacidades y aprende a utilizarlas aun si no piensas dedicarte a la enseñanza! Visita www.yogavalencia.com, o llama al 662.138.357 y prueba gratis.

ADVERTENCIA: El Yoga Integral Dharma Ananda transforma la vida de quien lo practica.



El Tarot no juzga ni se anda con rodeos, siempre aconseja de forma directa y amable

APARENTE FRIVOLIDAD

Juan Carlos Anula
Coordinador de
Librería Mandala

Ven conmigo, hoy recibirás una clase práctica. Estaba con Marius, mi antiguo maestro de Tarot y al que había perdido la pista en los últimos años. Un encuentro casual nos hizo retomar de nuevo nuestra vieja relación maestro-discípulo de antaño. Estaba atardeciendo y paseábamos por las concurridas calles del casco antiguo de la ciudad y yo había sacado el tema de cómo el Tarot debía ser utilizado siempre como una herramienta para hacer reflexionar a la persona sobre su destino y el sentido de su experiencia vital en este plano. Desde mi punto de vista de aquel entonces, se daba un uso muy frívolo al Tarot, utilizándolo para saber cosas que se me antojaban banales, carentes de importancia, cosas que no servían sino para desmerecerlo, ya que, pensaba yo, el Tarot debía servir para metas más trascendentales.

Seguí a Marius al interior de un emblemático café del barrio y se puso a hablar con el que parecía ser el dueño del local, y por sus gestos supuse que eran viejos amigos. Luego, Marius se acercó a mí con un pequeño cartel: "Se lee el Tarot. Precio, la voluntad".

Ocupamos una mesa en un rincón del local y colocó el cartel en un lugar bien visible y se puso a esperar la llegada

del primer cliente. Yo no daba crédito a lo que veía. Marius era un reconocido tarólogo, su consulta era cara, sus cursos siempre estaban llenos y acababa de publicar un libro en una gran editorial. Así pareció entenderlo su primera cliente, una mujerona entrada en años pero con una gran energía y reflejos de oro y joyas por todas partes.

"¡Pero Marius!, ¿qué haces tú aquí? ¿Ahora tiras las cartas en los cafés?". Resultó ser una vieja cliente que, por lo que deduje, ya había visto alguna que otra excentricidad de mi maestro, porque con gran naturalidad se sentó allí, e hilvanando noticias y cotilleos con asuntos de su interés hizo en aquel café su consulta sobre mundanos asuntos inmobiliarios y de sociedades.

Entre exuberantes exclamaciones y futuras promesas de encuentros se despidió con unos sonoros besos en los que me incluyó y se fue no sin antes entregar a Marius una sustanciosa cantidad en pago a su consulta.

Pasaron las horas y los clientes del café iban y venían. Ya entrada la tarde se acercó a nosotros un hombre que emanaba una intensa aura de inquietud interna, quien con muchos preámbulos explicó que, aunque era la primera vez que recurría a "estas cosas", sentía gran preocupación por un asunto de herencias y disputas familiares tras la muer-

te de su madre. Mi maestro abordó el caso con gran interés y delicadeza, aconsejó y sugirió; finalmente el hombre pareció relajarse sabiendo qué camino tomar.

Al despedirse, puso en la mano de mi maestro un anillo con lo que parecía ser una valiosa esmeralda engarzada. "Tenga, quédeselo usted y déle el uso que mejor le parezca, véndalo si lo desea, perteneció a mi madre y a mi me quemó en las manos".

Al poco, Marius se dirigió a una jovencita que miraba insistentemente.

-¿Tienes alguna pregunta para el Tarot?

-Gracias, pero no puedo pagarlo.

-El precio es la voluntad, no te preocupes, la casa invita.

La joven se acercó e hizo la pregunta que le inquietaba. Era un mal de amores que mi maestro encaró con la misma profesionalidad que sus anteriores consultas.

Rápidamente la chica resolvió su conflicto interno y se despidió de nosotros muy contenta, regalándonos a cada uno un beso.

Marius se volvió hacia mí y me dijo: "¿Ves? Todo es trascendental, un buen tarólogo hace que cada consulta sea única, no importa que el interés de la persona sea a nuestro juicio frívolo o mundano, la pregunta que la persona tiene en ese momento para el Tarot es lo que más le preocupa ahora y es nuestra obligación entretejer azar, fortuna y destino, para que el deseo del consultante se cumpla lo más aprisa

posible. Somos tejedores sin trama que convertimos la cotidianidad de los que se acercan a nosotros en un portal para la magia, para el asombro para el conocimiento de lo desconocido. Cada consulta de Tarot, sea he-

Un camino con el corazón que él lo recorría sin aliento

cha por el motivo que sea, hemos de convertirla en algo que la persona que se acerca a nosotros recuerde para siempre, esa es la grandeza del Tarot: no nos juzga ni se anda con rodeos, siempre nos aconseja de una forma directa y amable.

"Los 78 arcanos del Tarot son la representación de las diferentes experiencias por las que el alma humana debe pasar para ir de las tinieblas a la luz, y cuando estamos en la tiniebla, debemos ver por dónde apunta el pri-

mer rayo de luz para dirigirnos hacia él, si no eso puede ser un gran retraso en la evolución de la persona, es decir, si estás en una tormenta, lo que has de hacer no es quejarte por el mal tiempo que hace, sino integrar en tu interior el sol, para así poder manifestar esa energía. De esa manera la tormenta acabará y el sol lucirá para ti".

Aquella tarde mi maestro me demostró que el Tarot era un camino con corazón y que él lo recorría sin aliento, maravillándose a cada paso que daba y con el ánimo templado de un guerrero.

En cuanto al fruto del trabajo de aquella tarde, acompañé a Marius a la cercana Iglesia de Santa María del Mar a dejar en el altar de la Virgen el anillo que le había dado el hombre, después me invitó a una magnífica cena con el dinero que le había dejado la mujer y más tarde salimos a las calles mojadas para buscar a alguien a quien regalar el beso que nos había dado la chica.

Por la mañana, el sol lució como nunca en el cielo y todo estaba bien... TM



CENTRO LAKSHMI

Hatha Yoga • Y. Embarazadas
Y. Posnatal • Taichi • Meditación

C/ Sueca, 56-4 Valencia 617 745 448

centrolakshmi@yahoo.es



LLIBRERIA
mandala

C/ dels Tomasos, 14 · Tfn: 963 355 056 · www.libreriamandala.com · mandala@libreriamandala.com

Encuentro con PAMELA A. FIELD en Librería Mandala

9 Mayo, Conferencia:

"Ángeles de Atlantis"

10 y 11 de Mayo, Curso:

"Arolo Tifar I"

**17 Abril, inicio Curso: "Tarot I"
por Juan Carlos Anula**

NUESTRA FUERZA VIVA

Llega el momento del reencuentro con nosotras mismas

Siri Tapa
Gobinde



Mujer de luz” son las enseñanzas yóguicas especialmente dirigidas para mujeres que se imparten en retiros de varios días dónde el compartir esta sabiduría y la propia naturaleza femenina se convierte en una fiesta sanadora y revitalizante.

Hace algunos años la mujer que hoy los imparte, Nam Nidham, sufrió un shock en su vida que hizo que después de un letargo donde se cuestionó a sí misma todo lo que una mujer puede llegar a dudar, temer o amar, quisiera recopilar esta sabiduría que tras años de investigación y experimentación, ha dado lugar a un movimiento que se expande internacionalmente y que en

el corazón de las mujeres que hemos estado con ella ha adquirido un verdadero valor como un tesoro sagrado que por fin nos ha sido entregado. Nuestra alma necesita ser escuchada, y tenemos que recuperar nuestro centro para resplandecer como la fuerza viva que somos, capaces de cambiar la sociedad en la que vivimos y el hogar en el que habitamos.

Por diferentes motivos, como la educación recibida desde la infancia, la herencia de patrones ajenos, reglas autoimpuestas desde la realidad social que nos rodea, falta de autoestima, inseguridad, etcétera, muchas de nosotras nos perdemos en nuestra propia identidad. Nos sentimos perdidas, no somos conscientes de la importancia de la naturaleza de la mujer en nuestra vida personal, ni en las relaciones

con nuestro entorno (pareja, familia, amigos, trabajo). O tal vez lo intuimos, pero no somos capaces de encontrar el medio de ser honestamente nosotras mismas.

Ha llegado el momento de nuestro reencuentro, de conectar con nuestra fuerza, nuestra belleza, nuestra sabiduría, de conocer realmente nuestra esencia, respetarla y estar agradecidas por tanta gracia con la que se nos ha bendecido.

A través del trabajo con Kundalini Yoga, meditaciones, mantras, conferencias y la energía de un grupo de mujeres que ha decidido caminar con los ojos y el corazón abiertos, nuestro interior se transformará.

¡Te esperamos!

*Se fuente,
Se vida,
Se luz.™*

CONOZCA SUS Intolerancias ALIMENTARIAS



Cada alimento posee una serie de compuestos para los que es posible haber desarrollado una intolerancia alimentaria; son reacciones adversas de nuestro organismo hacia algunos alimentos que pueden provocar alteraciones en el equilibrio del organismo.

Las "intolerancias alimentarias" pueden pasar desapercibidas durante varios años, ya que sus manifestaciones no se suelen relacionar con la alimentación.

Las molestias más frecuentes puede ser: dolores de cabeza, migrañas, fatiga crónica, estrefimiento, sobrepeso, dermatitis, eczema, acné, rinitis, ansiedad, hiperactividad, asma, retención de líquidos, insomnio...



Test de intolerancia alimentaria ELMA rápido, indoloro, no invasivo.

El Test de Intolerancia Alimentaria "Elma" es un método altamente experimentado que proporciona un informe detallado sobre los grupos de alimentos que pueden provocar:

- INTOLERANCIA GRAVE
- PRINCIPIO DE INTOLERANCIA
- NINGUNA INTOLERANCIA SIGNIFICATIVA

ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

Parafarmacia Xàtiva, C/ La Reina, 48, Xàtiva
Herboristería Russafa, C/ Ruzafa, 34, Valencia
Parafarmacia Isabel, C. C. Las Américas, 2, Torrente
Sabores del Monte, C/ Trabajo, 12, Pto. Sagunto
Verd. C/ Magallanes, 4, Alginet
Merle Llanos, C/ Mayor, 67, Paterna

MÉTODO ELMA Teléfono de Información Permanente: 660 82 14 08

V Módulo de Mujer de Luz *Retiro de Sanación para Mujeres*



*Dirigido por
Namnidhan Kaur*

*La Mujer Invencible:
El Arte de ser Mujer Líder
en la Era de Acuario.*



*Basado en
enseñanzas de
Yogui Bhajan*

Del 31 de Abril al 4 de Mayo
en Lacasatoya, Aluenda, Zaragoza.
Más información:
mujerdeluz_madrid@yahoo.es

Del 9 al 11 de Mayo
en Mas de Noguera, Valencia
Más información:
siritapa@gobinde.com

CAMBIO DE ESTACIÓN

Flores de Findhorn para recibir mejor la llegada de la primavera

Miriam Lier
Terapeuta floral

en la comunidad de Findhorn, en las Tierras Altas de Escocia, es donde se elaboran las 27 esencias combinadas, listas para tomar, que tratan la autoestima, la concentración, la confianza y toda la gama de emociones que son propias de la naturaleza humana.

En anteriores publicaciones hemos mencionado algunas de las esencias combinadas como Life Force (Fuerza vital) y Light Being (Satisfacción), y para los lectores les será de utilidad ir conociendo otras diferentes posibilidades que brindan la Flores de Findhorn para sobrellevar los conflictos de la vida cotidiana.

En esta ocasión nos referiremos a Seasonal Affections (Afecciones de



Temporada). Está indicada cuando nos afectan los cambios climáticos, estacionales –ya que hemos entrado en la primavera– y determinados factores ambientales.

Nuestro sistema inmunológico está capacitado para defendernos y ayudarnos a la buena adaptación al medio, pero factores como el estrés, la contaminación ambiental y los abruptos

cambios climáticos impiden que estos procesos se desarrollen normalmente y por eso nuestros cuerpos se ven afectados.

La terapia floral, por realizar una curación vibracional, modifica las emociones negativas que podemos padecer frente a estos cambios inesperados, equilibra la hipersensibilidad al entorno y la sobreestimulación o agobio ante actividades extremas.

Cuando sufrimos por intolerancias e irritaciones, debido al clima y las temperaturas extremas, este combinado floral nos protege y auxilia.

Recomendada para:

- ✓ Estados depresivos por falta de sol.
- ✓ Resistencias, deja ir el sufrimiento, depresiones estacionales.
- ✓ Intolerancias y agotamientos climáticos.
- ✓ Actuar como antihistamínico natural.
- ✓ Reforzar el sistema inmunológico; la vitalidad y energía física.

✓ Limpiar y purificar los canales energéticos.

✓ Escuchar y prestar atención a lo que el cuerpo necesita.

✓ Sentirse libre de cargas, irritación e irritabilidad.

Además:

- ✓ Disipa la angustia emocional.
- ✓ Estimula en el cuerpo las energías naturales de renovación; revitalización.
- ✓ Transformación, purificación y liberación de las energías estancadas; debilidad.
- ✓ Disminuye los síntomas de las reacciones alérgicas provocados por ácaros, polen, plantas, pelos o plu-

mas de animales.

✓ Afecciones debidas a los cambios climáticos; rinitis, constipados, alergias estacionales.

✓ Intolerancias alimentarias.

✓ Libera de la congestión emocional.

✓ Ayuda en los procesos de desintoxicación. Ideal para quienes efectúan ayunos profilácticos.

Esencias florales que contiene:

Birch Abedul, Elder Saúco, Globe Thistle Cardo Esférico, Gorse Tojo, Ragged Robin Flor de Cuco, Scots Pine Escocés, Snowdrops Campanilla de Invierno, Sycamore Sicomoro y Watercress Berro. TM



PSICOTERAPIA BIOENERGÉTICA

FRANCISCO GÓMEZ BERTOMEU

Psicólogo-Psicoterapeuta
Puerto Rico, 8-2 · 46006 Valencia

Tel: 651 135 667



Also in English
Tel: 660 171 264

Tratar a la persona globalmente: corporal, emocional y mental.

FINDHORN ESENCIAS FLORALES

Flores de Escocia

Cursos y distribución de las esencias
Maíjo Natural, s.l.



Av. Francesc Macià, 4, 8è, 2a
08208 Sabadell
(Barcelona)

Tel./Fax: 93 716 83 47
farners@maijonatural.com
www.maijonatural.com

Puedes encontrar las Esencias de Findhorn en:

ESENCIAL
C/ CALABAZAS, 21
VALENCIA - 933 940 741

CHULANI MANGHARAM
C/ DAMA DE ELCHE, 18
VALENCIA - 963 328 000

Mª CARMEN VILATA
C/ PROFESOR IDILIO GIMENO, 6, pta. 4
TORRENT - VALENCIA - 933940741

CONJURO SIOUX



Cuenta una vieja leyenda de los indios sioux norteamericanos que una vez llegaron hasta la tienda del viejo brujo de la tribu, tomados de la mano, Toro Bravo, un valiente joven guerrero, y Nube Azul, la hija del jefe, una de las más hermosas mujeres de la tribu.

-Nos amamos -empezó el joven.

-Y nos vamos a casar -dijo ella.

-Nos queremos tanto que tenemos miedo, queremos un conjuro, algo que nos garantice que podremos estar siempre juntos, que nos asegure que estaremos uno al lado del otro hasta encontrar el día de la muerte.

-Por favor -repitieron-. ¿Hay algo que podamos hacer?

El viejo los miró y se emocionó de verlos tan jóve-

nes, tan enamorados, tan anhelantes esperando su palabra.

- Hay algo... -dijo el viejo después de una larga pausa-. Pero no sé... es una tarea muy difícil y sacrificada.

- No importa -respondieron los dos-.

-Lo que sea -ratificó Toro Bravo.

-Bien -decidió el viejo-. Nube Azul, ¿ves ese monte al norte de nuestra aldea? Deberás escalarlo sola y sin más armas que una red y tus manos, deberás cazar el halcón mas hermoso y vigoroso del monte. Si lo atrapas, deberás traerlo aquí con vida, al tercer día después de luna llena. ¿Comprendiste?

La joven asintió en silencio.

-Y tú, Toro Bravo -siguió el brujo-, deberás escalar la montaña del trueno, y cuando llegues a la cima encontrarás la más brava de todas las águilas y so-

lamente con tus manos y una red tendrás que atraparla sin herirla y traerla ante mí, viva, el mismo día en que vendrá Nube Azul. ¡Salgan ahora!

Los jóvenes se miraron con ternura y después de una fugaz sonrisa salieron a cumplir la misión encomendada, ella hacia el norte y él hacia el sur.

El día establecido, frente a la tienda del viejo, los dos jóvenes esperaban con grandes bolsas que contenían las aves solicitadas.

El viejo les pidió que con mucho cuidado las sacaran de las bolsas.

Los jóvenes lo hicieron y expusieron ante la aprobación del viejo las aves cazadas. Eran verdaderamente hermosos ejemplares, sin duda lo mejor de su estirpe.

-¿Volaban alto? -preguntó el brujo.

-Sí, sin duda, como lo pediste...

¿y ahora, los mataremos y beberemos el honor de su sangre? -in-terrogó el joven.

- No -contestó el viejo.

-¿Los cocinaremos y comeremos el valor de su carne? -propuso entonces la joven.

levantar vuelo, pero sólo consiguieron revolcarse en el piso. Unos minutos después, irritados por su incapacidad, las aves arremetieron a picotazos entre sí, hasta lastimarse.

-Este es el conjuro -dijo el viejo-

**Los jóvenes se miraron con ternura
y después de una fugaz sonrisa
salieron a cumplir
la misión encomendada**

-No -repitió el viejo-. Harán lo que les digo. Tomen las aves y átenlas entre sí por las patas con estas tiras de cuero. Cuando las hayan anudado, suéltelas, ¡y que vuelen libres!

El guerrero y la joven hicieron lo que se les pedía, y soltaron los pájaros.

El águila y el halcón intentaron

jamás olviden lo que han visto, ustedes son como esta águila y este halcón, si se atan el uno al otro, aunque lo hagan por amor, no sólo vivirán arrastrándose, sino que tarde o temprano empezaran a lastimarse el uno al otro... Si quieren que el amor perdure entre ustedes, vuelen juntos, pero jamás atados. TM



Taller de Numerología
KaramKriya

Karam Kriya te invita a explorar las cualidades de los números y a observar su presencia e influencia en el mundo, a tu alrededor y en tu vida personal.

Los números son el lenguaje universal que se encuentra presente en todo, y en relación con todo. Mediante el uso de este lenguaje, aprenderás cómo dejar que te guíen a descubrir quién eres tú realmente en la profundidad de tu alma.

Todo es traducible a un número. Cuando expresas tu experiencia del mundo en el lenguaje de los números,



su magia transformadora te abre a una nueva relación con esa experiencia y te permite la liberación de estructuras o patrones kármicos.

Tu futuro te trae la posibilidad real de dejar de ser una mera repetición del pasado. Se transforma en futuro fértil, lleno de infinitas oportunidades para la realización de tu Ser.

Las clases son dirigidas por Raghuraj Singh y Seva Kaur siguiendo las enseñanzas de Shiv Charan Singh, fundador de la Escuela Internacional de Karam Kriya.

Con prácticas de yoga y meditación mientras aprendemos el lenguaje de los números

Este no es un sistema de pensamiento basado en numerología y números, sino que está basado en una naturaleza muy profunda de la realidad. Es la esencia de todas las cosas, es por ello que es un sistema muy profundo, no es un sistema superficial
Shiv Charan Singh



LA PERFECTA BELLEZA

*Historias y virtudes
de la amatista,
gema de la
sabiduría
divina*

Jose Miguel Arguix
Coordinador de
Afric Art



de acuerdo a las tradiciones bíblicas, el profundo color violeta de la amatista representaba la perfección. Las amatistas fueron usadas para el pectoral que vestía Aaron, el principal de los sacerdotes hebreos. Desde Egipto, donde se la conoció durante siglos, "se piensa que el anillo de la reina Cleopatra era de amatista".

La piedra fue traída a Grecia en el período inmediato a la muerte de Alejandro el Grande. Los joyeros griegos durante el cenit de su gloria como artesanos de la piedra, diseñaban y hacían fabulosas piezas, empleando los más finos metales y otras de las más exquisitas piedras que ellos podían encontrar.

En la Edad Media el cristianismo adoptó la amatista como símbolo de renuncia a los bienes terrenales y castidad, y aún hoy la llevan en forma de anillos muchos cardenales y obispos.

La amatista simboliza además la sabiduría divina. Leonardo da Vinci escribió que tenía el poder de disipar los malos pensamientos y de afinar la inteligencia.

El nombre "amatista" proviene del griego amethystos (no borracho), ya que esta piedra era considerada un potente antídoto contra la embriaguez. La leyenda atribuye

su hermoso color al dios griego Dionisio, llamado Baco por los romanos, quien estando un día borracho por tanto beber vino, juró matar al primer mortal que viese. Tuvo la mala suerte de pasar por allí Amatista, una bella mujer. No obstante, intervino la diosa Artemisa (diosa de la virginidad y de la caza), quien convirtió a Amatista en una bellísima estatua de mármol blanco.

Cuando Dionisio se enteró de lo sucedido, utilizó lo último que quedaba en su copa de vino y lo derramó sobre la estatua, que tomó en parte un bonito color violeta-púrpura.

Es por ello que la piedra de amatista es púrpura en su parte superior y blanca en su base.

De los cuarzos, es la que más alta frecuencia emite, transmutadora, protectora, absorbe las energías negativas, regenera el cuerpo y estimula la intuición. Debido a su color morado tiene efecto sedante y calmante, facilitando el sueño y previniendo el insomnio.

Esta piedra es originaria de Brasil, Uruguay, Rusia, Sudáfrica, Namibia, Tanzania y Zambia. También existe en menor cantidad en Bolivia, México y Estados Unidos.

La amatista es la piedra de las personas nacidas durante el mes de febrero y se considera que hay que regalarla en el primer aniversario de bodas. TM

AFRIC ART®



Artículos de regalo, bisutería, minerales

Ya has encontrado tu tienda
Disfruta

Geodas, Drusas, Piramides, Esferas, Rodados, Collares, Pulseras, Anillos, Pendientes... todo en Amatista



Afric Art - Caballeros, 11 (Junto Generalitat) - 46001 Valencia
Tel: 96 392 60 81 - e-mail: africart@africartespai.com
www.africartespai.com



LA LEY DE ATRACCIÓN

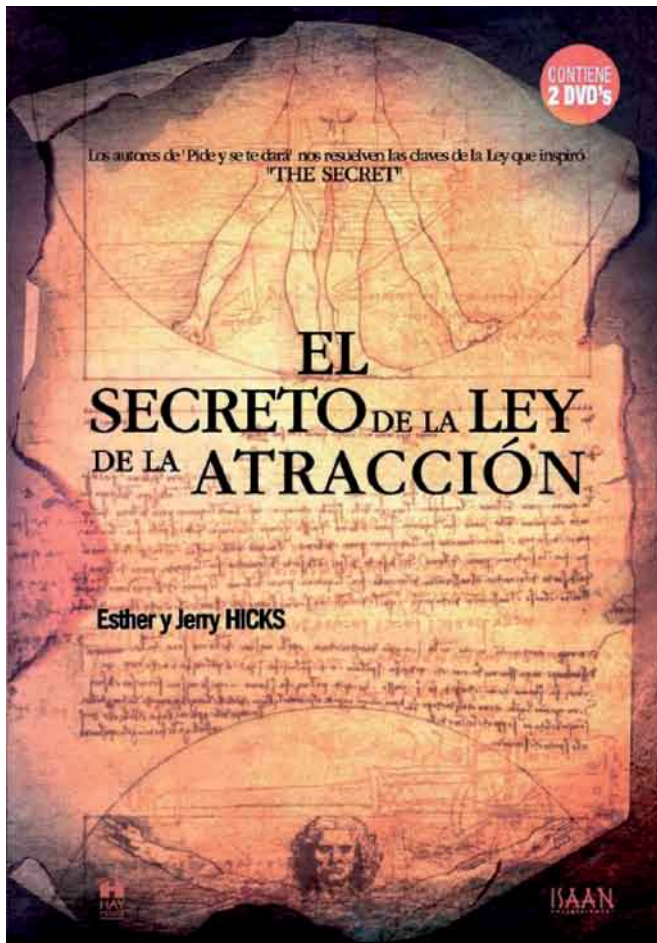
Coincidiendo con la reciente salida de "El Secreto" en España, Isaan Entertainment estrena un nuevo doble DVD estrechamente ligado a este fenómeno y que lleva por título "El Secreto de la Ley de la Atracción".

Este nuevo lanzamiento, de Esther y Jerry Hicks, nos desvela todos los secretos de la Ley más poderosa del Universo: la Ley de la Atracción. El matrimonio Hicks aparecieron ya en la primera versión de "El Secreto", pero una serie de desavenencias con la autora Rhonda Byrne hicieron que se editara una nueva versión del documental eliminando todas sus intervenciones.

Esther y Jerry Hicks son autores de una serie de libros que han iluminado a millones de personas como "Pide y se te dará", "El libro de Sara" e "Intentar es conseguir". Famosos en todo el mundo por impartir las enseñanzas de Abraham, una entidad colectiva de maestros espirituales, y con más de 60 talleres anuales y publicaciones de todo tipo, nos ayudan a identificar los sentimientos y a influir en ellos para conseguir el control consciente de la vida.

Ficha técnica

El director de este documental,



con subtítulos en castellano y recomendada para todos los públicos, es Tedd Tramaloni.

La producción corresponde a Hay House Inc. y la producción ejecuti-

va de Nick Vettel y Dennis Allen. La duración alcanza a los 226 minutos y los cedés están ya a la venta en los principales puntos de comercialización. TM



CLÍNICA⁺ : OPTIMIZA TU PRÁCTICA CLÍNICA



AROMATERAPIA

Ysabel Candela · International School of Aromatherapy · Suiza
2 y 3 de febrero de 2008



TRABAJO POSTURAL, CADENAS MUSCULARES Y MOVIMIENTO

Dr. Dandikoetxea · Dr. Portillo · Medicina Ortopédica Manual
29 y 30 de marzo de 2008



TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LA COLUMNA CERVICAL

Daryl Herbert (British School of Osteopathy)
Mayo de 2008



TÉCNICA ARMÓNICA DEL DR. LÍNDERMAN

Dr. Dandikoetxea · Dr. Portillo · Medicina Ortopédica Manual
5 y 6 de julio de 2008



VENDAJES FUNCIONALES

Toni Bove · Fisioterapeuta · Club Barcelona Baloncesto
12 y 13 de julio de 2008



NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN OSTEOPATÍA, QUISOMASAJE Y SHIATSU

Dña. María José · Farmacéutica · Nutricionista

* ADEMÁS: 7º grupo de QUIROMASAJE 2007-2008 · COMIENZO EN FEBRERO





Pamela Field, autora de "La mujer que se sueña a sí misma".

Quién es

Licenciada en antropología cultural por la Universidad de Nueva York, Pamela Field recibió enseñanzas directamente del jefe maorí Joseph Winterhawk, en Nueva Zelanda, y de Carlos Castaneda, en Los Ángeles. Desde hace nueve años viaja por toda España impartiendo conferencias, cursos e inipis para mujeres.

Está formada por Eckard Strohm como maestra esenia, maestra de Arolo Tifar e instructora de Los Ángeles de Atlantis.

Es autora del libro "La mujer que sueña a sí misma – El papel de la mujer en tiempos actuales según antiguas profecías indígenas".

Aurelio Álvarez Cortez

-¿Qué dices a los lectores en tu libro "La mujer que se sueña a sí misma..."?

-Llevo casi diez años realizando conferencias, seminarios y encuentros con mujeres, y lo que el libro ofrece es información y descubrimientos que hemos hecho durante este tiempo, obviamente dirigidos a la evolución de la mujer. Sin embargo, me gustaría aclarar que no hablo tanto en términos feministas.

-¿Cuáles son las cualidades de esa esencia, para distinguir lo femenino de lo feminista?

-En el fondo, los dos buscan lo mismo, un papel más activo de parte de la mujer en nuestra sociedad. Sin embargo estoy más enfocada en aclarar y abrazar lo que es la esencia de lo femenino. Muchos grupos indígenas y profecías provenientes del norte y sur americano se refieren a este nuevo ciclo en el que vamos entrando como una fase femenina. Una diferencia es

ERGÍA DE MUJER

Pamela Field es una representante de quienes reivindican a las mujeres desde lo femenino y no feminista. Trabaja con diversas técnicas para que ellas se liberen de cargas heredadas que las han alejado de su verdadera misión

que lo femenino no trata de luchar contra lo viejo. Se trata más de cómo enfocar nuestra energía en crear algo nuevo por lo viejo ya está cayendo por su propio peso.

-Cuando mencionas lo viejo, ¿a qué te refieres?

El patriarcado, que es una forma masculina de jerarquía por la cual quien ocupa el vértice superior de una estructura piramidal hace todo lo posible para asegurar que los de abajo no suban y amenacen su puesto. Se crea así un ambiente de control, limitación. Así es el estado del mundo actual, o si quieres, el viejo mundo. Por otro lado, el modelo femenino sería un círculo en el cual cada persona lleva su creatividad, sus talentos, para que sean apreciados por todos los que están ahí, y este círculo trabaja para algo más grande que ellas, para un servicio, para el mejoramiento del mundo y la creación de un nuevo mundo.

-¿Llegará el día en que tanto un hombre como una mujer compartan su esencia y entonces se vea que son lo mismo?

-En el fondo las dos esencias no son lo mismo. Observemos, por ejemplo, la estrella de David, de seis puntas. Ahí tenemos un triángulo mirando con la boca abierta hacia arriba, que representa la energía femenina, es una conexión directa con el cosmos, con la creación, y el triángulo enfocado en el mundo terrenal, hacia abajo, representa la energía masculina. Ustedes saben mejor cómo moverse con orden en este plano. En general, a la energía femenina sin el orden

que da lo masculino le cuesta llegar a la meta, mientras que la energía masculina, sin el fluir y la intuición de lo femenino, resulta muy rígida. Y a pesar de que, en mi opinión, nunca llegaremos a ser lo mismo, creo que habrá una integración de los dos aspectos en el ser humano.

-En tu trabajo como terapeuta, ¿te quedas enfocada en el presente o también recurre al pasado del cliente?

-Yo trabajo con Arolo Tifar. Si todo en el fondo es energía, y las programaciones están en el ADN, en los genes, cuando uno está trabajando con una persona obviamente su historia es presente y puede ser accedido. Cuando trabajo con alguien pongo la intención de alcanzar lo que hay disponible en las cargas genéticas que provienen de los antepasados para descargarlos. ¿Cuanto más profundo sería el tratamiento si llegamos a descargar esos patrones o cargas genéticas que han ido acumulando generación tras generación? Además, sería una tragedia que los niños que nacen hoy en día, quienes representan nuestro futuro, los heredaran.

-¿Una hipoteca del futuro?

-Sí, exacto. Muchos niños hoy en día al nacer son muy despiertos y tienen otra tarea. Nosotros estamos en un puente entre lo viejo y lo nuevo.

-Me pregunto si tu libro puede ser leído también por hombres. ¿Aconsejas que nos animemos a ello?

-Por supuesto, hay hombres que lo leen. Si bien está dirigido a la situación de la mujer, la manera en que ésta llegó a estar bajo tantos patrones también la ha sufrido el hombre. Esta información tiene, por lo tanto, su interés masculino.

-En el tema de la llamada violencia de género, ¿tanto el hombre como la mujer son víctimas?

-En mi opinión, ambos son víctimas de un patrón y me atrevo a decir que muy probablemente el hombre maltratador tiene padre, abuelo, un cierto número de individuos en su linaje patriarcal, con rabia, furia o inseguridad no expresada, que se ha ido acumulando y transmitiendo de generación en generación. Creo que por esta acumulación estamos en un punto tan crítico y extremo relacionado con el tema hoy en día. El libro propone que primero la mujer debe descubrir quién es, más allá de estos patrones genéticos (por ejemplo, la víctima).

Cuando empieza a acceder a su esencia, su autenticidad, entonces las relaciones con su pareja y la crianza de los niños cambiarán. No debemos subestimar el poder sobre nosotros que tienen estos patrones que hemos heredado. Es un trabajo muy importante que enfrentamos actualmente.

-Hablabas hace un instante de pueblos indígenas. ¿En tu terapia rescatas formas de sanar, curar o restablecer vínculos rotos a través de rituales?

-Depende del propósito que tratemos, pero los rituales sirven para reconectar con el origen o algo más allá del mundo cotidiano, con lo divino. En este sentido, todo resulta posible. Los hoppers dicen que en este espacio, la conexión entre tierra y cielo, es desde donde deberíamos crear el futuro. Los rituales ayudan mucho a alcanzar lo que parece ser inalcanzable. Los utilizo en trabajos con grupos de mujeres, no tanto en las terapias individuales.

-¿Cómo explicas la terapia Arolo Tifar?

-Consiste de un diagnóstico que revela la información necesaria para sanar o llevar a cabo un aprendizaje. Después canaliza la energía adecuada por medio de la imposición de las manos para realizar la transformación y el cambio pendiente. Energéticamente, cuando se da el tratamiento, la energía no va a todas partes, sino que se dirige directamente adonde está el punto de bloqueo, al trauma para restablecer aquello. He visto resultados muy interesantes trabajando con este método.

-¿Entonces empleas las manos en la técnica de Arolo Tifar?

-Hay cuatro niveles. En el primero y el segundo se trabaja con imposición de las manos, y los dos restantes con cuarzos

y amatistas. Y lo que acaba siendo finalmente es un tipo de tratamiento que parece un tratamiento como láser, porque las piedras entrelazan su energía, realineando a la persona con su autenticidad.

-¿A qué te refieres cuando dices aprendizaje?

-En mi opinión los aprendizajes, tanto como las enfermedades, suelen tener sus raíces en tres preguntas: quién soy (y quién no soy), qué quiero y la más importante, qué tengo para ofrecer para hacer un mundo mejor. Al responder la última entenderás quién eres y lo que quieres.

-¿Podrías contarme qué eres, qué quieres y qué ofreces?

-Lo que tengo para ofrecer es una pasión de llegar a las raíces de las cosas, especialmente en lo relacionado con la mujer y la energía femenina. Estoy convencida de que esto es lo que hace falta para corregir todos los problemas que hay en el mundo hoy en día. El mundo es desproporcionadamente patriarcal, aunque éste no es el problema, sino ¿dónde se encuentra la representación de la esencia de lo femenino? Muchas mujeres, por obtener el éxito deseado en sus carreras, tuvieron que adoptar patrones masculinos en el mundo de negocio. No me refiero a eso. Mi intención es ser un despertador: por ejemplo, a una mujer muy inmersa en el papel de víctima no le voy hablar como a una pobrecita, sino que le ayudaré ver que es un papel que está jugando y la baja autoestima es una programación que ella heredó. Lo que deseo es contribuir hacia la sanación de nuestro bendito planeta. En cuanto a quién soy, pienso en algunos chamanes de tribus de Norteamérica que se consideran a sí mismos como huesos vacíos. Un hueso es cualquier cosa que se encuentra por el suelo en el desierto, junto a ramas, piedras; y vacío porque canalizan algo más grande que ellos mismos. Me gusta mucho esa imagen y, aunque estoy lejos de lograrlo, es lo que procuro ser.

-¿Podiste apreciar personalmente las enseñanzas de Carlos Castaneda, ¿qué recuerdos guardas de él?

-Era una persona que hablaba con mucho humor sobre sus propios aprendizajes y por otro lado comparto sus enseñanzas con una precisión y propósito impactante. Nos ofreció una manera de salir de la Mátrix (como la película) y ver la urgencia de la situación actual del ser humano. Por ejemplo, siempre señalaba que habitualmente el 90% de nuestra energía está implicado en la autoimagen, cuestión que no es coherente con la idea del hueso vacío.

-¿Autoimagen no es lo mismo que autoestima?

-No, creo que es otra cosa. Las separa una línea delgada.

“Dónde se encuentra la representación de la esencia de lo femenino”

“Los aprendizajes tienen sus raíces en 3 preguntas: quién soy, qué quiero y qué tengo para ofrecer”

Autoimagen es preocuparse de cómo nos ven los demás. Castaneda alertaba para no estar demasiado pendiente del "yo" porque así se gasta y desperdicia mucha energía.

-¿Alguna anécdota interesante para conocer algo más de su trabajo?

-Hay muchas. Una vez, hablando sobre el tema de la falta de conciencia hoy en día, dijo que el ser humano está en una situación semejante a las gallinas. Las gallinas se encuentran en sus gallineros y el ser humano está atrapado en los humaneros. La imagen es un poco fuerte, pero él era así. Carlos Castaneda ofreció a la humanidad una manera de reconocernos como navegantes y remontar el vuelo mágico que es nuestra vida.

-¿Hubo otras personas que influyeran tanto en ti como lo hizo Castaneda?

-Sí, muchas...entre ellas Eckard Strohm, el nuevo impulsor de Arolo Tifar, que vive en Alemania. Con él aprendí mucho sobre los esenios y los atlantes. Los esenios tenían técnicas magníficas basadas en la kábala y en su conexión con los ángeles. Y el sistema de Arolo Tifar proviene de la Atlántida. Él ha transmitido mucho, especialmente en la línea de la sanación que utilizo a menudo. Esto influye en mi vida y propia evolución. Y podría decir que así como Carlos Castaneda era un recipiente de conocimiento tolteca, Strohm lo es con respecto al conocimiento esenio y atlante.

-¿Qué recomendaciones hacer todos los días?

-Esta pregunta tiene muchas posibles respuestas. Para empezar, es imprevisible que las mujeres encuentran su propio ritmo porque han sido educadas para acomodarse al ritmo de los demás. Sin esta conexión consigo

mismo, todo se produce en un nivel superficial dirigido por la mente y entonces uno vive de una manera horizontal (corriendo por todos partes). Muchas veces la mujer, por no estar enraizada en sí misma, habla y piensa que está compartiendo un buen momento, pero en verdad es un descontrol. Habría que establecer una alineación vertical en las mujeres, entre matriz, corazón y mente, para acceder la profundidad de ser donde están guardados sus tesoros.

-¿Y en el hombre?

-La alineación en el hombre es entre el plexo solar, el corazón y la mente. Cuando se produce estas alineaciones vivimos una vida más coherente.

-¿Más sugerencias?

-Además, conviene identificar cuál es el patrón propio. En el caso de la mujer se puede mirar a las madres y abuelas para ver qué patrón han desarrollado. Hay que "escuchar" la voz de ese patrón para comprobar y darse cuenta que es una programación mental o emocional heredada. Entonces es aconsejable acompañar este descubrimiento con algún tipo de terapia energética, porque una cosa es entenderlo desde un punto de vista psicológico o emocional, y otra es la carga que conlleva el patrón energéticamente.

-¿Qué tal la crisis en el hombre?

-Parece que las columnas del mundo social están sobre sus hombros.

¡Qué triste es para aquel que no

crea en ello pero siente la obligación de mantenerlas! En mi opinión, esa es la crisis del hombre: quiere ser libre de esto, pero el mundo, sus padres, colegas, jefes del trabajo, le piden que sigue mostrando esa imagen del poderoso. Si se quita tal peso, le espera alivio en todos niveles y la libertad de ser uno mismo. Cada día hay más pioneros de este modelo, sin embargo aún existen miedos e inseguridades. Algunos que lo están realizando no necesitan cursos, lo hallan espontáneamente porque se están dando cuenta de que la vieja manera de ser ya no les satisface.

-Se dice que el hombre es como una línea y la mujer un bucle.

-El hombre cuando toma una decisión, ya está. La mujer muchas veces da vueltas porque todavía no confía en la voz de su intuición.

-¿Cuál es la tarea de la humanidad hoy en día?

-Una abuela del tribu Seneca explica que al llegar los europeos a América, las mujeres estaban allí mirando la reacción de sus hombres frente al dinero, los pistolas y aquella mentalidad, y les avisaron que tuvieran cuidado, que se fijaran hacia dónde estaban yendo. Sería la mujer quien recuerda quién es en el fondo. Esta abuela dice: "La tarea de hoy en día es sanar a la mujer para que ella pueda sanar al hombre, y luego que los dos puedan sanar al planeta". TM

QUIROMASAJISTA

**TRATAMIENTOS
TERAPÉUTICOS
Y ESPECÍFICOS**

Teléfono 600 604 092

maribel_clavel@hotmail.com
46520 - Puerto de Sagunto



**Maribel
Rueda
Guillen**

CENTRO ABEDUL

CURSOS CONTINUOS DE KABALA

Próximo curso en Septiembre.

Reservar anticipadamente.

Tel. 670 205 985

CARMEN HAUT



Sanación Espiritual por ARQUETIPOS.

Sanación ESENIÁ.

Horarios de visita, Martes y Jueves.

Tel. 676 825 672

JAVIER LERMA

LA VOLUNTAD EN POSITIVO

Aries quiere ser siempre el primero y el mejor... y muchas veces lo consigue

César Tuzón y Carlos Escobar



el ariano es de un temperamento voluntarioso, de tendencia positiva. Y así es su vida. Persegue sus objetivos con insistencia y va apartando todos los obstáculos que encuentra en su camino. Si tropieza, se rehace en seguida. Nunca pierde de vista sus propósitos, ni en la vida privada ni en la profesional.

El nacido en Aries aplica su energía a las metas realistas y realizables, y muchas veces manifiesta en

ello notable inventiva. Suele conservar sus ímpetus hasta la vejez, y así no es extraño que comience una nueva vida a la edad en que otros se jubilan, siempre y cuando valga la pena para él.

Como sujeto regido por la voluntad, el ariano se siente desgraciado cuando no tiene las riendas en las manos. Por eso le resulta difícil entregarse; para él la entrega es sinónimo de pasividad y debilidad. Cuando descubre en sí mismo un punto débil, reacciona con impaciencia y arbitrariedad, tratando

de disimular ese descontento que siente consigo. Pero no hay que tomárselo a mal, pues tampoco los arianos son rencorosos. Tienen otras cualidades buenas, como la perseverancia, la generosidad, el sentido de la justicia y la franqueza llana y directa.

En este último exageran a veces: lo que para ellos puede ser motivo de broma, otros lo juzgan una impertinencia enorme. Pero el ariano no tiene inconveniente en pedir perdón cuando nota que se ha excedido.

Las piedras del ariano

El granate, con su ardor rojo, reafirma la confianza en sí mismo del ariano y le ayuda en sus intenciones positivas. Es una piedra importante porque concentra sus facultades y compensa su tendencia a la dispersión.

La hematites le ayuda a depurar y renovar sus fuerzas físicas. En lo psíquico actúa como soporte de su paciencia y tolerancia, sin debilitar su vigor e impulsividad; le refrena cuando pica demasiado alto y le ayuda a entrar de nuevo en sintonía con la realidad. Y cuando sobrevienen los tiempos difíciles, la hematites le devuelve el valor y la confianza en sí mismo que necesita para rehacerse, teniendo en cuenta que el obstinado ariano no se rinde nunca.

El rubí le socorre cuando faltan las ideas porque favorece la intuición y la creatividad.

La cornalina restablece su vinculación con la tierra y le ayuda a no olvidar lo presente y lo contingente, en medio de tantos planes y ambiciones. Como también sabe disfrutar de la vida, la cornalina le ayuda a tomarse de vez en cuando los indispensables descansos, a hacer un alto en el camino de sus afanes.

La amatista puede ser un buen complemento para su personalidad, enseñándole a entregarse y mostrándole el camino de los propios valores espirituales. Con la fuerza de voluntad que le caracteriza y con la energía violeta de la amatista, el ariano podrá realizar los objetivos que merece por su ímpetu vital y su capacidad para la acción.

El diamante con su luz pura y

radiante le incita a buscar la plenitud más alta. Al mismo tiempo, esa luz clara le sirve para ver sus propias debilidades, y eso le permite combatirlas conscientemente.

Sea porque haya elegido un estilo de vida equivocado o porque si impaciencia le haya jugado una mala pasada, el ariano sabrá rectificar en función de esos objetivos que nunca pierde de vista. TM



*Piedras Naturales
y Gemas
Brutos - Rodados*

*Cursos de
Gemoterapia*

- Diseños únicos y por encargo
- Somos importadores de Brasil, India y China
- Venta al por mayor

*Plaza de la Merced, 1
46001 Valencia - Tel. 96 352 48 54*

ALGO QUE LLAMAMOS YO

La separación de la conciencia completa en diversos aspectos, al estar en diferentes estados de percepción

M^a Elena Ferrer
Directora de
Humanamente

en nuestro artículo anterior expusimos algunas ideas relacionadas con el ego y quisimos llevar al lector hacia el concepto de autoconciencia. Cuando estudiamos la autoconciencia y todas las demás Claves del Tarot, obtenemos una visión general de la conciencia, porque en realidad la conciencia es la totalidad de lo que somos. La razón por la que separamos esta conciencia completa en sus diversos aspectos es porque todos estamos en diferentes estados de percepción limitada.

Supongamos que tomamos una hoja de papel y trazamos en ella un mapa de la Comunidad Valenciana, delineando las diferentes provincias en las proporciones adecuadas e indicando la forma como se integran. Usted no puede viajar sobre el mapa, no puede experimentar los huertos ni maravillarse ante el Montgó nada más con mirar este mapa. El mapa es solamente una herramienta, un plano utilizado para permitirle a su conciencia enten-



der la relación de un área geográfica con otra.

De la misma manera, la representación de los diferentes aspectos de la conciencia son sólo porciones de aquello que lo penetra todo. Estos aspectos de la conciencia no están más separados de lo que lo están las diferentes comarcas por las líneas en nuestro mapa de papel.

La Clave 1, El Mago, representa entonces a la Autoconciencia. ¿Qué es entonces, ser autoconsciente? Es darse cuenta de ese algo que denominamos “yo”, como opuesto a algo más, o con relación a algo más; debe existir algo con lo cual comparar al “yo”. A menudo esta comparación es llamada el yo y el no-yo. Sería más correcto decir:

el yo y lo que parece ser el no-yo. Porque la suposición implícita de la separación es necesaria para hacer válida esta comparación, aunque en realidad esta suposición es nuestro mayor problema.

Del mismo modo en que usted puede ser un hermano, un amigo, un maestro, un padre o una madre, un hijo, un estudiante, todas estas relaciones juntas, ellos y usted son solamente un ser; estas relaciones no le hacen diferente. Usted no está separado y dividido porque tenga todas estas diferentes relaciones. De la misma manera, solamente existe una percepción o nivel de la vida supraconsciente. No es tanto que usted y yo seamos partes distintas o una fracción medible del Yo Único; sino que cada uno somos una manera, un canal de expresión para el Yo Único. Esto no significa que cada uno de nosotros no tenga su propia individualidad. Cada uno de nosotros posee una característica única, y esta diferenciación es en sí misma eterna. Pero nuestras individualidades no nos separan de la Vida Única en la cual todos tenemos nuestra vida. Así pues, la autoconciencia es la habilidad para limitar la percepción, y usted podrá apreciar cuán útil es para la evolución.

Por ejemplo, un científico limita deliberadamente su vista al campo de un microscopio para saber todo acerca de un microbio, y puede examinar completamente las pequeñas partes de ese microbio. El resultado de examinar este microbio en detalle es obtener un conocimiento más completo de él. Asimismo, nuestra autoconciencia podría ser llamada la percepción microscópica de Dios, para examinar las partes más pequeñas de Sí Mismo.

Podemos apreciar que Dios, la Mente Universal o la Vida Cósmica, ha concentrado parte de su propia sustancia en

una forma condensada de autoexperiencia, que en nuestra evolución es la conciencia humana. Es deseable que consideremos que la autoconciencia tiene su propósito específico para Dios, cualquiera que sea ese propósito, y recordar constantemente que Dios no está en forma alguna separado de nosotros. Porque somos la forma como Dios experimenta una porción particular del universo; y esto coloca sobre nosotros una gran responsabilidad. TM

FINDHORN ESENCIAS FLORALES

Fórmulas desarrolladas en cooperación con las fuerzas de naturaleza. Los elementos de tierra, aire, fuego, y el agua se combinan para crear una forma física profundamente esencial.

Cursos de Flores de Findhorn en Valencia

Primer Nivel

12 y 13 de abril

Reservas e informes
635 856 228

humana mente

librería · aula de formación
alquimia personal
coaching
breathwork
librería
consultoría organizacional

c/alberique, 22 bajo - valencia
645 582 714

www.humanamente.com

CINEFORUM humanamente

PRESENTA

The Secret

MARTES 15 DE ABRIL
A LAS 20:00 H

ENTRADA GRATUITA - PLAZAS LIMITADAS
Reserva tu asiento en: info@humanamente.com
o por el: 645 582 714

el loco humana mente tú mismo

JOAO DE DEUS

Visita a la Casa de San Ignacio, en el corazón de Brasil, donde acuden gentes de todo el mundo para encontrar alivio en las manos de Juan Teixeira de Faría



Joao de Deus con la autora de este artículo.

Amalia Carli

Sobre bellas elevaciones dentro del Mato brasileño, a unos 120 km de Brasilia, se encuentra el pequeño poblado de Abadiania, estado de Goias. Sus calles son de tierra roja, la gente sencilla y amable y el cielo amplio con majestuosas formaciones de nubes. Febrero de 2008. Mujeres y hombres de todo el mundo, vestidos de blanco, acuden hacia la Casa de San Ignacio, un centro espírita donde el médium "Joao de Deus" viene realizando curaciones milagrosas desde hace más de veinte años.

Las razones para tal peregrinaje son tantas como sus visitantes, y algunas más evidentes que otras: padres y madres con niños enfermos, autistas, con parálisis cerebral, con síndrome

de Down. Hombres y mujeres en sillas de ruedas o con muleta o con evidentes problemas físicos. Y aunque otros podrían parecer a primera vista como simples participantes de algún encuentro de la "Nueva Era", entre ellos hay enfermos de cáncer, sida y otras enfermedades que la ciencia médica occidental aún no ha logrado curar totalmente.

Algunos vienen a pedir por familiares enfermos, y los hay también que acuden llamados por la curiosidad de ser testigos de las curaciones profesadas en estado de trance por quien dice ser sólo "un hombre común", amigo de fiestas y del buen comer.

"No soy yo quien cura sino Dios"

Juan Teixeira de Faría pertenece al culto espírita Umbanda, ampliamen-

te extendido en Brasil, en el que se sintetizan el cristianismo, el espiritismo kardecista y tradiciones africanas traídas por los esclavos. Mundialmente conocido como "Joao de Deus", Joao Teixeira de Faría dice encontrarse en estado de total inconciencia cuando lleva a cabo sanaciones, y enfatiza que no es él quien cura sino Dios, y que la sanación física y espiritual que canaliza es una manifestación del amor infinito del Creador. En estado "normal", se le conoce como "médium Joao": un hombre con capacidades mediúnicas muy desarrolladas desde la temprana infancia, de aspecto bonachón y afable, pero con un comportamiento común a la mayoría de la gente.

Tres días por semana atiende sus negocios como vendedor de autos y estanciero y otros tres, miércoles, jue-

ves y viernes, ofrece sus servicios de médium en la Casa de Dom Inacio, fundación que preside de por vida.

De origen humilde, cuenta que pasó muchas necesidades, incluyendo el hambre y la persecución de la Iglesia Católica y la policía cuando sus actividades de sanación eran consideradas herejías y actos criminales. En más de una vez lo encarcelaron durante la última dictadura militar. Luego del restablecimiento de la democracia en Brasil, las leyes cambiaron de manera que tanto a Joao como a otros sanadores les fue posible ofrecer sus servicios dentro de una tradición espiritual que tiene muchos adeptos en Brasil, independientemente de su filiación religiosa.

El cuerpo de Joao es un medio para el trabajo de los espíritus. Cuando Joao incorpora un espíritu y canaliza sus palabras y acciones, se le llama "Joao de Deus". Su personalidad se transforma de acuerdo a la entidad que utiliza el cuerpo físico de Juan Teixeira da Faria para poder sanar a quienes consultan. Yo lo he visto con la mirada penetrante, de pocas y tajantes palabras, dando órdenes como un cirujano efectivo en la mesa de operaciones, mientras realiza operaciones con bisturí en el cuerpo de quienes consultan, sin anestesia, sangre o dolor. Otras veces lo vi muy conversador y amable, dando consejos y recetas de cocina, orientando a individuos y parejas, uno por uno, que han visitado a Joao de Deus repetidas veces y que brindan servicio voluntario a los visitantes. El cirujano parco y efectivo es el "Dr. Augusto", mientras que el consejero afable es un espíritu que en su vida anterior habría sido "Don José", coetáneo y amigo de San Ignacio de Loyola. Unos treinta espíritus, entre ellos San Francisco de Asís y el rey Salomón, brindan sus servicios de amor y caridad a través del cuerpo de Joao Teixeira de Faria.

Cura y consuelo

No todos los que se acercan a Joao de Deus se curan definitivamente de los males físicos que los aquejan.

Una cosa es cierta: hay un antes y un después de una visita a la Casa de Dom Inacio en Abadiania. Nadie puede visitar el lugar sin ser conmovido por la compasión de ser testigo del sufrimiento, la esperanza y la fe que mueve a miles de personas de todo el mundo a visitar este bello lugar en busca de consuelo y ayuda. Joao de Deus los atiende con completa

raciones visibles o invisibles. El fin es siempre el mismo: ayudar al restablecimiento de una salud armónica, de una vida espiritual plena.

Cualquiera puede armar su viaje a voluntad. Personalmente elegí contratar los servicios de dos guías autorizadas, Beatriz Bibiloni, antropóloga vincular, y María Luisa León, química y consultora de empresas.

De origen humilde, cuenta que pasó muchas necesidades

dedicación. En la Casa conocí a una mujer finlandesa que en silla de ruedas ha viajado sola hasta Abadiania varias veces, y quien dijo encontrarse en muchas mejores condiciones que al llegar por primera vez. También conocí a Walter, un joven brasileño que fue seriamente lesionado en un accidente de tránsito: luego de tres operaciones físicas y de mucha asistencia espiritual, puede caminar sin dificultad.

Casa de Dom Inacio

Nombrada en honor a San Ignacio de Loyola, fundador de la orden de los jesuitas, la casa de Dom Inacio consiste en un complejo de edificios y jardines donde se ofrece asistencia espiritual y de sanación en forma totalmente gratuita. Los visitantes comienzan a llegar a partir de las 6.30, los pacientes hacen fila hasta que las puertas de la casa se abren una hora más tarde. A las 8, ingresa el médium Joao Teixeira de Faria y unos instantes después distintas entidades espirituales lo asisten para realizar sanaciones a quienes lo consultan, hasta aproximadamente las 11. Luego hay un receso y se ofrece una sopa energética, también gratuita, a todos los participantes. De 14 a 16 se realiza el segundo turno de servicios a cargo de Joao de Deus. Dependiendo de las necesidades del consultante, la entidad canalizada por Joao de Deus receta medicinas naturales, da consejos y ofrece ope-

Con ellas me encontré el martes a la noche en el aeropuerto de Brasilia, y de allí en más ellas se encargaron del transporte, el alojamiento con tres comidas vegetarianas excelentes y el trabajo grupal e individual relacionado con las experiencias de las participantes en el grupo de aproximadamente diez personas. Esto ayudó a enriquecer las experiencias y a establecer lazos entre las participantes de manera muy satisfactoria para todas.

Si después de leer esta presentación te quedas con deseos de saber más, puedes visitar el siguiente sitio: www.johnofgod.com, o contactar a Maggie y Beatriz a través del e-mail maggiel@fibertel.com.ar.

¡Gracias por compartir este viaje conmigo! Que la luz te ilumine. TM



GABINETE DE TAROT

LA SABIDURÍA DE LOS ARCANOS DEL TAROT NOS PROPORCIONA INFORMACIÓN Y CLARIDAD EN MOMENTOS DE DESORIENTACIÓN AYUDANDO A SENTIRNOS MEJOR.

ORÁCULO DE LOS MAESTROS ASCENDIDOS: MENSAJES DE AMOR, VERDAD Y PAZ QUE LLENAN SUAVEMENTE EL CORAZÓN.

SANACIÓN DE LA ENERGÍA FEMENINA A TRAVÉS DE LA AUTOESTIMA.

PAM: 607.907.884
VALENCIA

Disponibilidad horaria.
Seriedad profesional



Enc@rgos al Universo
Bärbel Mohr
Sirio

Cómo escuchar la propia voz interna, cómo adquirir un compromiso más firme con nosotros mismos y vivir la vida de manera más positiva. Un regalo perfecto que aporta ideas llenas de buen humor.



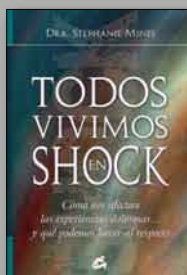
La fotobiografía
Fina Sanz
Kairós

Una herramienta al alcance de todos los que aún guardan pedazos de historia en las fotografías que han decidido conservar, y que será de gran utilidad para profundizar en su proceso de autoconocimiento y superación.



Técnicas naturales para adelgazar
Apollinaire Dschoutezo
Mandala

Acupuntor, naturópata y especialista en medicina ayurvédica, el autor dirige el Instituto Superior de Medicinas Complementarias de Madrid. Ha publicado numerosos trabajos.



Todos vivimos en shock
Stephanie Mines
Gaia

Manual esencial para quienes hayan pasado por experiencias difíciles y demoledoras, y deseen restaurar y reequilibrar ese trauma. También sirve como recurso imprescindible en la prevención de la violencia doméstica.

CENTRO ZEN ABHIRATI.

Ciclos de Enseñanzas y Meditación.
M^o Aigo Seiga.
"Las cuatro emociones sublimes",
abril 3-10-17-24.
Los miércoles, de 19 a 20.30 h.
C/ Dr. Monserrat, 19, 6^o, Valencia.
Tlf. 963 32 27 99.

MÉTODO FELDENKRAIS.

Autoconciencia por el movimiento.
Grupos reducidos adultos.
C/ Pedro Aleixandre 3, pta. 2.
Valencia. Tlf. 963 25 17 44,
620 07 36 37.

SÍNTESIS, Centro Terapéutico.

Terapias energéticas (Quantum),
Terapia Cráneo-Sacral,
Talleres de Ejercicios de
Longevidad y Rejuvenecimiento
celular, Bio-tango,
EMF Balancing (Fases I a IV).
Cursos de Sanación por Arquetipos
(Colin Bloy).
Isabel Gómez: 678 654 497,
C/ Constitución 30, Godella.

TERAPEUTA FLORAL

Flores de Bach y de Findhorn.
Consultas con cita previa,
Terapeuta Miriam Lier.
Av. Reino de Valencia, 76, pta.13.
Tlf. 635 856 228.
www.floresnaturales.blogspot.com

PAZ Y BONAIRE.

Piedras naturales, taller propio.
C/Cordellats, 6, b.izq. Valencia.
Tlf. 963 91 21 00.

Escaparate

MIGUEL LÓPEZ DELGADO.

Naturópata. Acupuntura.
Quiropraxia. C/ Serrería, 6, 4º, 10ª.
Tlf. 963 67 60 96.
Móvil: 610 29 30 91.

DHARMA ANANDA.

Escuela de Yoga Integral
Clases y Profesorado.
Teléfono 617 42 18 32.
www.yogavalencia.com

GOBINDE Yoga Vida Salud.

Clases Kundalini Yoga.
Profesorado de Yoga y baile bhangra.
Otros cursos, salidas y fiestas.
Pintor Salvador Abril, 31, dcha.
Tlf. 963 25 06 79.
info@kundaliniyogavalencia.com

GABINETE DE TAROT-VALENCIA

La Sabiduría de los Arcanos te guía y aconseja para lograr bienestar mental y emocional.
Oráculo de los Maestros Ascendidos: la energía sanadora de la Verdad y el Amor.
Autoestima: aprender a quererte y valorarte.
Nuestro Niño interior y sus carencias.
Cartas Astrológicas.
Interesados, llamar al 607 907 884.
Disponibilidad horaria.
Consulta. 30 euros.
Seriedad profesional.

BAM BAM BHOLE.

Centro de desarrollo personal, terapias alternativas.
Frente al parque de San Vicente.
Lliria (Valencia). Tlf. 962 78 30 17.

LIBRERÍA MANDALA.

Librería especializada.
Minerales, bisutería mineral.
Productos ayurvédicos, tés.
Consulta: Reiki - sanación espiritual.
Respiración consciente. Gemoterapia.
Talleres, cursos, charlas.
C/ dels Tomasos, 14,
junto al Mercado Russafa.
Tlf. 963 35 50 56.

ALTEA HERBES.

Rincón de productos naturales, regalos, velas, inciensos, jabones aromaterapia a peso.
Tetería y comidas para llevar.
Consulta de naturopatía, reflexología y masajes, terapia cráneo-sacral, osteopatía.
C/ Conde de Altea 46,
Valencia, junto C/ Salamanca y Pza. Cánovas).
Tlf. 963 34 70 61, 629 68 37 54.
www.alteaherbes.com.

TALLER DE SANACIÓN.

Sábado 26 de abril, de 9.30 a 14 h., en el Centro Natural "Vitalia", c/ Juan Llorens, 17 bajo, de Valencia.
Dedicamos una mañana de sábado para conectarnos y reencontrarnos con nuestra alma, disfrutando de un tiempo de libertad y de expresión de nosotras mismas, de paz y equilibrio a través de la danza, el Tarot y la meditación guiada.
Para más información podéis llamar a Pam, al 607 907 884, ó a Rosa al 686 220 571.

QUIROMASAJISTA.

Tratamientos terapéuticos y específicos.
Maribel Rueda Guillen,
teléfono 600 604 092.
Puerto Sagunto.

KRYSTALLOS- MINERALES.

Venta mayor y detall.
Minerales de colección y para decoración.
Cristales (30% plomo) para Feng Shui.
Bisutería con perlas cultivadas, plata y minerales. Diseñamos a su gusto.
Elixires de flores de Bach y gemas.
Hadas, inciensos, libros...
Dtos. especiales para terapeutas.
C/Periodista Llorente,14. 647791497.

ESTUDIO YOGA PILAR GONZÁLEZ.

Hatha Yoga. Grupos reducidos personalizados, de 9 a 90 años. Especializada en 3ª edad.
Yoga egipcio, Kun-fu (Yoga chino).
Pilates. Precios especiales grupos máx. 8, mín. 4. Cura del estrés por medio de la meditación.
Tel: 963 913 289 - 638 451 268.
Pilates.
C/ Paz, 23-1º-1B, Valencia.

BAGUA

Artículos de decoración.
Feng Shui.
Librería especializada en desarrollo personal, autoayuda y terapias alternativas.
Cosmética natural.
C/ San Miguel, 15, Vila-real Castellón.

GABINETE AMANECER.

Terapias, cursos y masajes, calendario maya, Sincronario 13 lunas, sexología, pareja, familia, infantil, adolescente.
C/ Maestro Palau, 10, puerta 12.
Previa cita. 620 68 90 38.
www.gabineteamanecer.com
info@gabineteamanecer.com

BIENVENIDOS A FESTIVA

Programa de actividades de la primera edición de estas primeras jornadas de crecimiento personal



Siempre hay una primera vez. Y no vamos a ser muy detallistas al respecto. Debemos admitirlo: esta es nuestra primera vez, también. Hacía tiempo ya que queríamos concretar el sueño de reunir a todos quienes en diversos grados de compromiso o implicación viven otro estilo de existencia, con valores más cercanos a la naturaleza más profunda del ser humano. Las definiciones quedarían muy pequeñas si hablamos de simpatizantes o socios activos de los diversos campos del crecimiento personal. Por fortuna, todos somos Uno y a la vez muy distintos en sus expresiones. No pensamos exactamente igual, no hacemos las cosas del mismo e idéntico modo, y sin embargo en la médula sentimos algo que nos acerca, identifica y, por qué no, invita a encontrarnos en un espacio, un territorio, circunstancialmente común. Eso es precisamente FestiVa 2008, Caminos de Crecimiento, que el 26 y 27 de este mes de abril, tendrá lugar como

sede un escenario singular y acogedor, el Hotel Solvasa, en avenida del Puerto 129, en Valencia. FestiVa es organizada por librería Mandala, Humanamente y TÚ MISMO, y su estructura incluye tres sectores bien definidos:

El sector de mesas redondas y proyección de cine de conciencia con títulos de estreno; en la carpa central donde habrá demostraciones y prácticas de múltiples actividades (yoga, tai chi, masajes, diksha, reiki, etcétera), así como la presencia de Niqui Vives con "Cantos del mundo" y Maite Pardo con "Danzas de paz universal", y el salón de expositores con demostraciones de sus productos y servicios.

En la noche del sábado actuarán Salvador Candel, Biodanza Valencia y el Grupo Bhangra, para poner un broche de oro a la primera jornada.

También habrá interesantísimos talleres el domingo por la tarde: El Anillo Atlante y la Cámara Kirlian, Prana, y Cuencos Tibetanos. El programa de mesas redondas incluye los siguientes temas:

AGENDA

agenda@tu-mismo.net

Sábado 26, a las 10, "Conciencia corporal" (Yoga, Tai Chi, Feldenkrais), disertantes Siri Tapa (Gobinde), Francisco Martínez Soriano (catedrático de Medicina, profesor Escuela Dharma Ananda), Félix Castellanos (Escuela Tantien), Linoi Livschitz (monitorea de Feldenkrais); a las 12, "Alimentación responsable" (nutrición, cocina), M^a José Valcárcel (Escuela Sintagma-Esencial), M^a Fabiana Viliada (Sociedad Vegetariana de Valencia), M^a José Vila Atienza (Altea Herbes); a las 16, "Lecturas para el crecimiento. Relatos inspiradores", Emi Zanón (escritora), Miriam de las Heras (terapeuta y escritora), Fernando Sorribes (escritor); a las 18, "Terapias naturales: ¿curar y sanar?", M^a Victoria Taberner (Centro Yoga-Reiki), Salvador Caurín (C. Osteopatía Villamarchante), Miriam Lier (terapeuta floral, Esencial).

El domingo 27, a las 10, "Mentes con alma" (PNL, psicología transpersonal, coaching, Gestalt) M^a José Díez (Asociación Española de PNL), Gustavo Sanmartín (Asociación Internacional de Psicología Transpersonal), M^a Elena Ferrer (Humanamente), Margarita Llamazares (terapeuta Gestalt), y a las 12, "Todos somos Uno. Hacia una renovación social y espiritual", Maite Pardo (coordinadora del Foro Espiritual de Estella), Andrés Samudio (médico - Humanity's Team España), Koldo Aldai (Asociación Alalba), Thubten Wangchen (director de la Casa del Tíbet en Barcelona).

El valor de la entrada será de tres euros y se distribuirán en tiendas y centros colaboradores tickets invitación de ingreso libre.

Que todos disfrutemos de un fin de semana en el que elevemos aún más el nivel de conciencia individual y comunitario. ¡Bienvenidos a FestiVa! TM

EL VALOR DE VIVIR.

Este mes y hasta fin de año continúa el Ciclo de Conferencias "El valor de vivir", organizado por Brahma Kumaris de Torrente. El día 1, a las 19.30, María Moreno se referirá al tema "El valor de proteger la salud frente al cambio climático". El día 6 de mayo, Elizabeth Gayán hablará sobre "El valor de la confianza". Las reuniones tienen lugar en la Casa de la Cultura, calle Sagra. Informes, 961 56 68 26.

MEDITACIÓN Y TERAPIA MÍSTICA.

Vente a meditar con nosotros. Entra en contacto con el profundo silencio del Ser donde todo es posible. En el centro Atman, calle Honorato Juan 18, 1º, 1 (esquina C/ Cuenca con C/ Alberique), todos los miércoles, de 20 a 21. Tlf. 670 82 78 46

LAS TERTULIAS DE HUMANAMENTE.

"El Secreto", aproximación y aplicación de la Ley de Atracción. Entrada libre. Todos los jueves de abril, a las 20, en Humanamente, C/ Alberique, 22 bajo, Valencia (46008). Plazas limitadas, reservar por el 645 582 714, o a través del e-mail info@humanamente.com

CLASES DE PILATES.

En Almenara, a 30 km de Valencia, clases gratuitas de pilates todos los domingos, de 10.30 a 11.30. Confirmar asistencia al 687 23 40 87.

VIAJE A LA INDIA.

Del 4 al 24 de junio próximo se realizará un viaje a la India, visitando Nueva Delhi, Rishikesh, Jankichatti, Yamunotri, Uttarkashi, Bhojwasa, Gomukh, Guptkashi, Gourikund, Trijuginarayan y Badrinath, entre otros. Organizado por el Centro Bam Bam Bhole, el programa incluye diversas actividades a realizar en estos sitios emblemáticos de la espiritualidad. Más información a través de los teléfonos 962 783 017 y 671 501 146.

FORO ESPIRITUAL DE ESTELLA.

El viernes 25 de abril, a las 18, se presentará en Humanamente, C/ Alberique, 22 bajo, Valencia, el Foro Espiritual de Estella, "24 horas por la paz", con Maite Pardo y Koldo Aldai.

DANZAS CONCHERAS.

Todos los domingos, de 16 a 18.30, en los jardines de la Biblioteca, entre calles Hospital y Guillem de Castro, actividad gratuita de Danzas Concheras, para todas las edades. Informes, www.danzantesconcheroshispanos.es, teléfono de contacto 620 68 90 38.

POESÍA EN LA CASONA.

Todos los jueves, a las 20.30, en La Casona, Greses 4, Benimaçlet, se realiza el ciclo de poesía que en abril anuncia el siguiente programa: día 3, "Cuentos de la mil y una noches", a cargo de Ximo; el 10, María José Pastor; el 17, lectura de cuentos de Víctor Pérez; el 24, presentación del libro antología de 14 poetas valencianos, prologado por Enrique Falcón. Informes, Tlf. 649 34 04 48.

**Incienso de la India, Velas,
Minerales, Bisutería, Decoración,
Regalos, Aloe Vera, Rosa Mosqueta,
Feng Shui, Rosa de Jericó,
Antroposofía, Biodinámica, Cuentos...**

Distribuye:

Azabache
piedras y minerales

962 679 506 - info@azabachepm.com



Festiva
CAMINOS DE CRECIMIENTO

Valencia, 26 y 27 de abril 2008

La celebración de encontrarnos en un punto en común

Dinámicas corporales - Alimentación
Lecturas - Cine de conciencia
Terapias naturales - Procesos mentales
Conciencia Social

Hotel Solvasa Valencia · Av del Puerto, 129 Valencia 46022

www.festiva2008.org

organizan:

tú mismo

humanamente

mandala